

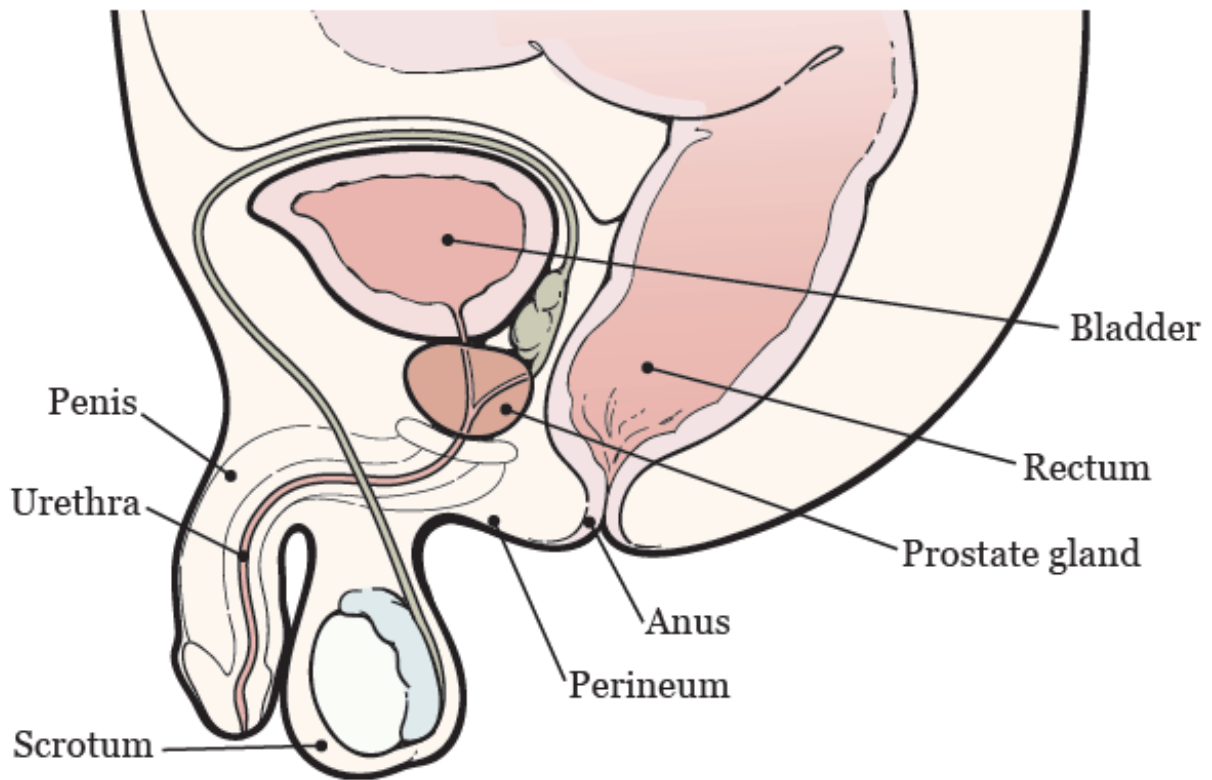
PATIENT & CAREGIVER EDUCATION

וועגן אייער פידוסיאַל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג

די אינפֿאַרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער
פּראָצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פּידוסיאַל מאַרקערס און אַ
רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פּראָצעדור איידער איר
אָנהייבט אייער פּראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פּראַסטאַטע

אייער פּראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער
פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז
אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון
אייער פענכער. אייער פּראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער
ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראַסטאַטע

וועגן פידוסיאַל מאַרקערס און רעקטאַל ספייסערס

פידוסיאַל מאַרקערס זענען קליינטשיק מעטאַל קעגנשטאַנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָווידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאַל מאַרקערס בלייבן אין אייער פראַסטאַטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאַל ספייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראַגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראַסטאַטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראַסטאַטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און

פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאַל ספייסער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כאַדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראַצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראַוויידער אויב איר:

- נעמט אַן אַנטיקאָאַגולאַנט (בלוט טינער). לייענט דען אַבזאַץ “פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן” פֿאַר ביישפילן.
- נעמעט קיין סטערויד מעדיקאַמענטן (אַזאַ ווי פרעדניסאָנע).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי אַ אָפּטויש פֿאַר אַ קני אָדער אַ היפט-ביין).
- זענען אלערגיש צו אַנטיביאָטיק סיפּראַפּלאַקסאַסין (Cipro®) אָדער אנדערע מעדיקאַמענטן.
- זענען אלערגיש צו קאָאָטשוק (לאטעקס).
- האַבט אַ אורינערע שעטער אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האַבט געהאַט שוין אינפּעקציע אָדער אַן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראַסטאַטע ביאָפּסיע.

