



ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА ТА ОСОБИ, ЯКА ДОГЛЯДАЄ ЗА НИМ

Журнал споживання рідини й виділень зі стоми

Цей журнал допоможе вам контролювати таке:

- ваше споживання рідини (скільки ви п'єте);
- обсяг виділень зі стоми;
- колір вашої сечі.

Відстежуйте кількість рідини, яку ви п'єте, й обсяг виділень зі стоми протягом дня. Записуйте ці показники до журналу, який наведено наприкінці цього матеріалу.

- Дивіться на етикетки напоїв у пляшках і банках, щоб дізнатися їх обсяг у мілілітрах (мл).
- Щоб виміряти обсяг виділень зі стоми, використовуйте мірну склянку або чашку, які ви отримали під час виписки з лікарні.
- Записуйте споживання рідини й обсяг виділень зі стоми в мілілітрах (мл), а не в унціях.

Також слідкуйте за кольором сечі. Це допомагає нам дізнатися, чи достатньо ви п'єте. Позначте в журналі колір сечі (наприклад, «світло-жовта», «солом'яного кольору», «темна» або «чайного кольору»).

Наприкінці дня підрахуйте загальну кількість випитої рідини й загальний обсяг виділень зі стоми. Зателефонуйте своєму медичному працівнику, якщо:

- Загальний обсяг виділень зі стоми перевищує загальну кількість рідини, спожитої протягом дня.

- загальний обсяг виділень зі стоми за день перевищує 1000 мл;
- сеча має темний чи «чайний» колір.

У разі виникнення питань або занепокоєння з будь-якого питання зверніться безпосередньо до співробітника своєї медичної бригади. З ним можна зв'язатися з понеділка до п'ятниці з 9:00 до 17:00 у

_____.

Журнал споживання рідини й виділень зі СТОМИ

Приносьте цей журнал на всі прийоми.

Дата: _____

Споживання рідини		Виділення зі стоми		
Час	Об'єм (мл)	Час	Об'єм (мл)	Колір сечі

Разом за день:		Разом за день:		

Додаткову інформацію див. у нашій віртуальній бібліотеці за посиланням www.mskcc.org/pe.

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on January 27, 2026
Усі права збережені та належать Memorial Sloan Kettering Cancer Center