

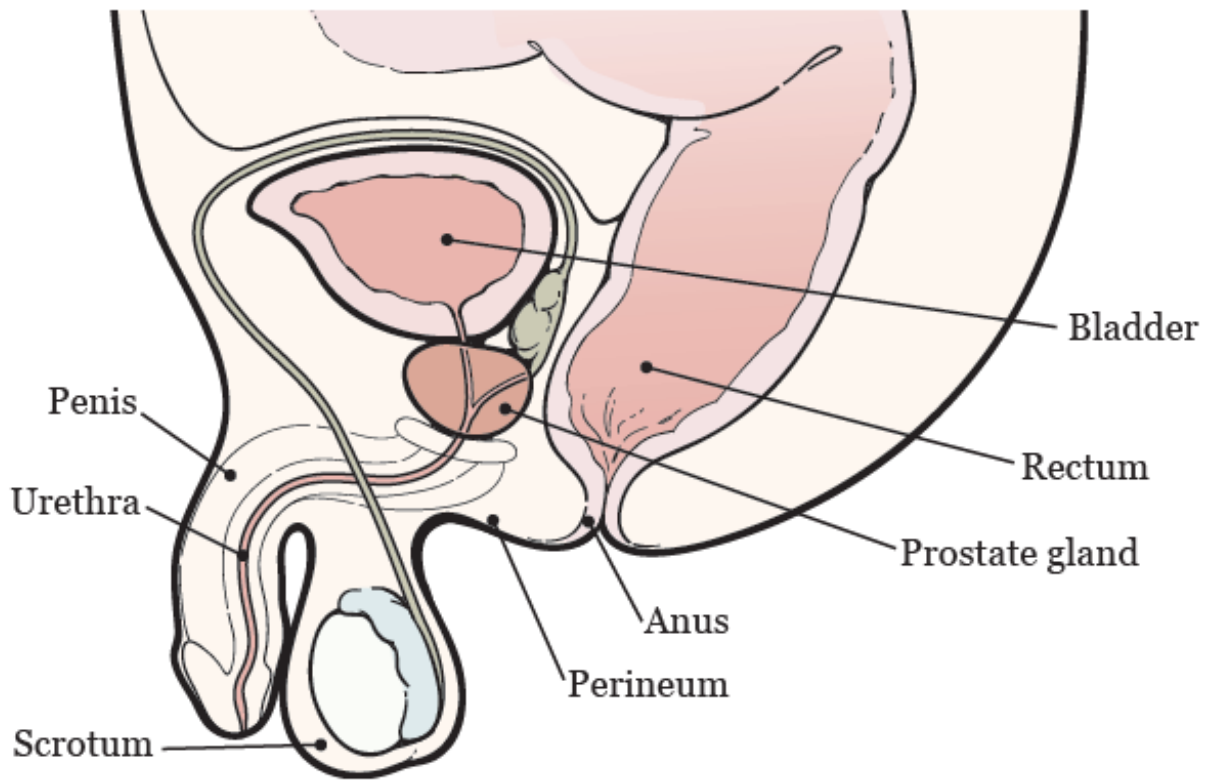
פאציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פראַסטאַט פידוסיאַל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג אין אַפּעראַציע־צימער

די אינפֿאָרמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פראַצעדור צו שטעלן
פֿראַסטאַטע פידוסיאַל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פראַצעדור
איידער איר אָנהייבט אייער פראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פראַסטעיט

אייער פראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאָר
פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס
דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער
ספערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראַסטאַטע

וועגן פידוסיאל מאַרקערס און רעקטאל ספּעיסערס

פידוסיאל מאַרקערס זענען קליינטשיק מעטאַל קעגנשטאַנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָוויידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנוווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מאַרקערס בלייבן אין אייער פראַסטאַטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאַל ספּייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פּלאַצירט צווישן אייער פראַסטאַטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראַסטאַטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאַל ספּייסער וועט בלייבן אין פּלאַץ פֿאַר 3 כּאָדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפּער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראַצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָוויידער אויב איר:

- נעמט אָן אַנטיקאָגולאַנט (בלוט טינער). ליינט די אפטיילונג "פרעגט איבער אייער מעדעצינען" פאר ביישפילן.
- נעמט סיי וועלכע סטערויד מעדעצינען (א שטייגער ווי פרעדניסאן).
- נעמעט קיין נאַרהאַפטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האָבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כּאַדאַשים.
- האָבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האָבט קיין אימפּלאַנטיאטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי א אָפּטויש פֿאַר א קני אָדער א היפט-ביין).
- זענט ערפינדלעך צו די אַנטיביאָטיק סיפּראַפּלאַקסעסין (סיפּרא) אדער סיי וועלכע אַנדערע מעדעצינען.
- זענען אלערגיש צו קאַאוטשוק (לאטעקס).
- האָבט אַ אורינערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האָבט גהאַט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.
- האָבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַנטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).
- איר האָט א פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער א אַלטענהיים.

פרעגט אייך נאך וועגן אייער מעדעצינען.

איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען טייל פון אייער מעדעצינען איידער אייער אפּעראציע. רעדט מיט אייער דאקטער איבער וועלכע מעדיצינען זענען פּאַרזיכערט פאר אייך אויפצוהערן נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט א בלוט טינער (מעדיצינען וואס אפּעקטירן די וועג וואס אייער בלוט קלאט), פרעגט דער דאקטער וואס וועט דורכפירן אייער אפּעראציע וואס צו טון. זיי קענען אייך מעגליך יא אדער מעגליך נישט הייסן אויפהערן נעמען די מעדעצין, דאס וועט זיך ווענדן אין די אורזאַרפּאַרוואס איר נעמט עס.

מיר האבן אויסגערעכנט ביישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין אונטן. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמטהערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.

- אפיקסאבאן (®Eliquis)
- אַספּירין
- סעלעקאַקסיב (®Celebrex)
- סילאַסטאַזאַל (®Pletal)
- קלאַפּידאַגרעל (®Plavix)
- דאַביגאַטראַן (®Pradaxa)
- דאַלטעפאַרין (®Fragmin)
- דיפּירידאַמאַלע (®Persantine)
- עדאַקסאַבאַן (®Savaysa)
- ענאַקסאַפאַרין (®Lovenox)
- פאַנדאַפאַרינוקס (®Arixtra)
- העפאַרין אינדזשעקשן (שאט)
- מעלאַקסיקאַם (®Mobic)
- נאַן-סטערוידעל אַנטי-אינפלאַמאַטאָרי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראַפּען (®Advil®, Motrin) און נאַפּראַקסען (®Aleve)
- פענטאַקסיפּיללין (®Trental)
- פּראַסוגרעל (®Effient)
- ריוואַראַקסאַבאַן (®Xarelto)
- סולפאַסאַלאַזין (Azulfidine®), (®Sulfazine)
- טיקאַגרעלאַר (®Brilinta)
- טינזאַפאַרין (®Innohep)
- וואַרפאַרין (®Jantoven®, Coumadin)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-אינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) עס האט וויכטיגע אינפארמאציע איבער מעדעצינען וואס איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען איידער אייער אפעראציע, און וועלכע מעדעצינען איר קענט נעמען אשטאט זיי.

ווייטאג מעדעצינען און אַנטי-ענעקזייטעטי מעדעצינען.

זאגט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב איר נעמט סיי וועלכע ווייטאג מעדעצינען אדער אַנטי-ענעקזייטעטי מעדעצינען. עס איז וויכטיג צו ווייטער נעמען די מעדעצינען אויף סקעדשול, אפילו בשעת אייער באהאנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון

GLP-1 מעדיצינען פאר וואג פארלוסט

עס איז וויכטיג צו זאגן פאר אייער העלט-קעיר פראווידער אויב איר נעמט א GLP-1 מעדיצין. איר וועט דארפן אויספאלגן ספעציעלע עסן און טרינקען אנווייזונגען איידער אייער אפעראציע אדער פראצעדור. עס איז זייער וויכטיג צו אויספאלגן די אנווייזונגען. אויב איר פאלגט זיי נישט אויס, קען אייער פראצעדור ווערן אפגעשטופט אדער אפגערופן.

• פאלגט אויס א דיעטע פון קלארע פליסיגקייטן אינעם טאג איידער אייער אפעראציע

אדער פראצעדור. עסט נישט קיין סאלידע עסנווארג. ליענט *Eating and Drinking*

Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-

[before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)

אויסצוגעפונען מער.

• הערט אויף טרינקען 8 שעה פאר די צייט ווען איר דארפט אנקומען. איר זאלט גארנישט

טרונקען אדער עסן נאך דער צייט, אריינגערעכנט קלארע פליסיגקייטן. איר קענט נעמען

קליינע שלינגען וואסער מיט אייערע מעדיצינען.

אויסצוגעפונען מער, ליענט *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure*

When Taking GLP-1 Medicines ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-)

[education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)

[taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)).

דא זענען עטליכע ביישפילן פון GLP-1 מעדיצינען. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט

זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדיצינען וואס איר נעמט. צומאל, ווערן זיי

פארשריבן צו העלפן קאנטראלירן דייעביטיס אדער אנדערע געזונטהייט פראבלעמען. אין

אנדערע פעלער, ווערן זיי פארשריבן פאר וואג פארלוסט.

• טירזעפאטידע ([Zepbound®](#), [Mounjaro](#))

• ליראגלוטידע ([Saxenda®](#), [Victoza](#))

• סעמאגלוטידע ([Wegovy®](#), [Ozempic®](#))

• ([Rybelsus®](#))

• דולאגלוטידע ([Trulicity®](#))

וועגן שלאף אפנעא

שלאף עפניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפניע, הערט איר

אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פארשפרייטע ארט איז

אַבסטרוקטיווע שלאָף אָפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז אייער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פאטנער איז אייער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי
Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק
VNS העלט: 888-735-8913
Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

• צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט

Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).

• צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקטי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אָרטליכע אָפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפּלאָקסאַטין (Cipro 500® מילאָגראַם (מג) פּאַסטילקעס. דעס איז אן אנטיביאטיק (מעדעצין צוריקצוהאלטן אן אנצינדונג). אייער העלטקעיר פראָוויידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אָנקאָלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזייגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אינסטרקציעס פֿאַר עסן

וויכטיג: אויב איר נעמט אַ GLP-1 מעדיצין, זאלט איר נישט אויספאלגן די אנווייזונגען.
פאלגט אנשטאט דעם אויס די אנווייזונגען אין *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12:00 נאכט) אין די נאכט איידער אייער אפעראציע אדער פראצעדור. דאס רעכנט אריין הארטע קענדי און גאם.

אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך מעגליך געגעבן אנדערע אנווייזונגען פאר ווען אויפצוהערן צו עסן. אויב יא, פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען. טייל מענטשן דארפן פאסטן (נישט עסן) לענגער איידער זייער אפעראציע אדער פראצעדור.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען געוויסע מעדיצינען אינדערפרי אינעם טאג פון אייער אפעראציע, נעמט נאר יענע מעדיצינען מיט אביסל וואסער.

אינסטרקציעס פֿאַר טרינקען

וויכטיג: אויב נעמט איר אַ GLP-1 מעדיצין, זאלט איר נישט אויספאלגן די אנווייזונגען.
פאלגט אנשטאט דעם אויס די אנווייזונגען אין *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines*
(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

צווישן האלב-נאכט (12 a.m.) און 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש. הערט אויף צו טרינקען 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

• וואסער.

• קלארער עפעל דשוס, קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבעררי דשוס.

• Gatorade אדער Powerade.

• שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש.

◦ לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס.

◦ לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ.

גויב איר ליידיט פון צוקער (דייעביטיס), האלט אן אויג אויף וויפיל צוקער עס איז דא אין אייערע געטראנקען. עס וועט זיין גרינגער צו האלטן קאנטראל פון אייער בלוט צוקער שטאפל, אויב איר רעכענסט אריין צוקער-פרייע, נידעריג-אין-צוגער, אדער נישט צוגעלייגט קיין צוקער ווערסיעס פון די געטראנקען.

עס איז הילפבאר צו בלייבן היידרעטעד איידער אפעראציעס אדער פראצעדורן, דערפאר זאלט איר טרונקען אויב איר זענט דורשטעריג. טרונקט נישט מער ווי וויפיל איר דארפט. איר וועט באקומען אינטרעווינעס (IV) פליסיגקייטן דורכאויס אייער אפעראציע אדער פראצעדור.

הערט אויף צו טרונקען 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.
דאס רעכנט אריין וואסער.



אייער העלטקעיר פראווידער האט אייך מעגליך געגעבן אנדערע אנווייזונגען פאר ווען אויפצוהערן צו טרונקען. אויב יא, פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען.

שפּריץ-באָד

דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמיינקעס, פּודער, פּאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאר אייער פראָצעדור קען מאכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס, טראָגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראָגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאַקטס.
- אויב איר טראָגט דענטורעס, איר קענט טראָגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראָגט זיי איידער איר זייט איינגעשלוּפֿען פֿאַר אייער פראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. איינמאל איר זענט באקוועם וועט איר באקומען אנעסטיזיע (מעדיצין וואס מאכט אייך שלאפן דורכאויס אן אפּעראַציע אדער פראצעדור) דורך אייער IV.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פראָוויידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָונד צו זען אייער פראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַרייַנשפּריצן די רעקטאַל ספייסער געל אין דעם פלאַץ צווישן אייער פראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פראָצעדור

אין שפיטאָל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאָסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואָך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿרײַלאַזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאָס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באוועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטאם פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראָצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָוויידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

מעדעצין אנווייזונגען

נעמט 1 (500 מג) פּאָסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פּאָסטילקע יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פאַרמיידן אינפּעקציע אין אייער פּראָסטאַטע.

אויב האט איר סיי וועלכע ווייטאג, קענט איר נעמען אן איבער-די-קאָנטער (נישט קיין פּרעסקריפּשען) ווייטאג מעדעצין, א שטייגער ווי אסעטאמינאפען (טיילענאל) אדער אייבאפראפען (אדוויל, מאטרין).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאָרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פּראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פּראָצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פּראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פּראָוויידער

רופֿט אייער העלטקעיר פּראָוויידער זאָפֿאָרט אויב

• ווייטאג וואס ווערט נאר גרעסער אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער ווייטאג מעדעצין.

• א היץ פון C 38.4 אָדער העכער

• טשילס

• א פראָבלעם צו אורינירען

• בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)

• קאָפשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000. בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פּרעאַפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

איידער אייער פראצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
פֿאַר קאַראַקאַשקעס צוגרייטונג	<ul style="list-style-type: none"> • הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 a.m.) די נאכט בעפאר אייער אפעראציע. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע. • אויב אייער העלטקעיר פראווידער האט אייך געהייסן אויפצוהערן עסן איידער האלב-נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונגען 	לעבנסמיטלען
	<ul style="list-style-type: none"> • צווישן האלב-נאכט (12 a.m.) און 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש. <ul style="list-style-type: none"> ○ וואסער. ○ קלארער עפעל דשוס, קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבעררי דשוס. ○ Gatorade אדער Powerade. ○ שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש. <ul style="list-style-type: none"> ■ לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס. ■ לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ. • הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואָסער. 	טרינקען

	<ul style="list-style-type: none"> • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פּראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פּראָצעדור. 	סאַלין לייזונג קליסטער
	<ul style="list-style-type: none"> • פאלגט אויס אייער העלטיקעיר פראוויידער'ס אנווייזונגען איבער נעמען מעדעצינען די אינדערפרי פון אייער אפּעראציע. 	מעדיצינען

נאָך אייער פּראָצעדור

צוועק	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פּראָסטאַטע אינפּעקציע	<ul style="list-style-type: none"> • נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאָג. 	אַנטיביאָטיק
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	<ul style="list-style-type: none"> • עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאַלצייטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואַסער יעדען טאָג. 	עסן און טרינקען

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן אונזער ווירטואלע לייברערי.

About Your Prostate Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement in the Operating Room -
Last updated on April 29, 2026

אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער