



# مريض اور نگاراں کے لیے تعلیم CHG 2% کپڑوں کا استعمال کرنے کا طریقہ

تکمیلی معلومات وضاحت کرتی ہیں کہ اسپتال میں رہتے ہوئے اپنی جلد صاف کرنے کے لیے 2% CHG (کلورینگز ڈین گلوکونیٹ) کپڑوں کو کیسے استعمال کیا جائے۔ اس ریسورس میں، ”آپ“ اور ”آپ کا“ کی اصطلاحات آپ یا آپ کے بچے کے لیے ہیں۔

کینسر کے علاج کے دوران آپ کے جسم کو انفیکشن سے لڑنے میں زیادہ دشواری ہوتی ہے۔ اگر آپ کے پاس مرکزی کوریدی یتھیٹر (CVC) ہے جسے امپلانتڈ پورٹ (MediPort) <sup>®</sup>، ٹنڈل چھاتی کا یتھیٹر، یا بازو کے ذریعے لگایا گیا مرکزی یتھیٹر (PICC)، تو آپ کو سنگین خون کے انفیکشن کا زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔ روزانہ 2% CHG کپڑوں سے غسل کرنا اسپتال میں رہتے ہوئے خون کے انفیکشن کا خطرہ کم کرنے میں مددگار ہوگا۔

## CHG 2% کپڑوں کے استعمال کے بارے میں

CHG ایک ملٹ ہے جو جراشیم (بیکٹیریا) کو ختم کرتا ہے اور مزید جراشیم کو بڑھنے سے روکتا ہے۔ 2% CHG کپڑے ایسے وارپس ہیں جو CHG اور پانی سے تر ہوتے ہیں۔ آپ ہر واپ کو ایک بار استعمال کریں گے اور پھر اسے پھینک دیں۔

2% CHG کپڑے زیادہ تر لوگوں کے لیے محفوظ ہیں، لیکن اسے اپنے طبی معالج سے بات کیے بغیر استعمال نہ کریں۔ اگر آپ کی جلدیں جلن ہو (مثال کے طور پر، لال ہونا، خارش، یا جلن) یا آپ کو دانہ/ریش آتے، تو 2% CHG کپڑوں کا استعمال بند کریں اور اپنے طبی معالج کو بتائیں۔

## CHG 2% کپڑوں کا استعمال کرنے کا طریقہ

- روزانہ 2% CHG کپڑوں سے اپنی جلد صاف کریں۔
- 2% CHG کپڑوں کو ایک خاص پیٹریں گرم کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ کپڑوں کو گرم کرنا چاہتے ہیں تو اپنی نرس سے مدد لیں۔ کپڑوں کو گرم کرنے کے لیے بھی بھی مائیکروویو کا استعمال نہ کریں۔
- اگر آپ چاہیں تو 2% CHG کپڑوں کے استعمال سے پہلے صابن اور گرم پانی سے شاوریا غسل کر سکتے ہیں۔ اپنی جلد کو مکمل طور پر خشک کرنے کے لیے صاف تو یہ استعمال کریں۔
- 2% CHG کپڑوں کا استعمال پاخانہ (پوپ)، پیشاب (پی)، یا دیگر رطوبتوں کو صاف کرنے کے لیے نہ کریں۔

○ اگر آپ کا بچہ ڈامپر پہنتا ہے تو 2٪ CHG کپڑوں کے استعمال سے پہلے اس کا نیچے والا حصہ معمول کے مطابق صاف اور چشک کریں (مثال کے طور پر، بیبی واپس استعمال کر کے)۔

**کتنے کپڑے استعمال کرنے ہیں**  
 آپ کتنے کپڑے استعمال کریں گے یہ آپ کے وزن پر منحصر ہے۔ آپ کی نرس آپ کو بتائے گی کہ کتنے کپڑے استعمال کرنے ہیں اور آپ کو صحیح تعداد فراہم کرے گی۔

یاد رکھنے میں مدد کے لیے نیچے دیے گئے خانوں میں سے ایک کو نشان زد کریں۔

□ اگر آپ کا وزن 22 پاؤنڈ (10 کلوگرام) سے کم ہے تو 2 کپڑے استعمال کریں۔

□ اگر آپ کا وزن 22 سے 66 پاؤنڈ (10 سے 30 کلوگرام) ہے تو 4 کپڑے استعمال کریں۔

□ اگر آپ کا وزن 66 پاؤنڈ (30 کلوگرام) سے زیادہ ہے تو 6 کپڑے استعمال کریں۔

**کپڑوں کے استعمال کی ہدایات**

آپ کپڑوں کو کسے استعمال کریں گے اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کتنے کپڑے استعمال کر رہے ہیں۔ آپ کی نرس آپ کو دکھائے گی کہ انہیں لیسے استعمال کرنا ہے۔ یاد رکھنے میں مدد کے لیے ان ہدایات پر عمل کریں۔

● کپڑوں کا استعمال اپنے چہرے یا سر پر نہ کریں۔

● کپڑوں کا استعمال مقداریا جنسی اعضا (اندام نہانی کے حصے یا عضوٰ تناسل کے سرے) پر نہ کریں۔

● کپڑوں کو غراب شدہ جلد، کھلے زخم، یا چیرائی (سر جری کے لٹاؤ) پر استعمال نہ کریں۔

● واپس استعمال کرنے کے بعد، اور کھانے سے پہلے یا اپنے ہاتھ منہ میں ڈالنے سے پہلے، اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوئیں۔

1. اپنے ہاتھ صابن اور گرم پانی یا الکھل پر مبنی یینڈ سینیٹا نر سے دھوئیں۔

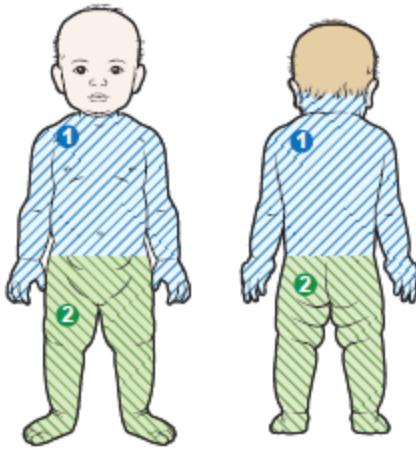
2. اپنی جلد صاف کرنے کے لیے 2٪ CHG کپڑوں کا استعمال کریں۔ گولائی میں یا آگے چھپے کی حرکت سے استعمال کریں۔ اپنے سر کے قریب سے شروع کریں اور نیچے پاؤں کی طرف جائیں۔

□ اگر آپ کا وزن 22 پاؤنڈ (10 کلوگرام) سے کم ہے تو 2 کپڑے استعمال کریں (شکل 1 دیکھیں)۔

1. پہلا کپڑا اپنی گردن، کندھوں، سینہ، ابڈو من (پیٹ)، کمر، بازوؤں اور ہاتھوں کے لیے استعمال کریں۔ اگر آپ نے اپنے ہاتھ منہ میں ڈالے ہیں تو انہیں نہ پوچھیں۔

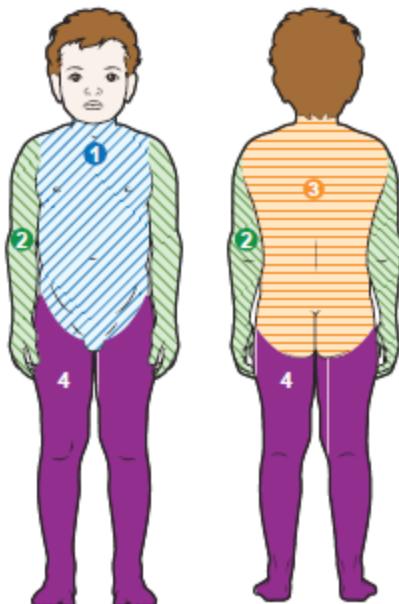
2. اپنے پاؤں، ٹانکیں، کولہوں اور اندر ونی ران کے لیے دوسرا کپڑا استعمال کریں۔ یقینی بنائیں کہ آپ اپنے اوپری رانوں اور اندر ونی ران کے درمیان کی جلد کے ہوں کو صاف کریں۔ اپنے مقعد اور جنسی اعضا سے پرہیز کریں۔

□ اگر آپ کا وزن 22 سے 66 پاؤنڈ (10 سے 30 کلوگرام) ہے تو 4 کپڑے استعمال کریں (شکل 2 دیکھیں)۔



شکل 1۔ اگر آپ کا وزن 22 پاؤنڈ (10 کلوگرام) سے مل ہے تو 2 کپڑے استعمال کریں۔

1. اپنی گردن، سینہ، ابٹو من (پیسٹ)، اور اندر ونی ران کے لیے پہلا کپڑا استعمال کریں۔ یقینی بنائیں کہ آپ اپنے اوپری رانوں اور اندر ونی ران کے درمیان کی جلد کے ہوں کو صاف کریں۔ اپنے جنسی اعضا سے پرہیز کریں۔



شکل 2۔ اگر آپ کا وزن 22 سے 66 پاؤنڈ (10 سے 30 کلوگرام) ہے تو 4 کپڑے 2. دوسرا کپڑا اپنے کندھوں، بازوؤں اور ہاتھوں کے لیے استعمال کریں۔ اگر

آپ نے اپنے ہاتھ منہ میں ڈالے ہیں تو انہیں نہ پوچھیں۔  
3. تیسرا کپڑا اپنی کمر کو لہوں کے لیے استعمال کریں۔ اپنے مقعد سے پرہیز کریں۔  
4. چوتھا کپڑا اپنی ٹانگوں اور پاؤں کے لیے استعمال کریں۔

□ اگر آپ کا وزن 66 پاؤنڈ (30 کلوگرام) سے زیادہ ہے تو 6 کپڑے استعمال کریں (شکل 3 دیکھیں)۔

1. پہلا کپڑا اپنی گردن، سینہ، پیسٹ اور اندر ونی ران کے لیے استعمال کریں۔ یقینی بنائیں کہ آپ اپنے اوپری رانوں اور اندر ونی ران کے درمیان کی جلد کے ہوں کو صاف کریں۔ اپنے جنسی اعضا سے پرہیز کریں۔  
2. دوسرا کپڑا اپنے کندھے، بازو، اور ہاتھ کے لیے استعمال کریں۔ اگر آپ نے اپنے ہاتھ منہ میں ڈالے ہیں تو انہیں نہ پوچھیں۔

3. تیسرا کپڑا اپنے ڈائپس کندھے، بازو، اور ہاتھ کے لیے استعمال کریں۔ اگر آپ نے اپنے ہاتھ منہ میں ڈالے ہیں تو انہیں نہ پوچھیں۔

4. چو تھا کپڑا اپنی بائیں ٹانگ اور پاؤں کے لیے استعمال کریں۔

5. پانچواں کپڑا اپنی دائیں ٹانگ اور پاؤں کے لیے استعمال کریں۔

6. چھٹا کپڑا اپنی کمر اور کوہاں کے لیے استعمال کریں۔ اپنے مقعد سے پر ہیز کریں۔

3. اپنی جلد کو ہوا میں خشک ہونے دیں۔ اپنی جلد کو خشک کرنے کے لیے تو یہ استعمال نہ کریں۔

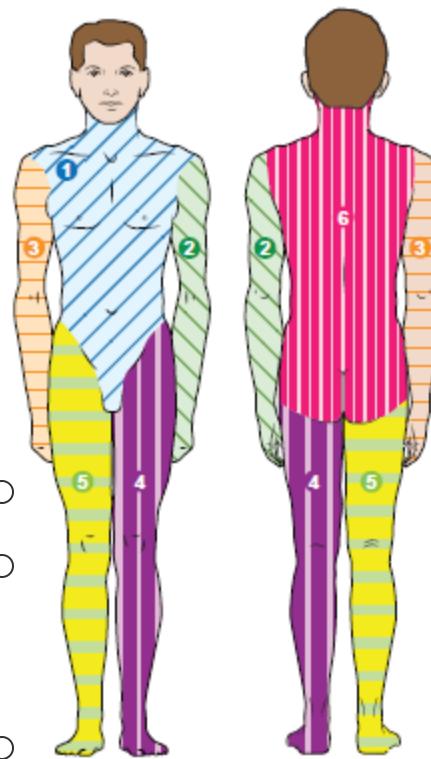
○ آپ کی جلد کو خشک ہونے میں 2 منٹ تک لگ سکتے ہیں۔

○ خشک ہونے کے دوران آپ کی جلد چھپی محسوس ہو سکتی ہے۔ یہ کپڑوں میں موجود لوشنزی وجہ سے ہے۔ جب آپ کی جلد خشک ہو جائے کی تو چھپاہٹ ختم ہو جائے گی۔

○ اپنی گردن یا جسم کے دوسرے حصوں کی جلد کی تہوں کے درمیان بھی اچھی طرح چیک کریں۔ یقینی بائیں کہ جلد خشک ہے۔

تصویر 3۔ اگر آپ کا وزن 66 پاؤنڈ (30 کلوگرام) سے زیادہ ہے تو 6 کپڑے استعمال CHG 2% استعمال شدہ کپڑے کو کوڑے دان میں پھینک دیں۔

کپڑوں کو ٹوالتکٹ میں فلش نہ کریں۔



## CHG 2% کپڑے استعمال کرنے کے بعد کیا کرنا ہے

- صاف کپڑے پہنیں۔

- جب تک آپ کی بیڈ شیٹ تبدیل نہ کی جائے، اپنے بستر پر نہ جائیں۔ آپ کی نرس یا نرنسنگ اسٹینٹ انہیں تبدیل کرے کی۔

- اگر آپ کو کپڑے استعمال کرنے کے بعد اپنی جلد صاف کرنے یا لوشن لگانے کی ضرورت ہو تو، اپنی نرس سے وہ مصنوعات رمانیں جو آپ استعمال کر سکتے ہیں۔ اپنی نرس کے دیے ہوئے مصنوعات کے علاوہ کوئی اور چیز استعمال نہ کریں۔ اس میں ڈیوڈرنٹ اور صابن شامل ہیں۔ CHG کے اوپر کوئی اور چیز استعمال کرنے سے CHG کا اثر ختم ہو جائے گا۔

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

مزید وسائل کے لیے، پرجا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔ [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023  
کے زیر ملکیت اور محفوظ ہیں Memorial Sloan Kettering Cancer Center تمام حقوق