

مریض اور نگران کے لیے تعلیم اسٹیم سیل ٹرانسپلانٹ کے لیے داخلے کے لیے کیا کیا پیک کرنا چاہیے

یہ معلومات آپ کو یہ جاننے مدد دے گی کہ اسٹیم سیل ٹرانسپلانٹ کے لیے ہسپتال میں داخل ہوتے وقت آپ کو اپنے ساتھ کیا کیا لانا چاہیے۔ اس ریسورس میں، لفظ "آپ" کا مطلب ہے آپ یا آپ کا بچہ۔

کپڑے اور جوتے

- ڈھیلا ڈھالا، آرام دہ لباس جیسے پاجامہ، سویٹ شرٹس اور سویٹ پینٹ۔
 - ہو سکے تو (بٹن یا زپ سے) سامنے سے کھلنے والی قمیضیں لائیں۔ اس سے آپ کی ہیلتھ کیئر ٹیم آپ کے سینٹرل وینس یٹیھیٹر (CVC) تک آسانی سے رسائی حاصل کر سکتی ہے۔
 - ہو سکے تو ایسی پنٹس ساتھ لائیں جن میں الاسٹک کی بجائے ازار بند ہو۔ یہ کچھ کیمو تھراپی کی وجہ سے ہونے والی جلد کی جلن روکنے میں مدد کرتا ہے۔
- ہاتھ روبر۔
- صاف انڈرویئر۔
- ایسی چپل جو سلپ نہ ہو۔
- ہالز میں چہل قدمی کرنے اور جسمانی تھراپی (PT) اور پیشہ ورانہ تھراپی (OT) کی مشقوں کے دوران پہننے کے لیے جوتے۔

جتنے دن آپ ہسپتال میں ہیں آپ کو روزانہ کپڑے بدلنے ہوں گے۔ یونٹ پر ایک مشترکہ لانڈری روم ہے لیکن خوشبو سے پاک، ہائپو آلرجینک ڈیٹرجنٹ آپ خود لائیں گے۔ Tide® فری اینڈ جنٹل، dref® اور Arm & Hammer™ سینسٹو سکن اس کی کچھ مثالیں ہیں۔

اختیاری اشیاء

ہسپتال میں اپنے آرام اور وقت گزاری کے لیے آپ دیگر بھی اشیاء لاسکتے ہیں۔ کوشش کریں کہ اتنی زیادہ اشیاء نہ لائیں کہ آپ کا کمرہ بے ترتیب ہو جائے۔

آپ یہ اشیاء لاسکتے ہیں:

- اسکارف یا ہیٹ۔
- تکیے (پروں والے تکیوں کے علاوہ)، کمبل، کمفرٹر اور سٹفڈ اینیملز۔
- برائے مہربانی ان اشیاء کو ہسپتال لانے سے پہلے دھولیں۔
- نیل فائل۔
- کمرے کی سجاوٹ والی اشیاء، جیسے فوٹوز۔
- DVDs
- لیپ ٹاپ، ٹیبلیٹ (جیسے iPad) یا گیمنگ سسٹم۔
- M9 پینٹری میں ایک مشترکہ ریفریجریٹر ہے جہاں آپ اپنے پسندیدہ کھانے رکھ سکتے ہیں۔
- اپنی ٹرانسپلانٹ ٹیم سے بلا جھجھک کسی بھی اضافی ذاتی چیز کے بارے میں پوچھیں جو آپ اپنے قیام کو مزید آرام دہ بنانے کے لیے لانا چاہتے ہیں!

اگر آپ کا کوئی سوال یا خدشہ ہو، تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ آپ کی نگہداشتی ٹیم کا ایک رکن پیر سے جمعہ ان اوقات کے مطابق جواب دے گا صبح 9 بجے سے شام 5 بجے ان اوقات کے علاوہ، آپ ایک پیغام چھوڑ سکتے ہیں یا کسی اور MSK معالج سے بات کر سکتے ہیں۔ کال پر ایک ڈاکٹر یا نرس ہمیشہ کال پر ہوں گے۔ اگر آپ کو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ سے رابطہ کرنے کا طریقہ معلوم نہ ہو، تو 2000-639-212 پر کال کریں۔

مزید وسائل کے لیے، www.mskcc.org/pe پر جا کر ہماری ورچوئل لائبریری تلاش کریں۔

What to Pack for Your Pediatric Stem Cell Transplant Admission - Last updated on May 16, 2024
تمام حقوق Memorial Sloan Kettering Cancer Center کے زیر ملکیت اور محفوظ ہیں

آخری اپ ڈیٹ شدہ

May 16, 2024

.Learn about our [Health Information Policy](#)



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center