

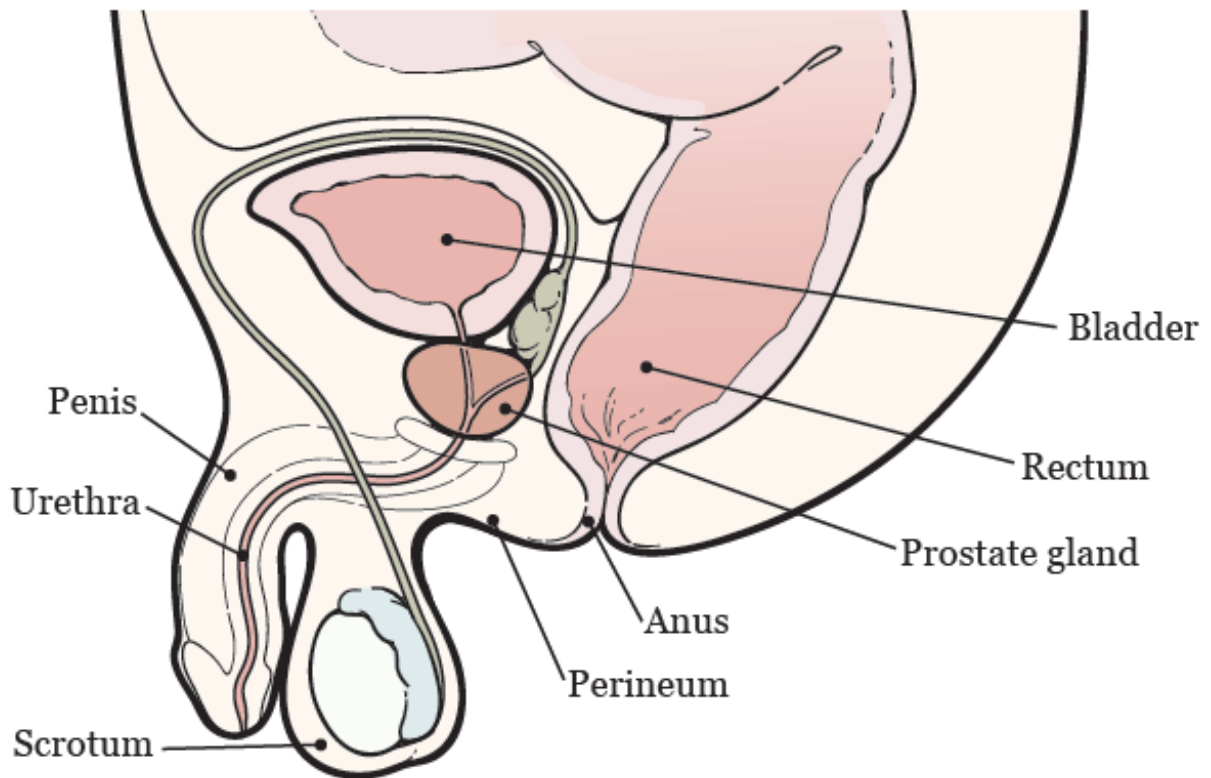
פאציענט & קעירגעבער לערנען

וועגן אייער פראַסטאַט פידוסיאַל מאַרקערס (פֿאַרלאַזלעכע אָנווייזן) און רעקטאַל ספייסער פלאַצירונג אין אַפּעראַציע־צימער

די אינפֿארמאַציע וועט אייך העלפֿן באַקומען צוגעגרייט פֿאַר אייער
פראַצעדור צו שטעלן פֿראַסטאַטע פידוסיאַל מאַרקערס און אַ
רעקטאַל ספייסער. איר וועט האָבן דעם פראַצעדור איידער איר
אָנהייבט אייער פראַסטאַטע ראַדיאַציע קורירונג.

איבער אייער פראסטעיט

אייער פראַסטאַטע איז אַ וועלישע-נוס-גרייסע דריז אונטער אייער
פענכער, גלייך אין בעפֿאַר פון אייער רעקטום (זעט בילד 1). עס איז
אַרומיקן אייער אורין-רער, וואָס איז די רער וואָס דורכפֿירט אורין פון
אייער פענכער. אייער פראַסטאַטע לאַגט צו פֿליסיקייט צו אייער
ספּערמעס.



בילד 1. די אנאטאמיע פון אייער פראסטאטע

וועגן פידוסיאל מארקערס און רעקטאל ספעיסערס

פידוסיאל מארקערס זענען קליינטשיק מעטאל קעגנשטאנדן (אַרום די גרייס פון אַ זערנע פון רייז). זיי העלפֿן אייער העלטקעיר פראָוויידערס צו איינשטעלן די שטראַלן פון ראַדיאַציע און מאַכן זיכער אַז אייער ראַדיאַציע קורירונג איז דורכפֿירט פונקט די זעלבע וועג יעדעס מאָל. דאָס העלפט זיי צו צילען די אָנווקס און פֿאַרמיידן אייער אַמנאָענטסטן געזונט געוועב. די פידוסיאל מאַרקערס בלייבן אין אייער פראָסטאטע נאָך אייער באַהאַנדלונג.

איר וועט באַקומען אַ רעקטאל ספייסער גערופֿן SpaceOAR™ הידראָגעל. עס איז אַ געל וואָס איז פלאַצירט צווישן אייער פראָסטאטע און דעם רעקטום צו אויפֿשיבן אייער רעקטום אַוועק פון אייער פראָסטאטע. דאָס באַשיצט אייער רעקטום פון ראַדיאַציע און

פֿאַרקלענערט עטלעכע זייט דערשיינונגען פון ראַדיאַציע קורירונג. די רעקטאַל ספייסער וועט בלייבן אין פלאַץ פֿאַר 3 כאַדאַשים. דערנאָך עס וועט דורכגענומען ווערן דורך אייער קערפער און קומען אויס אין אייער אורין.

איידער אייער פראָצעדור

זאָגט אייער העלטקעיר פראָוויידער אויב איר:

- נעמט אַן אַנטיקאָאַגולאַנט (בלוט טינער). ליינט די אפטיילונג “פרעגט איבער אייער מעדעצינען” פאר ביישפילן.
- נעמט סיי וועלכע סטערויד מעדעצינען (א שטייגער ווי פרעדניסאן).
- נעמעט קיין נאַרהאַפֿטיקייטן צוגאַבעס (אַזאַ ווי וויטאַמינס, קרייטעכץ ביילאגעס, אָדער נאַטירלעכע היילונגען).
- האַבט גענומען קיינע אַנטיביאָטיקעס אין די לעצטע 3 כאַדאַשים.
- האַבט קיין האַרץ צושטאַנד.
- האַבט קיין אימפלאַנטיאַטעס אַפראַטן (אַזאַ ווי א אָפּטויש פֿאַר א קני אָדער א היפט-ביין).
- זענט ערפינדלעך צו די אַנטיביאָטיק סיפראַפלאַקסעסין (סיפרא) אדער סיי וועלכע אנדערע מעדעצינען.
- זענען אלערגיש צו קאאוטשוק (לאטעקס).
- האַבט אַ אורינערע שעטעך אינפעקציע (UTI) אין די לעצטע חודש.

- האָבט גהאט שוין אינפּעקציע אָדער אן איינשפּיטאַלונג נאָך אַ פּראָסטאַטע ביאָפּסיע.

- האָבט אכילעוס'נס שפּאַנאָדער פֿאַרלעצונגען אָדער טענדאַניטיס (אַנצינדונג פון אייער שפּאַנאָדערן).

- איר האָט א פּראָבלעם צו הערן.

- איר אַרבעט אין אַ שפּיטאַל אָדער א אַלטענהעיים.

פרעגט אייך נאך וועגן אייער מעדעצינען.

איר קענט מעגליך דארפן אויפהערן נעמען טייל פון אייער מעדעצינען איידער אייער אפּעראציע. רעדט מיט אייער דאקטער איבער וועלכע מעדיצינען זענען פּאַרזיכערט פאר אייך אויפצוהערן נעמען. מיר האבן אריינגערעכנט אפאר באקאנטע ביישפילן אונטן.

אַנטיקאָגולאַנץ (בלוט טינער)

אויב איר נעמט א בלוט טינער (מעדיצינען וואס אפּעקטירן די וועג וואס אייער בלוט קלאט), פרעגט דער דאקטער וואס וועט דורכפירן אייער אפּעראציע וואס צו טון. זיי קענען אייך מעגליך יא אדער מעגליך נישט הייסן אויפהערן נעמען די מעדעצין, דאס וועט זיך ווענדן אין די אורזאךפארוואס איר נעמט עס.

מיר האבן אויסגערעכנט ביישפילן פון באקאנטע מעדעצינען וואס מאכן די בלוט דין אונטן. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. הערט נישט אויף צו נעמען אייער מעדעצין צו מאכן דין די בלוט אן רעדן צו א מעמבער פון אייער קעיר טיעם.

- אפיקוסאבאן (®Eliquis)
- גַספירין
- סעלעקאָקסיב (®Celebrex)
- סילאָסטאָזאַל (®Pletal)
- קלאָפּידאָגרעל (®Plavix)
- דאָביגאָטראַן (®Pradaxa)
- דאָלטעפּאַרין (®Fragmin)
- דיפּירידאָמאָלע (®Persantine)
- עדאָקוסאָבאָן (®Savaysa)
- ענאָקוסאָפּאַרין (®Lovenox)
- פּאָנדאָפּאַרינוקס (®Arixtra)
- העפּאַרין אינדזשעקשן (שאט) • וואַרפּאַרין (®, Jantoven
- מעלאָקסיקאָם (®Mobic)
- נאָן-סטערוידעל אנטי-אינפלאַמאטארי מעדעצינען (NSAIDs), ווי איבופראפּען (®, Advil®, Motrin) נאפּראָקסען (®, Aleve)
- פענטאָקסיפּילין (®, Trental)
- פּראָסוגרעל (®, Effient)
- ריוואַראָקוסאָבאָן (®, Xarelto)
- סולפּאָסאַלאַזין (®, Azulfidine
- טיקאָגרעלאָר (®, Brilinta)
- טינזאַפּאַרין (®, Innohep)
- וואַרפּאַרין (®, Jantoven
- (®, Coumadin)

נאַנסטערוידאַל אַנטי-ינפלאַמאטאָרי מעדיקאַמענטן (NSAIDs)

ליינט *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil*

(www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).

האַט וויכטיגע אינפארמאציע איבער מעדעצינען וואס איר קענט

מעגליך דארפן אויפהערן נעמען איידער אייער אפעראציע, און וועלכע מעדעצינען איר קענט נעמען אשטאט זיי.

ווייטאג מעדעצינען און אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען.

זאגט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב איר נעמט סיי וועלכע ווייטאג מעדעצינען אדער אנטי-ענעקזייעטי מעדעצינען. עס איז וויכטיג צו ווייטער נעמען די מעדעצינען אויף סקעדשול, אפילו בשעת אייער באהאנדלונג. אפשר איר קענט זיי נעמען אויף דעם מאָרגן פון אייער פּראָצעדור.

GLP-1 מעדיצינען פאר וואג פארלוסט

עס איז וויכטיג צו זאגן פאר אייער העלט-קעיר פראוויידער אויב איר נעמט א GLP-1 מעדיצין. איר וועט דארפן אויספאלגן ספעציעלע עסן און טרינקען אנווייזונגען איידער אייער אפעראציע אדער פראצעדור. עס איז זייער וויכטיג צו אויספאלגן די אנווייזונגען. אויב איר פאלגט זיי נישט אויס, קען אייער פראצעדור ווערן אפגעשטופט אדער אפגערופן.

- פאלגט אויס א דיעטע פון קלארע פליסיגקייטן אינעם טאג איידער אייער אפעראציע אדער פראצעדור. עסט נישט קיין סאלידע עסנווארג. לייענט *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-\(or-procedure-when-taking-glp-1-medicines](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-(or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)) אויסצוגעפונען מער.

- הערט אויף טרינקען 8שעה פאר די צייט ווען איר דארפט אנקומען. איר זאלט גארנישט טרונקען אדער עסן נאך דער צייט, אריינגערעכנט קלארע פליסיגקייטן. איר קענט נעמען קליינע שלינגען וואסער מיט אייערע מעדיצינען.

Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines
 (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

דא זענען עטליכע ביישפילן פון GLP-1 מעדיצינען. עס זענען דא אנדערע, דעריבער מאכט זיכער אז אייער קעיר טיעם ווייסט פון אלע מעדעצינען וואס איר נעמט. צומאל, ווערן זיי פארשריבן צו העלפן קאנטראלירן דייעביטיס אדער אנדערע געזונטהייט פראבלעמען. אין אנדערע פעלער, ווערן זיי פארשריבן פאר וואג פארלוסט.

<ul style="list-style-type: none"> • טירזעפאָטידע (®Zepbound®, Mounjaro) • ליראַגלוטידע (®, Saxenda) • (®, Victoza) 	<ul style="list-style-type: none"> • סעמאַגלוטידע (®, Wegovy) • (®, Ozempic®, Rybelsus) • דולאַגלוטידע (®, Trulicity)
--	--

וועגן שלאָף אָפּנעאַ

שלאָף עפּניע איז א באקאנטע אטעמען פראבלעם. אויב איר האט סליפ עפּניע, הערט איר אויף צו אטעמען פאר קורצע וויילעס בשעתן שלאפן. די מערסט פאַרשפּרייטע אַרט איז אַבסטרֹוקטיווע שלאָף אָפּניאַ (OSA). מיט OSA, אייער לופט וועג ווערט אינגאנצן בלאקירט

ביים שלאפן.

OSA קען שאפן ערנסטע פראבלעמען בשעת און נאך א פראצעדור. לאזט אונז וויסן אויב איר האט אדער איר טראכט אז איר האט מעגליך סליפ עפניע. אויב איר נוצט אן אטעמען דעווייס, ווי א CPAP מאשין, ברענגט עס מיט די טאג פון די פראצעדור.

ערלעדיגט אז איינער זאל אייך אהיימנעמען

איר מוזט האבן א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען נאך אייער פראצעדור. א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער איז איינער וואס קען אייך העלפן אנקומען אינדערהיים זיכערערהייט. זיי זאלן זיך קענען פארבינדן מיט אייער קעיר טיעם אויב זיי האבן סיי וועלכע זארגן. מאכט זיכער דאס צו פלאנען איידער דער טאג פון אייער פראצעדור.

אויב איר האט נישט א פאראנטווארטליכע קעיר פארטנער אייך אהיימצונעמען, דאן רופט איינע פון די אגענטורן אונטן. זיי וועלן שיקן איינעם אייך אהיימצונעמען. עס איז דא א פרייז פאר דעם סערוויס, און איר וועט דארפן צושטעלן טראנספארטאציע. עס איז אקעי צו נוצן א טעקסי אדער קאר סערוויס, אבער איר דארפט נאך אלץ האבן אן אחריותדיגע קעיר פארטנער מיט אייך.

אגענטורן אין ניו דזשערזי

Caring People: 877-227-4649

אגענטורן אין ניו יארק

VNS העלט: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

פילט אויס א העלט קעיר פראקסי פארם

אויב איר האט נאכנישט אויסגעפילט א העלט קעיר פראקסי (Health Care Proxy) בויגן, שלאגן מיר פאר אז איר זאלט עס יעצט טון. אויב איר האט שוין אויסגעפילט איינס אדער איר האט סיי וועלכע אנדערע פארשריט אנווייזונגען, ברענגט זיי צו אייער קומענדיגע אפוינטמענט.

א העלט קעיר פראקסי איז א לעגאלע דאקומענט. עס אידענטיפיצירט דער מענטש וואס וועט רעדן פאר אייך אויב איר קענט נישט קאמיוניקירן פאר זיך אליינס. דער מענטש וואס איר וועלט אויס ווערט אנגערופן אייער העלט קעיר אגענט.

- צו לערנען מער וועגן העלט קעיר פראקסיס און אנדערע עדווענס דירעקטיווס, ליינט *Advance Care Planning for People With Cancer and Their Loved Ones* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning).
 - צו לערנען מער וועגן זיין א העלט קעיר אגענט, ליינט *How to Be a Health Care Agent* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent).
- רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם אויב איר האט פראגעס וועגן אויספילן א העלט קעיר פראקסי פארם.

באַקומט אייער פֿאַרזאָרגונגען

איר דאַרפֿט צו באַקומען די פּאַלגענדע פֿאַרזאָרגונגען:

- 2 סאַלין לייזונג קליסטער (אַזאַ ווי Fleet® סאַלין לייזונג קליסטער). איר קענט זיי קויפן אין אייער אָרטליכע אַפטייק אָן רעצעפט.
- סיפראָפּלאָקסאַסין (Cipro 500® מילאָגראַם (מג) פּאַסטילקעס. דעס איז אן אנטיביאטיק (מעדעצין צוריקצוהאלטן אן אנצינדונג). אייער העלטקעיר פּראָוויידער וועט געבן אייך אַ רעצעפט איידער אייער פּראָצעדור.

די טאג איידער אייער אפּעראציע

אויב איר האָט קיין ענדערונגען אין אייער געזונט אָדער איר דאַרפֿט צו באַטל מאַכן אייער פּראָצעדור פֿאַר קיין גרונד, רופט אייער עיקרדיק ראַדיאַציע אָנקאַלאָגיסט.

באַמערקט די צייט פון אייער פּראָצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2 אזייגער נאכמיטאג די טאג פאר אייער פּראָצעדור. אויב אייער פּראָצעדור איז געצייטיקט פֿאַר אַ מאנטיק, זיי וועלן אייך רופן אויף די פרייטאג איידער. אויב מען רופט אייך נישט ביז 7 אזייגער נאכמיטאג, רופט 212-639-5014.

די שטאב מיטגליד וועט אייך זאגן וועלכע צייט אנצוקומען צו אייער פּראָצעדור. זיי וועלן אייך אויכט דערמאָנען וווּ צו גיין.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פּעקל.

אינסטרוקציעס פֿאַר עסן

וויכטיג: אויב איר נעמט א GLP-1 מעדיצין, זאלט איר נישט אויספאלגן די אנווייזונגען. פאלגט אנשטאט דעם אויס די *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 ביינאכט) אין די נאכט איידער אייער אפעראציע אדער פראצעדור. דאס רעכנט אריין הארטע קענדי און גאם.

אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך מעגליך געגעבן אנדערע אנווייזונגען פאר ווען אויפצוהערן צו עסן. אויב יא, פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען. טייל מענטשן דארפן פאסטן (נישט עסן) לענגער איידער זייער אפעראציע אדער פראצעדור.

די טאג פון אייער פראצעדור

אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געזאגט צו נעמען געוויסע מעדיצינען אינדערפרי אינעם טאג פון אייער אפעראציע, נעמט נאר יענע מעדיצינען מיט אביסל וואסער.

אינסטרוקציעס פֿאַר טרינקען

וויכטיג: אויב נעמט איר א GLP-1 מעדיצין, זאלט איר נישט אויספאלגן די אנווייזונגען. פאלגט אנשטאט דעם אויס די *Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

צווישן האלב-נאכט (12 a.m.) און 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש. הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען.

- וואסער.
- קלארער עפעל דשוס, קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבערי דשוס.
- Gatorade אדער Powerade.
- שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש.
- לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס.
- לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ.

אויב איר ליידט פון צוקער (דייעביטיס), האלט אן אויג אויף וויפיל צוקער עס איז דא אין אייערע געטראנקען. עס וועט זיין גרינגער צו האלטן קאנטראל פון אייער בלוט צוקער שטאפל, אויב איר רעכענסט אריין צוקער-פרייע, נידעריג-אין-צוגער, אדער נישט צוגעלייגט קיין צוקער ווערסיעס פון די געטראנקען.

עס איז הילפבאר צו בלייבן היידרעיטעד איידער אפעראציעס אדער פראצעדורן, דערפאר זאלט איר טרונקען אויב איר זענט דורשטעריג. טרונקט נישט מער ווי וויפיל איר דארפט. איר וועט באקומען אינטרעווינעס (IV) פליסיגקייטן דורכאויס אייער אפעראציע אדער פראצעדור.



הערט אויף צו טרונקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאס רעכנט אריין וואסער.

אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך מעגליך געגעבן אנדערע אנווייזונגען פאר ווען אויפצוהערן צו טרונקען. אויב יא, פאלגט אויס זייערע אנווייזונגען.

שפּריץ-באָד

דעם פרימאָרגן פון אייער פראָצעדור, מאכט א שפּריץ-באָד ווי געוויינטלעך. לייגט גארנישט אויף אייער הויט נאכן זיך באדן. דאָס איינשליסלעך שמירעכץ, קרעם, דעאָדאָראַנט, שמינקעס, פודער, פאַרפּום און קעלן.

גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער
גיט זיך אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער

פּראָצעדור איז פּלאַנירט צו אָנהייבן. גייט נאָך די אינסטרוקציעס אין דעם פּעקל.

איר זאָלט געדענקען דאָזיקע זאכן

- טראַגט נישט קיין מעטאלענע אביעקטן אויף זיך. נעמט אַראָפּ אַלע צירונגען, איינשליסלעך קערפּער פּיערסינגס. די אויסשטאַטונג ווס איז געניצט פאַר אייער פּראָצעדור קען מאַכן בראַנד-וונדעס אויב עס רירט מעטאַל.
- לאַזט ווערטפּול זאכן (אַזאַ ווי קרעדיט קאַרטען און צירונגען) אין שטוב.
- אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס, טראַגט אַנשטאַט אייער ברילן. אויב איר טראַגט קאָנטאַקט לענסעס אַדורך אייער פּראָצעדור, עס קען שעדיקן אייער אויגן. אויב איר האט נישט קיין גלעזער, ברענגט מיט א האלטער פאַר אייערע קאנטאַקטס.
- אויב איר טראַגט דענטורעס, איר קענט טראַגן זיי ביז איר זענט אין דעם אָפּעראַציעס צימער. זייט זיכער צו זאָגן דעם קאָדער פון די אָפּעראַציעס צימער אַז איר טראַגט זיי איידער איר זייט איינגעשלוּפּען פֿאַר אייער פּראָצעדור.

וואָס צו דערוואַרטן

ווען איר קומט אן צו דעם שפיטאַל, דאַקטוירים, קראַנקן-שוועסטערס און אנדערע קאָדער מיטגלידער וועט אייך בעטן צו זאָגן אייער נאָמען און אייער געבורט טאָג פילע מאָל. דאָס איז פֿאַר אייער זיכערקייט. מענטשן מיט די זעלבע אָדער ענלעכע נאָמען קען האָבן אַ פּראָצעדור אויף דעם זעלבען טאָג.

