مریض اور نگراں کے لیے تعلیم

آپ کے لمفیٹک میپنگ کے طریقۂ کار کے بارے میں

یہ معلومات MSK میں آپ کے لمفیٹک (lim-FA-tik) میپنگ کے طریقۂ کار کی وضاحت کرتی ہیں۔

اگر آپ کو چھاتی کا سرطان یا میلانوما (جلد کے سرطان کی ایک قسم) ہے تو یہ طریقۂ کار کیا جا سکتا ہے۔ اس سے آپ کے ڈاکٹر کو یہ معلوم کرنے میں مدد ملے گی کہ آیا سرطان کے خلیات رسولی سے بڑھ کر آپ کی لمف نوڈز تک پھیل چکے ہیں یا نہیں۔

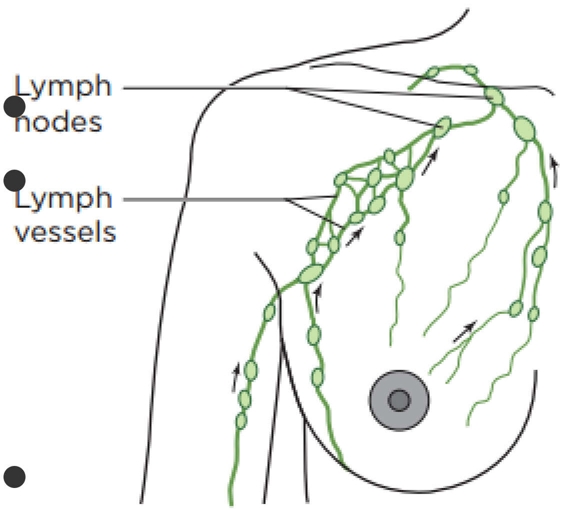
آپ کے جسم میں لمفیٹک نظام اور لمف نوڈز کے مقامات کے بارے میں

آپ کے لمفیٹک نظام کے دو بنیادی کام ہیں:

- یہ انفیکشن سے لڑنے میں مدد کرتا ہے۔
- یہ جسم کے مختلف حصوں سے اضافی رطوبت کے اخراج میں مدد دیتا ہے۔

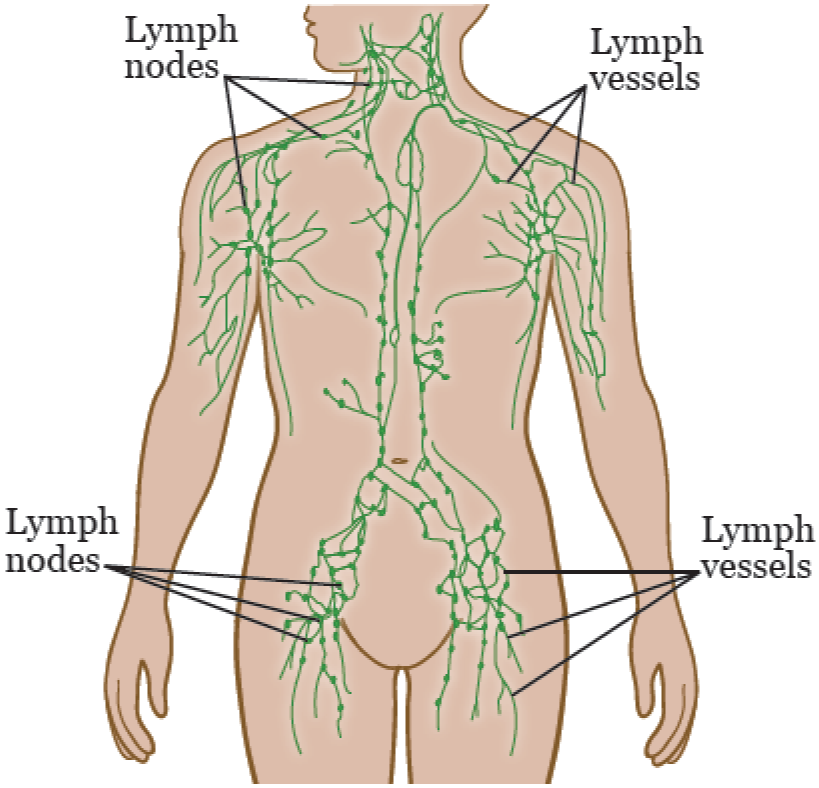
آپ کا لمفی نظام لمف نوڈز، لمفیٹک نالیوں، اور لمفیٹک رطوبت پر مشتمل ہوتا ہے (شکل 1 اور 2 دیکھیں)۔

- **لمف نوڈز** چھوٹی، لوبیا نما غدود ہوتی ہیں جو لمفیٹک نالیوں کے ساتھ واقع ہوتی ہیں۔ لمف نوڈز لمفیٹک رطوبت کو فلٹر کرتی ہیں اور اس میں سے بیکٹیریا، وائرس، سرطان کے خلیات، اور دیگر فاضل مادوں کو الگ کرتی ہیں۔
    - سینٹینل **لمف نوڈ** (SEN-tih-nul) وہ پہلی لمف نوڈ ہوتی ہے جہاں سرطان کے خلیات عموماً سب سے پہلے پھیلتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ وہ پہلی لمف نوڈ ہے جس میں رسولی کا مائع خارج ہوتا ہے۔ بعض اوقات ایک سے زیادہ سینٹینل لمف نوڈز بھی ہو سکتی ہیں جن میں رسولی کا اخراج ہوتا ہے۔ سینٹینل لمف نوڈ کو سینٹینل نوڈ بھی کہا جاتا ہے۔
- **لیمفیٹک نالیاں** باریک نالیاں ہوتی ہیں (بالکل خون کی نالیوں کی طرح) جو لمفی رطوبت کو لمف نوڈز تک اور وہاں سے واپس لے جاتی ہیں۔



شکل 1۔ آپ کی چھاتی میں موجود لمفیٹک نظام

- **لیمفیٹک رطوبت** ایک شفاف مائع ہے جو آپ کے لیمفیٹک نظام میں گردش کرتی ہے۔ یہ ایسے خلیات کو منتقل کرتی ہے جو انفیکشن اور دیگر بیماریوں سے لڑنے میں مدد دیتے ہیں۔



شکل 2۔ آپ کے جسم کے دیگر حصوں میں موجود لیمفیٹک نظام

آپ کے لیمفیٹک میپنگ کے طریقۂ کار کے بارے میں

لیمفیٹک میپنگ ایک ایسا طریقۂ کار ہے جس میں رسولی کے مقام کے قریب جلد کے نیچے ایک تابکار مائع انجیکٹ کیا جاتا ہے۔ یہ تابکار مائع آپ کی لیمفیٹک رطوبت کے ساتھ سفر کرتا ہے اور آپ کے لیمفیٹک نظام کا ایک "نقشہ" تیار کرتا ہے۔ یہ نقشہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ کی سینٹینل لمف نوڈز کہاں واقع ہیں۔ تاہم، یہ یہ نہیں بتاتا کہ آیا سرطان کے خلیات آپ کی سینٹینل لمف نوڈز تک پھیل چکے ہیں یا نہیں۔

لیمفیٹک میپنگ کا طریقۂ کار عموماً 1 سے 2 گھنٹے تک جاری رہتا ہے۔ اپنے اپائنٹمنٹ ریمائنڈر میں دیکھیں کہ میپنگ کے طریقۂ کار کے لیے آپ کو کہاں جانا ہے۔

آپ کے لیمفیٹک میپنگ کے طریقۂ کار کے دن

میپنگ کے دوران آپ تقریباً 20 منٹ تک ایک ری لائننگ چیئر (پیچھے کی طرف جھکنے والی کُرسی) پر لیٹیں گے۔ صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا آپ کو Tc-99m نامی تابکار مائع کا انجیکشن (ٹیکہ) دے گا۔

وہ رسولی کے مقام کے قریب جلد کے نیچے اس تابکار مائع کی تھوڑی مقدار انجیکٹ کریں گے۔ یہ جگہ آپ کے سرطان کی قسم کے مطابق آپ کی چھاتی، بغل (ایگزیلا)، یا ران کے اردگرد ہو سکتی ہے۔ انجیکشن کے دوران آپ کو چبھن یا جلن

محسوس ہو سکتی ہے۔

انجیکشن کے بعد آپ 10 منٹ تک انجیکشن والی جگہ کو آہستگی سے مالش (ہلکے ہاتھ سے رگڑ) کریں گے۔ اس سے تابکار مائع کو آپ کی لیمفیٹک رطوبت کے ذریعے آپ کی سینٹینل لمف نوڈز تک پہنچنے میں مدد ملے گی۔

اس کے بعد ایک ٹیکنالوجسٹ آپ کے جسم میں انجیکٹ کیے گئے تابکار مائع کی تابکاری کی مقدار کی پیمائش کرے گا۔ اس سے معلوم ہوگا کہ کن لمف نوڈز نے تابکار مائع جذب کیا اور کتنی مقدار جذب کی۔ جو لمف نوڈز سب سے زیادہ تابکار مائع جذب کرتی ہیں، وہی سینٹینل لمف نوڈز ہوتی ہیں۔

تابکاری کی پیمائش کرنے کے دو طریقے ہیں:

- ایک چھوٹا ہاتھ میں پکڑا جانے والا آلہ استعمال کرنا جسے Neoprobe® کہا جاتا ہے۔
- نیوکلیئر میڈیسن اسکین کروانا۔ یہ ایک تصویری اسکین ہے جو ایک بڑی مشین کے ذریعے کیا جاتا ہے جس پر آپ لیٹتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے "نیوکلیئر میڈیسن اسکین" والا حصہ پڑھیں۔

دونوں طریقے تابکاری کی پیمائش کے لیے مؤثر ہیں۔ آپ کا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا آپ کو بتائے گا کہ کیا توقع رکھنی چاہیے۔

نیوکلیئر میڈیسن اسکین

اگر انجیکشن کے بعد آپ کا نیوکلیئر میڈیسن اسکین ہونا ہے تو ٹیکنالوجسٹ آپ کو اسکیننگ روم میں لے جائے گا۔ آپ ایک میز پر لیٹیں گے جبکہ ٹیکنالوجسٹ تصاویر لے گا۔

ہر تصویر مکمل ہونے میں تقریباً 2 منٹ لگتے ہیں، اور اس دوران آپ کو بالکل ساکن رہنا ہوگا۔ ممکن ہے کہ ایک ہی حالت میں 2 منٹ تک بالکل ساکن رہنا آپ کے لیے مشکل ہو۔ اگر آپ کو بے آرامی محسوس ہو تو اپنے ٹیکنالوجسٹ سے کہیں کہ وہ آپ کے لیے باقی وقت کی گنتی کرتا رہے۔ اسکین مکمل ہونے میں تقریباً 10 منٹ لگیں گے۔

تصاویر تابکار مائع کے بہاؤ کو ظاہر کریں گی۔ یہ یہ بھی دکھائیں گی کہ کن لمف نوڈز نے اس مائع کو جذب کیا۔ اس طرح آپ کے لیمفیٹک نظام کا ایک "نقشہ" تیار ہو جاتا ہے۔ آپ کا سرجن اسی نقشے کی مدد سے آپ کی سینٹینل لمف نوڈز تلاش کرے گا۔

آپ کے لیمفیٹک میپنگ کے طریقۂ کار کے بعد

بعض افراد کا میپنگ کے اسی دن ایک اور طریقۂ کار بھی ہو سکتا ہے۔ اسے سینٹینل لمف نوڈ بایوپسی کہا جاتا ہے۔ بایوپسی کے دوران، آپ کا سرجن میپنگ کے طریقۂ کار سے تیار کردہ نقشے کی مدد سے آپ کی سینٹینل لمف نوڈز تلاش کرے گا۔ وہ آپ کی سینٹینل لمف نوڈز نکال کر انہیں سرطان کے خلیات کی جانچ کے لیے لیبارٹری بھیج دے گا۔

اگر آپ کی بایوپسی اسی دن ہونی ہے تو عملے کا ایک رکن آپ کو بایوپسی کے کمرے تک لے جائے گا۔

اگر بایوپسی اسی دن نہیں ہوئی، تو میپنگ کے طریقۂ کار کے بعد آپ گھر واپس جا سکیں گے۔

تابکاری سے حفاظت

آپ کے میپنگ کے طریقۂ کار کے بعد آپ کے جسم سے تابکاری کی بہت معمولی مقدار خارج ہوگی۔ یہ مقدار اتنی کم ہوتی ہے کہ آپ کو تابکاری سے متعلق کسی خاص احتیاطی تدابیر (حفاظتی اقدامات) پر عمل کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی۔

اس کا مطلب ہے کہ میپنگ کے طریقۂ کار کے فوراً بعد آپ دوسروں کے قریب محفوظ طریقے سے رہ سکتے ہیں، جن میں حاملہ افراد اور بچے بھی شامل ہیں۔ آپ دوسروں کے ساتھ وقت گزار سکتے ہیں، انہیں بوسہ دے سکتے ہیں، گلے لگا سکتے ہیں، گود میں اٹھا سکتے ہیں اور چھو سکتے ہیں۔ آپ فوراً اپنی معمول کی سرگرمیوں میں واپس جا سکتے ہیں۔

بعض حفاظتی آلات (جیسے ہوائی اڈوں یا سرنگوں کے باہر نصب سیکیورٹی نظام) تابکاری کی نہایت معمولی مقدار کو بھی شناخت کر سکتے ہیں۔ عملے کا ایک رکن آپ کو ایک والٹ کارڈ دے گا جس میں درج ہوگا کہ آپ کو تابکار دوا دی گئی تھی۔ اس کارڈ میں یہ بتایا جائے گا کہ طریقۂ کار کے بعد تین دن تک آپ کے جسم سے معمولی مقدار میں تابکاری خارج ہو سکتی ہے۔ اگر کسی چیک پوائنٹ پر قانون نافذ کرنے والے اہلکار آپ کو روکیں تو یہ کارڈ انہیں دکھائیں۔

24 گھنٹے تک دودھ پلانا بند رکھیں

اپنے میپنگ کے طریقۂ کار کے بعد 24 گھنٹے (ایک دن) تک بچے کو دودھ نہ پلائیں۔ آپ دودھ نکال سکتی ہیں، لیکن وہ دودھ اپنے بچے کو نہ پلائیں۔ اور اسے پھینک دیں۔ 24 گھنٹے گزرنے کے بعد آپ دوبارہ دودھ پلانا شروع کر سکتی ہیں۔

اگر آپ کو تابکاری سے حفاظت کے بارے میں کوئی سوال ہو تو پیر سے جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک 212-639-7391 پر کال کریں۔

اگر آپ کا کوئی سوال یا خدشہ ہو، تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ آپ کی نگہداشتی ٹیم کا ایک رکن پیر سے جمعہ ان اوقات کے مطابق جواب دے گا صبح 9 بجے سے شام 5 بجے ان اوقات کے علاوہ، آپ ایک پیغام چھوڑ سکتے ہیں یا کسی اور MSK معالج سے بات کر سکتے ہیں۔ کال پر ایک ڈاکٹر یا نرس ہمیشہ کال پر ہوں گے۔ اگر آپ کو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے رابطہ کرنے کا طریقہ معلوم نہ ہو، تو 212-639-2000 پر کال کریں۔

مزید وسائل کے لیے، www.mskcc.org/pe پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔

تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیرِ ملکیت اور محفوظ ہیں