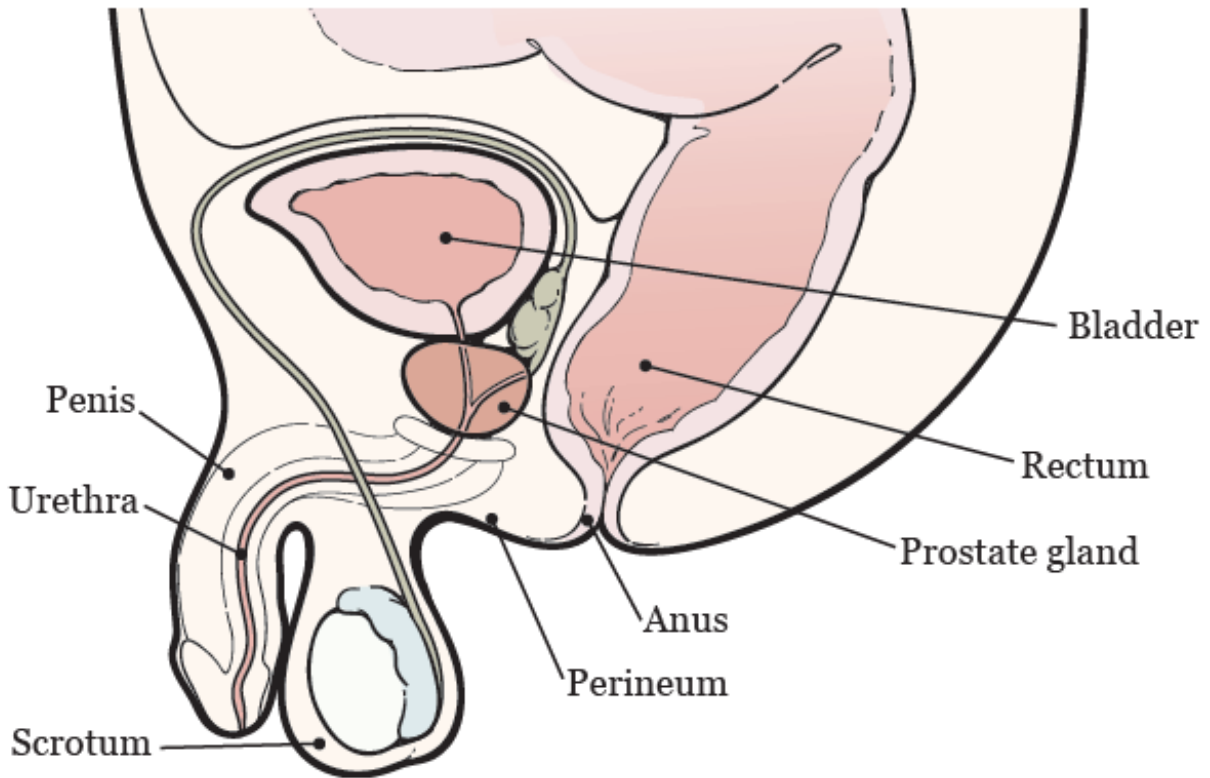


וועגן אייער פידוסיאל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאָרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פּידוסיאל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פּראַסטאַטע

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראסטאטע

וועגן פידוסיאל מאַרקערס און רעקטאַל ספייסערס

פידוסיאל מאַרקערס זענען קליינטשיק מעטאַל קעגנשטאַנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָווידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנוויקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מאַרקערס בלייבן אין אייער פראָסטאטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאַל ספייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראָסטאטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראָסטאטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאַל ספייסער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כאַדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָווידער אויב איר:

- נעמט אָן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). לייענט דען אַבזאַץ “פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן” פֿאַר ביישפּילן.
- נעמעט קיין סטערויד מעדיקאַמענטן (אַזאַ ווי פרעדניסאָנע).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אַדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האָבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כּאַדאַשים.
- האָבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האָבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי אַ אַפּטויש פֿאַר אַ קני אַדער אַ היפּט-ביין).
- זענען אלערגיש צו אַנטיביאָטיק סיפּראָפּלאַקסאַסין (Cipro®) אַדער אנדערע מעדיקאַמענטן.
- זענען אלערגיש צו קאאוטשוק (לאטעקס).
- האָבט אַ אורינערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האָבט גהאט שוין אינפּעקציע אַדער אן איינשפיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.
- האָבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אַדער טענדאַניטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).
- איר האָט אַ פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אַדער אַ אַלטענהיים.

פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן

איר קענט דאַרפֿן אויפֿהערן צו נעמען עטלעכע פון אייער מעדיקאַמענטן איידער אייער פּראָצעדור. רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווידער וועגן וועלכע מעדיקאַמענטן זענען זיכער פֿאַר אייך צו אויפֿהערן צו נעמען. מיר האָבן איינגעשלאָסן עטלעכע אַרדינערע ביישפּילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט אַ בלוט טינער (מעדיקאַמענטן וואָס משפּיעדיק אויף דעם אויפֿן פון אייער בלוט ווערט פֿאַרגליווערט), פרעגט די העלטקעיר פּראָווידער וואָס טאָן אייער פּראָצעדור. זיי קענען אַדער קענען אייך נישט זאָגן צו אויפֿהערן צו נעמען די מעדיקאַמענטן, אָפהענגיק אויף דעם גרונד איר נעמט עס.

איר זאלט נישט אויפֿהערן צו נעמען אייר בלוט טינער מעדיקאַמענטן אָן רעדן מיט אייער

דאָגמעס פון בלוט טינערס			
טיקאָגרעלאָר (® Brilinta)	מעלאָקסיקאָם (מאָביק®)	דאָלטעפאָרין (® Fragmin)	אַפיקסאַבאַן (® Eliquis)
טינזאָפאָרין (® Innohep)	ניט-סטערוידאַל אַנטי-ינפלאַמאַטאָרי דראַגס (NSAIDs) אַזאַ ווי יבופראָפּען (® Advil®, Motrin) (® Aleve)	דיפּירידאַמאָלע (® Persantine)	אַספּירין
וואָרפאָרין (Jantoven®,) (® Coumadin)	פּענטאַקסיפּיללינע (® Trental)	עדאַקסאַבאַן (® Savaysa)	סעלעקאַקסיב (® Celebrex)
	פּראָסוגרעל (® Effient)	ענאָקסאַפּאָרין (® Lovenox)	סילאַסטאַזאַל (® Pletal)
	ריוואָראַקסאַבאַן (® Xarelto)	פּאַנדאַפּאַרינוקס (® Arixtra)	קלאָפּידאָגרעל (® Plavix)
	סולפּאַסאַלאַזינע (®, Azulfidine) (® Sulfazine)	העפּאָרין (אַינשפּריצונג אונטער אייער הויט)	דאַביגאַטראָן (® Pradaxa)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-ינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

לייענט די מיטל *Common Medications Containing Aspirin, Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs), or Vitamin E* (<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids>). עס איז וויכטיקע אינפֿארמאַציע וועגן מעדיקאַמענטן וואָס איר דאַרפֿט צו האַלטן איידער אייער פּראָצעדור און וואָס מעדיקאַמענטן איר קענט נעמען אַנשטאַט.

ווייטיק מעדיקאַמענטן און אַנטי-דייגערס מעדיקאַמענטן

זאָגט אייער העלטקעיר פראָוויידער אויב איר נעמט עטליכע ווייטיק מעדיקאַמענטן אָדער אַנטי-דייגערס מעדיקאַמענטן. עס איז וויכטיק צו האַלטן צו נעמען די מעדיקאַמענטן ווי אויף דעם פּלאַן, אַפֿילע אָדורך אייער באַהאַנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון אייער פּראָצעדור.

וועגן שלאָף אָפּנעאַ

שלאָף אָפּנעאַ איז אַ פֿאַרשפּרייטע עטעמונג סימפטאָם אַז איר קענט אויפֿהערן צו עטעמען פֿאַר א קורצע פעריאָדע אַדורך דעם שלאָף. די מערסט פֿאַרשפּרייטע אַרט איז אַבסטרוקטיווע שלאָף אָפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג איז אינגאַנצן בלאַקירט אַדורך דעם שלאָף. OSA קען פֿאַרשאַפן ערנסטע פּראָבלעמס אַדורך און נאָך אייער פּראָצעדור.

ביטע דערציילט אונדז אויב איר האָט שלאָף אָפּניאַ אַדער אויב איר טראַכט אז איר קען האָבן עס. אויב איר נוצט אַ עטעמונג מיטל (אַזאַ ווי אַ CPAP מיטל) פֿאַר שלאָף אָפּנעאַ, ברענגט עס מיט זיך אופֿ דעם טאָג פון אייער פּראָצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אהיימגיין זיכערעהייט און באריכטן זארגן צו אייער העלטקעיר פראוויידערס, אויב נויטיג. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז געווענליך דא אן אפצאל פאר דעם סערוויס, און איר וועט מוזן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר מוזט נאכאלץ האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פולט אויס א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפולט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט יעצט אויספולן איינס. אויב איר האט שוין אויסגעפולט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאל דאקומענט וואס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וויל רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

רעדט מיט אייער העלט קעיר פראוויידער אויב איר זענט נישט אינטערעסירט אין אויספולן א העלט קעיר פראקסי. איר קענט אויך ליינען די הילפסמיטלען \ *Advance Care Planning* (<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning>) and \ *How to Be a Health Care Agent* (<http://cdn.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent>) פאר אינפארמאציע וועגן העלט קעיר פראקסיס, אנדערע פארגעשריטענע אנווייזונגען, און זיין א העלט קעיר אגענט.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אַרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראַפּלאַקסאַסין (Cipro 500®) מילאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דאָס איז אַ אַנטיביאָטיק (מעדיקאַמענט צו פאַרמיידן א אינפעקציע). אייער העלטקעיר פראוויידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראַצעדור.

אויף דעם טאָג איידער אייער פראַצעדור

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראַצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אַנקאַלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראַצעדור

א קאָדער מיטגליד פון די Admitting Office וועט אייך רופן נאָך 2:00 PM דעם טאָג איידער אייער פראַצעדור. אויב אייער פראַצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאַנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאָג איידער.

דער קאָדער מיטגליד וועט אייך זאָגן וואָס פֿאַר אַ צייט אַנצוקומען צו די שפיטאַל פֿאַר אייער פראַצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין. אויב איר טאָן ניט באַקומען אַ רוף ביז 7:00 PM, רופט 212-639-5014.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.



איר זאלט נישט עפעס עסן נאָך האַלבנאַכט די נאַכט איידער אייער פּראָצעדור. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.

אויף דעם טאָג פון אייער פּראָצעדור

אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער האט אייך געזאָגט צו נעמען עטלעכע מעדיקאַמענטן אין דעם פּרימאַרגן פון אייער פּראָצעדור, נעמעט נאָר די דאָזיקע מעדיקאַמענטן מיט אַ קליין זיפּ פון וואַסער.

אינסטרקציעס פֿאַר טרינקען



איר קענט טרינקען סך-הכל פון 12 אונסעס פון וואַסער צווישן האַלבנאַכט און 2 שעה איידער אייער פּלאַנירטע אַנקומען צייט. איר זאלט נישט טרינקען עפעס אַנדערש.

איר זאלט ניט טרינקען עפעס אין אָנהייב פון 2 שטונדען איידער אייער פּלאַנירטע אַנקומען צייט. דאָס איז איינשליסלעך וואַסער.

שפּריץ-באָד

דעם פּרימאַרגן פון אייער פּראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. איר זאלע נישט שמירן אַדער לייגן עפעס אויף אייער הויט נאָך אייער שפּריץ-באָד. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פּודער, פּאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פּראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרקציעס אין דעם פעקל.

איר זאלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- איר זאלט נישט טראָגן קיין מעטאַלנע אָביעקטן. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפּער פּיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאַר אייער פּראָצעדור קען מאכן

בראנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאל.

- לאַזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס, טראַגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראַצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט קיינע ברילן, ברענגט אַ טעשל פֿאַר אייער קאָנטאַקט לענסעס.
- אויב איר טראַגט דענטורעס, איר קענט טראַגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראַגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פראַצעדור.

ווי צו פאַרקען

פאַרקניג גאַראַזש איז פלאַצירט אויף East 66th Street צווישן York און First Avenues. אויב איר האַט פֿראגן וועגן פרייזן, רופט 212-639-2338.

צו קומע אויף די גאַראַזש, ווענדט צו East 66th Street פון York Avenue. דער גאַראַזש איז פלאַצירט אומגעפֿער אן פֿערטל פון אַ בלאַק פֿון York Avenue, אויף די רעכטע (צפון) זייט פון די גאַס. עס איז אַ טונעל אַז איר קענט גיין דורך וואָס פֿאַרבינדעט די גאַראַזש צו דעם שפיטאַל.

עס זענען אויך אנדערע גאַראַזשעס אויף East 69th Street צווישן First און Second Avenues, East 67th Street צווישן York און First Avenues, און East 65th Street צווישן First און Second Avenues.

ווי צו גיין

אייער פראַצעדור וועט זיין אין מעמאָריאַל האַספּיטאַל (די הויפט שפיטאַל פון MSK). די אַדרעס איז:

York Avenue 1275
(between East 67th and East 68th Streets)
New York, NY 10065

נעמט די M ליפט צו די 6th שטאַק. טשעק-אין ביים דעם טאַמבאַנק אין די ווארטן צימער פון דעם פּרעסעקציעס צענטער.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער

מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אַרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. ווען איר זענט באַקוועם, איר וועט באַקומען אַ אַנעסטעזיע (מעדיצין צו מאַכן אייך שלאָפן אדורך אַ סעקציע אָדער א פּראָצעדור) דורך איר אינטראַווינאַס (IV) רורקע.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָווידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָונד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פּידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאַסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואַך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפּיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאָס איז נאָרמאַל און וועט נישט ווירקן אויף אייער אויסטיילונגען.

איר זאָלט נישט עפעס אַריינפֿירן אין אייער רעקטום פֿאַר 3 חדשים נאָך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

אינסטרוקציעס פאר מעדיקאַמענטן

נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראַפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פּאַרמיידן

אינפעקציע אין אייער פראסטאטע.

אויב איר האָט ווייטיק, איר קענט נעמען אַן-די-טאַמבאַנאָ (אן א רעצעפט) ווייטיק מעדיקאַמענט אַזאַ ווי אַסעטאַמינאַפּען (Tylenol®) אָדער איבופראָפּען (Advil®, Motrin®).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאַרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פראַצעדור. איר זאָלט נישט הייבן עפעס כעווייער ווי 10 פונט (4.5 קילאָגראַמס) פֿאַר 1 וואָך נאָך אייער פראַצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פראַצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו אנרופן אייער העלטקעיר פראַווידער

רופֿט אייער העלטקעיר פראַווידער זאָפֿאַרט אויב:

- געהעכערטע ווייטיק אָדער ווייטיק וואָס קען נישט באַקומען בעסער נאָך דעם נעמעןפון אַן-די-טאַמבאַנאָ מעדיקאַמענט
- א היץ פון $C 38.4$ אָדער העכער
- טשילס
- א פראַבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)
- קאָפּשווינדל

איר קענט דערגרייכן דעם העלטקעיר פראַווידער וואָס האָט געלייגט אייער מאַרקערס און רעקטאַל ספייסערז מאנטיק ביז פרייטאג פון 9:00am צו 5:00pm. נאָך 5:00pm אין די וויקענד און אויף יום-טובים, רופֿט 212-639-2000 און פרעגט פֿאַר דעם ראַדיאַציע אַנאָלאָגיסט.

נוציקעדיקע טעלעפאָן נומערן

Bobst באָבסט אינטערנאַציאָנאַלער צענטער

888-675-7722

MSK באגריסט פאציענטן פון איבער דער גאנצן וועלט. אויב איר זענט אַן אינטערנאַציאָנאַלער פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט קאָנטען

646-227-3378

רופט פאציענט קאָנטען מיט פֿראגן וועגן פֿאַר-דערלויבעניש מיט אייער פֿאַרזיכערונג פירמע. דאָס איז אויך גערופן פּרעאַפּראָוואַל.

פאציענט רעפּרעסענטאַטיווע אָפּיסע

212-639-7202

רופט מיט פֿראגן וועגן די העלט קעיר פּראָקסי פּאַרעם אָדער אויב איר זענט באַזאָרגט וועגן אייער קעיר.

אינסטרוקציעס איידער און נאָך אייער פּראָצעדור

א קעדער מיטגליד וועט רופן אייך נאָך 2:00pm אַ טאָג איידער אייער פּראָצעדור צו באַשטעטיקן די צייט פון אייער פּראָצעדור און איטלעכע אנדערע איינפֿאַרדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

איידער אייער פּראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאָראָקאַשקעס צוגרייטונג	<ul style="list-style-type: none">איר זאלט נישט עסן עפעס נאָך האַלבנאַכט די נאַכט איידער אייער פּראָצעדור. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.	לעבנסמיטלען
	<ul style="list-style-type: none">איר קענט טרינקען אַ גאַנץ פון 12 אונסעס פון וואַסער צווישן האַלבנאַכט די נאַכט איידער אייער פּראָצעדור און 2 שטונדען איידער פּלאַנירטע אַנקומען צייט. איר זאָלט נישט טרינקען עפעס אַנדערש.איר זאָלט נישט טרינקען עפעס אין אָנהייב פון 2	וואַסער

	שטונדען איידער אייער פלאַנירטע אַנקומען צייט. דאָס איז איינשליסלעך וואַסער.	
	<ul style="list-style-type: none"> גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראַצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראַצעדור. 	סאַלין לייזונג קליסטער
	<ul style="list-style-type: none"> פאָלגט נאָך די אינסטרוקציעס פון אייער העלטקעיר פראַוויידער פֿאַר מעדיקאַמענטן דעם פרימאַרגן פון אייער פראַצעדור. 	מעדיצינען

נאָך אייער פראַצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פראַסטאַטע אינפעקציע	<ul style="list-style-type: none"> נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראַפלאַקסאַטין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראַצעדור. נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפראַפלאַקסאַטין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג. 	אַנטיביאָטיק
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	<ul style="list-style-type: none"> עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן איר זאָלט נישט איבערשפרונגען מאַלצייטן. בלייבט אַנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואַסער יעדען טאָג. 	לעבנסמיטלען און געטראַנקען

.For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on February 17, 2021

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center