



مریض اور نگران کے لیے تعلیم

# آپ کی اوپری اینڈوسکوپ کے بارے میں

یہ معلومات آپ کو اوپری اینڈوسکوپ کے لیے تیار ہونے میں مدد دیں گی۔ اوپری اینڈوسکوپ آپ کی غذائی نالی (کھانے کی نالی)، معدہ، اور آپ کی چھوٹی آنت کے پہلے حصے کو دیکھنے کے لیے ایک ٹیسٹ ہے۔

آپ کی اوپری اینڈوسکوپ کے دوران، آپ کا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا ایک لچکدار ٹیوب استعمال کرے گا جسے اینڈوسکوپ کہتے ہیں۔ اس سے وہ ایک ویڈیو اسکرین پر آپ کی غذائی نالی، معدے، اور چھوٹی آنت کے اندر دیکھ سکتے ہیں۔ وہ ٹشو کا چھوٹا نمونہ بھی لے سکتے ہیں یا ایک ابھری ہوئی رسولی (ٹشو کی افزائش) کو ختم کر سکتے ہیں۔ اس طبی عمل کو بایوپسی کہا جاتا ہے۔

## آپ کے طبی عمل سے 1 ہفتہ پہلے

اپنی دوائیوں کے بارے میں پوچھیں۔

آپ کو اپنے معمول کی کچھ دوائیاں اپنے طریقہ کار سے پہلے بند کرنی پڑ سکتی ہیں۔ یا، آپ کو معمول سے مختلف خوراک (مقدار) لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اپنے پروسیجر سے پہلے اپنی دوائیوں کس طرح لینی ہیں، اس بارے میں اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے بات کریں۔ اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے بات کیے بغیر اپنی دوائیوں لینے کا طریقہ تبدیل نہ کریں۔

اس حصے میں کچھ دواؤں کی مثالیں درج ہیں، لیکن اس کے علاوہ بھی بہت سی دوائیاں موجود ہیں۔ یقینی بنائیں کہ آپ کی کیئریم کو ان تمام نسخے والی دواؤں، بغیر نسخے کی دواؤں، اور غذائی سپلیمنٹس کے بارے میں معلوم ہو جو آپ استعمال کرتے ہیں۔ نسخے والی دوا وہ ہے جو آپ صرف کسی طبی ماہر کے نسخے سے ہی حاصل کر سکتے ہیں۔ بغیر نسخے کی دوائی وہ ہوتی ہے جو آپ نسخے کے بغیر خرید سکتے ہیں۔

اپنے پروسیجر سے پہلے کے دنوں میں اپنی دوائیوں اور سپلیمنٹس درست طریقے سے لینا بہت ضروری ہے۔ اگر آپ ایسا نہیں کریں گے، تو ہمیں آپ کا طریقہ کار دوبارہ طے کرنا پڑ سکتا ہے۔

## Anticoagulants (خون پتلا کرنے والی)

خون کو پتلا کرنے والی ایک دوا ہے جو آپ کے خون کے جمنے کے طریقے کو تبدیل کرتی ہے۔ خون کو پتلا کرنے والے اکثر دل کے دورے، فلج، یا خون کے جمنے کی وجہ سے ہونے والی دیگر پریشانیوں کو روکنے میں مدد کے لیے تجویز کیے جاتے ہیں۔

اگر آپ بلڈ تھینر لیتے ہیں تو اپنے ہیلتھ کیئر پرووائڈر سے بات کریں۔ ان سے پوچھیں کہ آپ کے طریقہ کار سے پہلے کیا کرنا ہے۔ وہ آپ کو آپ کے طریقہ کار سے کچھ دن پہلے دوا لینا بند کرنے کو کہہ سکتے ہیں۔ یہ اس بات پر منحصر ہوگا کہ آپ کس

قسم کے طریقہ کار پر عمل کر رہے ہیں اور اس وجہ سے کہ آپ خون کو پتلا کر رہے ہیں۔

خون کو پتلا کرنے والی ادویات کی چند مثالیں درج ذیل ہیں۔ اور بھی ہیں، اس لیے یقینی بنائیں کہ آپ کی نگہداشت کی ٹیم ان تمام ادویات کو جانتی ہے جو آپ لیتے ہیں۔ اپنی دیکھ بھال کرنے والی ٹیم کے ممبر سے بات کیے بغیر اپنا خون کو رقیق کرنے کی دوا بند نہ کریں۔

<ul style="list-style-type: none"> <li>● میلو کسکیم (موبک®)</li> <li>● نان سٹرائڈل اینٹی سوزش آلی دوائیاں (این ایس اے آئی ڈیز)، جیسا کہ آئیپروفین (ایڈویل®، موٹرن®) اور نیپرم کسن (ایلیو®)</li> <li>● پیٹمو کسفیلین (ٹریٹل®)</li> <li>● پراسوگریل (ایفینٹ®)</li> <li>● ریواروکسابان (زیرلٹو®)</li> <li>● سلفاسالازین (ازولفیدین®، سلفازین®)</li> <li>● ٹکاگریلر (برلٹا®)</li> <li>● ٹنزاپرین (انوہیب®)</li> <li>● وارفرین (جانٹوین®، کوماڈین®)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ایسکسابان (ایلیکوس®)</li> <li>● ایسپرین</li> <li>● سیلیکوکسب (سیلبریکس®)</li> <li>● سیلو سٹازول (پلیٹل®)</li> <li>● کلوپیڈوگریل (پلاویکس®)</li> <li>● ڈیبیکٹران (پراڈاکسا®)</li> <li>● ڈالٹپیرین (فریلمین®)</li> <li>● ڈیپریڈمول (پرسٹائن®)</li> <li>● ایڈوکسابان (ساوپسا®)</li> <li>● اینوکساپارن (لوونیس®)</li> <li>● فونڈاپارینکس (آریکسٹرا®)</li> <li>● پیرین انجکشن (شاٹ®)</li> </ul>
---	---

دیگر ادویات اور سپلیمنٹس آپ کے خون کے جمنے کے طریقے کو تبدیل کر سکتے ہیں۔ مثالوں میں وٹامن ای، مچھلی کا تیل، اور غیر سٹیرائڈل اینٹی سوزش والی دوائیاں (NSAIDs) شامل ہیں۔ (Ibuprofen (Advil®, Motrin®) اور NSAIDs naproxen (Aleve®) کی مثالیں ہیں، لیکن بہت سی دوسری بھی ہیں۔

پڑھیں *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids))۔ اس سے آپ کو یہ جاننے میں مدد ملے گی کہ آپ کو اپنے طریقہ کار سے پہلے کن ادویات اور سپلیمنٹس سے پرہیز کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

## ذیابیطس کی ادویات

اگر آپ انسولین یا ذیابیطس کی دیگر ادویات استعمال کرتے ہیں تو اپنے MSK ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ اور اس معالج سے بات کریں جو یہ ادویات تجویز کرتا ہے۔ ان سے پوچھیں کہ اپنی سرجری یا طریقہ کار سے پہلے آپ کو کیا کرنا چاہیے۔ آپ کو یہ ادویات لینا بند کرنے یا معمول سے مختلف خوراک (مقدار) لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آپ کو اپنی سرجری یا طریقہ کار سے پہلے کھانے اور پینے سے متعلق مختلف ہدایات پر بھی عمل کرنا پڑ سکتا ہے۔ اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کی ہدایات پر عمل کریں۔

آپ کی نگہداشت کرنے والی ٹیم سرجری یا طریقہ کار کے دوران آپ کے خون میں شوگر کی سطح چیک کرے گی۔



## لسی کو آپ کے گھر لے جانے کا انتظام کریں۔

آپ کے پاس ایک ذمہ دار کیئر پارٹنر ہونا چاہیے جو آپ کے پرو سیجر کے بعد آپ کو گھر لے جائے۔ ایک ذمہ دار کیئر پارٹنر وہ ہوتا ہے جو آپ کو محفوظ طریقے سے گھر پہنچنے میں مدد کر سکتا ہے۔ اگر انہیں کوئی تشویش ہے تو وہ آپ کی کیئر ٹیم سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اپنے پرو سیجر کے دن سے پہلے اس کی منصوبہ بندی کو یقینی بنائیں۔

اگر آپ کو گھر لے جانے کے لیے آپ کے پاس کوئی ذمہ دار کیئر پارٹنر نہیں ہے، تو نیچے دی گئی ایجنسیوں میں سے کسی ایک کو کال کریں۔ وہ آپ کے ساتھ گھر جانے کے لیے کسی کو بھیجیں گے۔ اس سروس کے لیے ایک چارج ہے، اور آپ کو ٹراسپورٹ فراہم کرنے کی ضرورت ہوگی۔ ٹیکسی یا کار سروس استعمال کرنا ٹھیک ہے، لیکن پھر بھی آپ کو اپنے ساتھ ایک ذمہ دار کیئر پارٹنر کی ضرورت ہے۔

نیو جرسی میں ایجنسیاں

دیکھ بھال کرنے والے لوگ: 4649-227-877

نیویارک میں ایجنسیاں

VNS ہیلتھ: 8913-735-888

دیکھ بھال کرنے والے لوگ: 4649-227-877

## آپ کے طبی عمل سے 3 دن پہلے

ایک اینڈوسکوپي نرس آپ کے طبی عمل سے 3 دن پہلے صبح 8 بجے سے شام 6 بجے کے درمیان آپ کو کال کرے گا۔ وہ آپ کے ساتھ اس گائیڈ میں درج ہدایات کا جائزہ لے گا/گی اور آپ سے آپ کے سابقہ طبی ریکارڈ کے متعلق سوالات پوچھے گا/گی۔ نرس آپ کی ادویات کا بھی جائزہ لے گا/گی۔ وہ آپ کو بتائے گا/گی کہ اپنے طبی عمل کے دن کی صبح کونسی ادویات لینیں ہیں۔

انہیں درج کرنے کے لیے ذیل میں دی گئی جگہ استعمال کریں۔

## آپ کے طبی عمل سے ایک دن پہلے

پرو سیجر کا وقت نوٹ کریں

ایک اسٹاف ممبر آپ کے طبی عمل سے ایک دن پہلے دوپہر 12 بجے کے بعد آپ کو کال کرے گا۔ اسٹاف ممبر آپ کو بتائے گا کہ آپ کو اپنے طبی عمل کے لیے کس وقت پہنچ جانا چاہیے۔ اگر آپ کا طبی عمل پیر کے دن طے ہو، تو وہ آپ کو دو دن پہلے جمعہ کو کال کرے گا۔ اگر آپ کو کال نہ آئے، تو اپنے طحمت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کے دفتر میں کال کریں۔

اگر آپ کو اپنا طریقہ کار منسوخ کرنا ہو تو GI شیڈولنگ آفس کو 212-639-5020 پر کال کریں۔۔”

## کھانے کے لئے ہدایات

اہم: اگر آپ GLP-1 دوا استعمال کرتے ہیں تو ان ہدایات پر عمل نہ کریں۔ اس کی بجائے *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) میں موجود ہدایات پر عمل کریں۔

اپنی سرجری یا پروسیجر سے ایک رات پہلے، آدھی رات (12 بجے) کے بعد کھانا کھانا بند کر دیں۔ اس میں سخت کینڈی اور کم شامل ہیں۔

آپ کے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے نے آپ کو کھانے سے رکنے کے لیے مختلف ہدایات دی ہوں گی۔ اگر ایسا ہے تو، ان کی ہدایات کی پیروی کریں۔ کچھ لوگوں کو اپنی سرجری یا پروسیجر سے پہلے زیادہ دیر تک کچھ نہ کھانے (روزہ رکھنے) کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

## آپ کے پروسیجر کا دن پانی پینے کی ہدایات

اہم: اگر آپ GLP-1 دوا استعمال کرتے ہیں تو ان ہدایات پر عمل نہ کریں۔ اس کی بجائے *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) میں موجود ہدایات پر عمل کریں۔

آدھی رات کے درمیان (12 بجے رات) اور اپنی آمد کے وقت سے 2 گھنٹے پہلے، صرف نیچے دی گئی فہرست میں موجود مشروبات پئیں۔ اس کے علاوہ کچھ بھی نہ کھائیں یا پئیں۔ اپنی آمد سے 2 گھنٹے قبل پانی پینا بند کر دیں۔

- پانی۔
- سیب کا شفاف جوس، انگور کا شفاف جوس، یا کرین بیری کا شفاف جوس۔
- Gatorade یا Powerade۔
- سیاہ کافی یا ساڈہ چائے۔ چینی شامل کرنا ٹھیک ہے۔ اس کے علاوہ کچھ بھی شامل نہ کریں۔

- کسی بھی قسم کے دودھ یا کریم کی کوئی سی بھی مقدار شامل نہ کریں۔ اس میں نباتات پر مبنی دودھ اور کریمز شامل ہیں۔
- ذائقے دار سیرپ مت شامل کریں۔

اگر آپ کو ذیابیطس ہے تو اپنے مشروبات میں چینی کی مقدار پر توجہ دیں۔ اگر آپ شوگر فری، کم شوگر کے حامل، یا بنا شوگر شامل کئے ان مشروبات کے ورژن شامل کرتے ہیں تو آپ کے بلڈ شوگر لیولز کو قابو میں رکھنا آسان ہو جائے گا۔

سرجری اور طریقہ کار سے پہلے ہائیڈریٹ رہنا مددگار ہوتا ہے، اس لیے اگر پیاس لگے تو پانی پیئیں۔ اپنی ضرورت سے زیادہ پانی مت پیئیں۔ آپ کو اپنی سرجری یا طریقہ کار کے دوران اندرونی (IV) مائع دی جائیں گی۔

اپنی آمد کے وقت سے 2 گھنٹے قبل پانی پینا بند کر دیں۔ اس میں پانی شامل ہے۔

آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو پینے سے رکنے کے لیے مختلف ہدایات دی ہوں گی۔ اگر ایسا ہے تو، ان کی ہدایات کی پیروی کریں۔

## اہم باتیں

- صرف وہی ادویات لیں جنہیں آپ کے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے نے آپ کو آپ کے طبی عمل کی صبح لینے کو کہا تھا۔ انہیں چند کھونٹ پانی کے ساتھ لیں۔
- کوئی بھی لوشن، کریم، پاؤڈر، میک اپ، پرفیوم یا کلون استعمال نہ لگائیں۔
- کوئی بھی جیولری، بشمول جسم پر کھدوائی ہوئی چیزیں اتار لیں۔
- قیمتی چیزیں (جیسے کہ کریڈٹ کارڈز اور جیولری) کو گھر پر ہی چھوڑ جائیں۔
- اگر آپ کانٹیکٹ لینز استعمال کرتے ہیں تو اس کی بجائے عینک استعمال کریں۔

## کیا کیا ساتھ لانا چاہیے

- ان ادویات کی ایک فہرست جو آپ گھر پر لیتے ہیں، بشمول پٹیاں اور کریمیں۔
- آپ کا ریسکیو انہیلر (جیسے کہ دمہ کے لیے الیوٹیرویل)، اگر آپ کے پاس ہو تو۔
- آپ کی عینک رکھنے کے لیے ایک کھوکھا۔
- آپ کا ہیلتھ کیئر پروکسی فارم، اگر آپ نے مکمل کیا ہو تو۔

کہاں جانا ہے  
آپ کی بالائی اینڈو سکوپ ان میں سے کسی ایک جگہ ہوگی:

David H. Koch Center ●  
East 74<sup>th</sup> Street 530  
New York, NY 10021  
لفٹ کو آٹھویں منزل تک لے جائیں۔

Endoscopy Suite at Memorial Hospital (MSK's main hospital) ●  
(Streets East 67<sup>th</sup> and East 68<sup>th</sup>) York Avenue 1275  
New York, NY 10065

لفٹ کو دوسری منزل تک لے جائیں۔ دائیں مڑیں اور شیشے کے دروازے سے اینڈوسکوپ / سرجیکل ڈے ہاسپٹل  
سوٹ میں داخل ہوں۔

MSK Monmouth ●  
Red Hill Road 480  
Middletown, NJ 07748

MSK کی تمام لوکیشنز کی ہدایات اور پارکنگ کی معلومات کے لئے [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) ملاحظہ کریں۔

## وہاں کیا ہوگا آپ کے پہنچنے کے بعد

آپ کے پہنچنے کے بعد، آپ کو اپنا نام اور نام کی سبج اور تاریخ پیدائش کئی بار بتانے کو کہا جائے گا۔ یہ آپ کے تحفظ کے  
لیئے ہے۔ ہو سکتا ہے کہ ایک ہی جیسے نام کے لوگوں کا طبی عمل اسی دن ہو رہا ہو۔

اسپتال کا گاؤن پہننے کے بعد، آپ اپنے نرس سے ملیں گے۔ وہ آپ کی ایک رگ، عموماً آپ کے ہاتھ یا بازو کی رگ، میں  
انٹراوینس (IV) لکھنی لگائے گا۔ IV آپ کو طبی عمل کے دوران اینسٹھیسیا (آپ کو سلائے والی دوا) دینے کے لیے  
استعمال کیا جائے گا۔ آپ کے طبی عمل سے پہلے آپ کو IV کے ذریعے منع جات بھی دیے جاسکتے ہیں۔

اپنے طبی عمل سے پہلے آپ اپنے ڈاکٹر سے بات کریں گے۔ وہ طبی عمل کی وضاحت کریں گے اور آپ کے سوالات  
کے جواب دیں گے۔

## آپ کے طبی عمل کے دوران

جب آپ کے طبی عمل کا وقت ہو جائے گا، تو آپ طبی عمل کے کمرے میں جائیں گے اور آپ کو معلوم کرنے کی ایک ٹیبل پر  
لٹا دیا جائے گا۔ آپ کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے آپ کے دل، سانس، اور بلڈ پریشر کی نگرانی کے لیے  
ایک ایکو پیمنٹ تیار کرے گا۔ آپ کو ایک پتلی ٹیوب کے ذریعے آکسیجن دی جائے گی جو آپ کی ناک کے نیچے لگی ہوگی۔  
آپ کے دانتوں کے اوپر ایک ماؤتھ گارڈ بھی لگا ہوگا تاکہ دانت محفوظ رہیں۔

آپ کو اپنے IV کے ذریعے اینسٹھیسیا دیا جائے گا، جس سے آپ سو جائیں گے۔ جیسے ہی آپ سوئیں گے، آپ کا ڈاکٹر  
آپ کے منہ کے ذریعے اینڈوسکوپ داخل کر دے گا۔ یہ آپ کی غذائی نالی کے نیچے آپ کے معدے میں، اور آپ کی

چھوٹی آنت میں چلا جائے گا۔ آپ کا ڈاکٹر ٹشو کے نمونے لینے کے لیے بایوپسیز کرے گا، اگر ضرورت ہوئی تو۔ پھر وہ اینڈوسکوپ نکال لے گا۔

## آپ کے طبی عمل کے بعد

آپ کا نرس آپ کے دل، سانس، اور بلڈ پریشر کی نگرانی جاری رکھے گا۔ آپ کو گلے میں خراش محسوس ہو سکتی ہے۔ اگر ایسا ہو، تو یہ 1 سے 2 دن میں ختم ہو جائے گی۔

جب آپ پوری طرح جاگ جائیں گے، تو آپ کا نرس آپ کا IV نکال لے گا۔ اس سے پہلے کہ آپ گھر روانہ ہوں، آپ کا نرس آپ کو ڈسچارج کی ہدایات بتائے گا۔

**گھر پر**  
اپنے طبی عمل کے 24 گھنٹے (1 دن) بعد تک کوئی الکوہل والے مشروبات نہ پئیں۔

**اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ (ڈاکٹر) سے کب رابطہ کریں**  
اگر آپ کو درج ذیل میں سے کسی علامت کا سامنا ہو تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ کو کال کریں:

- 101°F (38.3°C) یا اس سے زیادہ کا درجہ حرارت
- سینے میں درد یا سانس میں تنگی (سانس مشکل سے آنا)
- آپ کے پیٹ (معدے) میں شدید درد، سختی، یا سوجن
- آپ کی قے (الٹی) میں خون آنا
- کمزوری، بے ہوشی کی کیفیت، یا دونوں
- کوئی بھی دیگر سوالات یا خدشات

اگر آپ کا کوئی سوال یا خدشہ ہو، تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ آپ کی نگہداشتی ٹیم کا ایک رکن پیر سے جمعہ ان اوقات کے مطابق جواب دے گا صبح 9 بجے سے شام 5 بجے ان اوقات کے علاوہ، آپ ایک پیغام چھوڑ سکتے ہیں یا کسی اور MSK معالج سے بات کر سکتے ہیں۔ کال پر ایک ڈاکٹر یا نرس ہمیشہ کال پر ہوں گے۔ اگر آپ کو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے رابطہ کرنے کا طریقہ معلوم نہ ہو، تو 2000-639-212 پر کال کریں۔

مزید وسائل کے لیے، [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔

About Your Upper Endoscopy - Last updated on November 24, 2025  
تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیر ملکیت اور محفوظ ہیں

آخری اپ ڈیٹ شدہ

.Learn about our [Health Information Policy](#)