Memorial Sloan Kettering Cancer Center

مریض اور نگراں کے لیے تعلیم

چھاتی کی سرجری سے پہلے ریڈیو ایکٹو سیڈ لوکلائزیشن

یہ معلومات میموریل سلوان کیٹرنگ (MSK) میں آپ کی چھاتی کی سرجری سے پہلے ہونے والے ریڈیو ایکٹو سیڈ لوکلائزیشن کے طریقۂ کار کی وضاحت کرتی ہیں۔

بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن کے بارے میں

بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن ایک ایسا طریقۂ کار ہے جس میں ایک نہایت چھوٹا میٹل سیڈ، جو تل کے ایک چھوٹے دانے کے برابر ہوتا ہے، غیر معمولی چھاتی کے ٹشو میں اس کی جگہ کی نشاندہی کے لیے رکھا جاتا ہے۔ یہ طریقہ اس وقت کیا جا سکتا ہے جب غیر معمولی ٹشو اتنا چھوٹا ہو کہ اسے ہاتھ سے محسوس یا دیکھا نہ جا سکے۔ اس سیڈ میں تابکاری کی بہت معمولی مقدار موجود ہوتی ہے۔

سرجری کے دوران، آپ کا سرجن ایک خاص آلے کی مدد سے اس سیڈ اور اس کے اردگرد موجود غیر معمولی ٹشو کو تلاش کرے گا۔ اس کے بعد وہ سیڈ اور ٹشو کو نکال دے گا۔

آپ کا ڈاکٹر آپ کو اس طریقۂ کار کی وضاحت کرے گا اور آپ کے سوالات کے جواب دے گا۔

آپ کے طبی عمل سے پہلے

اپنے معالج سے بات کریں

اپنے ڈاکٹر کو ان تمام ادویات کے بارے میں بتائیں جو آپ استعمال کر رہے ہیں، جن میں جلد پر لگائے جانے والے پیچ اور کریمیں بھی شامل ہیں۔ ممکن ہے کہ آپ کو بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن کے طریقۂ کار سے پہلے بعض ادویات کا استعمال بند کرنا پڑے۔

اگر آپ اس وقت بچے کو دودھ پلا رہی ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو ضرور بتائیں۔ ممکن ہے آپ کے لیے بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن کی کوئی دوسری قسم اختیار کی جا سکے تاکہ آپ دودھ پلانا جاری رکھ سکیں۔

ڈیوائسز کو اپنی جلد سے ہٹائیں

آپ اپنی جِلد پر مخصوص آلات پہن سکتے ہیں۔ اپنے طریقۂ کار، سرجری، یا اسکین سے پہلے بعض آلات بنانے والی کمپنیاں درج ذیل چیزیں ہٹانے کی سفارش کرتی ہیں:

- مسلسل گلوکوز مانیٹر (CGM)

- انسولین پمپ

اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے بات کریں تاکہ آپ کی اپائنٹمنٹ اس تاریخ کے قریب رکھی جا سکے جب آپ کو اپنا آلہ تبدیل کرنا ہو۔ اپنے ساتھ ایک اضافی آلہ ضرور لائیں تاکہ طریقۂ کار، سرجری، یا اسکین کے بعد آپ اسے دوبارہ لگا سکیں۔

جب آلہ لگایا ہوا نہ ہو، تو ممکن ہے آپ کو یقین نہ ہو کہ اپنی گلوکوز (بلڈ شوگر) کو کیسے منظم کیا جائے۔ اگر ایسا ہو، تو اپنے اپائنٹمنٹ سے پہلے، اُس معالج سے بات کریں جو آپ کی ذیابیطس کے حوالے سے نگہداشت کرتا ہے۔

آپ کے پروسیجر کا دن

- اپنی چھاتیوں، نپلوں یا بغلوں کے نیچے کوئی چیز نہ لگائیں۔ اس میں ٹیلکم پاؤڈر، ڈیوڈرنٹ، پرفیوم، کولون اور کریمیں شامل ہیں۔
- ایسی قمیض پہنیں جسے آسانی سے اتارا جا سکے۔
- اگر آپ کو کسی دوا سے الرجی ہے تو طریقۂ کار انجام دینے والے ڈاکٹر کو ضرور بتائیں۔

آپ کے طبی عمل کے دوران

آپ کے بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن کے طریقۂ کار کو میموگرام کے دوران، جب آپ کی چھاتی کو دبایا جاتا ہے، یا الٹراساؤنڈ کے ذریعے انجام دیا جائے گا اگر الٹراساؤنڈ سے ٹشو کو زیادہ واضح طور پر دیکھا جا سکے۔

