ПАМ’ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА ТА ОСОБИ, ЯКА ДОГЛЯДАЄ ЗА НИМ

Вказівки щодо виписки після лікування препаратом Naxitamab (Danyelza®)

Ця інформація допоможе вам дізнатися, як доглядати за собою після імунотерапії препаратом Naxitamab. У цьому матеріалі слово «ви» відноситься до вас чи вашої дитини.

Ви недавно пройшли курс імунотерапії препаратом Naxitamab з приводу нейробластоми або остеосаркоми. Нейробластома – це рак, який розвивається у частині периферичної нервової системи. Остеосаркома – це різновид раку кісток.

Більшість побічних ефектів після такого лікування зазвичай проходять за тиждень. Є ймовірність, що після виписки з лікарні у вас ще будуть спостерігатися побічні ефекти.

Поширені побічні ефекти

Біль

Біль є найпоширенішим побічним ефектом імунотерапії препаратом Naxitamab. Зазвичай він виявляється максимально під час інфузії Naxitamab, але може виникнути й після повернення додому. Інтенсивність болю може змінюватися у різний час.

Що потрібно запам'ятати:

- Після виписки ви можете відчувати біль. Перед випискою переконайтеся, що у вас є знеболювальні ліки, які ми прописали.
- Не приймайте acetaminophen (Tylenol®) або ibuprofen (Advil® або Motrin®) для полегшення болю, якщо на це немає вказівок.
    - Перед прийомом цих ліків завжди вимірюйте температуру, тому що вони можуть приховати симптоми лихоманки, а будь-яка лихоманка повинна контролюватись вашою командою з лікування.
- Приймайте знеболювальні ліки лише за призначенням лікаря. Якщо ліки не допомагають або у вас з'явилися побічні ефекти, зателефонуйте нам. Можливими побічними ефектами можуть бути:
    - запори (коли випорожнення кишківника відбувається рідше, ніж зазвичай);

- нудота (відчуття близького блювання);
- слабкість (почуття сильної втоми);
- свербіж.

Наступну дозу знеболювальних ліків можна прийняти у: _____

Назва ліків: _____

Доза ліків: _____ кожні _____ годин за потреби для знеболювання.

Алергічні реакції

У вас може виникнути алергічна реакція, така як висипання, почервоніння або набряк. Вона може виникнути у будь-який час між сеансами лікування Naxitamab. Ми випишемо вам ліки від алергії для прийому вдома, наприклад hydroxyzine (Vistaril®) або diphenhydramine (Benadryl®).

Що потрібно запам’ятати:

- Зміни у диханні або задишка можуть бути ознакою алергічної реакції. Зателефонуйте за номером 911 і зверніться за невідкладною допомогою, якщо у вас є якісь побоювання щодо вашого дихання.

- Ми випишемо вам рецепт для придбання ліків від алергії. Перед випискою з лікарні переконайтеся, що у вас є такі ліки.

Наступну дозу антигістамінних ліків можна прийняти у: _____

Назва ліків: _____

Доза ліків: _____ кожні _____ годин за потреби для усунення симптомів алергії.

Підвищення температури

Після лікування у вас може піднятися температура. Це може бути пов’язане з лікуванням чи може бути ознакою інфекції. Переконайтеся, що у вас вдома є термометр. Важливо зателефонувати нам й отримати вказівки, якщо у вас з’явилися наступні симптоми:

- температура від 100,4°F до 100,9°F (від 38 до 38,2°C), яка тримається понад 1 годину;
- температура 101 °F (38,3 °C) або вище.

Інфекції центрального венозного катетера

Центральний катетер, або центральний венозний катетер, виконує функції штучної вени. Цей пристрій полегшить вашій команді з лікування доступ до

кровоносних судин для введення ліків і проведення досліджень. У центральному катетері можуть накопичуватися бактерії (мікроби), що може призвести до розвитку інфекції. У вас може піднятися температура, з’явитися почервоніння, набряк чи болючість у місці встановлення катетера. Негайно зателефонуйте нам при появі будь-якого із зазначених симптомів.

