

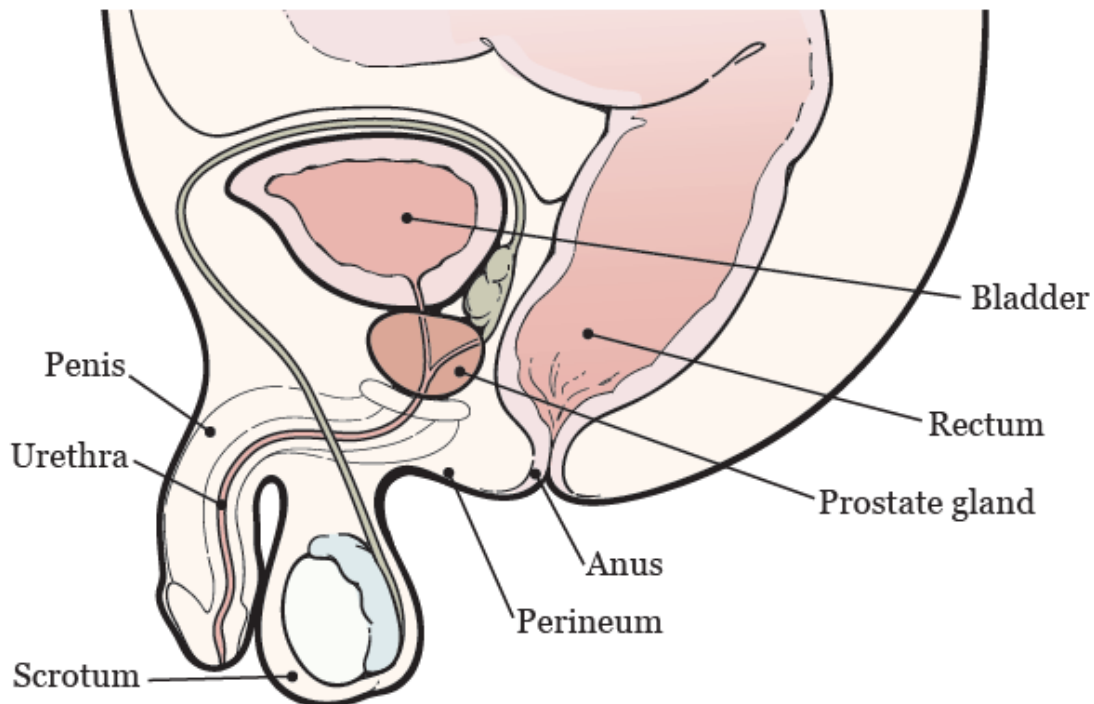
פאציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פראַסטאַט פידוסיאַל מאַרקערס (פאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג אין אַפּעראַציע-צימער

די אינפֿארמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער פראַצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פידוסיאַל מאַרקערס און אַ רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פראַצעדור איידער איר אָנהייבט אייער פראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פראסטאטי

אייער פראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון אייער פענכער. אייער פראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער ספּערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראַסטאַטע

וועגן פידוסיאַל מאַרקערס און רעקטאַל ספּעיַסערס

פידוסיאל מאַרקערס זענען קליינטשיק מעטאַל קעגנשטאַנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פּראָוויידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פּונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פּידוסיאל מאַרקערס בלייבן אין אייער פּראָסטאַטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאַל ספּייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פּלאַצירט צווישן אייער פּראָסטאַטע און דעם רעקטום צו אויפֿשייבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פּראָסטאַטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאַל ספּייסער וועט בלייבן אין פּלאַץ פֿאַר 3 כּאָדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפּער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פּראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פּראָוויידער אויב איר:

- נעמט אַן אַנטיבאַיאָטיקעס (בלוט טינער). ליינט די אפטיילונג "פרעגט איבער אייער מעדעצינען" פאר ביישפילן.
- נעמט סיי וועלכע סטערויד מעדעצינען (א שטייגער ווי פרעדניסאן).
- נעמט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיבאַיאָטיקעס אין די לעצטע 3 כּאָדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפּלאַנטאַטעס אַפּראַטן (אַזאַ ווי אַ אָפּטויש פֿאַר א קני אָדער א היפט-ביין).
- זענט ערפינדלעך צו די אַנטיבאַיאָטיק סיפּראַפּלאַקסעסין (סיפּרא) אדער סיי וועלכע אנדערע מעדעצינען.
- זענען אלערגיש צו קאאוסטשוק (לאטעקס).
- האַבט אַ אורניערע שעטעך אינפּעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.
- האַבט גהאט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.
- האַבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַנטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).
- איר האַט א פּראָבלעם צו הערן.
- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער א אַלטענהיים.

פרעגט אייך נאך וועגן אייער מעדעצינען.

איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען טייל פון אייער מעדעצינען איידער אייער אפעראציע. רעדט מיט אייער דאקטער איבער וועלכע מעדיצינען זענען פארזיכערט פאר אייך אויפצוהערן נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט א בלוט טינער (מעדיצינען וואס אפעקטירן די וועג וואס אייער בלוט קלאט), פרעגט דער דאקטער וואס וועט דורכפירן אייער אפעראציע וואס צו טון. זיי קענען אייך מעגליך יא אדער מעגליך נישט הייסן אויפהערן נעמען די מעדעצין, דאס וועט זיך ווענדן אין די אורזאךפארוואס איר נעמט עס.

מיר האבן אויסגערעכנט ביישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין אונטן. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. זעט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.

- אפיקסאבאן (Eliquis®)
- אַספּירין
- סעלעקאָקסיב (Celebrex®)
- סילאַסטאַזאַל (Pletal®)
- קלאַפּידאַגרעל (Plavix®)
- דאַביגאַטראַן (Pradaxa®)
- דאַלטעפאַרין (Fragmin®)
- דיפּירידאַמאַלע (Persantine®)
- עדאַקסאַבאַן (Savaysa®)
- ענאַקסאַפאַרין (Lovenox®)
- פאַנדאַפאַרינוקס (Arixtra®)
- העפאַרין אינדזשעקשן (שאט)
- מעלאַקסיקאַם (Mobic®)
- נאַן-סטערוידעל אַנטי-אינפלאַמאַטאָרי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראַפּען (Advil®, Motrin®) און נאַפּראַקסען (Aleve®)
- פענטאַקסיפּילין (Trental®)
- פּראַסוגרעל (Effient®)
- ריוואַראַקסאַבאַן (Xarelto®)
- סולפּאַסאַלאַזין (Azulfidine®, Sulfazine®)
- טיקאַגרעלאַר (Brilinta®)
- טינזאַפאַרין (Innohep®)
- וואַרפאַרין (Jantoven®, Coumadin®)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-אינפלאַמאַטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). עס האט

וויכטיגע אינפארמאציע איבער מעדעצינען וואס איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען איידער אייער אפעראציע, און וועלכע מעדעצינען איר קענט נעמען אשטאט זיי.

וויטאג מעדעצינען און אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען.

זאגט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב איר נעמט סיי וועלכע וויטאג מעדעצינען אדער אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען. עס איז וויכטיג צו ווייטער נעמען די מעדעצינען אויף סקעדשול, אפילו בשעת אייער באהאנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון אייער פּראָצעדור.

GLP-1 מעדיצינען פאר וואג פארלוסט

עס איז וויכטיג צו זאגן פאר די העלט קעיר פראוויידער וואס פירט דורך דעם פראצעדור אויב איר נעמט א GLP-1 מעדיצין פאר וואג פארלוסט. איר וועט דארפן אויספאלגן ספעציעלע אנווייזונגען איידער אייער פראצעדורעס איז זייער וויכטיג צו אויספאלגן די אנווייזונגען. אויב פאלגט איר זיי נישט אויס, קען אייער פראצעדור ווערן אפגעשטופט אדער אפגערופן.

- איר ווערט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען די GLP-1 מעדיצין איידער אייער פראצעדור. אייער העלט קעיר פראוויידער וועט אייך זאגן ווען איר קענט עס נאכאמאל אנהויבן נעמען.
- איר וועט דארפן אויספאלגן אנדערע עסן און טרונקען אנווייזונגען ווי דער וואס שטייען ווייטער אין דעם ריסאורס. עס איז זייער וויכטיג צו אויספאלגן די אנדערע אנווייזונגען.
- אינעם טאג פאר אייער פראצעדור, זאלט איר אויספאלגן א דיעטע פון ריינע פליסיגקייטן. עסט נישט קיין סאלידע עסנווארג. ליענט *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines) אויסצוגעפונען מער.
- נאך חצות הלילה (12 a.m.), זאלט איר גארנישט עסן אדער טרונקען. איר קענט נעמען קליינע שלינגען וואסער מיט אייערע מעדיצינען.

אויסצוגעפונען מער, ליענט *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

דא זענען עטליכע ביישפילן פון GLP-1 מעדיצינען. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. עטלעכע פון זיי זענען מענט צו זיין געניצט צו העלפן פירן צוקערקרענק, אָבער זענען מאל פריסקרייבד נאָר פֿאַר וואָג אָנווער.

• טירזעפאָטידע (Zepbound®, Mounjaro)
• ליראַגלוטידע (Saxenda®, Victoza)

• סעמאַגלוטידע (Wegovy®, Ozempic®),
• ריבאַלסוס (Rybelsus®)
• דולאַגלוטידע (Trulicity®)

וועגן שלאָף אָפּנעאַ

שלאָף עפניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פֿאַרשפרייטע אָרט איז אַבסטרוקטיווע שלאָף אָפּניאַ (OSA). מיט אַייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פאטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי
Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק
VNS העלט: 888-735-8913
Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בווגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

• צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).

• צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent*

רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פאלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אָרטליכע אָפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפּלאָקסאַטין (Cipro 500® מילאַגראַם (מג) פּאַסטילקעס. דעס איז אן אנטיביאטיק (מעדעצין צוריקצוהאלטן אן אנצינדונג). אייער העלטקעיר פראָוויידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אָנקאָלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פראצעדור. אויב אייער פראָצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזייגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פראצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פעקל.

אינסטרוקציעס פֿאַר עסן

הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 a.m) די נאכט בעפאר אייער אפּעראציע. דאס רעכנט אריין הארטע קענדי און גאם.

אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך מעגליך געגעבן אנדערע אנווייזונגען פאר ווען אויפצוהערן צו עסן. אויב יא, פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען. טייל מענטשן דארפן פאסטן (נישט עסן) פאר לענגער איידער זייער אפּעראציע.



די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען געוויסע מעדיצינען אינדערפרי אינעם טאג פון אייער אפעראציע, נעמט נאר יענע מעדיצינען מיט אביסל וואסער.

אינסטרקציעס פֿאַר טרינקען

צווישן האלב-נאכט (12 a.m.) און 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש. הערט אויף צו טרינקען 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

• וואסער.

• קלארער עפעל דשוס, קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבעררי דשוס.

• Gatorade אדער Powerade.

• שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש.

○ לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס.

○ לייגט נישט צו קיין האניג.

○ לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ.

אויב איר ליידט פון צוקער (דייעביטיס), האלט אן אויג אויף וויפיל צוקער עס איז דא אין אייערע געטראנקען. עס וועט זיין גרינגער צו האלטן קאנטראל פון אייער בלוט צוקער שטאפל, אויב איר רעכענסט אריין צוקער-פרייע, נידעריג-אין-צוגער, אדער נישט צוגעלייגט קיין צוקער ווערסיעס פון די געטראנקען.

עס איז הילפבאר צו בלייבן היידרעטעד בעפאר אן אפעראציע, דערפאר טרונקט אויב איר זענט דורשטיג. טרונקט נישט מער ווי וויפיל איר דארפט. איר וועט באקומען אינטערווינעס (IV) פליסיגקייטן דורכאויס אייער אפעראציע.



הערט אויף צו טרונקען 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאס רעכנט אריין וואסער.

אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך מעגליך געגעבן אנדערע אנווייזונגען פאר ווען אויפצוהערן צו טרונקען. אויב יא, פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען.

שפּריץ-באָד

דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פודער, פאַרפּום

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור איז פלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פּעקל.

איר זאַלט געדענקען דאָזיקע זאַכן

- טראַגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפער פיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאר אייער פראָצעדור קען מאַכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפול זאַכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס, טראַגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאר אייערע קאנטאַקטס.
- אויב איר טראַגט דענטורעס, איר קענט טראַגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראַגט זיי איידער איר זייט איינגעשלופֿען פֿאַר אייער פראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אָדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. איינמאל איר זענט באַקוועם וועט איר באַקומען אנעסטיזיע (מעדיצין וואס מאכט אייך שלאפן דורכאויס אן אפּעראַציע אדער פראצעדור) דורך אייער IV.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פראָוויידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָנד צו זען אייער פראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פראָסטאַטע דורך אייער פערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אָנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פיזיאָלאָגישע אַלטראַסאָנד אין אייער פראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאָן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן אַ אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פלאַץ צווישן אייער פראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פראָצעדור

אין שפיטאל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פאָסט אָנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואַך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿרײַלאַזונג אינסטרוקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באוועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטום פאר 3 מאנאטן נאך אייער פראצעדור. אויב אייער העלטקעיר פראָוויידער זאגט אייך איר זאלט זיך זלסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

מעדעצין אנווייזונגען

נעמט 1 (500 מג) פאָסטילקע סיפראָפּלאָקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פאָסטילקע יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פאַרמיידן אינפּעקציע אין אייער פראָסטאַטע.

אויב האט איר סיי וועלכע ווייטאג, קענט איר נעמען אן איבער-די-קאונטער (נישט קיין פרעסקריפשען) ווייטאג מעדעצין, א שטייגער ווי אסעטאמינאפען (טיילענאל) אדער אייבאפראפען (אדוויל, מאטרין).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאָפֿערען און דורכפירן ייער נאָרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פראצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דיעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פראוויידער

רופֿט אייער העלטקעיר פראָוויידער זאָפֿאַרט אויב

- ווייטאג וואס ווערט נאר גרעסער אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער ווייטאג מעדעצין.
- א היץ פון 38.4 C אָדער העכער
- טשילס
- א פראָבלעם צו אורינירען

• בלוט אין אייער שטולגאנג (פופ) אָדער אורין (פוי)

• קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט 212-639-2000 בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי-אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פרעאָפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פראָצעדור.

איידער אייער פראצעדור

צוועקע

אינסטרקציעס

פֿאַר קאַראַקאַשקעס צוגרייטונג	<ul style="list-style-type: none"> • הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 a.m) די נאכט בעפאר אייער אפעראציע. דאָס איז איינשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע. • אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געהייסן אויפצוהערן עסן איידער האלב-נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונגען 	לעבנסמיטלען
	<ul style="list-style-type: none"> • צווישן האלב-נאכט (12 a.m) און 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש. <ul style="list-style-type: none"> ◦ וואסער. ◦ קלארער עפעל דשוס, קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבעררי דשוס. ◦ Gatorade אדער Powerade. ◦ שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש. <ul style="list-style-type: none"> ■ לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס. ■ לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ. • הערט אויף צו טרינקען 2שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז איינשליסלעך וואַסער. 	טרינקען
	<ul style="list-style-type: none"> • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פּראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פּראָצעדור. 	סאַלין לייזונג קליסטער
	<ul style="list-style-type: none"> • פאלגט אויס אייער העלטקעיר פראוויידער'ס אנווייזונגען איבער נעמען מעדעצינען די אינדערפרי פון אייער אפעראציע. 	מעדיצינען

נאָך אייער פּראָצעדור

צוועק	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פּראָסטאַטע אינפעקציע	<ul style="list-style-type: none"> • נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאָג. 	אַנטיביאָטיק
מאַכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען	<ul style="list-style-type: none"> • עסט רעגולערלעכע מאַלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאַז וואַסער יעדען טאָג. 	עסן און טרינקען

לעצט אַפּדעיטעד

אַפּריל 29, 2026

.Learn about our [Health Information Policy](#)

זאָגט אונדז וואָס איר טראַכט

זאָגט אונדז וואָס איר טראַכט

Your feedback will help us improve the educational information we provide זאָרג מאַנשאַפֿט קען נישט זען גאַרנישט וואָס איר שרייבט אויף דעם פֿידבעק פֿאַרעם. ביטע ניצט עס נישט צו פרעגן וועגן אייער זאָרג. אויב איר האָט פֿראַגעס וועגן אייער זאָרג, קאָנטאַקט אייער געזונטהייטס פֿאַרזאָרגער.

כאָטש מיר לייענען אַלע פֿידבעק, קענען מיר נישט ענטפֿערן קיין פֿראַגעס. ביטע שרייבט נישט אייער נאמען אדער קיין פערזענלעכע אינפארמאציע אויף דעם פידבעק פארעם.

איז די אינפֿאַרמאַציע געווען גרינג צו פֿאַרשטיין?

יא

עטוואָס

No ניין

איז די אינפֿאַרמאַציע געווען גרינג צו פֿאַרשטיין?

ביטע שרייבט נישט אייער נאמען אדער סיי וועלכע פערזענליכע אינפארמאציע.

איינגעבן