Memorial Sloan Kettering Cancer Center

פּאַציענט & קעירגעבער לערנען

זיך אפגעבן מיט אייער איליאסטאמי אדער קאלאסטאמי

די אינפארמאציע וועט אייך העלפן זיך אפגעבן מיט אייער איליאסטאמי אדער קאלאסטאמי.

אן אסטאמי איז אן עפענונג געמאכט דורך אן אפעראציע. א טייל פון אייער קישקע ווערט געברענגט צו די אינדרויסן פון אייער בויך (אבדאמאן) כדי אז סטול און געז זאלן קענען ארויסגיין פון אייער גוף. די שטיקל פון אייער קישקע וואס איז אינדרויסן פון אייער קערפער ווערט אנגערופן א סטאמע. אייער סטאמע וועט אויסקוקן רויט און פייכט, אזוי ווי די אינעווייניג פון אייער מויל. אייער סטאמע וועט זיין געשוואלן גלייך נאך די אפעראציע, אבער די מאס וועט זיך פארמינערן אין 6 ביז 8וואכן. איר שפירט געווענליך נישט קיין ווייטאג אדער דרוק אין אייער סטאמע. אייער סטאמע האט נישט די סוף פון די נערוו און קען נישט שפירן געפילן פון הייס אדער קאלט.

עס איז א גרויסע טויש פאר מערסטנס מענטשן צו האבן אן אסטאמי. מיר האבן געשריבן די הילף-ביכל מיט די הילף פון מענטשן וואס האבן געהאט אן אסטאמי. מיר האפן עס וועט העלפן פארמיידן פראבלעמען און געבן אנווייזונגען וואס קענען מאכן גרינגער אייער טעגליכע לעבנסשטייגער. אייער וואונד, אסטאמי, קאנטינענס (WOC) נורס וועט איבערגעבן מערסטנס פון די אינפארמאציע מיט

אייך.

סארטן פון אסטאמיס

אן אסטאמי קען ווערן געמאכט ארויס פון די קליינע אינטעסטין אדער קאלאן (גרויסע אינטעסטין). וועז א שטיקל פון די קליינע אינטעסטין ווערט גענוצט צו מאכן אן אסטאמי, ווערט עס אנגערופן אן איליאסטאמי. וועז א שטיקל פון די קאלאן ווערט גענוצט צו מאכן אן אסטאמי, ווערט עס אנגערופן א קאלאסטאמי.

די שטאנדהאפטיגקייט פון די סטול פון אייער אסטאמי וועט זיך ווענדן אויף די שטיקל פון אייער קישקע וואס ווערט גענוצט צו מאכן די אסטאמי. אייער סטול קען זיין פליסיג, וועיך, אדער הארט.

די מערסטע באקאנטע סארטן פון אסטאמיס זענען:

איליאסטאמי

- געמאכט פון די טייל פון די קליינע אינטעסטין גערופן די איליאום.
- סטול איז לויז, פארקלעבט, אדער וואסעריג.
- די סטאמע געפונט זיך געווענליך אויף די רעכטע נידריגע זייט פונעם בויך.

ארויפגייענדע קאלאסטאמי

- געמאכט פון די טייל פונעם קאלאן וואס גייט אויף ארויף.
- סטול איז לויז, פארקלעבט, אדער וואסעריג.
- די סטאמע געפונט זיך געווענליך אויף די רעכטע זייט פון די בויך.

אראפגייענדע קאלאסטאמי

- געמאכט פון די טייל פונעם קאלאן וואס גייט אויף אראפ.
- סטול איז געווענליך ווייך.
- די סטאמע געפונט זיך געווענליך אויף די לינקע זייט פון די בויך.

סיגמאוד קאלאסטאמי

- געמאכט פון די לעצטע טייל פון די קאלאן.
- סטול קען זיין ווייך אדער הארט.
- די סטאמע געפונט זיך געווענליך אויף די לינקע זייט פון די בויך.

רונדיכיגע אסטאמי

- געמאכט פון סיי וועלכע טייל פון די קלייַנע אינטעסטין אדער קאלאן.
- עס זענען דא 2עפענונגען אין די סטאמע אנשטאט 1. פיל מאל, קען מען בלויז זען 1עפענונג. די סארט פון אסטאמי איז אפטמאל צייטווייליג.

אין געווייסע אפעראציעס, ווערט א צווייטע עפענונג געמאכט אויף די בויך גערופן א מוקוס פיסטולע. עס ציט ארויס איבערגעבליבענע סטול אדער א מיוקוס-סארט פליסיגקייט און פירט צו די רעקטאם. אויב איר האט א מיוקוס פיסטולע, וועט אייער WOC נורס אייך אויסלערנען וויאזוי זיך אפצוגעבן דערמיט בשעת איר זענט אין שפיטאל. געווענליך, וועט מען לייגן א קלייַנע זעקל (פאוטש) אדער שטיקל סחורה איבער די מיוקוס פיסטולע. די זעקל (פאוטש) דארף מען אויסלייידיגן דורכאויס די טאג. איינמאל די ארויסציאונג ווערט

וויניגער, קען די מיוקוס פיסטולע ווערן באדעקט מיט גאוז און טעיפ, באנדאדזש, אדער א ספעציעלע באנדאדזש פאר מיוקוס פיסטולע.

זיך אויסלערנען וויאזוי זיך אפצוגעבן מיט אייער אסטאמי

אייער WOCנורס און די נורסינג שטאב וועלן אייך אויסלערנען וויאזוי זיך אפצוגעבן מיט אייער סטאמע און אסטאמי בשעת איר זענט אין שפיטאל. וועלן איר ווערט ארויסגעלאזט פון שפיטאל, וועט מען אייך געבן די אלגעמיינע צוגעהערן וואס איר דארפט זיך צו קענען אגעבן מיט אייער אסטאמי. דורכאויס אייער אפוינטמענט נאך די אפעראציע, וועט א WOCנורס נאכאמאל אפשאצן אייער אסטאמי צוגעהערן און וועלט אייך וויזן וויאזוי זיי צו באשטעלן. עס איז דא א ליסטע פון מעדיקל סופלייערס ביים סוף פון די הילף-ביכל.

אייער קעיס אנפירער אינעם שפיטאל וועט אויך ערלעדיגן פאר א באזוכן נורס צו קומען צו אייער היים נאך איר ווערט ארויסגעלאזט פון שפיטאל. זיי וועלן איבערגיין די אינפארמאציע איבער וויאזוי זיך אפצוגעבן מיט אייער סטאמע און זיך איינגלידען צו זיין אינדערהיים. רופט אייער העלטקעיר פראווייידער זיך צו פארבינדן מיט אייער WOCנורס אויב איר האט סיי וועלכע פראגעס אדער פראבלעמען וועלן איר זענט שוין אינדערהיים.

זעקל (פאוטשינג) סיסטעמס

נאך אייער אפעראציע וועט איר טראגן א זעקל (פאוטשינג) סיסטעם איבער אייער אסטאמי. אלע זעקל סיסטעמס זענען באשיצט פון וואסער און לאזן נישט ארויס קיין גערוך. די זעקל סיסטעם איז געמאכט פון א הויט באשיצער (וועיפער) און א זאמלונג זעקל. עס זענען דא פילע סארטן מאסן און אויסזען פון די זעקל סיסטעמס.

מערסטנס זעקל סיסטעמס זענען אדער אן 1-טייל סיסטעם אין וועלכע די זעקל ווערט באהאפטן צו די הויט באשיצער, אדער א 2-טייל סיסטעם אין וועלכע די זעקל קען ווערן אראפגענומען פון די הויט באשיצער. מיט ביידע סארטן, טוט זיך די זעקל באהעפטן צו אייער בויך דורך די הויט באשיצער און ווערט צוגעפאסט איבער און ארום אייער סטאמע צו זאמלען אייער סטול און גאז. די הויט באשיצער באשיצט די הויט ארום אייער סטאמע פון מעגליכע סטול ארויסרינונג.

אייער WOCנורס וועט אייך העלפן טרעפן די בעסטע זעקל (פאוטשינג) סיסטעם פאר אייער סטאמע. וועו די מאס פון אייער סטאמע טוישט זיך, קענט איר מעגליך דארפן טוישן אייער זעקל סיסטעם.

גאווויסע מענטשן טרעפן עס הילפבאר צו קויפן א צוגעפאסטע מאטראץ צודעק וואס איז באשיצט פון וואסער אדער פעדס פאר די בעט וואס איז באשיצט פון וואסער צו פלאצירן איבער די מאטראץ און בעט גאוואנט צו נוצן נאך אייער אפעראציע אינדערהיים. דאס באשיצט די בעט אין פאל די זעקל טוט ארויסרינען בטעות דורכאויס די נאכט.

אויסליידיגן אייער זעקל (פאוטש)

ליידיגט אויס אייער זעקל (פאוטש) וועו עס איז ⅓ ביז ½ פול. די זעקל זאל נישט ווערן איבערגעפולט. א פולע זעקל וועט זיין שוועריר אויסצוליידיגן און קען פאראורזאכן ארויסרינונג. אייער WOC נורס און די שטאב נורס וועלן אייך אויסלערנען וויאזוי אויסצוליידיגן אייער זעקל.

פליסיגקייט סטול ליידיגט זיך גרינגערהייט ארויס פון די אונטן פון די זעקל (פאוטש). קלעבעדיגע אדער דיקע סטול קען נישט אראפטראפן אזוי גרינג צו די אונטן פון די זעקל. איר קענט אויסקוועטשן די סטול ארויס פון די זעקל אדער צולייגן וואסער עס צו מאכן מער פליסיג, און דאן אויסריניגן דעם סטול אריין אינעם טוילעט. וועו איר ליידיגט אויס אייער זעקל, קוועטשט נישט ארויס אלע לופט פון די זעקל וויבאלד די זייטן וועלן קלעבן צוזאמען, און דאס קען פארמינערן סטול פון אראפגיין צו די אונטן. עס זענען פארהאן לובריקענטס צו העלפן דאס צוריקהאלטן פון פאסירן. דאס איז מער א פראבלעם אויב אייער סטול איז דיקער. אויב אייער סטול איז דינער, קענט איר אריינלייגן א פראדוקט אין די זעקל עס צו מאכן דיקער. אייער WOCנורס וועט אייך העלפן באשליסן וועלכע פראדוקט איר זאלט נוצן.

טוישן אייער זעקל (פאוטשינג) סיסטעם

אייער WOCנורס וועט אייך אויסלערנען וויאזוי צו טוישן אייער זעקל (פאוטשינג) סיסטעם. אין אלגעמיין, דארפט איר טוישן אייער זעקל סיסטעם יעדע 3 ביז 5טעג. אויב איר האט ארויסרינונג, טוישט עס זאפארט. דאס איז צו באשיצן די הויט ארום אייער סטאמע פון וועהן אומבאקוועם פון סטול ארויסרינונג. אויב איר האט סיי וועלכע ארויסרינונג אדער אומבאקוועמליכקייט וואס איז שוין דא פאר עטליכע טעג, רופט אייער העלטקעיר פראווייידער'ס אפיס זיך צו פארבינדן מיט אייער WOC נורס.

לעבנסשטייגער אנגעלעגנהייטן

אויסזען פונעם גוף און דעפרעסיע

נאך מענטשן געפונען אויס אז זיי האבן קענסער, טוען זיי אפט אנקוקן זייער גוף אין אן אנדערן וועג. אפעראציע, קימאטעראפיע, און ראדיאציע טעראפיע קען טוישן די וועג וואס א גוף קוקט אויס און פונקציאנירט. דאס קען זיין ספעציעל וואר וען איינער האט א נייע אסטאמי. געוויסע מענטשן שפירן פאראיבל. דאס איז נארמאל וען מען נעמט אין באטראכט די בושה אין פילע קולטורן וען מען רעדט וועגן סטול. אנדערע מענטשן שפירן טרויער אויף די פארלוסט אדער טויש אין זייער קערפער. זיי קוקן אן זייער אסטאמי מיט נעגאטיוו געדאנקען און געפילן. פונדעסטוועגן, טוען אנדערע אנקוקן זייער אסטאמי מער פאזיטיוו און זעהן עס אלץ אן ענטפער צו שווערע סימפטאמען, אזוי ווי באוועל אינקאנטינענס (שווערigקייטן מיטן קאנטראלירן אייער באוועל באוועגונגען), אדער אלץ די וועג צו א בעסערע געזונט. איר קענט האבן סיי פאזיטיוו און נעגאַטיוו געפילן. וועו איר געוואוינט זיך צו צו לעבן מיט אן אסטאמי און ווערט צוגעוואוינט צו וויאזוי עס קוקט אויס און ארבעט, וועט איר שפירן בעסער וועגן אייער גוף. עס וועט אייך העלפן זיך ספראווען בעסער אויב איר:

- קוקט אויף אייער סטאמע אייך צו העלפן ווערן באקוועם מיט דעם.
- דערמאנט אייך וועגן די פאזיטיוו טיילן פון אייער אסטאמי.
- רעדט מיט אנדערע מענטשן וועגן אסטאמיס. איר קענט לערנען נייע אסטאמי טעכניקן און דאס קען אייך העלפן צוריקבאקומען א גייסט פון נארמאלקייט.
- באקומט קאונסעלינג אייך צו העלפן פארבעסערן אייער אויסזען פון אייער גוף, געפילן, און קוואליטעט פון לעבן. ביי Memorial

Sloan Kettering (MSK), איז קאונסעלינג אוועילעבל פון סאשעל ווארקערס און ביי די קאונסעלינג צענטער. איר קענט צוקומען צו די סאשעל ווארק אפטיילונג אויף 212-639-7020 און די קאונסעלינג צענטער אויף 646-888-0200.

נערונג

אייער העלטקעיר פראווייידער וועט אייך געבן דייאטערי אנווייזונגען נאכצופאלגן נאך אייער אפעראציע. איר וועט זיך אויך טרעפן מיט א דייעטישאן בשעת איר זענט אין שפיטאל איבערצוגיין אייער אנווייזונגען.

פאלגנד זענען עטליכע רעקאמענדירטע אנווייזונגען אויב איר האט אן אילִיאסטאמי:

- טרינקט גענוג
  - טרינקט כאטש 8 ביז 10 (8-אונס) גלעזלעך פון פליסיגקייטן א טאג.
  - באגרעניצט אייער קאפין און אלקאהאל. זיי קענען אייך אויסטרוקענען.
  - באגרעניצט עסנווארג וואס איז הויך אין פייבער און הויך אין פשוטע צוקער (אזוי ווי גלוקאז, סוקראז, פרוקטאז), וויבאלד זיי קענען אייך אויסטרוקענען.
- פארבינדט זיך מיט אייער העלטקעיר פראווייידער אויב איר שפירט בויך ווייטאג אדער סימפטאמען פון אויסגעטרוקנקייט. סימפטאמען שליסן איין:
  - פארמערטע דארשט

- טרוקענע מויל
- פארלוסט פון אפעטיט
- שוואכקייט
- פארמינערטע יורין אוטפאט
- טונקעלע עמבער קאלירטע יורין
- מוסקל, בויך, אדער פיס קרעמפן
- פילן שוואך
- מער באוועל באוועגונגען ווי געווענליך אדער טוישונגען אין שטאנדהאפטיגקייט
- פארמערטע געברויך פון אויסלייידיגן אייער זעקל

- עסנווארג וואס מאכן אייך בויך ווייטאג איידער אייער אפעראציע קען האבן די זעלבע אפעקט נאך אייער אפעראציע. אויב איר פילט אנגעבלאזן און ווייטאג נאכן עסן א גענויסע עסנווארג, נעמט עס אוועק פון אייער דיעטע. פרובירט עס צו עסן נאכאמאל אין עטליכע וואכן. אויב איר האט נאך ווייטאג און אנגעבלאזנקייט נאכן עסן די עסנווארג, פארמיידט עס.
- עטליכע מענטשן מיט אסטאמיס וועלן אויס צו באגרעניצן געז דורך רעגולירן זייער דיעטע. די פאלגנדע קען פארמערן געז:
  - עסנווארג אזוי ווי קרויט און בראקאלי
  - קארבאנייטעד געטראנקען
  - טרינקען דורך א שטרוי
  - קייען גומי

- אויב איר האט פרובירט צו באגרעניצן געז און איר האט נאך אלץ א פראבלעם, רעדט מיט אייער WOCנורס. זיי קענען פארשלאגן צו נוצן זעקלעך מיט טשארקאל פילטערס. די פילטער קען העלפן פארמיידן די אויפבוי פון געז און פארמיידן אנגעבלאזנקייט פון די זעקל.
    - שטעכט נישט אייער זעקל ארויסצולאזן איינגעבויטע געז ווייבאלד דאס וועט צושטערן דעם זעקל'ס סיסטעם נישט דורכצולאזן א גערוך.
    - רייבט נישט אייער זעקל מיט וואסער. דאס וועט מאכן אז די פילטער זאל נישט ארבעטן.
    - מאכט זיכער אז איר דעקט צו אייער פילטער מיט די צוגעשטעלטע וואסערפרוף סטיקער וועו איר שויערט אדער באדט זיך, אויב פארגעשלאגן דורך די מאניופאקשורער.
- אויב איר זענט קאנסטיפעיטעד (איר האט וויניגער באוועל באוועגונגען וי וואס איז נארמאל פאר אייך):
    - טרינקט מער פליסיגקייט.
    - עסט עסנוואַרג וואס זענען הויך אין פייבער, אזוי וי פרוכט, גרינצייג, און ברען.
    - שפאצירט ארום.
    - רופט אייער העלטקעיר פראווייידער'ס אפיס דורכצושמועסן אויסוואלן פאר פראדוקטן וואס מאכן די סטול וועכער.

אויב איר האט אן אילִיאסטאמי, נעמט נישט קיין שום סארט פון לעקסעיטיוו.עס קען פאראורזאכן ערנסטע אויסגעטרוקנקייט און

אנדערע פראבלעמען.

מעדיצין

אויב איר האט אן איליאסטאמי, קען אייער קערפער מעגליך נישט קענען אינגאנצן איינזאפן געוויסע מעדיצינען. דאס פאסירט וויבאלד אייער באוועל איז קורצער געווארן און געוויסע מעדיצינען ווערן איינגעזאפט שטאטער אדער אין א נידריגערע טייל פון די אינטעסטינס. דאס פאסירט די מערסטע אפט מיט:

- פילן מיט ענטעריק קאוטינג (א ספעציעלע קאוטינג וואס פארמיידט פילן פון ווערן איינגעזאפט ביז זיי דערגרייכן די קליינע אינטעסטין)
- סוסטעינד-ארויסלאזונג אדער פארלענגערטע ארויסלאזונג מעדיצינען (אויסגעשטעלט צו ארויסלאזן א מעדיצין אין די קערפער שטאטער איבער א פארלענגערטע צייט אפשניט)

פרעגט אייער העלטקעיר פראווייידער אויב איר נעמט די סארט פון מעדיצינען. אויב איר זעט א טאבלעט אין אייער זעקל (פאוטש) וואס איז נישט איינגעזאפט, רופט אייער העלטקעיר פראווידיער.

צוקוועטשט נישט קיין פילס בלויז אויב אייער העלטקעיר פראווייידער אדער אפטייקער זאגט אייך דאס צו טון. נעמען צוקוועטשטע פילן טוישט די איינזאפונג פון די מעדיצינען און קען פאראורזאכן פראבלעמען מיטן פארדייאונג.

איבונגען

רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווייידער איבער וועלכע איבונגען איז ריכטיג פאר אייך. פאר מערסטנס מענטשן, זענען גיין און זיך לייכט

אויסצוען גוטע איבונגען צו טון וועו מען ערהוילט זיך פון אן אפעראציע. איר זאלט זיך פארמיידן פון אויפהויבן סיי וואס איז שווערער ווי 10 פונט פאר 6 ביז 8 וואכן נאך אייער אפעראציע. דאס נעמט אריין ארבעט אין די הויז ווי וואקיומען אדער שניידן די גראז. אויב דאס וועט זיין א פראבלעם פאר אייך, רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווייַדער.

טוט נישט קיין סיט-אפס, פאש-אפס, אדער סיי וועלכע שווערע איבונגען פאר 2 ביז 3 מאנאטן נאך אייער אפעראציע. דאס וועט העלפן פארמיידן א בראך (ארויסשטעקונג פון אן ארגאן אדער טישו) דורך אייער שניט אדער ארום אייער אסטאמי. רעדט מיט אייער WOCנורס נאך אייער אפעראציע און דורכאויס אייער באזוך נאכן אפעראציע אויסצוגעפונען מער איבער וויאזוי צו פארמיידן א בראך ארום אייער סטאמע.

גערוך קאָנטראָל

זעקל (פאוטשינג) סיסטעמס זענען אויסגעשטעלט נישט דורכצולאזן קיין גערוך. סיידן עס רונט ארויס סטול אונטער די וועיפער דארף נישט צו זיין א גערוך וועו די זעקל סיסטעם איז באהאפטן. פונדעסטוועגן, אויב א גערוך איז א פראבלעם פאר אייך, זענען דא דעאדערענטס וואס איר קענט לייגן אינעם זעקל צו העלפן. עטליכע ביישפילן זענען טראפן, טשארקאל טאבלעטן, אדער לובריקעיטינג דזשעל. איר וועט זיך מעגליך דארפן ארומשפילן צו טרעפן איין וואס ארבעט די בעסטע פאר אייך. עס זענען אויך דא דעאדערענטס וואס איר קענט נעמען דורך די מויל צו פארמינערן אייער באווועל באווועגונגען'ס גערוך. קוקט איבער מיט אייער העלטקעיר פראווייַדער אויידער איר נוצט סיי וועלכע פון זיי.

פילע זעקלעך האבן אן אריינגעבויטע טשארקאול פילטער. דאס לאזט ארויס די גענ און פילטערט עס אין די זעלבע צייט צו פארמיידן א גערוך. עס זענען אויך דא פילטערס וואס מען קען קויפן באזונדער און באהאפטן צו די זעקל, אדער קענט איר צולייגן א קליינע פלעסטיק עפענונג אויף יעדע זעקל. די עפענונג ערלויבט גענ צו וועלן ארויסגעלאזט אן עפענען דעם זעקל.

געווייסע מענטשן טרעפן עס נוצבאר אויסצולייידיגן דעם זעקל ביים גיין שלאפן. דאס וועלט געטון וויבאלד גענ קען זיך וועיטער בויען דורכאויס די נאכט און אנפילן דעם זעקל.

געשלעכטליכקייט

געשלעכטליכקייט איז א טייל פון באציאונגען און לעבן. נאך אן אסטאמי אפאראציע איז נארמאל צו פילן אומזיכער אדער באזארגט וועגן אייער געשלעכטליכקייט מיט א נייע סטאמע. מערסטנס מענטשן מיט נייע אסטאמיס גייען דורך טוישונגען אין וויאזוי זיי שפירן וועגן זייער קערפער און זארגן זיך וועגן געשלעכטליכע אקטיוויטעטן. רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווייידער וועגן די שווערigkeiten אדער זארגן וואס איר האט.

געשלעכטליכע אקטיוויטעט

רעדט מיט אייער העלטקעיר פּראָווייידער איבער וועס עס איז פארזיכערט צו פארזעצן מיט געשלעכטליכע אקטיוויטעטן. אין אלגעמיין, איז דאס נאך אייער שניט פארהיילט זיך, בערך 2 מאנאטן נאך אייער אפאראציע. וויל לאנג מען לייגט נישט איבעריגע דרוק אויף אייער סטאמע, דארף נישט צו זיין קיין שאדן צו דעם. נוצט נישט אייער סטאמע אלץ א געשלעכטליכע עפענונג.

פאר פילע מענטשן וועט זיך צוריקקערן צו א נארמאלן געשלעכטליכע לעבן קומען נאטורליך. דאס פאסירט ווען אייער זארגן פארמינערן זיך און אייער געפילן וועגן אייער קערפער ווערן מער פאזיטיוו. פרובירט צו בלייבן נאנט מיט אייער שותף וויפיל עס איז מעגליך. נוצט שיינע ווערטער, באדייטנדע אנכאפן, און זיך האלדזן.

קוקט צו זען אויב אייער זעקל (פאוטשינג) סיסטעם פאסט גוט און אויב עס איז נישט דא קיין גערוך. עטליכע מענטשן האבן בעסער ליב צו באדעקן זייער זעקל סיסטעם מיט א סחורה'נע באנד אדער ארומוויקלער, אדער וועש דורכאויס געשלעכטליכע אקטיוויטעט. איר קענט קויפן פארטיג-געמאכטע צודעקן פון פילע אסטאמי סאפליי פירמעס.

איר קענט אויך פלאנירן אייער געשלעכטליכע אקטיוויטעט פאר צייטן ווען איר זענט וויניגער אויסגעשטעלט צו האבן א באוועל באוועגונג. עטליכע מענטשן מיט אן אייביגע קאלאסטאמי, געבן זיך אן ענעמע דורך די סטאמע צו פרובירן צו קאנטראלירן זייער באוועל באוועגונגען. פאר מער אינפארמאציע וועגן איריגעישאן, זעט די אפטיילונג מיטן טיטל "Frequently Asked Questions About Ostomy Care". (אפט געפרעגטע פראגעס וועגן אסטאמי קעיר).

רעדט מיט אייער העלטקעיר פראווייידער אויב אן אפעראציע אדער ראדיאציע טעראפיע האבן פארארזאכט טוישונגען וואס מאכט עס שווערער צו האבן באציאונגען. ביישפילן זענען ערעקטיל דיספונקציע (שווערigקייטן צו באקומען אדער אנהאלטן אן ערעקשאן) אדער א טרוקעניש אין די וועדזשיינע, וויטאג, אדער ענגשאפט. אויב די פראבלעמען וועלן נישט בעסער, קענט איר רעדן מיט א

גשלעכטליכע מומחה. MSK האט א גשלעכטליכע העלט פראגראם צו העלפן מענטשן אדרעסירן די אימפאקט פון זייער קראנקהייט און באהאנדלונג אויף גשלעכטליכקייט. איר קענט זיך פארבינדן מיט אונזער גשלעכטליכע העלט פראגראמען אויף די נומערן אויסגערעכנט אונטן אדער האבן אייער העלטקעיר פראווייידער'ס אפיס פלאצירן א רעפערל.

פרויען גשלעכטליכע מעדיצין און פרויען'ס גזונטהייט פראגראם: 646-888-5076

מענער גשלעכטליכע מעדיצין און ריפראדאקטיוו מעדיצין פראגראם : 646-888-6024

די פאראיניגטע אסטאמי פאראיין פון אמעריקע, אינק. (800-826-0826 or www.ostomy.org) האט אינפארמאציע אויף באציאונגען פאר מענטשן מיט אסטאמיס.

אנדערע גוטע קוועלער פון אינפארמאציע זענען די פאלגנדע הילפסמיטלען ארויסגעגעבן דורך די אמעריקאנער קענסער סאסייעטי. איר קענט באַקומען די רעסורסן דורך באַזוכן www.cancer.org/cancer/side-effects/sexual-side-effects.html אָדער רופן 800-227-2345 (ACS-2345).

זיך שויערן, באדן, און שווימען

איר קענט זיך שויערן מיט אייער זעקל (פאוטשינג) סיסטעם צוגעמאכט אדער אפן. אבער, אויב איר האט אן אילִיאסטאמי, וועט איר מעגליך וועלן בלייבן מיט די זעקל אנגעטון דורכאויס די שויער צוליב די מעגליכע ארויסרינונג פון באוועל באוועגונגען בשעתן שויער.

איר קענט אויך נוצן וואסערפרוף טעיפ אדער סטריפס ארום די עקן פון די וועיפער און עס צו צוריקהאלטן פון וועלן נאס.

וען איר באדט זיך אדער שווימט, האלט אייער זעקל סיסטעם אנגעצינדן. מערסטנס מענטשן קענען טראגן די זעלבע שוועם זאכן וואס זיי האבן אנגעהאט איידער זייער אפעראציע. פונדעסטוועגן, קען עס מעגליך נישט זיין שייך אנצוטון הויכע היפ שוועם זאכן אדער צוויי-טיילן שוועם קלייד ער.

ארבעט

איר קענט צוריקגיין צום ארבעט וי נאר איר שפירט זיך גרייט און אייער העלטקעיר פראווייד ער באשטעטיגט עס. סיידן איר זאגט פאר מענטשן, וועלן מענטשן נישט וויסן אז איר האט אן אסטאמי. עס איז כמעט אוממעגליך אז מען וועט קענען זען די זעקל סיסטעם. איר וועט מן הסתם קענען אנטון די זעלבע קלייד ער וואס איר האט אנגעהאט איידער אייער אפעראציע.

רייזע

ברענגט איבריגע זעקל (פאוטשינג) סיסטעמס מיט אייך סיי וואו איר גייט, אפילו עס איז בלויז א קורצע רייזע אדער א העלטקעיר פראווייד ער'ס אפוינטמענט. אויב איר גייט אוועק פון אייער הויז פאר עטליכע שעות, טראכט וועגן וואו איר גייט און גרייט אייך צו גייסטיש. עטליכע מענטשן וועלן שפירן אנגסט די ערשטע פאר מאל וואס זיי רייזן. אויב איר שפירט אנגעצויגן, קענט איר פארמינערן אייער אנגעצויגנקייט דורך טראכטן פאראויס. ערשטנס, טראכט איבער וואו די בית הכסא געפונט זיך און וואס איר וועט מעגליך דארפן. צווייטנס, באקומט די צוגעהערן וואס איר פלאנירט מיטצונעמען מיט

אייך. לייגט 2פון יעדע זאך אין א טרעוול בעג. אזוי, אויב איר האט אן עמערדזשענסי אדער איר זענט נישט אינדערהיים פאר לענגער ווי איר שאצט פאר, וועט איר זיין צוגעגרייט. געדענקט צו ברענגען:

- זעקלעך
- וועיפערס
- קלעמפס (אויב איר האט א זעקל סיסטעם מיט א קלעמפ פארמאכער)
- פאפירענע האנטוכער

וען איר רייזט מיט אן ערעפלאן:

- פאקט אייער אסטאמי צוגעהערן אין כאטש 2פלעצער, אזוי ווי אין אייער קערי-אן און אריינגעגעבענע רענצלעך.
- נעמט מיט איבעריגע צוגעהערן אין פאל איר בלייבט שטעקן וואו צוגעהערן קענען מעגליך נישט זיין אוועילעבל.
- איר קענט מעגליך וועלן ברענגען א בריוו פון אייער העלטקעיר פראווייידער וואס דערקלערט אייער געבויך פאר אסטאמי צוגעהערן, ווי אויך א פריוואטע טייל צו וועלן גאנוצט אין פאל פון א פארלענגערטע זוכעריי דורך TSA אגענטן.
- אויב איר רייזט צו א פרעמדע לאנד, איז א גוטע עצה צו האבן אסטאמי אינפארמאציע אראפגעשריבן אין יענע שפראך. איינע פון די 70מיטגליד איינהייטן פון די אינטערנאציאנאלע אסטאמי איינהייטן קענען אייך מעגליך העלפן מיט די איבערזעצונג, ווי אויך מיטן געפונען צוגעהערן בשעתן באזוכן אייער לאנד. פאר מער אינפארמאציע באזוכט: www.ostomyinternational.org.

- איר קענט טראגן בילדער קאפיעס פון די קאטאלאג בלעטער וואס וויזט און ערקלערט אייער צוגעהערן פאר TSA אגענטן.
- די פאראיניגטע אסטאמי איינהייט פון אמעריקאנער וועבזייטל, (www.ostomy.org/traveling-with-an-ostomy) האט אינפארמאציע און הילפבארע 'רייזע אנווייזונגען' וואס מען קען דרוקן און נוצן.

רופט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב איר:

- ברעכט
- האט א קאלאסטאמי און האט נישט געהאט קיין באוועל באוועגונג פאר 3 טעג
- האט א קאלאסטאמי און האט נישט געהאט קיין באוועל באוועגונג פאר 3 ביז 6 שעה
- אנטוויקלט בויך וויטאג אדער סימטפאמען פון פארטרוקנקייט (דאס איז מער באקאנט פאר די מיט אן אילִיאסטאמי), ארויסגערעכנט:
  - פארמערטע דארשט
  - טרוקענע מויל
  - פארלוסט פון אפעטיט
  - שוואכקייט
  - פארמינערטע יורין אוטפאט
  - טונקעלע עמבער קאלירטע יורין

- מוסקל, בויך, אדער פיס קרעמפן
- פילן שוואך
- מער באוועל באוועגונגען ווי געווענליך אדער טוישונגען אין שטאנדהאפטיגקייט
- פארמערטע געברויך פון אויסלייזידיגן אייער זעקל

אפט געפרעגטע פראגעס וועגן אסטאמי קעיר

וואס איז איריגעישאן און וועל איך עס קענען טון?

א קאלאסטאמי איריגעישאן איז א סארט ענעמע וואס העלפט קאנטראלירן וען איר האט באוועל באוועגונגען. דאס באדייט אז איר וועט נישט האבן סיי וועלכע באוועגונגען צווישן די איריגעישאנס. איריגעישאן קען אויך פארמינערן גאז. געוויסע מענטשן וואס איריגעיטן זייער סטאמע קענען טראגן א סטאמע דעקל איבער זייער סטאומע אנשטאט פון נוצן א זעקל סיסטעם. איריגעישאן ווערט געטון יעדן טאג אדער יעדע אנדערע טאג. מענטשן וואס האבן א סיגמאוד קאלאסטאמי קענען מעגליך איריגעיטן. מערסטנס מענטשן וואס האבן געהאט אן אבדאמינעל פעריניאל ריסעקשאן האבן א סיגמאוד קאלאסטאמי. **מענטשן מיט אן איליאסטאמי זאלן קיינמאל נישט איריגעיטן וויבאלד עס קען פאראורזאכן אויסגעטרוקנקייט.**

איר קענט אויך נישט איריגעיטן:

- אויב איר האט א סטאמעל בראך (עס שטעקט זיך ארום די סטאמע).
- בשעת איר באקומט כימאטעראפיע.

- בשעת איר באקומט ראדיאציע טעראפיע.

פרעגט אייער העלטקעיר פראווייידער אדער WOC נורס פאר מער אינפארמאציע וועגן איריגעישאן.

וועלכע קאליר דארף מיין סטאמע צו זיין?

אייער סטאמע דארף אייביג צו זיין א טיפע פינק אדער רויטע קאליר. וועו עס ארבעט ארויסצונעמען באוועל באוועגונגען ארויס פון אייער קערפער, קענט איר באמערקן א קליינע טויש אין איר קאליר. דאס דארף בלויז נעמען עטליכע סעקונדעס ביז א מינוט. אויב אייער סטאמע קוקט אויס טונקל רויט, גרוי, ברוין, אדער שוואַרץ, רופט אייער העלטקעיר פראווייידער זאפארט.

איז עס נארמאל פאר מיין סטאמע צו בלוטן וועו איך ריר עס אן אדער טויש מיין זעקל סיסטעם?

אייער סטאמע האט פיל בלוט וועסעלס, דערפאר קען עס גרינגערהייט בלוטן ביים אנרירן אדער איריגעישאן. עס איז נארמאל צו האבן א קליינע מאס בלוט אויפן טישו ביים רייניגן אייער סטאמע. די בלוטונג דארף זיך אליינס אויפהערן ביז אפאר מינוט. אויב איר זענט אויף א בלוט דינער אדער אספירין, קענט איר בלוטן גרינגער און פאר א לענגערע צייט אפשניט. אויב איר בלוט אסאך אדער אויב די בלוטונג הערט זיך נישט אויף נאך 5 ביז 10 מינוט, לייגט צו דרוק צום ארט און רופט אייער העלטקעיר פראווייידער. אויב איר באמערקט בלוט אין אייער באוועל באוועגונגען אדער וואס קומט פון די אינעווייניג פון אייער סטאמע, רופט אייער העלטקעיר פראווייידער זאפארט.

די ארט ארום מיין סטאמע קוקט אויס וויי עס שטעקט זיך ארויס. איז דאס נארמאל?

אויב איר האט א טויש אין די דריי ארום אייער סטאמע, זאגט פאר אייער העלטקעיר פראווייידער אדער WOC נורס. איר האט מעגליך א סטאמעל בראך (פאראסטאמעל בראך). דאס פאסירט וויבאלד די וואנט מוסקל פונעם בויך קען זיין שוואך און די אינטעסטינס שטעקן זיך ארויס דורך די שוואכע חלק. אייער העלטקעיר פראווייידער אדער WOCנורס וועלן אייך אונטערזוכן צו זען אויב איר האט א סטאמעל בראך.

מענטשן מיט א זטאמעל בראך שפירן נישט גלייך קיין סימפטאמען. מען דארף נישט אן אפעראציע סיידן איר האט א קאמפליקאציע, אריינגערעכנט א פארשטאפונג אדער א דריי פון די הערניעטעד באוועל.

אויב איר האט סיי וועלכע פון די פאלגנדע סימפטאמען, רופט אייער העלטקעיר פראווייידער:

- איבלונג
- ברעכן
- וויטאג
- אנגעבלאזנקייט פונעם בויך, און קיין געז און באוועל באוועגונגען אין אייער זעקל

אויב איר האט א סטאמעל בראך, קען אייער WOC נורס אייך מעסטן פאר א בראך סאפארט פאסיק וואס וועט געמאכט ספעציעל פאר אייך. די פאסיקס היילן נישט די בראך, אבער זיי קענען פרובירן עס צו פארמיידן פון וועלן גרעסער דורך עס געבן סאפארט. א לייכטע אונטערוועש גירדל אדער בייקינג קורצע הויזן מיט א לאך

אויסגעשניטן פאר אייער זעקל קען אויך ארבעטן גוט אלץ אן אלטארנאטיוו צו די בראך פאסיק וואס איז ספעציעל געמאסטן פאר אייך.

וויאזוי טו איך אן א פאסיק איבער מיין סטאמע?

פרובירט אנצוטון די פאסיק העכער אדער אונטער אייער סטאמע. אויב די פאסיק ווערט אנגעטון דירעקט איבער אייער סטאמע, קען עס פאראורזאכן:

- אומבאקוועמליכקייט
- בלוט
- אן איבערוואוקס פון טישו

בשעת איר טראגט דעם פאסיק, שטעלט אייער זעקל אראפ אדער צו די זייט. איר קענט עס אויך צאמלייגן, געוואנדן וויאזוי איר האט עס ליב.

וואס זאל איך טון אויב איך האב אן ארויסרינונג פון באוועל באוועגונגען אונטער מיין וועיפער?

אויב איר האט אן ארויסרינונג, זאגט פאר אייער WOC נורס. איר דארפט מעגליך אן אנדערע זעקל (פאוטשינג) סיסטעם וואס פאסט בעסער צו פארמיידן די פראבלעם.

איז דא עפעס וואס איך דארף טון זיך צוצוגרייטן פאר אונטערזוכונגען, אזוי ווי סקענס מיט קאנטראסט פארב?

נעמט אייביג אן איבריגע פאר צוגעהערן ביים גיין צו די העלטקעיר פראווייזער פאר אונטערזיכונגען וויבאלד איר דארפט מעגליך אראפנעמען אייער זעקל סיסטעם.

אויב איר וואוינט 1שעה אדער וויטער פונעם שפיטאל, זייט גרייט צו טוישן אדער אויסליידיגן אייער זעקל דורכאויס די וועג אהיים. די קאנטראסט פארב קען זיך אויסליידיגן אריין אין אייער זעקל אין 1 אדער 2שעה, אבער עס קען נעמען לענגער.

דארף איך אנטון הענטשיך וועז איך טויש מיין זעקל (פאוטשינג) סיסטעם?

דאס איז א פערזענליכע אויסוואל. עס איז נישט דא קיין ריזיקע פון אינפעקציע פון טוישן אייער זעקל (פאוטשינג) סיסטעם.
פונדעסטוועגן, וועלן עטליכע מענטשן אויסוועלן אנצוטון הענטשיך וויבאלד עטליכע באוועל באוועגונגען קענען אנרירן אייער פינגערס.

אויב איך האב אן איליאסטאמי, איז עס נארמאל נאך אלץ צו האבן סטול אדער מוקוס פון מיין רעקטאם?

געוואנדן אויף די סארט אפעראציע וואס איר האט געהאט, קענט איר האבן אן איבערגעבליבענע סטול אדער מוקוס פון אייער רעקטום. דאס דארף זיך פארמינערן מיט די צייט, אבער עס קען זיין הילפבאר צו טראגן א פעד און לייגן א זינק זאלב פראדוקט (אזוי ווי Desitin®) ארום אייער אנוס צו פארמיידן אומבאקוועמליכקייט.

וואס זאל איך טון אויב איך ווער אריינגענומען אין שפיטאל?

אויב איר דארפט אריינגיין אין שפיטאל, וועט איר מעגליך וועלן ברענגען 1אדער 2איבריגע פאר צוגעהערן מיט אייך, אין פאל זיי האבן אן אנדערע פראדוקט אדער זיי האבן מער נישט פון די פראדוקט וואס איר נוצט.

ווידיאו ריסאורסעס

די ווידיאו וועט אייך אויסלערנען וויאזוי צו טוישן אייער אסטאמי

געצייג, *How to Change Your Ostomy Appliance* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-ostomy-appliance).

די ווידיאו וועט אייך אויסלערנען וויאזוי אויסצולייגן אייער זעקל וואס פארמאכט זיך מיט וועלקראו, *How to Empty Your Velcro End Closure Pouch* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/video/how-empty-your-velcro-end-closure-pouch).

די ווידיאו וועט אייך אויסלערנען וויאזוי קעיר צו נעמען פון אומבאקוועמע הויט ארום אייער סטאמע, *How To Care for Irritated Skin Around Your Stoma* (https://mskcc.prod.acquia-sites.com/cancer-care/patient-education/video/how-care-irritated-skin-around-your-stoma).

הילפס גרופעס

איר קענט עס טרעפן הילפבאר אנטיילצונעמען אין אונזער אסטאמי גרופע פאר פאציאנטן מיט פארשידענע סארטן אסטאמיס. דאס איז א ווירקליכע, קאנפידענציאלע, אנליין הילף גרופע אין וועלכע מענטשן קענען מיטטיילן זייער ערפארונגען און געבן פראקטישע און עמאציאנאלע הילף איינע די אנדערע. דיסקוסיעס ווערן אנגעפירט דורך א סאשעל ווארקער און א נורס. די גרופע איז אפן פאר יעדעם, אפילו די וואס זענען נישט MSK פאציענטן. די גרופע ווערט אפגעהאלטן מאנאטליך אויף די 3טע דאנערשטאג פון די מאנאט פון

4 נאכמיטאג ביז 5 נאכמיטאג. באזוכט
www.mskcc.org/event/ostomy-support-group-01-
אויסצוגעפונען מער אדער זיך צו רעגיסטרירן.

אויף די פאראיניגטע אסטאמי איינהייטן פון אמעריקאנער (UOAA)
וועבזייטל, קענט איר זוכן פאר UOAA-אפיליאירטע אנליין און
פערזענליכע הילף גרופעס פאר מענטשן מיט אסטאמיס. צו טרעפן
א גרופע, גייט צו www.ostomy.org/supportgroups.html.

לאקאלע שפיטעלער קענען אויך פארשלאגן אסטאמי הילף גרופעס.

באשטעלן צוגעהערן

רעדט מיט אייער WOCנורס וועגן באשטעלן סופלייס. זיי זענען
באקאנט מיט די לעצטיגע פראדוקטן אויף די מארקעט. איר קענט
אויך רופן פירמעס צו בעטן פאר ביישפילן פון זייערע פראדוקטן.

מעיל ארדער מעדיקל סופליי פירמעס

אויסגערעכנט אונטן זענען עטליכע מעיל ארדער מעדיקל סופליי
פירמעס מערסטנס פון די סופליי פירמעס נעמען אן מעדיקעיר און
אנדערע סארטן אינשורענס. רופט די פירמע דירעקט צו פרעגן אויב
זיי נעמען אייער אינשורענס. אויב זיי נעמען נישט אן אייער
אינשורענס, רופט אייער אינשורענס פירמע צו באקומען א ליסטע פון
סופלייערס וואס נעמען עס יא. די פירמעס וועלן שיקן די סופלייס צו
אייך יעדע מאנאט. נאך איר פארבינדט זיך מיט די פירמע פאר
אייערע סופלייס, וועלן זיי ארבעטן מיט אייער העלטקעיר
פראווייידער'ס אפיס צו מאכן א באשטעלונג פון די סופלייס. די סופליי
פירמעס זענען באקאנט מיט די אינשורענס פירמעס' דעקונג און

וועלן אייך לאזן וויסן די סומע פון סופלייס וואס ווערט געדעקט דורך אייער אינשורענס פירמע, און אויב איר האט א קא-פעי.

ברייעם העלטקעיר
877-902-9726
www.byramhealthcare.com

CCS מעדיקל
800-260-8193
www.ccsmed.com

עדזשפארק מעדיקל סופלייס
800-321-0591
www.edgepark.com

איר קענט אויך קויפן אסטאמי סופלייס ביי לאקאלע אפטייקן און מעדיקל סופליי געשעפטן. די פרייזן, אבער, קענען זיין העכער צוליב א נידריגע מאס פון סופלייס אדער וויבאלד זיי נעמען נישט אייער אינשורענס.

אסטאמי פראדוקט מאנופאקשורערס
אויסגערעכנט אונטן זענען פירמעס וואס מאכן אסטאמי פראדוקטן אזוי ווי הויט באשיצער, זעקלעך, און אנדערע אסטאמי צוגעהערן (אזוי ווי פעיסטס, פאודער, און רינגלעך). פילע פון די פירמעס האבן אויך א WOCנורס אויפן שטאב צו ענטפערן פראגעס. זייט באקוועם צו רופן און בעטן פאר ביישפילן פון פראדוקטן.

קאולאפלעסט
800-533-0464

www.coloplast.us

קאנוועטעק
800-422-8811
www.convatec.com

קיימעד
800-582-0707
www.cymed-ostomy.com

האליסטער, אינק.
888-808-7456
www.hollister.com

מארלען
216-292-7060
www.marlenmfg.com

נן-האופ לאבאראטאריס, אינק.
800-899-5017
www.nu-hope.com

MSK שטיצנדע סערוויסעס

הילפסמיטלען פאר לעבן נאך קענסער (Resources for Life After Cancer, RLAC) פראגראם
646-888-8106
ביי MSK טוט זיך נישט ענדיגן קעיר נאך אקטיוועט באהאנדלונג. דער RLAC פראָגראַם איז פאַר פּאַציענטן און זייערע משפחות וואָס האָבן

פאַרענדיגט די באַהאַנדלונג. דער פּראָגראַם האָט פילע סערוויסעס, אַריינגערעכנט סעמינאַרן, וואָרקשאָפּס, חיזוק גרופּעס, קאַונסעלינג איבער לעבן נאָך באַהאַנדלונג, און הילף מיט אינשורענס און עמפּלויימענט אישוס.

סאשעל ווארק אפטיילונג
212-639-7020
סאשעל ווארקערס העלפן פאציענטן און זייערע פאמיליעס און פריינט זיך ספראווען מיט פראבלעמען וואס מאכן זיך ביי קענסער פאציענטן. זיי שטעלן צו אינדיווידועלע קאונסעלינג און סופארט גרופעס דורכאויס די באהאנדלונג, און קענען אייך העלפן קאמיוניקירן מיט קינדער און אנדערע פאמיליע מיטגלידער. אונזערע סאשעל ווארקערס קענען אייך אויך רעפערירן צו קאמיוניטי אגענטורן און פראגראמען, ווי אויך פינאנציעלע הילפסמיטלען אויב איר זענט בארעכטיגט.

געשלעכטליכע העלט פראגראמען
נקיבה געשלעכטליכע מעדיצין און פרויען'ס העלט פראגראם: 646-888-5076
זכר געשלעכטליכע און ריפראדאקטיוו מעדיצין פראגראם: 646-888-6024
MSK's געשלעכטליכע העלט פראגראמען העלפן מענטשן אדרעסירן די געשלעכטליכע ווירקונג פון זייער קראנקהייט און באהאנדלונג. איר קענט זיך טרעפן מיט א ספעציעליסט איידער, דורכאויס, אדער נאך אייער באהאנדלונג.

הילפסמיטלען

ביכער

Questions & Answers About Colorectal Cancer 100
Authors: David Bub, Susannah L. Rose, and W. Douglas Wong
Boston, MA: Jones and Bartlett Publishers; 2003

The Ostomy Book: Living Comfortably with Colostomies, Ileostomies, and Urostomies
Authors: Barbara Dorr Mullen and Kerry Anne McGinn
Boulder, CO: Bull Publishing; 2008

The Complete Financial, Legal, and Practical Guide for Living With Cancer, HIV, and Other Life-Challenging Conditions
Author: David Landay
New York, NY: St. Martin's Press; 1998

Positive Options for Living with Your Ostomy: Self-Help and Treatment
.Authors: Craig A. White and Robert W. Beart Jr
Alameda, CA: Hunter House; 2002

The Human Side of Cancer: Living With Hope, Coping With Uncertainty
Authors: Jimmie Holland and Sheldon Lewis
New York, NY: Harper Collins Publishers; 2000

ארגאניזאציעס

קענסערקעיר

800-813-4673
www.cancercare.org
נאציאנאלע נאן-פראפיט ארגאניזאציע וואס געבט אומזיסטע הילף פאר מענטשן מיט אלע קענסערס. סערוויסעס נעמען אריין קאונסלינג, עדיוקעישאן, אינפארמאציע, און פינאנציעלע הילף.

קעירגעבער אקציע נעטוואַרק
www.caregiveraction.org
שטעלט צו הילף פאר קעירגעבער פון די וואס זענען קראנק, עלטער, אדער באגרעניצט. ארבעט צו געבן קעירגעבער שטיצע, ערמוטיגונג, עדיוקעישאן, און אדוואקאסי.

קאלאן קענסער אלייענס (Colon Cancer Alliance, CCA)
877-422-2030 (אומזיסטע הילף-ליניע)
www.colorectalcancer.org
נאציאנאלע נאן-פראפיט פאציענט אדוואקאסי ארגאניזאציע געאייניגט פאר סקרינינג, צוטריט, אויפמערקזאמקייט, אדוואקאסי, און פארשונג פארבינדן צו קאלאן קענסער.

קראונ'ס און קאלייטיס פאונדעישאן פון אמעריקע
800-932-2423
www.crohnscolitisfoundation.org
ארבעט צו טרעפן א היילונג פאר און פארמיידן קראונ'ס קראנקהייט און אלסערעטיוו קאלייטיס. צילט צו פארבעסערן די קוואליטעט פון לעבן פאר מענטשן וואס האבן די קראנקהייטן דורך פארשונג, עדיוקעישאן, און שטיצע.

פרויען'ס קענסער נעץ

www.foundationforwomenscancer.org
ארבעט צו מאכן מענטשן ארום די וועלט אויפמערקזאם וועגן גיינעקאלאדזשיק קענסערס. שטעלט צו א פערזענליכע ריזיקע אפשאצונג געצייג צו אפשאצן אייער ריזיקע פאר גיינעקאלאדזשיק און ברוסט קענסערס.

אינטערנאציאנאלע אסטאמי אייניהייט (International Ostomy Association, IOA)
www.ostomyinternational.org
ארבעט צו פארבעסערן די לעבנס קוואליטעט פאר מענטשן וואס האבן אסטאמיס אדער פארבינדענע אפעראציעס.

נאציאנאלע אוועריען קענסער קאאליציע (National Ovarian Cancer Coalition, NOCC)
888-682-7426
www.ovarian.org
ארבעט צו פארמערן אויפמערקזאמקייט פון אוועריען קענסער און צו פארבעסערן די איבערלעבונגס ראטע און לעבנס קוואליטעט פאר מענטשן מיט אוועריען קענסער.

NCI's קענסער אינפארמאציע סערוויס
800-422-6237
www.cancer.gov/contact
א פעדעראלע באצאלטע קענסער עדיוקעישאן פראגראם וואס שטעלט צו פונקטליכע, לעצטיגע, און פארלעסליכע אינפארמאציע אויף קענסער וואס איז גרינג צו פארשטיין.

אוועריען קענסער נאציאנאלע קאאליציע (Ovarian Cancer

(National Alliance, OCNA
866-399-6262 (אומזיסט)
www.ocrahope.org
ארבעט צו שטעלן אוועריען קענסער אויפן אגענדע פון געזעץ מאכער און פרויען'ס העלט פירער.

רויטע טיר קאמיוניטי (Red Door Community) (פריער באקאנט אלץ גילדא'ס קלאב (Gilda's Club))
.West Houston St 195
New York, NY 10014
212-647-9700
www.reddoorcommunity.org
שטעלט צו פלעצער זיך צו טרעפן פאר מענטשן וואס האבן קענסער און זייער פאמיליע און פריינט. געבן מענטשן אן ארט וואו זיי קענען טרעפן אנדערע צו בויען שטיצע סיסטעמס. שטעלט צו אומזיסטע הילף און נעטווארקינג גרופעס, רעדעס, וואַרקשאפס, און סאציאלע אוונטן. רויטע טיר קאמיוניטי פלעגט הייסן גילדא'ס קלאב.

פאראיניגטע אסטאמי איינהייטן פון אמעריקע, אינק. (United Ostomy Associations of America, Inc, UOAA)
800-826-0826
www.ostomy.org
א וואלונטיר-באזירטע העלט ארגאניזאציע וואס העלפט מענטשן וואס האבן געהאט אדער וועלן האבן אינטעסטינעל אדער יורינערי שטרויכלונגען. דאס נעמט אריין צושטעלן עדיוקעישאן, אינפארמאציע, הילף, און אדוואקאסי.

וואונד, אסטאמי און קאנטינענס נורסעס סאסייעטי (Wound, Ostomy, and Continence Nurses Society)
888-224-9626
www.wocn.org
מיטגלידער זענען מומחים אין די קעיר פון מענטשן מיט וואונדן, אסטאמיס, און קאנטינענס דיסארדערס.

פארבינדט זיך אלעמאל מיט אייער העלטקעיר פראווייזדער אויב איר האט סיי וועלכע פראגעס אדער זארגן. א מעמבער פון אונזער קעיר טיעם וועט אייך ענטפערן מאנטאג ביז פרייטאג פון 9 אינדערפרי ביז 5 נאכמיטאגאין אנדערע שעות, קענט איר לאזן א מעסעדזש אדער רעדן מיט אן אנדערן MSK פראווייזדער. עס איז אייביג דא א דאקטאר אדער נורס גרייט. אויב איר זענט נישט זיכער וויאזוי זיך צו פארבינדן מיט אייער העלטקעיר פראווייזדער, רופט 212-639-2000.

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן אונזער ווירטואלע לייברערי.

Caring for Your Ileostomy or Colostomy - Last updated on August 15, 2022
אלע רעכטן וווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער