Memorial Sloan Kettering Cancer Center

TÀI LIỆU GIÁO DỤC CHO BỆNH NHÂN VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

TSH tái tổ hợp ở người và điều trị iốt phóng xạ: Phác đồ điều trị 2 tuần

Thông tin này mô tả phác đồ điều trị 2 tuần cho chế độ trị liệu bằng hormone kích thích tuyến giáp (TSH) tái tổ hợp ở người. Phác đồ điều trị là một quá trình điều trị.

Điều trị bằng iốt phóng xạ giúp giảm nguy cơ ung thư tuyến giáp sẽ quay trở lại. Biện pháp này cũng được sử dụng để điều trị ung thư tuyến giáp đã lan rộng.

Y tá của bạn sẽ cung cấp cho bạn thêm thông tin về cách chuẩn bị sẵn sàng điều trị và những gì mong đợi trong và sau khi điều trị.

Tuân theo chế độ ăn ít iốt

Bạn cần tuân theo chế độ ăn ít iốt trước khi bắt đầu phác đồ điều trị. Y tá của bạn sẽ cung cấp cho bạn một tài nguyên gọi là *Chế độ ăn ít iốt* (www.mskcc.org/vi/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet) ở đó có thêm hướng dẫn về cách thực hiện việc này.

Bắt đầu tuân theo chế độ ăn ít iốt __ ngày trước ngày đầu tiên (ngày 1) của phác đồ điều trị.

Uống ít nhất 8 ly (8 ounce) chất lỏng không có caffeine mỗi ngày. Chất lỏng nên bao gồm nước và đồ uống khác được liệt kê trong hướng dẫn chế độ ăn ít iốt.

Lịch trình phác đồ điều trị

Trong tuần đầu tiên của phác đồ điều trị, bạn sẽ được xét nghiệm máu, quét chụp và tiêm TSH tái tổ hợp ở người. Bạn cũng sẽ nhận được biện pháp điều trị của mình.

Bạn có thể được nhập viện để điều trị. Nếu bạn được nhập viện, bạn sẽ được xuất viện khi lượng phóng xạ trong cơ thể đủ thấp để bạn rời đi an toàn. Nếu bạn không nhập viện, nhân viên an toàn bức xạ sẽ hướng dẫn thêm cho bạn tại thời điểm điều trị.

Trong tuần thứ hai của phác đồ điều trị, bạn sẽ được quét chụp sau điều trị. Một nhân viên trong bộ phận Dịch vụ Trị liệu và Hình ảnh Phân tử (MITS) sẽ sắp xếp việc này cho bạn. MITS đôi khi được gọi là dịch vụ Y học hạt nhân.

Bảng sau đây cho thấy phác thảo về những gì bạn có thể mong đợi sẽ xảy ra và khi nào sẽ xảy ra trong phác đồ điều trị của bạn. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào về phác đồ điều trị, hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Tuần 1 Có thể bắt đầu từ thứ Hai, thứ Ba hoặc thứ Tư	**Ngày 1** (2 đến 3 giờ) • Xét nghiệm máu • Tiêm TSH tái tổ hợp ở người	
	Ngày 2 (30 đến 60 phút) • Tiêm TSH tái tổ hợp ở người • Liều chẩn đoán iốt phóng xạ	
	Ngày 3 (6 đến 8 giờ) • Quét chụp • Liều điều trị iốt phóng xạ	
Tuần 2	Quét chụp sau điều trị	

Nếu bạn có câu hỏi hoặc thắc mắc, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Một thành viên trong nhóm chăm sóc của bạn sẽ trả lời từ thứ Hai đến thứ Sáu từ 9:00 sáng đến 5:00 chiều Ngoài những giờ đó, bạn có thể để lại tin nhắn hoặc nói chuyện với một nhà cung cấp dịch vụ khác của MSK. Sẽ luôn có một bác sĩ hoặc y tá trực. Nếu bạn không chắc chắn về cách liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình, hãy gọi 212-639-2000.

Để biết thêm các thông tin khác, vui lòng truy cập www.mskcc.org/pe để tìm kiếm trong thư viện ảo của chúng tôi.

Tất cả các quyền đều thuộc sở hữu và bảo lưu của Trung tâm Ung thư Memorial Sloan Kettering