



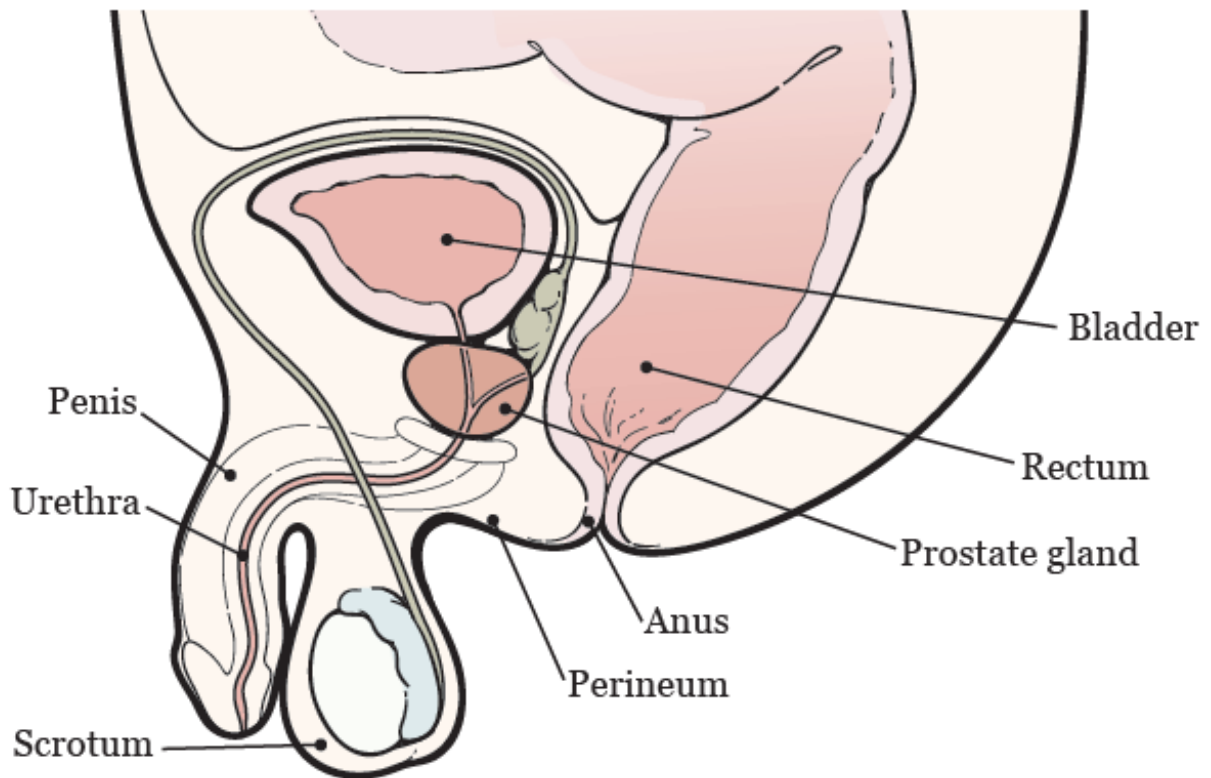
פאציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פידוסיאל מאַרקערס (פאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿארמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פּידוסיאל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פּראַסטעיט

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראסטאטע

וועגן פידוסיאל מארקערס און רעקטאל ספעיטערס

פידוסיאל מארקערס זענען קליינטשיק מעטאל קעגנשטאנדן (אָרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָווידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מארקערס בלייבן אין אייער פראָסטאטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאל ספייטער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראָסטאטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראָסטאטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשייַנונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאל ספייטער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כּאָדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָווידער אויב איר:

- נעמט אָן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). ליענט דען אַבזאַץ “פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן” פֿאַר ביישפּילן.
- נעמעט קיין סטערויד מעדיקאַמענטן (אַזאַ ווי פרעדניסאָנע).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי אַ אָפּטויש פֿאַר אַ קני אָדער אַ היפט-ביין).
- זענען אלערגיש צו אַנטיביאָטיק סיפּראַפּלאַקסאַטין (Cipro®) אָדער אנדערע מעדיקאַמענטן.
- זענען אלערגיש צו קאָאָטשוק (לאַטעקס).
- האַבט אַ אוריערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האַבט גהאַט שוין אינפּעקציע אָדער אַן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.
- האַבט אַכילעוס'נס שפּאַנאַדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַנטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאַדערן).
- איר האַט אַ פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער אַ אַלטענהעיים.

פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן

איר קענט דאַרפֿן אויפֿהערן צו נעמען עטלעכע פון אייער מעדיקאַמענטן איידער אייער פּראָצעדור. רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווידער וועגן וועלכע מעדיקאַמענטן זענען זיכער פֿאַר אייך צו אויפֿהערן צו נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפּילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט אַ בלוט טינער (מעדיקאַמענטן וואָס משפּיעדיק אויף דעם אויפֿן פון אייער בלוט ווערט פֿאַרגליווערט), פרעגט די העלטקעיר פּראָווידער וואָס טאָן אייער פּראָצעדור. זיי קענען אָדער קענען אייך נישט זאָגן צו אויפֿהערן צו נעמען די מעדיקאַמענטן, אָפהענגיק אויף דעם גרונד איר נעמט עס.

בישפּילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין זענען אויסגערעכנט אונטן. עס

זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. **הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.**

- אפיקסאבאן (®Eliquis)
- מעלאַקסיקאַם (®Mobic)
- אַספּירין
- סעלעקאַקסיב (®Celebrex)
- סילאַסטאַזאַל (®Pletal)
- קלאַפּידאַגרעל (®Plavix)
- דאַביגאַטראַן (®Pradaxa)
- דאַלטעפאַרין (®Fragmin)
- דיפּירידאַמאַלע (®Persantine)
- עדאַקסאַבאַן (®Savaysa)
- ענאַקסאַפאַרין (®Lovenox)
- פאַנדאַפאַרינוקס (®Arixtra)
- העפאַרין (איינשפּריצונג אונטער אייער הויט)
- נאַן-סטערוידעל אַנטי-אינפּלאַמאַטאָרי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראַפּען (®Advil®, Motrin) און נאַפּראַקסען (®Aleve)
- פענטאַקסיפּיללין (®Trental)
- פּראַסוגרעל (®Effient)
- ריוואַראַקסאַבאַן (®Xarelto)
- סולפּאַסאַלאַזין (®, Azulfidine®) (®Sulfazine)
- טיקאַגרעלאַר (®Brilinta)
- טינזאַפאַרין (®Innohep)
- וואַרפאַרין (®, Coumadin) (®Jantoven®)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-ינפּלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). עס איז וויכטיקע אינפֿארמאַציע וועגן מעדיקאַמענטן וואָס איר דאַרפֿט צו האַלטן איידער אייער פּראַצעדור און וואָס מעדיקאַמענטן איר קענט נעמען אַנשטאַט.

ווייטיק מעדיקאַמענטן און אַנטי-דייגנעס מעדיקאַמענטן

זאַגט אייער העלטקעיר פּראָווידער אויב איר נעמט עטליכע ווייטיק מעדיקאַמענטן אָדער אַנטי-דייגנעס מעדיקאַמענטן. עס איז וויכטיק צו האַלטן צו נעמען די מעדיקאַמענטן ווי אויף דעם פּלאַן, אַפֿילע אָדורך אייער באַהאַנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאַרגן פון

וועגן שלאָף אַפניעאַ

שלאָף עפניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פאַרשפרייטע אָרט איז אַבסטרקטיווע שלאָף אַפניע (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר

וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).
- צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet[®] סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אַרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפּלאַקסאַסין (Cipro 500[®]) מילאַגראַם (מג) פּאַסטילקעס. דאָס איז אַ אַנטיביאָטיק (מעדיקאַמענט צו פאַרמיידן א אינפעקציע). אייער העלטקעיר פּראָווידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פּראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פּראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אַנקאַלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פּראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פּראָצעדור. אויב אייער פּראָצעדור איז געציטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פּרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזייגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פּראָצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אנווייזונגען פאר עסן און טרינקען: 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען



- הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט.
 - אייער העלטקעיר פראוויידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. אויב זיי זאגן דאס, פאלגט זייערע אנווייזונגען.
- 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן:
 - וואסער.
 - סאדע.
 - קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ.
 - שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער).
 - ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®.
 - דזשעלאטין, ווי Jell-O®.
- איר קענט עס האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען עטלעכע מעדיקאמענטן אין דעם פרימאָרגן פון אייער פראַצעדור, נעמעט נאָר די דאָזיקע מעדיקאמענטן מיט אַ קליין זיפ פון וואַסער.

געדענקט, אנגעהויבן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די זאכן וואס זענען פריער געווארן אויסגערעכנט.

אנווייזונגען פארן טרינקען: 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער.



שפּריץ-באָד

דעם פרימאָרגן פון אייער פּראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פודער, פאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פּראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאר אייער פּראָצעדור קען מאכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראַגט קאַנטאַקט לענסעס, טראַגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראַגט קאַנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פּראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאַנטאַקטס.
- אויב איר טראַגט דענטורעס, איר קענט טראַגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאַדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראַגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פּראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאַדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אַדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אַדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אַרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. ווען איר זענט באַקוועם, איר וועט באַקומען אַ אַנעסטעזיע (מעדיצין צו מאַכן אייך שלאָפן אדורך אַ סעקציע אָדער א פּראָצעדור) דורך איר אינטראַווינאַס (IV) רורקע.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָווידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָנד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאַסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואַך און קענען אורינירען (פי) אַן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפּיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטום פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָווידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

אינסטרוקציעס פאר מעדיקאַמענטן

נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראַפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער

פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילק יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פּאַרמייַדן אינפּעקציע אין אייער פּראָסטאַטע.

אויב איר האָט ווייטיק, איר קענט נעמען אַ אָן-די-טאַמבאַנק (אן א רעצעפט) ווייטיק מעדיקאַמענט אַזאַ ווי אַסעטאַמינאַפּען (Tylenol®) אָדער איבופּראָפּען (Advil®, Advil®), (Motrin®).

פּיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאַרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פּראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פּראצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פּראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיטעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פּראָוויידער

רופֿט אייער העלטקעיר פּראָוויידער זאָפֿאַרט אויב:

- פּאַרמערטע ווייטאג אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער מעדעצין
- א היץ פון C 38.4 אָדער העכער
- טשילס
- א פּראָבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פּופּ) אָדער אורין (פי)
- קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פּראָוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספּעיסערס מאנטאג ביז פּרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופֿט 212-639-2000. בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פּרעאַפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

איידער אייער פּראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאָראָקאַשקעס צוגרייטונג	<ul style="list-style-type: none">הערט אויף צו עסן 8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, אויב איר האט נאכנישט. אייער העלטקעיר פראוויידער קען אייך אנזאגן אויפצוהערן צו עסן פריער. פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען.	לעבנסמיטלען
	<ul style="list-style-type: none">8 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען, זאלט איר גארנישט עסן אדער טרינקען חוץ די קלארע פליסיגקייטן:	טרינקען

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ וואסער. ◦ סאדע. ◦ קלארע דזשוס, ווי לעמאנאדע, עפל און קרענבערי דזשוס. טרינקט נישט קיין אראנדזש דזשוס אדער דזשוס מיט פאלפ. ◦ שווארצע קאווע אדער טיי (אן סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער). ◦ ספארטס טרינקען, ווי Gatorade®. ◦ דזשעלאטין, ווי Jell-O®. <p>איר קענט עס ווייטער האבן ביז 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.</p> <ul style="list-style-type: none"> • הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור. 	<p>סאַלין לייזונג קליסטער</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • פאַלגט נאָך די אינסטרוקציעס פון אייער העלטקעיר פראָוויידער פֿאַר מעדיקאַמענטן דעם פרימאַרגן פון אייער פראָצעדור. 	<p>מעדיצינען</p>

נאָך אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פראָסטאַטע אינפּעקציע	<ul style="list-style-type: none"> • נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפּלאַקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאָג. 	<p>אַנטיביאָטיק</p>
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	<ul style="list-style-type: none"> • עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואָסער יעדען טאָג. 	<p>עסן און טרינקען</p>

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן אונזער ווירטואלע לייברערי.

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on April 4, 2024

אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער