Memorial Sloan Kettering Cancer Center

TÀI LIỆU GIÁO DỤC CHO BỆNH NHÂN VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

Liệu pháp iốt phóng xạ cho ung thư tuyến giáp: Điều trị ngoại trú

Thông tin này sẽ giúp bạn chuẩn bị sẵn sàng cho việc điều trị bằng liệu pháp iốt phóng xạ ngoại trú. Tài liệu giải thích những gì mong đợi trước, trong và sau khi điều trị.

Giới thiệu về điều trị bằng iốt phóng xạ

Điều trị bằng iốt phóng xạ làm giảm nguy cơ ung thư tuyến giáp quay trở lại. Phương pháp này cũng được sử dụng để điều trị ung thư tuyến giáp lan sang các bộ phận khác của cơ thể.

Iốt phóng xạ thường ở dạng thuốc viên. Cũng có thể ở dạng lỏng nếu bạn gặp khó khăn khi nuốt thuốc viên. Nếu bạn muốn dạng lỏng, hãy nói với bác sĩ của bạn trong bộ phận Dịch vụ Trị liệu và Hình ảnh Phân tử (MITS) trước khi điều trị. MITS đôi khi được gọi là dịch vụ Y học hạt nhân.

Khi bạn dùng iốt phóng xạ, thuốc sẽ đi vào máu của bạn và được các tế bào tuyến giáp hấp thụ. Iốt phóng xạ phát ra bức xạ và giết chết các tế bào ung thư trong tuyến giáp của bạn theo thời gian. Thuốc cũng giết chết bất kỳ tế bào ung thư

tuyến giáp nào có thể đã lan sang các bộ phận khác của cơ thể.

Trước khi điều trị bằng iốt phóng xạ

Tuân theo chế độ ăn ít iốt

Bạn phải tuân theo chế độ ăn ít iốt trong ít nhất 1 tuần trước khi bắt đầu điều trị. Chế độ ăn ít iốt sẽ giúp liệu pháp iốt phóng xạ hoạt động tốt hơn. Quá nhiều iốt trong chế độ ăn uống có thể ngăn chặn các tế bào tuyến giáp hấp thụ iốt phóng xạ.

Tiếp tục tuân theo chế độ ăn uống này trong 24 giờ (1 ngày) sau khi điều trị kết thúc, hoặc làm theo hướng dẫn của bác sĩ. Để tìm hiểu thêm, hãy đọc *Chế độ ăn ít iốt* (www.mskcc.org/vi/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).

Nói chuyện với bác sĩ của bạn về kế hoạch điều trị của bạn

Bác sĩ sẽ nói chuyện với bạn về kế hoạch điều trị của bạn. Kế hoạch điều trị của bạn sẽ làm theo các bước sau trong một vài ngày:

Ngày 1: Bạn sẽ được xét nghiệm máu. Sau những xét nghiệm đó, bạn sẽ gặp bác sĩ. Sau đó, y tá sẽ kiểm tra các dấu hiệu sinh tồn của bạn (nhịp tim, huyết áp, nhiệt độ và nhịp thở). Họ cũng sẽ tiêm thyrotropin alfa (Thyrogen®) (tiêm) cho bạn để giúp bạn sẵn sàng cho việc điều trị. Mũi tiêm này sẽ giúp

bất kỳ tế bào tuyến giáp nào còn sót lại hấp thụ iốt phóng xạ.

Ngày 2: Bạn sẽ nhận được một mũi tiêm thyrotropin alfa khác. Sau đó 2 giờ, bạn sẽ nhận được một liều iốt phóng xạ nhỏ để chẩn đoán ở dạng thuốc viên hoặc chất lỏng. Bạn không cần phải tuân theo bất kỳ biện pháp phòng ngừa bức xạ nào (biện pháp an toàn) sau khi nhận được lượng iốt phóng xạ nhỏ này.

Ngày 3: Bạn sẽ được quét chụp trước khi trị liệu. Việc này sẽ cho bác sĩ thấy cơ thể bạn đang hấp thụ iốt phóng xạ như thế nào. Việc quét chụp cũng sẽ giúp bác sĩ quyết định liều iốt phóng xạ điều trị cho bạn nên là bao nhiêu.

Sau khi quét chụp, bạn sẽ nhận được liều iốt phóng xạ điều trị. Đây là một thủ thuật ngoại trú, vì vậy bạn sẽ không cần phải ở lại bệnh viện qua đêm.

3 đến 5 ngày sau: Bạn sẽ được quét chụp sau trị liệu một vài ngày sau khi điều trị. Việc này sẽ giúp bác sĩ của bạn thấy nơi cơ thể bạn hấp thụ liều iốt phóng xạ điều trị.

Hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn nếu bạn đang có kế hoạch có con

Nếu bạn đang có kế hoạch có con, hãy nói chuyện với bác sĩ về kế hoạch của bạn trước khi điều trị.

Điều quan trọng là bạn:

- Không mang thai hoặc khiến người khác mang thai ít nhất 6 tháng sau khi bạn điều trị bằng iốt phóng xạ.
- Sử dụng biện pháp tránh thai (ngừa thai) trong ít nhất 6 tháng sau khi bạn điều trị bằng iốt phóng xạ. Sử dụng biện pháp tránh thai sẽ giúp tránh thai.

Bạn có thể phải làm theo hướng dẫn này lâu hơn 6 tháng, tùy thuộc vào những gì bác sĩ nói với bạn.

Ngừng cho con bú hoặc hút sữa mẹ

Bạn phải hoàn toàn ngừng cho con bú hoặc hút sữa mẹ ít nhất 12 tuần (3 tháng) trước khi điều trị. Điều này sẽ giúp ngăn chặn iốt phóng xạ tích tụ trong mô vú của bạn có sữa trong đó.

Sau khi điều trị, bạn không thể quay trở lại cho con bú hoặc hút sữa mẹ cho con hiện tại của bạn. Điều này là do sữa mẹ của bạn có thể khiến chúng tiếp xúc với bức xạ. Bạn có thể cho con bú hoặc hút sữa mẹ trở lại một cách an toàn cho bất kỳ em bé nào bạn có thể có trong tương lai.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về việc cho con bú hoặc hút sữa mẹ và việc điều trị của bạn, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn. Nếu bạn có kế hoạch có con sau khi điều trị, hãy nói chuyện với bác sĩ về kế hoạch của bạn.

Gọi cho công ty bảo hiểm của bạn

Khi bác sĩ của bạn đã xem kế hoạch điều trị của bạn, hãy gọi

cho công ty bảo hiểm của bạn. Hãy hỏi họ nếu bạn cần sự cho phép trước cho bất kỳ phương pháp điều trị và xét nghiệm nào. Sự cho phép trước là quyết định của công ty bảo hiểm của bạn rằng xét nghiệm, điều trị hoặc thủ thuật là cần thiết. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về sự cho phép trước với công ty bảo hiểm của mình, hãy gọi cho bộ phận Hóa đơn cho bệnh nhân của MSK theo số 646-227-3378.

Kế hoạch phương tiện giao thông cá nhân sau khi điều trị
Trước khi bạn đến điều trị, hãy lập kế hoạch về nhà bằng phương tiện giao thông cá nhân.

Iốt phóng xạ phát ra bức xạ. Điều này có nghĩa là sau khi điều trị, bạn không thể sử dụng phương tiện giao thông công cộng để về nhà. Ví dụ về giao thông công cộng là xe buýt, tàu điện ngầm, xe lửa và máy bay. Thay vào đó, bạn có thể:

- Đi bộ.
- Tự lái xe về nhà.
- Nhờ ai đó đón bạn và chở bạn về nhà.
- Đi xe riêng về nhà. **Không để có ai khác trong xe với bạn ngoại trừ người lái xe.**

Nếu bạn đang lái xe với một người khác trong xe, hãy ngồi càng xa họ càng tốt. Bạn sẽ cần ngồi cách xa người lái xe ít nhất 3 đến 6 feet (1 đến 2 mét). Điều này có nghĩa là ngồi ở ghế sau của xe và ở phía đối diện của người lái.

Đọc phần “Tài nguyên” để biết thông tin về dịch vụ xe.

Ngày thực hiện điều trị iốt phóng xạ của bạn

Tắm

- Bạn có thể tắm bằng xà phòng và nước vào đêm hôm trước hoặc buổi sáng ngày điều trị.
- Bạn có thể sử dụng chất khử mùi, kem dưỡng da, kem và trang điểm thông thường.

Thuốc

- Nói chuyện với bác sĩ của bạn về thuốc tuyến giáp của bạn. Bạn có thể dùng thuốc vào ngày điều trị nếu bác sĩ nói với bạn rằng việc này không có vấn đề gì.
- Dùng tất cả các loại thuốc khác của bạn như thông thường.

Chế độ ăn uống

- Tiếp tục tuân theo chế độ ăn ít iốt.
- Ăn một bữa sáng nhẹ, ít iốt (chẳng hạn như bột yến mạch) ít nhất 2 giờ trước cuộc hẹn theo lịch của bạn.
- Không ăn bất cứ thứ gì trong vòng 2 giờ sau khi điều trị. Bạn có thể uống chất lỏng ít iốt (như nước) trong vòng 2 giờ sau khi điều trị.

Những thứ cần mang theo

Mang theo những thứ để giúp giết thời gian, chẳng hạn như sách, tạp chí, máy tính xách tay, iPad hoặc điện thoại di động. Bạn có thể mang những vật dụng này về nhà sau khi điều trị. Bất kỳ lượng nhỏ bức xạ nào trên các vật dụng này sẽ không gây hại cho bạn hoặc người khác.

Nơi đến

Điều quan trọng là bạn phải đến đúng giờ cho cuộc hẹn của mình. Điều phối viên y học hạt nhân của bạn sẽ nhắc bạn đi đâu và cách làm thủ tục nhập viện.

Những điều cần lường trước

Trước khi bắt đầu điều trị, bạn sẽ được quét chụp y học hạt nhân tại MITS. Quét chụp y học hạt nhân là việc quét chụp hình ảnh được thực hiện bằng cách sử dụng một máy lớn hơn để bạn nằm trên đó. Quá trình quét chụp thường mất khoảng 45 phút, nhưng có thể mất nhiều thời gian hơn.

Sau khi quét chụp, một thành viên trong nhóm chăm sóc của bạn sẽ đưa bạn đến một phòng riêng trong khu vực điều trị ngoại trú. Bạn bè và gia đình bạn có thể ở lại với bạn trong phòng của bạn, nhưng họ phải rời đi trước khi việc điều trị của bạn bắt đầu.

Trong khi bạn ở trong phòng:

- Bác sĩ, y tá và nhà vật lý sức khỏe (FIH-zih-sist) của bạn sẽ đến gặp bạn. Một nhà vật lý sức khỏe giúp bảo vệ con

người và môi trường bằng cách đảm bảo rằng bức xạ được sử dụng một cách an toàn. Bác sĩ, y tá và nhà vật lý sức khỏe của bạn sẽ trả lời bất kỳ câu hỏi nào của bạn về việc điều trị.

- Bác sĩ, y tá và nhà vật lý sức khỏe sẽ cho bạn biết về các biện pháp phòng ngừa bức xạ bạn phải tuân theo sau khi điều trị. Bạn sẽ nhận được một bản sao bằng văn bản của hướng dẫn này. Sau đó, bạn sẽ ký một mẫu đơn đồng ý, trong đó nói rằng bạn đồng ý với việc điều trị và hiểu những rủi ro.
- Một y tá sẽ làm thủ tục nhập viện cho bạn trước khi việc điều trị của bạn bắt đầu. Bạn cũng sẽ được dùng thuốc để ngăn ngừa buồn nôn (cảm giác như bạn sẽ nôn) hoặc nôn mửa (nôn mửa). Không ăn ít nhất 1 giờ sau khi dùng thuốc này, hoặc làm theo hướng dẫn của bác sĩ.

Trong quá trình điều trị

Khách thăm của bạn sẽ được yêu cầu rời khỏi phòng của bạn. Sau đó, bác sĩ sẽ cho bạn điều trị iốt phóng xạ trong phòng của bạn. Liều lượng bạn nhận được sẽ dựa trên kết quả xét nghiệm máu và quét chụp của bạn.

- Nếu bạn đang nhận được iốt phóng xạ ở dạng thuốc viên, bạn có thể nhận được 1 hoặc nhiều viên thuốc, tùy thuộc vào liều dùng của bạn. Bạn sẽ uống viên thuốc cùng với nước.

- Nếu bạn đang nhận được iốt phóng xạ ở dạng lỏng, bạn sẽ uống khoảng 1 muỗng cà phê (5 ml) chất lỏng. Bạn sẽ uống thuốc từ một lọ nhỏ qua ống hút. Chất lỏng trong suốt và có ít hoặc không có hương vị. Hầu hết mọi người nói rằng thuốc có vị như nước, nhưng một số người nói rằng thuốc có vị hơi cũ hoặc mốc.
- Ngay sau khi điều trị, nhà vật lý sức khỏe của bạn sẽ theo dõi mức độ bức xạ của bạn bằng một thiết bị cầm tay. Bạn sẽ phải ở trong phòng ít nhất 1 giờ sau khi điều trị. Bạn có thể sử dụng điện thoại di động hoặc xem TV để giúp giết thời gian. Bạn sẽ không thể có khách thăm trong thời gian này.
- Bạn có thể không có bất kỳ tác dụng phụ nào ngay sau khi điều trị, nhưng bạn có thể có tác dụng phụ sau đó. Để tìm hiểu thêm, hãy đọc phần “Tác dụng phụ”.

Sau khi điều trị bằng iốt phóng xạ

Hướng dẫn an toàn bức xạ

Sau khi điều trị, sẽ có bức xạ đến từ cơ thể bạn. Thực hiện theo các hướng dẫn an toàn bức xạ dưới đây, cũng như các hướng dẫn mà nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn cung cấp cho bạn. Điều này sẽ giúp giữ an toàn cho những người xung quanh bạn.

Tiếp xúc với người khác

- **Thời gian:** Giới hạn thời gian bạn ở cùng với người khác. Bạn càng dành ít thời gian gần người khác, họ sẽ càng ít tiếp xúc với bức xạ.
- **Khoảng cách:** Giữ khoảng cách với người khác. Bạn càng ở xa những người khác, họ sẽ càng ít tiếp xúc với bức xạ.
    - Giữ khoảng cách tối thiểu 6 feet (2 mét) với người mang thai và bất kỳ ai dưới 18 tuổi trong 24 giờ tiếp theo.
    - Giữ khoảng cách tối thiểu 3 feet (1 mét) với tất cả những người khác trong 24 giờ tiếp theo.
    - Không ngủ chung giường với bất cứ ai trong 2 đến 3 ngày tiếp theo. Ngủ cách xa ít nhất 6 feet (2 mét).
- **Nếu bạn ngủ chung giường với em bé, trẻ em hoặc người mang thai, hãy gọi cho khoa vật lý sức khỏe theo số 212-639-7391.** Họ sẽ cung cấp cho bạn các hướng dẫn an toàn bức xạ cụ thể để làm theo. Bạn có thể liên hệ với họ từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.
- **Nếu bạn là người chăm sóc chính cho em bé hoặc trẻ dưới 18 tuổi, hãy gọi cho khoa vật lý sức khỏe theo số 212-639-7391.** Họ sẽ cung cấp cho bạn các hướng dẫn an toàn bức xạ cụ thể để làm theo. Bạn có thể liên hệ với họ từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Di chuyển

- Một số thiết bị an ninh (chẳng hạn như tại sân bay hoặc

đường hầm bên ngoài) có thể phát hiện một lượng rất nhỏ bức xạ. Một nhân viên sẽ đưa cho bạn một thẻ để trong ví cho biết bạn có thuốc phóng xạ. Thẻ này cho biết bạn có thể phát ra một lượng nhỏ bức xạ trong tối đa 3 tháng sau khi điều trị. Xuất trình thẻ này cho cơ quan thực thi pháp luật nếu họ chặn bạn tại trạm kiểm soát.

- Sau khi điều trị, bạn không thể sử dụng phương tiện giao thông công cộng để về nhà. Sử dụng phương tiện giao thông cá nhân sẽ giúp quý vị giữ khoảng cách ít nhất 3 đến 6 feet (1 đến 2 mét) với người khác. Xem danh sách dưới đây để biết hướng dẫn về phương tiện giao thông. Nếu bạn sẽ di chuyển hơn 4 giờ, hãy nói chuyện với khoa vật lý sức khỏe trước khi bạn rời bệnh viện.

Hướng dẫn về phương tiện giao thông	
Có thể di chuyển bằng	Không di chuyển bằng

• Đi bộ
• Xe cá nhân
• Xe cá nhân (bạn có thể tự lái xe về nhà hoặc nhờ ai đó đón bạn và chở bạn về nhà)
• Nếu di chuyển bằng xe:
  ◦ Giới hạn 2 người trên xe. Ngồi theo đường chéo từ người lái xe (ngồi ở ghế sau và ở phía đối diện của người lái).
  ◦ Đối với xe lớn hơn, hãy ngồi ở ghế xa nhất và phía sau người lái.
	• Giao thông công cộng (tàu hỏa, xe buýt, tàu điện ngầm, máy bay) trong 24 giờ sau khi điều trị

Trở lại làm việc

Chuyên gia vật lý sức khỏe của bạn sẽ cho bạn biết khi nào bạn có thể trở lại làm việc. Điều này thường là 1 đến 2 ngày sau khi điều trị, nhưng có thể lâu hơn. Điều này phụ thuộc vào loại công việc bạn làm, và liệu bạn sẽ tiếp xúc gần gũi với người khác hay không.

Hoạt động tình dục

- Chuyên gia vật lý sức khỏe của bạn sẽ cho bạn biết khi nào an toàn để hoạt động tình dục trở lại sau khi điều trị.
- Hãy hỏi bác sĩ về việc sử dụng biện pháp tránh thai để giúp tránh thai. Không mang thai hoặc khiến người khác

mang thai ít nhất 6 tháng sau khi điều trị. Nói chuyện với bác sĩ của bạn trước khi tìm cách có thai.

Làm sạch iốt phóng xạ khỏi cơ thể bạn

Một số iốt phóng xạ sẽ được hấp thụ bởi các tế bào tuyến giáp của bạn, nhưng sẽ có một số còn sót lại. Hầu hết iốt phóng xạ còn sót lại sẽ rời khỏi cơ thể bạn qua nước tiểu. Một lượng nhỏ hơn sẽ rời khỏi cơ thể bạn thông qua nước bọt (khạc nhổ), mồ hôi và đại tiện (phân).

Thực hiện theo hướng dẫn này để giúp iốt phóng xạ rời khỏi cơ thể bạn một cách nhanh chóng.

- **Uống nhiều chất lỏng.** Bắt đầu ngay sau khi điều trị, cố gắng uống ít nhất 8 ly (8 ounce) chất lỏng mỗi ngày. Uống nước và đồ uống có nước. Tiếp tục uống chất lỏng trong ít nhất 5 đến 7 ngày sau khi điều trị. Bạn không cần phải thức dậy vào ban đêm để uống chất lỏng. Chỉ uống chất lỏng trong khi bạn thức.
- **Đi tiểu càng nhiều càng tốt.** Nước tiểu của bạn sẽ bị nhiễm phóng xạ, vì vậy hãy đi tiểu càng nhiều càng tốt để đẩy hết nước tiểu khỏi bàng quang. Cố gắng đi tiểu mỗi khi bạn cảm thấy muốn đi tiểu thay vì giữ nước tiểu trong bàng quang.
    - Khi bạn đi tiểu, hãy cố gắng không để nước tiểu rớt bên ngoài bồn vệ sinh. Nếu bị như vậy, hãy đeo găng tay và làm sạch nước tiểu bằng chất khử trùng làm sạch đa

năng.
    - Nếu bạn thường đứng trong khi đi tiểu, hãy thử ngồi trên bồn vệ sinh. Điều này là để bạn có thể tránh đi tiểu ở bất cứ đâu, chỉ đi tiểu trong nhà vệ sinh. Làm điều này trong 2 ngày sau khi điều trị, trừ khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn cung cấp cho bạn các hướng dẫn khác.
- **Đi vệ sinh (đại tiện) càng nhiều càng tốt.** Việc đại tiểu của bạn cũng sẽ bị nhiễm phóng xạ. Đi vệ sinh càng nhiều càng tốt trong khoảng 1 tuần để bạn có thể đẩy hết phân khỏi đại tràng.
    - Táo bón là khi bạn đi đại tiện ít thường xuyên hơn bình thường, khó đi đại tiện hơn hoặc cả hai. Nếu bạn thường xuyên bị táo bón, hãy hỏi bác sĩ về việc dùng thuốc nhuận tràng trước khi điều trị. Thuốc nhuận tràng là thuốc giúp bạn đi đại tiện. Nếu bạn không đi đại tiện trong vòng 24 giờ sau khi điều trị, hãy nói chuyện với bác sĩ.
- **Ngậm kẹo cứng chua.** Một số người bị khô miệng sau khi điều trị. Để giúp xử lý việc này, bạn có thể ngậm kẹo cứng chua bắt đầu 24 giờ sau khi điều trị. Tiếp tục ngậm kẹo trong khoảng 3 ngày sau khi điều trị. Việc này sẽ giúp bạn tạo ra nhiều nước bọt hơn để iốt phóng xạ có thể rời khỏi cơ thể bạn.

- **Liên hệ với y tá của bạn.** Gọi y tá nếu bạn có bất kỳ vấn đề nào, chẳng hạn như buồn nôn hoặc đau dạ dày.

Chế độ ăn uống

- Bạn có thể trở lại chế độ ăn uống bình thường 24 giờ sau khi điều trị, trừ khi bác sĩ cung cấp cho bạn các hướng dẫn khác.
- Tiếp tục uống nhiều chất lỏng trong 5 đến 7 ngày sau khi điều trị. Uống ít nhất 8 ly (8 ounce) mỗi ngày.
- Nếu bạn uống đồ uống có cồn, không uống quá 1 hoặc 2 ly mỗi ngày.

Thuốc

- Nếu bạn được yêu cầu ngừng dùng thuốc tuyến giáp, hãy bắt đầu dùng lại vào ngày sau khi điều trị. Thực hiện theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Bắt đầu dùng trở lại tất cả các loại thuốc theo toa khác của bạn vào ngày sau khi điều trị. Thực hiện theo hướng dẫn của bác sĩ.
- Khi bạn rời bệnh viện, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ cung cấp cho bạn thuốc chống buồn nôn để mang về nhà. Dùng thuốc khi cần thiết sau khi điều trị.

Tác dụng phụ

Bạn có thể có một số tác dụng phụ sau khi điều trị. Chúng có

thể bao gồm:

- **Buồn nôn nhẹ ngay sau khi bạn dùng thuốc iốt phóng xạ.** Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ cung cấp cho bạn thuốc chống buồn nôn trước khi điều trị để ngăn ngừa điều này.
- **Sưng ở má của bạn.** Điều này là do sự kích thích hoặc gây hại cho tuyến nước bọt của bạn từ iốt phóng xạ. Tuyến nước bọt là tuyến tạo ra nước bọt của bạn. Tình trạng sưng có thể xảy ra sớm nhất là vào buổi sáng sau khi điều trị. Tình trạng này có thể tiếp tục trong 1 năm sau khi điều trị. Gọi cho bác sĩ của bạn nếu bạn có:
  - Tuyến nước bọt đau, bị sưng.
  - Nước bọt có vị hôi.
  - Nước bọt có mùi hôi.
- **Khô miệng.** Điều này cũng do sự kích thích hoặc gây hại cho tuyến nước bọt của bạn từ iốt phóng xạ. Khô miệng có thể xảy ra nếu bạn đang dùng liều iốt phóng xạ cao hơn. Để giúp xử lý việc này, uống nhiều chất lỏng, theo hướng dẫn của bác sĩ. Ngậm kẹo cứng chua sau khi điều trị cũng có thể giúp ích. Khô miệng có thể xảy ra ngay sau khi điều trị, hoặc có thể xảy ra vài tháng đến 1 năm sau khi điều trị. Trong một số ít trường hợp, tình trạng này có thể là vĩnh viễn (không biến mất).
- **Thay đổi vị giác gây ra bởi sự kích thích vị giác của bạn.**

Thực phẩm có thể có vị mặn hoặc giống như kim loại sau khi điều trị. Điều này chỉ kéo dài trong một thời gian ngắn và thường biến mất trong vòng 8 tuần sau khi điều trị. Hãy thử các loại thực phẩm có hương vị khác nhau để đảm bảo bạn có được dinh dưỡng cần thiết.

- **Khó chịu ở cổ.** Điều này có thể xảy ra trong 2 đến 3 tuần đầu sau khi điều trị. Tình trạng này kéo dài bao lâu phụ thuộc vào lượng mô tuyến giáp vẫn còn trong cổ của bạn. Dùng thuốc giảm đau không cần kê toa, chẳng hạn như acetaminophen (Tylenol®). Trong những trường hợp rất hiếm, việc điều trị có thể gây sưng ở cổ khiến bạn khó thở. Đây là một tình trạng nghiêm trọng.

Nếu bạn khó thở, hãy đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức. Yêu cầu họ gọi cho bác sĩ của bạn tại MSK.

Chăm sóc theo dõi sau khi điều trị bằng iốt phóng xạ

Bạn sẽ có một cuộc hẹn tái khám với MITS 3 đến 5 ngày sau khi điều trị. Ở đó, bạn sẽ được quét chụp sau trị liệu để xem cơ thể bạn hấp thụ iốt phóng xạ ở đâu.

Trước khi bạn đến cuộc hẹn tái khám, hãy đảm bảo:

- Tắm bằng xà phòng và nước ấm.
- Gội đầu thật kỹ bằng dầu gội.
- Mặc quần áo sạch. Không mặc bất kỳ quần áo nào bạn đã mặc trong hoặc sau khi điều trị bằng iốt phóng xạ.

Khi bạn có da, tóc và quần áo sạch, điều đó sẽ giúp kỹ thuật viên X quang của bạn có được hình ảnh rõ ràng từ quá trình quét chụp.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về quá trình quét chụp của mình, hãy gọi cho MITS theo số 212-639-6652.

Trong cuộc hẹn tái khám của bạn, bác sĩ cũng có thể:

- Yêu cầu lần quét chụp khác dựa trên nhu cầu chăm sóc sức khỏe của bạn.
- Yêu cầu xét nghiệm máu để xem liệu liều thuốc tuyến giáp của bạn có cần phải thay đổi hay không.

Sau cuộc hẹn tái khám đầu tiên, bạn sẽ thực hiện một cuộc hẹn tái khám khác trong 6 tháng sau đó.

Bạn có thể tìm thông tin về các cuộc hẹn tái khám của mình trong cổng thông tin bệnh nhân MSK MyChart. Nếu bạn chưa có tài khoản MSK MyChart, hãy gọi cho MITS theo số 212-639-6652. Họ có thể cung cấp cho bạn thông tin về các cuộc hẹn

tái khám của bạn.

Thông tin liên hệ

Nếu bạn gặp bất kỳ vấn đề y tế nào, hãy gọi cho bác sĩ nội tiết của bạn. Bạn có thể liên hệ với nhân viên từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều. Nếu bạn cần liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sau 5 giờ chiều, vào cuối tuần hoặc vào ngày nghỉ, hãy gọi 212-639-2000. Yêu cầu bác sĩ nội tiết đang trực.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về thời gian hẹn hoặc điều trị của bạn, hãy gọi cho MITS theo số 212-639-6652. Bạn có thể liên hệ với họ từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về an toàn bức xạ, hãy gọi cho bộ phận vật lý sức khỏe tại 212-639-7391. Bạn có thể liên hệ với họ từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều.

Nguồn thông tin

Access-A-Ride
web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm
877-337-2017
Tại thành phố New York, MTA cung cấp dịch vụ đi chung, phục vụ tận nơi cho những người khuyết tật không thể sử dụng phương tiện giao thông công cộng.

Air Charity Network

www.aircharitynetwork.org
877-621-7177
Cung cấp chuyến đi đến các trung tâm điều trị.

Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (ACS)

www.cancer.org
800-ACS-2345 (800-227-2345)
Cung cấp nhiều thông tin và dịch vụ khác nhau, bao gồm các cộng đồng Hope Lodge®. Đây là những nơi miễn phí cho bệnh nhân và người chăm sóc ở lại trong quá trình điều trị ung thư.

Hiệp hội tuyến giáp Hoa Kỳ

www.thyroid.org
Cung cấp thông tin cập nhật cho bệnh nhân tuyến giáp, gia đình họ và các cộng đồng công cộng khác có mối quan tâm.

Light of Life Foundation

www.lightoflifefoundation.org
(609) 409-0900
Cung cấp cho bệnh nhân ung thư tuyến giáp thông tin y tế và hỗ trợ.

Viện Ung thư Quốc gia (NCI)

www.cancer.gov
800-4-CANCER (800-422-6237)

Cung cấp nhiều thông tin về ung thư, bao gồm tóm tắt các hướng dẫn điều trị. Ở đó cũng có tin tức nghiên cứu, danh sách thử nghiệm lâm sàng, liên kết đến tài liệu y khoa, v.v.

Chương trình Tài nguyên cho Cuộc sống sau Ung thư (RLAC)
646-888-8106
Tại MSK, chăm sóc không kết thúc sau khi điều trị. Chương trình RLAC dành cho bệnh nhân và gia đình của họ đã hoàn thành điều trị. Chương trình này có nhiều dịch vụ. Chúng tôi cung cấp các buổi hội thảo, nhóm hỗ trợ, tư vấn về cuộc sống sau khi điều trị. Chúng tôi cũng có thể giúp bạn về các vấn đề bảo hiểm và việc làm.

ThyCa: Thyroid Cancer Survivors' Association, Inc.
www.thyca.org
877-588-7904
Cung cấp thông tin cập nhật về ung thư tuyến giáp và các dịch vụ hỗ trợ cho mọi người ở bất kỳ giai đoạn nào của ung thư tuyến giáp. Ở đó cũng có thông tin cho người chăm sóc.

Để biết thêm các thông tin khác, vui lòng truy cập www.mskcc.org/pe để tìm kiếm trong thư viện ảo của chúng tôi.

Tất cả các quyền đều thuộc sở hữu và bảo lưu của Trung tâm Ung thư Memorial Sloan Kettering