

TÀI LIỆU GIÁO DỤC CHO BỆNH NHÂN VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

# TSH tái tổ hợp ở người và điều trị iốt phóng xạ: Phác đồ điều trị 2 tuần

Thông tin này mô tả phác đồ điều trị 2 tuần cho chế độ trị liệu bằng hormone kích thích tuyến giáp (TSH) tái tổ hợp ở người. Phác đồ điều trị là một quá trình điều trị.

Điều trị bằng iốt phóng xạ giúp giảm nguy cơ ung thư tuyến giáp sẽ quay trở lại. Biện pháp này cũng được sử dụng để điều trị ung thư tuyến giáp đã lan rộng.

Y tá của bạn sẽ cung cấp cho bạn thêm thông tin về cách chuẩn bị sẵn sàng điều trị và những gì mong đợi trong và sau khi điều trị.

## Tuân theo chế độ ăn ít iốt

Bạn cần tuân theo chế độ ăn ít iốt trước khi bắt đầu phác đồ điều trị. Y tá của bạn sẽ cung cấp cho bạn một tài nguyên gọi là *Chế độ ăn ít iốt* ([www.mskcc.org/vi/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet](http://www.mskcc.org/vi/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)) ở đó có thêm hướng dẫn về cách thực hiện việc này.

Bắt đầu tuân theo chế độ ăn ít iốt \_\_ ngày trước ngày đầu tiên (ngày 1) của phác đồ điều trị.

Uống ít nhất 8 ly (8 ounce) chất lỏng không có caffeine mỗi ngày. Chất lỏng nên bao gồm nước và đồ uống khác được liệt kê trong hướng dẫn chế độ ăn ít iốt.

## Lịch trình phác đồ điều trị

Trong tuần đầu tiên của phác đồ điều trị, bạn sẽ được xét nghiệm máu, quét chụp và tiêm TSH tái tổ hợp ở người. Bạn cũng sẽ nhận được biện pháp

điều trị của mình.

Bạn có thể được nhập viện để điều trị. Nếu bạn được nhập viện, bạn sẽ được xuất viện khi lượng phóng xạ trong cơ thể đủ thấp để bạn rời đi an toàn. Nếu bạn không nhập viện, nhân viên an toàn bức xạ sẽ hướng dẫn thêm cho bạn tại thời điểm điều trị.

Trong tuần thứ hai của phác đồ điều trị, bạn sẽ được quét chụp sau điều trị. Một nhân viên trong bộ phận Dịch vụ Trị liệu và Hình ảnh Phân tử (MITS) sẽ sắp xếp việc này cho bạn. MITS đôi khi được gọi là dịch vụ Y học hạt nhân.

Bảng sau đây cho thấy phác thảo về những gì bạn có thể mong đợi sẽ xảy ra và khi nào sẽ xảy ra trong phác đồ điều trị của bạn. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về phác đồ điều trị, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

<b>Tuần 1</b> Có thể bắt đầu từ thứ Hai, thứ Ba hoặc thứ Tư	<b>Ngày 1</b> (2 đến 3 giờ) <ul style="list-style-type: none"><li>• Xét nghiệm máu</li><li>• Tiêm TSH tái tổ hợp ở người</li></ul>
	<b>Ngày 2</b> (30 đến 60 phút) <ul style="list-style-type: none"><li>• Tiêm TSH tái tổ hợp ở người</li><li>• Liều chẩn đoán iốt phóng xạ</li></ul>
	<b>Ngày 3</b> (6 đến 8 giờ) <ul style="list-style-type: none"><li>• Quét chụp</li><li>• Liều điều trị iốt phóng xạ</li></ul>
<b>Tuần 2</b>	Quét chụp sau điều trị

Nếu bạn có câu hỏi hoặc thắc mắc, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Một thành viên trong nhóm chăm sóc của bạn sẽ trả lời từ thứ Hai đến thứ Sáu từ 9:00 sáng đến 5:00 chiều. Ngoài những giờ đó, bạn có thể để lại tin nhắn hoặc nói chuyện với một nhà cung cấp dịch vụ khác của MSK. Sẽ luôn có một bác sĩ hoặc y tá trực. Nếu bạn không chắc chắn về cách liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình, hãy gọi 212-639-2000.

Để biết thêm các thông tin khác, vui lòng truy cập [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) để tìm kiếm trong thư viện ảo của chúng tôi.

Recombinant Human TSH and Radioactive Iodine Treatment: 2-Week Regimen - Last updated on May 15, 2026

Tất cả các quyền đều thuộc sở hữu và bảo lưu của Trung tâm Ung thư Memorial Sloan Kettering

### **Cập nhật lần cuối**

May 15, 2026

Learn about our [Health Information Policy](#).

## Vui lòng cho chúng tôi biết suy nghĩ của bạn

## Vui lòng cho chúng tôi biết suy nghĩ của bạn

Ý kiến phản hồi của bạn sẽ giúp chúng tôi cải thiện thông tin giáo dục mà chúng tôi cung cấp. Nhóm chăm sóc của bạn không thể xem bất cứ điều gì bạn viết trên biểu mẫu phản hồi này. Vui lòng không sử dụng biểu mẫu này để hỏi về dịch vụ chăm sóc của bạn. Nếu bạn có câu hỏi về dịch vụ chăm sóc, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Mặc dù chúng tôi đọc tất cả các ý kiến phản hồi, nhưng chúng tôi không thể trả lời bất kỳ câu hỏi nào. Vui lòng không viết tên hoặc bất kỳ thông tin cá nhân nào của bạn trên biểu mẫu phản hồi này.

Thông tin này có dễ hiểu không?

Có

Có

Khá dễ hiểu

Khá dễ hiểu

Không

Không

Chúng tôi có thể giải thích rõ hơn điều gì?

Vui lòng không viết tên hoặc bất kỳ thông tin cá nhân nào của bạn.

Gửi