

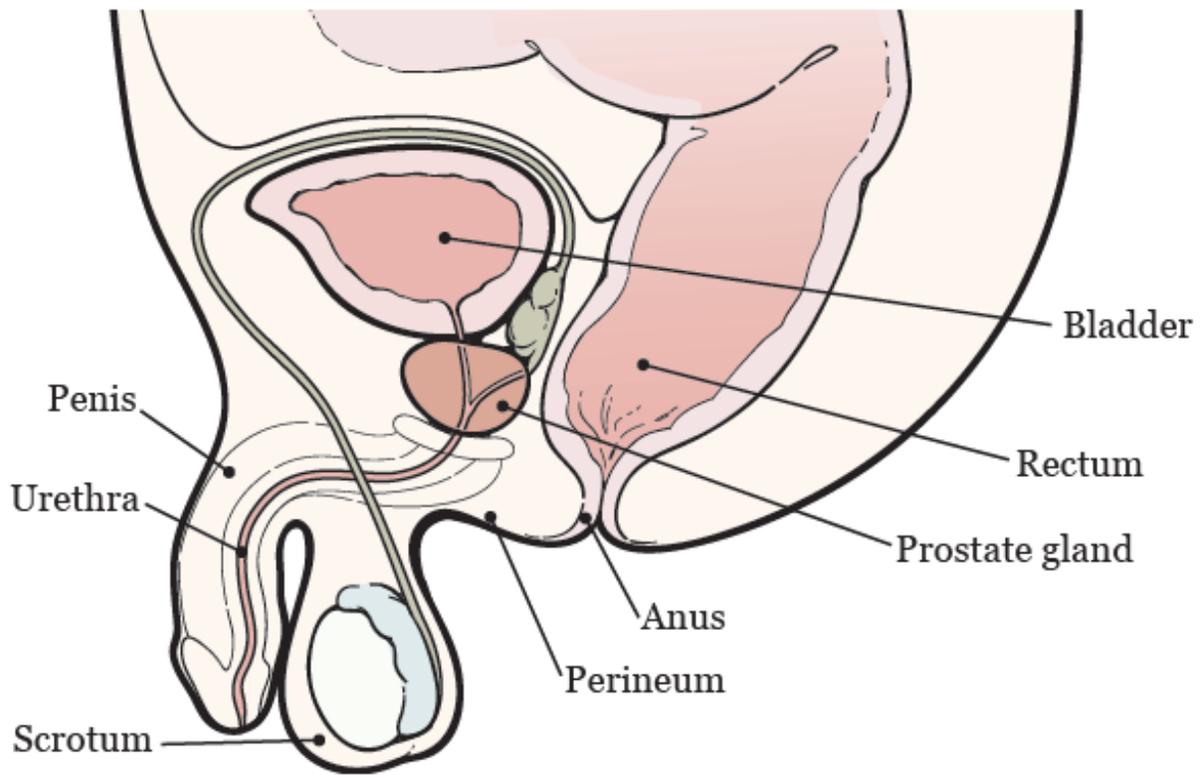


וועגן אייער פידוסיאל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאַרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פּידוסיאל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פּראַסטעיט

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראסטאטע

וועגן פידוסיאל מארקערס און רעקטאל ספעיטערס

פידוסיאל מארקערס זענען קליינטשיק מעטאל קעגנשטאנדן (אָרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָווידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מארקערס בלייבן אין אייער פראָסטאטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאל ספייטער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראָסטאטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראָסטאטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשייַנונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאל ספייטער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כּאָדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָווידער אויב איר:

- נעמט אָן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). ליענט דען אַבזאָך "פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן" פֿאַר ביישפּילן.
- נעמעט קיין סטערויד מעדיקאַמענטן (אַזאַ ווי פרעדניסאָנע).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי אַ אַפּטויש פֿאַר אַ קני אָדער אַ היפט-ביין).
- זענען אלערגיש צו אַנטיביאָטיק סיפּראַפּלאַקסאַטין (Cipro®) אָדער אנדערע מעדיקאַמענטן.
- זענען אלערגיש צו קאָאָטשוק (לאַטעקס).
- האַבט אַ אוריערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האַבט גהאַט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראַסטאַטע ביאָפּסיע.
- האַבט אכילעוס'נס שפּאַנאַדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַנטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאַדערן).
- איר האַט אַ פּראַבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער אַ אַלטענהעיים.

פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן

איר קענט דאַרפֿן אויפֿהערן צו נעמען עטלעכע פון אייער מעדיקאַמענטן איידער אייער פּראַצעדור. רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווידער וועגן וועלכע מעדיקאַמענטן זענען זיכער פֿאַר אייך צו אויפֿהערן צו נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפּילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט אַ בלוט טינער (מעדיקאַמענטן וואָס משפיעדיק אויף דעם אויפֿן פון אייער בלוט ווערט פֿאַרגליווערט), פרעגט די העלטקעיר פּראָווידער וואָס טאָן אייער פּראַצעדור. זיי קענען אָדער קענען אייך נישט זאָגן צו אויפֿהערן צו נעמען די מעדיקאַמענטן, אָפהענגיק אויף דעם גרונד איר נעמט עס.

בישפּילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין זענען אויסגערעכנט אונטן. עס

זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. **הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.**

- אפיקסאבאן (®Eliquis)
- אַספירין
- סעלעקאַקסיב (®Celebrex)
- סילאַסטאַזאַל (®Pletal)
- קלאַפידאַגרעל (®Plavix)
- דאַביגאַטראַן (®Pradaxa)
- דאַלטעפאַרין (®Fragmin)
- דיפירידאַמאַלע (®Persantine)
- עדאַקסאַבאַן (®Savaysa)
- ענאַקסאַפאַרין (®Lovenox)
- פאַנדאַפאַרינוקס (®Arixtra)
- העפאַרין (איינשפריצונג אונטער אייער הויט)
- מעלאַקסיקאַם (®Mobic)
- נאן-סטערוידעל אנטי-אינפלאמאטארי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראפען (®Advil®, Motrin) און נאפראקסען (®Aleve)
- פענטאַקסיפילילין (®Trental)
- פראַסוגרעל (®Effient)
- ריוואַראַקסאַבאַן (®Xarelto)
- סולפאַסאַלאַזין (®, Azulfidine®) (®Sulfazine)
- טיקאַגרעלאַר (®Brilinta)
- טינזאַפאַרין (®Innohep)
- ווארפאַרין (®, Coumadin) (®Jantoven®)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-ינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). עס איז וויכטיקע אינפֿארמאַציע וועגן מעדיקאַמענטן וואָס איר דאַרפֿט צו האַלטן איידער אייער פראַצעדור און וואָס מעדיקאַמענטן איר קענט נעמען אַנשטאַט.

ווייטיק מעדיקאַמענטן און אַנטי-דייגנעס מעדיקאַמענטן

זאַגט אייער העלטקעיר פראַווידער אויב איר נעמט עטליכע ווייטיק מעדיקאַמענטן אָדער אַנטי-דייגנעס מעדיקאַמענטן. עס איז וויכטיק צו האַלטן צו נעמען די מעדיקאַמענטן ווי אויף דעם פלאַן, אַפֿילע אַדורך אייער באַהאַנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאַרגן פון

וועגן שלאָף אַפניעאַ

שלאָף עפניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פאַרשפרייטע אָרט איז אַבסטרקטיווע שלאָף אַפניע (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר

וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for Cancer Patients and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).
- צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אַרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפלאַקסאַסין (Cipro 500®) מילאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דאָס איז אַ אַנטיביאָטיק (מעדיקאַמענט צו פאַרמיידן א אינפעקציע). אייער העלטקעיר פראָווידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אַנקאָלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראצעדור איז געציטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזייגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אנווייזונגען פאר עסן און טרינקען: 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען



- הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט.
 - אייער העלטקעיר פראווידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. אויב זיי זאגן דאס, פאלגט זייערע אנווייזונגען.
- 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן:
 - וואסער.
 - סאדע.
 - קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ.
 - שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער).
 - ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®.
 - ClearFast CF®(Preop) אדער Ensure® פרי-אפעראציע קלארע קארבאהידרעיט טרינקען.
 - דזשעלאטין, ווי Jell-O®.
- איר קענט עס האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראווידער האט אייך געזאָגט צו נעמען עטלעכע מעדיקאמענטן אין דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, נעמעט נאָר די דאָזיקע מעדיקאמענטן מיט אַ קליין זיפ פון וואַסער.

געדענקט, אנגעהויבן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די זאכן וואס זענען פריער געווארן אויסגערעכנט.

אנווייזונגען פארן טרינקען: 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.



שפּריץ-באָד

דעם פרימאָרגן פון אייער פּראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פּודער, פּאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פּראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

איר זאַלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאר אייער פּראָצעדור קען מאכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס, טראַגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פּראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאקטס.
- אויב איר טראַגט דענטורעס, איר קענט טראַגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראַגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פּראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. ווען איר זענט באַקוועם, איר וועט באַקומען אַ אַנעסטעזיע (מעדיצין צו מאַכן אייך שלאָפן אדורך אַ סעקציע אָדער א פּראָצעדור) דורך איר אינטראַווינאַס (IV) רורקע.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָווידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָנד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפיטאל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאַסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באוועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטום פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

אינסטרוקציעס פאר מעדיקאמענטן

נעמט 1 (500 מג) פאסטילקע סיפראפלאקסאטין איידער איר גייט צו בעט נאך אייער פראצעדור. נעמט 1 (500 מג) פאסטילקע יעדער 12 שעה פאר 3 טאג. דאס וועט העלפן צו פארמיידן אינפעקציע אין אייער פראסטאטע.

אויב איר האט ווייטיק, איר קענט נעמען אַ אַן-די-טאַמבאַנק (אן א רעצעפט) ווייטיק מעדיקאמענט אַזאַ ווי אַסעטאַמינאַפּען (Tylenol®) אָדער איבופראַפּען (Advil®, Advil®), (Motrin®).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפּערען און דורכפירן ייער נאַרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פראצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פראצעדור.

עסן און טרינקען

נאך אייער פראצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פראוויידער

רופט אייער העלטקעיר פראוויידער זאפארט אויב:

- פארמערטע ווייטאג אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער מעדעצין
- א היץ פון 38.4°C אדער העכער
- טשילס
- א פראבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אדער אורין (פי)
- קאפשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000. בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פרעאָפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

איידער אייער פראצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	

<p>פֿאַר קאַראַקאַשקעס צוגרייטונג</p>	<ul style="list-style-type: none"> • הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. 	<p>לעבנסמיטלען</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן וואס זענען אויסגערעכנט אונטן. איר קענט עס האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דא איז א ליסטע פון וואס איר קענט האבן: <ul style="list-style-type: none"> ◦ וואסער. ◦ סאדע. ◦ קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ. ◦ שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער). ◦ ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®. ◦ ClearFast אדער Ensure® פרי-אפעראציע טרינקען.. ◦ דזשעלאטין, ווי Jell-O®. • הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער. 	<p>טרינקען</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור. 	<p>סאַלין לייזונג קליסטער</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • פאַלגט נאָך די אינסטרוקציעס פון אייער העלטקעיר פראָוויידער פֿאַר מעדיקאַמענטן דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור. 	<p>מעדיצינען</p>

נאָך אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
<p>צו פאַרמיידן אַ פראָסטאַטע אינפעקציע</p>	<ul style="list-style-type: none"> • נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראַפלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפראַפלאַקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג. 	<p>אַנטיביאָטיק</p>
<p>מאַכט זיכער אַז אייער</p>	<ul style="list-style-type: none"> • עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין 	<p>עסן און</p>

<p>רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באקוועמעניק פול אדורך אייער ראדיאציע באהאנדלונגען</p>	<p>מאלציטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8- אונס) גלאָז וואַסער יעדען טאָג.</p>	<p>טרינקען</p>
---	---	-----------------------

.For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our virtual library

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on February 3, 2024

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center