- האָבט אכילעוּס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַניטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).

- איר האָט א פּראָבלעם צו הערן.

- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער א אַלטענהעיים.

פרעגט וועגן אייער מעדיקאַמענטן

איר קענט דאַרפֿן אויפֿהערן צו נעמען עטלעכע פון אייער מעדיקאַמענטן איידער אייער פּראָצעדור. רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָוויידער וועגן וועלכע מעדיקאַמענטן זענען זיכער פֿאַר אייך צו אויפֿהערן צו נעמען. מיר האָבן איינגעשלאָסן עטלעכע אַרדינערע ביישפּילן אונטן.

אַנטיקאָאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט אַ בלוט טינער (מעדיקאַמענטן וואָס משפּיעדיק אויף דעם אויפֿן פון אייער בלוט ווערט פֿאַרגליווערט), פרעגט די העלטקעיר פּראָוויידער וואָס טאָן אייער פּראָצעדור. זיי קענען אָדער קענען אייך נישט זאָגן צו אויפֿהערן צו נעמען די מעדיקאַמענטן, אָפהענגיק אויף דעם גרונד איר נעמט עס.

איר זאלט נישט אויפֿהערן צו נעמען אייר בלוט טינער מעדיקאַמענטן אָן רעדן מיט אייער העלטקעיר פּראָוויידער.

דאָגעס פון בלוט טינערס			
טיקאַגרעלאָר (®Brilinta)	מעלאַקסיקאַם (מאַביק®)	דאַלטעפּאַרין (®Fragmin)	אַפּיקסאַבאַן (®Eliquis)
טינזאַפּאַרין (®Innohep)	ניט-סטערוידאַל אַנטי- ינפּלאַמאַטאָרי דראַגס	דיפּירידאַמאַלע (®Persantine)	אַספּירין

	NSAIDs) אַזאַ ווי יבופראַפּען אָדער (®Advil®, Motrin) נאַפראַקסען (®Aleve)		
וואַרפאַרין Jantoven®,) (®Coumadin	פענטאַקסיפיללינע (®Trental)	עדאַקסאַבאַן (®Savaysa)	סעלעקאַקסיב (®Celebrex)
	פראַסוגרעל (®Effient)	ענאַקסאַפאַרין (®Lovenox)	סילאַסטאַזאַל (®Pletal)
	ריוואַראַקסאַבאַן (®Xarelto)	פאַנדאַפאַרינוקס (®Arixtra)	קלאַפידאַגרעל (®Plavix)
	סולפאַסאַלאַזינע (®Azulfidine®, Sulfazine)	העפאַרין (אַיַנשפּריצונג אונטער אייער הויט)	דאַביגאַטראַן (®Pradaxa)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-ינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)
Common Medications Containing Aspirin, Other Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs), or Vitamin E
www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids. עס איז וויכטיקע אינפֿארמאַציע וועגן
 מעדיקאַמענטן וואָס איר דאַרפֿט צו האַלטן איידער אייער פראַצעדור
 און וואָס מעדיקאַמענטן איר קענט נעמען אַנשטאַט.

ווייטיק מעדיקאַמענטן און אַנטי-דייַגעס מעדיקאַמענטן
 זאָגט אייער העלטקעיר פראַווידער אויב איר נעמט עטליכע ווייטיק
 מעדיקאַמענטן אָדער אַנטי-דייַגעס מעדיקאַמענטן. עס איז וויכטיק צו

האַלטן צו נעמען די מעדיקאַמענטן ווי אויף דעם פלאַן, אַפֿילע אַדורך
אייער באַהאַנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון
אייער פראַצעדור.

וועגן שלאָף אַפנעאַ

שלאָף אַפנעאַ איז אַ פֿאַרשפּרייטע עטעמונג סימפּטאָם אַז איר קענט
אויפֿהערן צו עטעמען פֿאַר א קורצע פּעריאָדע אַדורך דעם שלאָף. די
מערסט פֿאַרשפּרייטע אַרט איז אַבסטרוקטיווע שלאָף אַפניאַ (OSA).
מיט OSA, אייער לופט וועג איז אינגאַנצן בלאַקירט אַדורך דעם שלאָף.
OSA קען פֿאַרשאַפן ערנסטע פּראָבלעמס אַדורך און נאָך אייער
פּראַצעדור.

ביטע דערציילט אונדז אויב איר האָט שלאָף אַפניאַ אַדער אויב איר
טראַכט אז איר קען האָבן עס. אויב איר נוצט אַ עטעמונג מיטל (אַזאַ ווי
אַ CPAP מיטל) פֿאַר שלאָף אַפנעאַ, ברענגט עס מיט זיך אוף דעם טאַג
פון אייער פּראַצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך
אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר
פארטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אהיימגיין זיכערע הייט און
באריכטן זארגן צו אייער העלטקעיר פראוויידערס, אויב נויטיג. מאכט
זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך
אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן
איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז געווענליך דא אן אפצאל פאר דעם

סערוויס, און איר וועט מוזן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר מוזט נאכאלץ האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו יארק אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649 Partners in Care: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פולט אויס א העלט קעיר פראקסי (**Health Care Proxy**) בויגן אויב איר האט נאכנישט אויסגעפולט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט יעצט אויספולן איינס. אויב איר האט שוין אויסגעפולט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאל דאקומענט וואס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וויל רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

רעדט מיט אייער העלט קעיר פראוויידער אויב איר זענט נישט אינטערעסירט אין אויספולן א העלט קעיר פראקסי. איר קענט אויך ליינען די הילפסמיטלען \ *Advance Care Planning* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning) and \ *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent) פאר אינפארמאציע וועגן העלט קעיר פראקסיס, אנדערע

פארגעשריטענע אנווייזונגען, און זיין א העלט קעיר אגענט.

באקומט אייער פֿארזאָרגונגען

איר דאָרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿארזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אָרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפלאָקסאַסין (Cipro 500®) מילאַגראַם (מג) פאַסטילקעס. דאָס איז אַ אַנטיביאָטיק (מעדיקאַמענט צו פאַרמיידן א אינפעקציע). אייער העלטקעיר פראָווידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

אויף דעם טאָג איידער אייער פראָצעדור

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאָרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אָנקאַלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א קאָדער מיטגליד פון די Admitting Office וועט אייך רופן נאָך 2:00 PM דעם טאָג איידער אייער פראָצעדור. אויב אייער פראָצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער.

דער קאָדער מיטגליד וועט אייך זאָגן וואָס פֿאַר אַ צייט אָנצוקומען צו די שפיטאַל פֿאַר אייער פראָצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין. אויב איר טאָן ניט באַקומען אַ רוף ביז 7:00 PM, רופט -639-212-5014.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אינסטרוקציעס פֿאַר עסן



איר זאלט נישט עפעס עסן נאָך האַלבנאַכט די נאַכט איידער אייער פּראָצעדור. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.

אויף דעם טאָג פון אייער פּראָצעדור

אויב אייער העלטקעיר פּראָוויידער האט אייך געזאָגט צו נעמען עטלעכע מעדיקאַמענטן אין דעם פּרימאַרגן פון אייער פּראָצעדור, נעמעט נאָר די דאָזיקע מעדיקאַמענטן מיט אַ קליין זיפּ פון וואַסער.

אינסטרוקציעס פֿאַר טרינקען



איר קענט טרינקען סך-הכל פון 12 אונסעס פון וואַסער צווישן האַלבנאַכט און 2 שעה איידער אייער פּלאַנירטע אַנקומען צייט. איר זאָלט נישט טרינקען עפעס אַנדערש.

איר זאָלט ניט טרינקען עפעס אין אָנהייב פון 2 שטונדען איידער אייער פּלאַנירטע אַנקומען צייט. דאָס איז איינשליסלעך וואַסער.

שפּריץ-באָד

דעם פּרימאַרגן פון אייער פּראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי

געוויינטלעך. איר זאָלע נישט שמירן אָדער לייגן עפעס אויף אייער הויט
נאָך אייער שפּריץ-באָד. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם,
דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פּודער, פאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

**גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער
פּראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן.** גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין
דעם פעקל.

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- איר זאָלט נישט טראָגן קיין מעטאַלנע אָביעקטן. נעמט אַראָפּ אַלע
צירונגען, איינשליסלעך קערפּער פּיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס
איז געניצט פאר אייער פּראָצעדור קען מאכן בראַנד-וונדעס אויב
עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפּול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין
שטוב.
- אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס, טראָגט אַנשטאַט אייער
ברילן. אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער
פּראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט קיינע ברילן,
ברענגט אַ טעשל פֿאַר אייער קאָנטאַקט לענסעס.
- אויב איר טראָגט דענטורעס, איר קענט טראָגן זיי ביז איר זענט אין
דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די
אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראָגט זיי איידער איר זייט איינגעשלוּפֿען
פֿאַר אייער פּראָצעדור.

ווי צו פאַרקען

פאַרקײנג גאַראַנצט איז פּלאַצירט אויף East 66th Street צווישן York און First Avenues. אויב איר האָט פֿראגן וועגן פּרייזן, רופט 212-639-2338.

צו קומע אויף די גאַראַנצט, ווענדט צו East 66th Street פון York Avenue. דער גאַראַנצט איז פּלאַצירט אומגעפֿער אן פֿערטל פון אַ בלאַק פֿון York Avenue, אויף די רעכטע (צפון) זײַט פון די גאַס. עס איז אַ טונעל אַז איר קענט גיין דורך וואָס פֿאַרבינדעט די גאַראַנצט צו דעם שפּיטאַל.

עס זענען אויך אנדערע גאַראַנצעס אויף East 69th Street צווישן First און Second Avenues, East 67th Street צווישן York און First Avenues, און East 65th Street צווישן First און Second Avenues.

ווי צו גיין

אייער פּראָצעדור וועט זיין אין מעמאָריאַל האָספּיטאַל (די הויפט שפּיטאַל פון MSK). די אַדרעס איז:

York Avenue 1275
(between East 67th and East 68th Streets)
New York, NY 10065

נעמט די M ליפט צו די 6th שטאַק. טשעק-אין ביים דעם טאָמבאַנק אין די ווארטן צימער פון דעם פּרעסעקציעס צענטער.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפּיטאַל, דאַקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאַדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פּילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט.

מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. ווען איר זענט באַקוועם, איר וועט באַקומען אַ אַנעסטעזיע (מעדיצין צו מאַכן אייך שלאָפן אדורך אַ סעקציע אָדער א פּראָצעדור) דורך איר אינטראַווינאַס (IV) רורקע.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָוויידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָונד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פּידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאָסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואך און קענען אורינירען (פּו) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג

אינסטרקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג
נאָך אייער פראָצעדור. דאָס איז נאָרמאַל און וועט נישט ווירקן אויף
אייער אויסטיילונגען.

איר זאָלט נישט עפעס אַרײַנפֿירן אין אייער רעקטום פֿאַר 3 חדשים נאָך
אייער פראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פראָווידער זאגט אייך איר
זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער
ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

אינסטרקציעס פאר מעדיקאַמענטן

נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאָקסאַסין איידער איר גייט צו
בעט נאָך אייער פראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פאַסטילק יעדער 12
שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פאַרמיידן אינפעקציע אין אייער
פראָסטאַטע.

אויב איר האָט ווייטיק, איר קענט נעמען אַ אָן-די-טאַמבאַנק (אן א
רעצעפט) ווייטיק מעדיקאַמענט אַזאַ ווי אַסעטאַמינאַפּען (Tylenol®)
אַדער איבופראָפּען (Advil®, Motrin®).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאָרמאַל אַקטיוויטעטן 24
שעה נאָך אייער פראָצעדור. איר זאָלט נישט הייבן עפעס כעווייער ווי 10
פונט (4.5 קילאָגראַמס) פֿאַר 1 וואָך נאָך אייער פראָצעדור.

עסן און טרינקען

נאך אייער פראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו אנרופן אייער העלטקעיר פראָוויידער

רופט אייער העלטקעיר פראָוויידער זאָפֿאַרט אויב:

- געהעכערטע ווייטיק אָדער ווייטיק וואָס קען נישט באַקומען בעסער נאָך דעם נעמעןפון א אָן-די-טאַמבאַנק ווייטיק מעדיקאַמענט
- א היץ פון C 38.4 אָדער העכער
- טשילס
- א פראָבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)
- קאַפשווינדל

איר קענט דערגרייכן דעם העלטקעיר פראָוויידער וואָס האָט געלייגט אייער מאַרקערס און רעקטאַל ספייסערז מאנטיק ביז פרייטאג פון 9:00am צו 5:00pm. נאָך 5:00pm אין די וויקענד און אויף יום-טובים, רופט 212-639-2000 און פרעגט פֿאַר דעם ראַדיאַציע אָנקאַלאָגיסט.

נוציקעדיקע טעלעפאָן נומערן

אַנעסטעזיע

212-639-6840

רופן מיט פֿראגן וועגן אַנעסטעזיע.

Bobst באָבסט אינטערנאַציאָנאַלער צענטער

888-675-7722

MSK באַגריסט פּאַציענטן פּון איבער דער גאַנצן וועלט. אויב איר זענט אַן אינטערנאַציאָנאַלע פּאַציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פּאַציענט קאָנטען

646-227-3378

רופט פּאַציענט קאָנטען מיט פֿראַגן וועגן פֿאַר-דערלויבעניש מיט אייער פּאַרזיכערונג פירמע. דאָס איז אויך גערופן פּרעאַפּראָוואַל.

פּאַציענט רעפּרעסענטאַטיווע אָפּיסע

212-639-7202

רופט מיט פֿראַגן וועגן די העלט קעיר פּראַקטי פּאַרעם אָדער אויב איר זענט באַזאָרגט וועגן אייער קעיר.

אינסטרוקציעס איידער און נאָך אייער פּראָצעדור

א קעדער מיטגליד וועט רופן אייך נאָך 2:00pm אַ טאָג איידער אייער פּראָצעדור צו באַשטעטיקן די צייט פון אייער פּראָצעדור און איטלעכע אנדערע איינאָרדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

איידער אייער פּראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאַראַקאַשקעס	• איר זאלט נישט עסן עפעס נאָך האַלבנאַכט די נאַכט איידער אייער	לעבנסמיטלען

צוגרייטונג	פראָצעדור. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.	
	<ul style="list-style-type: none"> איר קענט טרינקען אַ גאַנץ פון 12 אונסעס פון וואַסער צווישן האַלבנאַכט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור און 2 שטונדען איידער אייער פלאַנירטע אַנקומען צייט. איר זאָלט נישט טרינקען עפעס אַנדערש. איר זאָלט נישט טרינקען עפעס אין אַנהייב פון 2 שטונדען איידער אייער פלאַנירטע אַנקומען צייט. דאָס איז איינשליסלעך וואַסער. 	וואַסער
	<ul style="list-style-type: none"> גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור. 	סאַלין לייזונג קליסטער
	<ul style="list-style-type: none"> פאָלגט נאָך די אינסטרוקציעס פון אייער העלטקעיר פראָוויידער פאָר מעדיקאַמענטן דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור. 	מעדיצינען

נאָך אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ	<ul style="list-style-type: none"> נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע 	אַנטיביאָטיק

<p>פּראָסטאַטע אינפּעקציע</p>	<p>סיפּראָפּלאַקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור.</p> <ul style="list-style-type: none"> נעמט איין (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאַקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאָג. 	
<p>מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען</p>	<ul style="list-style-type: none"> עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן איר זאָלט נישט איבערשפרונגען מאַלצייטן. בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואַסער יעדען טאָג. 	<p>לעבנסמיטלען און געטראַנקען</p>

For more resources, visit www.mskcc.org/pe to search our .virtual library

About Your Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement - Last updated on February 17, 2021

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center