

## טארاكتאטי וועגוייזער (13 יאר און עלטער)

דאש צענען צילן פאר איער עריהוילונג. איער ערפאรอง וועט מגאליר נישט זיין פונקטיליר איז. איער דקטער אדער נורס וועט איז זאגן וואו צו ערווארטן. ליינט דעם ביכל איער טארاكتאטי פאר פידיעטריך פציגענט פאר נאך אינפארמאצייע.

1 טאג נאך די אפעראציע	דעט טאג פון די אפעראציע	וואס זאל איר טו?
<ul style="list-style-type: none"> <li>גיט ארייס פון בעט 3 מאל היינט. בליבט אינדרויסן פון בעט פאר 1 שעה אדער מער יעדעס מאל.</li> <li>שפאנירט היינט ארום אינדרויסן פון איער צימער 3 מאל אדער מער.</li> <li>טוט איער זעלבסט-קער אקטיוויטעטן דיצענדיג איז די עק פון איער בעט.</li> <li>דיצט איז איער בענקל ווען איר עסט.</li> <li>נוצט איז אינסונטיוו ספייראמטער, פינויל, אדער בלאייז בלעלין 10 מאל אדער מער ידע שעה וואו איר צענט וואך.</li> <li>נוצט איז אינסונטיוו ספייראמטער, פינויל, אדער בלאייז בלעלין 10 מאל אדער מער ידע שעה וואו איר צענט וואך.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>דיצט איז איער בענקל פאר 30 מינוט אדער לענגער.</li> <li>טוט איער זעלבסט-קער אקטיוויטעטן בשעת איר צענט אין בעט. צום ביישפיל, פוצט איער צין אדער וואשט אפ איער פנים אין בעט.</li> <li>נוצט איער אינסונטיוו ספייראמטער, פינויל, אדער בלאייז בלעלין 10 מאל אדער מער ידע שעה וואו איר צענט וואך.</li> </ul>	וואס זאל איר טו?
<ul style="list-style-type: none"> <li>איער יורינער קאטטען קען ווען איזסגענומען.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>איר וועט האבן א Tessut عקס-רזי אין איער צימער.</li> </ul>	ווארפהרא פראצעדרון וועל איר האבן?
<ul style="list-style-type: none"> <li>איר וועט באקזומען:</li> <li>معدיצין קעגן שמערצן דורך איער עפידורעל PCA, פעריפערל נערו קאטטען, אדער PCA VII.</li> <li>נאך מעדיצין קעגן שמערצן, איזווי אסעתאמינאופען (Tylenol®), אויב איר ברויכט עס.</li> <li>معدיצין צוריקצוהאלטן איער מגאן פון ווען אומבאקוועם, אויב איר ברויכט עס.</li> <li>معدיצין איז צו העלפן איזסגיין אין ביה"כ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>איר וועט באקזומען:</li> <li>معدיצין קעגן שמערצן דורך איער עפידורעל PCA, פעריפערל נערו קאטטען, אדער PCA VII.</li> <li>נאך מעדיצין קעגן שמערצן, איזווי אסעתאמינאופען (Tylenol®), אויב איר ברויכט עס.</li> <li>معدיצין צוריקצוהאלטן איער מגאן פון ווען אומבאקוועם (ניאוועאָו).</li> </ul>	ווארפהרא מעדיצינען וועל איר נעמען?
<ul style="list-style-type: none"> <li>יעדן טאג, וועט איר האבן Tessut פיזיש טעראפי ידע 4 שעה.</li> <li>איר וועט האבן Tessut טעראפי און אקיופעישאנעל טעראפי. א פיזיש טעראפייט אדער אקיופעישאנעל טעראפייט וועט איר באזוכן נאך איער אפעראציע. זי וועל רעדן מיט איז איבער ווי אפט איר וועט האבן Tessut אדער אקיופעישאנעל טעראפי.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>יעדן טאג, וועט איר האבן Tessut פיזיש טעראפי ידע 4 שעה.</li> <li>איר וועט האבן Tessut טעראפי און אקיופעישאנעל טעראפי. א פיזיש טעראפייט אדער אקיופעישאנעל טעראפייט וועט איר באזוכן נאך איער אפעראציע. זי וועל רעדן מיט איז איבער ווי אפט איר וועט האבן Tessut אדער אקיופעישאנעל טעראפי.</li> </ul>	וואס וועל איר טו כדי מיינע לונגען זאלן ווען שטערקער?

איער דקטער און נורסעס וועל באטראקטן איער Tessut רעליל יעדן טאג. זי וועל עס איזסגענומען ווען דער מאס פלייסיגקייט וואו קומט ארייס פון דעם איז גענוג וויניג. דאו קען געשן באלא נאך איער אפעראציע, אדער קען עס זיין אפאר טאג דערנאך.

איר וועט אנהיין באקזומען אנדערע סארט מעדיצין קעגן שמערצן וואס מען שלינגט ארפא (معدיצין קעגן שמערצן דורך מoil) נאכדען וואו איער Tessut רעליל ווערט איר איר האט אן עפידורעל אדער פעריפערל נערו קאטטען פאר איער מעדיצין קעגן שמערצן, וועט איער דקטער עס איזסגענומען באלא נאכדען וואס מען גענט ארייס איער Tessut רעליל.

3 טג נאך איער אפערצייע	2 טג נאך איער אפערצייע	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• צייט אינדריסון פון בעט פאר רוב פון די צייט וואס איר זענטן וואך.</li> <li>• שפאצ'רט 2 ביז 3 פולע רונדעם ארום דעם נורסינג יוניט. טוט דאו 3 אדער מער מאל היינט.</li> <li>• טוט איער צעלבסט-קער אקטיוויטעטן שטייענדיג בי' די קראן.</li> <li>• צייט אויף איער בענקל ווען איר עסט.</li> <li>• טוישט זיך צו נײַע קלײַידער. בעט הילפ אויב איר דארפט.</li> <li>• נוצט איער אינסגענטיוו ספֿיראמעטער, פֿינוּיל, אדער בלאצט בלעצלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענטן וואך.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• צייט אינדריסון פון בעט פאר האלב פון די צייט וואס איר זענטן וואך.</li> <li>• שפאצ'רט 1 פולע רונדעם ארום דעם נורסינג יוניט. טוט דאו 3 אדער מער מאל היינט.</li> <li>• טוט איער צעלבסט-קער אקטיוויטעטן שטייענדיג בי' די קראן.</li> <li>• צייט אויף איער בענקל ווען איר עסט.</li> <li>• נוצט איער אינסגענטיוו ספֿיראמעטער, פֿינוּיל, אדער בלאצט בלעצלען 10 מאל אדער מער יעדע שעה וואס איר זענטן וואך.</li> </ul>	וואס דאל איר טוּן?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• אויב איר האט נאך אלץ א יוריינער קאטעטער, וועט מען ווע אָרוֹיסְנֶעְמָעָן.</li> </ul>	וואספֿאָרָא פֿרָאַצְעָדוּרָן וּוְעִיל אֵיר האָבָּן?
<ul style="list-style-type: none"> <li>אֵיר וועט באָקוּמוּן:</li> <li>• מעדייצִין קעגן שמערכֶן.</li> <li>• נאך מעדייצִין קעגן שמערכֶן (אַזְיוּוּ) (ol-Tylenol), אויב אֵיר ברויכֶט ווע.</li> <li>• מעדייצִין אֵיר צו העלפָן אָרוֹיסְגָּיִן אֵין בֵּיהֶכֶן.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>אֵיר וועט באָקוּמוּן:</li> <li>• מעדייצִין קעגן שמערכֶן.</li> <li>• נאך מעדייצִין קעגן שמערכֶן (אַזְיוּוּ) (ol-Tylenol), אויב אֵיר ברויכֶט ווע.</li> <li>• מעדייצִין אֵיר צו העלפָן אָרוֹיסְגָּיִן אֵין בֵּיהֶכֶן.</li> </ul>	וְאָסְפֿאָרָא מְעַדְּצִינָעָן וּוְעִיל אֵיר נְעַמְּעָן?
<ul style="list-style-type: none"> <li>יעדען טאג, וועט אֵיר האָבָּן טשעטס פֿיזְיָשׁ טעראָפִי יעדע 4 שעָה.</li> <li>• אֵיר וועט האָבָּן פֿיזְיָשׁ טעראָפִי אָזְנוּן אֲקִיּוּפְּעִישָׁאנָעָל טעראָפִי. אֲפִיזְיָשׁ טעראָפִיסֶט אָדָעָר אֲקִיּוּפְּעִישָׁאנָעָל טעראָפִיסֶט וועט אֵיר באָזְכוּן נאָך אֵיער אָפְּרָאַצְיָע. זַיְהָ וּוּלָן רָעָדָן מִיט אֵיר אַיבָּעָר וּ אַפְּסָט אֵיר וועט האָבָּן פֿיזְיָשׁ אָדָעָר אֲקִיּוּפְּעִישָׁאנָעָל טעראָפִי.</li> </ul>		וְאָסְפֿאָרָא צָלָן וּוְעָרָן כְּדִי מִינְיָע לְוָגְעָן צָלָן וּוְעָרָן?

באמערקונגען

5 טעג נאך איעיר אפערצייע	4 טעג נאך איעיר אפערצייע	וואו זאל איך טו?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• צייט אינדרויסן פון בעט כמעט די גאנצע ציט וואס איר זענטן וואך.</li> <li>• שפאנצ'רט 10 אדער מער פולע רונדעס ארכום דעם נורסינג יוניט היינט.</li> <li>• טוט איעיר זעלבסט-קער אקטווויטעטן שטייענדיג ביימ קראן.</li> <li>• ציט אוף איעיר זעלבסט-קער אקטווויטעטן שטייענדיג ביימ קראן.</li> <li>• צוישט זיך צו נייע קלידיידר אליאנו.</li> <li>• נוצט איעיר אינסטעןטו ספייראממעטער, פינויל, אדער בלאייז בלעלען 10 מלא אדער מער יעדע שעה וואס איר זענטן וואך.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• צייט אינדרויסן פון בעט כמעט די גאנצע ציט וואס איר זענטן וואך.</li> <li>• שפאנצ'רט 10 אדער מער פולע רונדעס ארכום דעם נורסינג יוניט היינט.</li> <li>• טוט איעיר זעלבסט-קער אקטווויטעטן שטייענדיג ביימ קראן.</li> <li>• צוישט זיך צו נייע קלידיידר אליאנו.</li> <li>• נוצט איעיר אינסטעןטו ספייראממעטער, פינויל, אדער בלאייז בלעלען 10 מלא אדער מער יעדע שעה וואס איר זענטן וואך.</li> </ul>	
		וואספֿאָרָא פֿרְאַצְעָדוֹן וּוְלָאֵרָהָבָן?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• מעדיצין קעגן שמערצן, אויב איר דארפט עס.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• מעדיצין קעגן שמערצן, אויב איר דארפט עס.</li> </ul>	וּוְאָסְפָּאָרָא מְעִדְצִין קָעָגָן שְׁמֻעָרֶצֶן וּוְלָאֵרָהָבָן?
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• יעַדְן טַאג, וּוְעַט אֵיר הָאָבָן טְשָׁעָסֶט פִּיזְיָשׁ טְעָרָאָפִי יַעֲדָע 4 שָׁעָה.</li> <li>• אֵיר וּוְעַט הָאָבָן פִּיזְיָשׁ טְעָרָאָפִי אָזְן אַקְיָופְּעִישָׁאָנָעָל טְעָרָאָפִי. אַפִּיזְיָשׁ טְעָרָאָפִיסֶט אָדָעָר אַקְיָופְּעִישָׁאָנָעָל טְעָרָאָפִיסֶט וּוְעַט אֵיר בָּאָזְכָן נָאָר אֵיעַר אַפְּרָאָצְיָע. זַיְיָ וּוּלְעַן רָעַדְן מִיטְיָ אַיְרָ אַבְּעָרָ וְיָ אַפְּטָ אֵיר וּוְעַט הָאָבָן פִּיזְיָשׁ אַדָּעָר אַקְיָופְּעִישָׁאָנָעָל טְעָרָאָפִי.</li> </ul>	וּוְאָסְפָּאָרָא זָאָלְן וּוְעָרָן שְׁטְעָרָקְעָר?

בامرקיונגען