سب سے پہلے، آپ کا ڈاکٹر میموگرام یا الٹراساؤنڈ کے ذریعے آپ کی چھاتی کی تصویر لے گا۔ جب غیر معمولی ٹشو کی جگہ معلوم ہو جائے گی، تو وہ اس کے قریب مقامی بے حسی کی دوا (جسم کے کسی حصے کو سن کرنے والی دوا) کا انجیکشن (ٹیکہ) لگائیں گے۔

جگہ کے سن ہو جانے کے بعد، آپ کا ڈاکٹر سیڈ والی سوئی آپ کی چھاتی میں داخل کرے گا۔ سوئی داخل کرنے کے بعد، آپ کی چھاتی کی مزید تصاویر لی جائیں گی۔ ضرورت پڑنے پر سوئی کی پوزیشن تبدیل کی جائے گی اور مزید تصاویر لی جائیں گی۔

جب سوئی درست جگہ پر پہنچ جائے گی، تو سیڈ ٹشو میں رکھ دیا جائے گا اور ڈاکٹر سوئی نکال دیں گے۔ یہ سیڈ آپ کی سرجری تک آپ کی چھاتی میں موجود رہے گا۔ سیڈ کی درست جگہ ظاہر کرنے کے لیے تصاویر کا ایک اور مجموعہ لیا جائے گا۔ بعد میں، آپ کا سرجن انہی تصاویر کو رہنما نقشے کے طور پر استعمال کرتے ہوئے سرجری کرے گا۔

اگر آپ کی بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن الٹراساؤنڈ کے ذریعے کی گئی ہے، تو طریقۂ کار کے فوراً بعد آپ کا میموگرام کیا جائے گا۔ اس سے آپ کے سرجن کو سیڈ کی درست جگہ دیکھنے میں مدد ملے گی۔

جہاں سوئی داخل کی گئی تھی وہاں سرجیکل ٹیپ (جیسے Steri-Strip™) لگائی جائے گی، اور اس کے اوپر ایک چھوٹی بینڈیج (جیسے Band-Aid®) رکھی جائے گی۔

نہانے سے پہلے بینڈیج اتار دیں، لیکن اسٹرپس کو اپنی جلد پر لگا رہنے دیں۔ نہانے کے بارے میں اپنے سرجن کی ہدایات پر عمل کریں۔ آپ کا سرجن یہ اسٹرپس خود ہٹا دے گا۔

آپ کے بریسٹ سیڈ لوکلائزیشن کے طریقۂ کار میں تقریباً 30 منٹ لگیں گے۔

آپ کے طبی عمل کے بعد

- اگلے ایک ماہ (30 دن) تک، یا سرجری کے دوران سیڈ نکالے جانے تک، کسی بچے، کم عمر فرد، یا چھوٹے جانور کو روزانہ 30 منٹ سے زیادہ اپنے سینے سے نہ لگائیں۔
- جن اشیاء کو آپ چھوتے ہیں یا جو کپڑے آپ پہنتے ہیں وہ تابکار نہیں بنیں گے۔ جو لوگ آپ کے ساتھ قریبی جسمانی رابطے میں رہتے ہیں، وہ تابکاری کی نہایت معمولی مقدار کے سامنے آسکتے ہیں۔ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ یہ مقدار نقصان دہ ہوتی ہے۔

اگر آپ کے کوئی سوالات یا خدشات ہوں تو میڈیکل فزکس کے شعبے کی ریڈی ایشن سیفٹی سروس سے 212-639-7391 پر رابطہ کریں۔

اگر آپ کا کوئی سوال یا خدشہ ہو، تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ آپ کی نگہداشتی ٹیم کا ایک رکن پیر سے جمعہ ان اوقات کے مطابق جواب دے گا صبح 9 بجے سے شام 5 بجے ان اوقات کے علاوہ، آپ ایک پیغام چھوڑ سکتے ہیں یا کسی اور MSK معالج سے بات کر سکتے ہیں۔ کال پر ایک ڈاکٹر یا نرس ہمیشہ کال پر ہوں گے۔ اگر آپ کو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے رابطہ کرنے کا طریقہ معلوم نہ ہو، تو 212-639-2000 پر کال کریں۔

مزید وسائل کے لیے، www.mskcc.org/pe پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔

تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیرِ ملکیت اور محفوظ ہیں