Чи встановлено у вас центральний катетер, наприклад, Mediport або Broviac™, або центральний периферичний катетер (peripherally inserted central catheter, PICC)? так | ні

Додаткові вказівки наведено у розділі коментарів нижче:

Проблеми з відвідуванням туалету

У вас можуть бути запори (проблеми з випорожненням кишківника) або проблеми із сечовипусканням. Це поширений побічний ефект багатьох знеболювальних препаратів. Ми можемо призначити ліки, які

допоможуть вам при сечовипусканні та випорожненні кишківника.

Ви можете зробити наступне:

- Покладіть на живіт нижче пупка теплий рушник, щоб полегшити сечовипускання.
- Пийте достатньо рідини.
- Дотримуйтесь наших вказівок щодо контролю запорів.

Нудота й блювання

Ви можете відчувати нудоту й блювання. Ми можемо призначити вам ліки для полегшення цього стану.

Наступну дозу ліків проти нудоти можна прийняти у: _____

Назва ліків: _____

Доза ліків: _____ кожні _____ годин за потреби проти нудоти.

Коли потрібно повернутися до клініки

Ми просимо вас повернутися до клініки _____ у _____ для:

Коли дзвонити команді з лікування

Зателефонуйте за номером 911 і зверніться по невідкладну допомогу, якщо:

- у вас спостерігається задишка;
- у вас спостерігаються проблеми з диханням;
- у вас є якісь побоювання з приводу вашого дихання.

Телефонуйте своїй команді з лікування, якщо:

- у вас набрякають губи, язик чи горло;
- у вас температура від 100,4°F до 100,9°F (від 38 до 38,2°C), яка тримається понад 1 годину;
- у вас температура 101 °F (38,3 ° C) або вище;
- у вас бліда шкіра, пітливість або озноб. Це може бути ознакою інфекції;
- у вас відсутнє сечовипускання протягом певної кількості годин (ваша команда з лікування зазначить час);
- у вас відсутнє спорожнення кишківника протягом певної кількості днів (ваша команда з лікування

зазначить час);

- ви відчуваєте біль, який не проходить або посилюється після прийому знеболювальних ліків;
- у вас нудота або блювання, яка не припиняється;
- у вас блювання після вживання будь-якого напою;
- у вас раптовий головний біль, який не минає;
- у вас змінюється зір;
- у вас виник напад;
- ви помічаєте зміни у своєму настрої, поведінці чи рівні уваги;
- у вас кашель, який не минає;
- місце введення центрального катетера в тіло почервоніло, набрякло або стало болючим.

Контактна інформація

Якщо у вас виникли питання, зв'яжіться безпосередньо з працівниками вашої команди з лікування. Ви можете зв'язатися з ними з понеділка до п'ятниці з 08:00 до 18:00. Після 18:00, а також у вихідні й святкові дні дзвоніть за номером 212-639-2000 і запитайте чергового фахівця педіатричного відділення.

Якщо ваше запитання не вимагає негайної відповіді, ви можете надіслати повідомлення своїй команді з

лікування через MSK MyChart. MSK MyChart — це портал для пацієнтів центру MSK.

Інформація про педіатричний центр невідкладної допомоги (Pediatric Urgent Care Center, UCC) центру MSK

Залежно від ваших симптомів ваша команда з лікування може рекомендувати вам звернутися в педіатричний UCC центру MSK.

Педіатричний UCC знаходиться на 9-му поверсі Memorial Hospital (основної лікарні центру MSK). Найближчий вхід знаходиться за адресою: 1275 York Avenue (на E. 68 Street). Цей вхід відкрито цілодобово. Коли ви увійдете до лікарні, підніміться на ліфті M на 9-й поверх і зареєструйтесь на стійці реєстрації.

Додаткову інформацію див. у нашій віртуальній бібліотеці за посиланням www.mskcc.org/pe.

Усі права збережені та належать Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center