ווען עס איז צייט פֿאַר אייער פּראָצעדור, איר וועט אויסטוישן צו אַ שפּיטאַל קלייד. א קראַנקן-שוועסטער וועט שטעלן אַן אינטראַווינאַס (IV) רורקע אין איינער פון אייער בלוט-אַדערס, געוויינטלעך אין אייער האַנט אָדער אָרעם. דערנאָך אַ שקעדער מיטגליד וועט ברענגען אייך צו די אָפּעראַציעס צימער. איינמאל איר זענט באַקוועם וועט איר באַקומען אנעסטיזיע (מעדיצין וואס מאכט אייך שלאפן דורכאויס אן אפּעראַציע אדער פּראצעדור) דורך אייער IV.

וען איר זענט שלאָפנדיק, אייער העלטקעיר פּראָוויידער וועט נוצן רעקטאַל אַלטראַסאָונד צו זען אייער פּראָסטאַטע. זיי וועלן אריין שטעקן מינערדיקע נאָדלעך אין אייער פּראָסטאַטע דורך אייער פּערינעום (די ספֿערע פון הויט צווישן אייער סקראַטום און דעם אַנוס). זיי וועלן שטעלן 3 פּידוסיאַל מאַרקערס אין אייער פּראָסטאַטע דורך די נאָדלעך און דאַן באַזייטיקן די שפּילקעס. נאָך דעם, זיי וועלן נוצן א אנדערע נאָדל צו אַריינשפּריצן די רעקטאַל ספּייסער געל אין דעם פּלאַץ צווישן אייער פּראָסטאַטע און רעקטום.

נאָך אייער פּראָצעדור

אין שפּיטאַל

ווען איר וועקן זיך, איר וועט זיין אין די פּאָסט אַנעסטעזיע קעיר איינהייט (PACU). איר וועט בלייבן דאָרט ביז איר זענט גאָר וואך און קענען אורינירען (פי) אָן קיין פּראָבלעם. א קראַנקן-שוועסטער וועט רעדן מיט אייך און אייער קעירגיווער און געבן אייך אייער פֿריילאָזונג אינסטרקציעס.

אין דעם היים

איר קענט האָבן אַ געפיל פון פולקייט אין אייער רעקטום פֿאַר די 2 טעג נאָך אייער פּראָצעדור. דאס איז נארמאל און וועט נישט אפּעקטירן אייער באועל מאוומענטס (ארויסגיין אין בית הכסא).

לייגט גארנישט אין אייער רעקטאם פאר 3 מאנאטן נאך אייער פּראצעדור. אויב אייער העלטקעיר פּראָוויידער זאגט אייך איר זאלט זיך אַלבסט געבען אַ קליסטער איידער פון יעדן פון אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען, עס איז גוט צו טאָן דאָס.

מעדעצין אנווייזונגען

נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע סיפּראָפּלאָקסאַטין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פּראָצעדור. נעמט 1 (500 מג) פּאַסטילקע יעדער 12 שעה פֿאַר 3 טאג. דאָס וועט העלפֿן צו פּאַרמיידן אינפּעקציע אין אייער פּראָסטאַטע.

אויב האט איר סיי וועלכע ווייטאג, קענט איר נעמען אן איבער-די-קאונטער (נישט קיין פרעסקריפשען) ווייטאג מעדעצין, א שטייגער ווי אסעטאמינאפען (טיילענאל) אדער אייבאפראפען (אדוויל, מאטרין).

פיזישע אַקטיוויטעט און גימנאַסטיק

איר געמעגט שאַפֿערען און דורכפירן ייער נאָרמאַל אַקטיוויטעטן 24 שעה נאָך אייער פּראָצעדור. הייבט נישט אויף קיין זאכן וואס וועגן מער פון 10 פונט (4.5 קילאגראם) פאר 1 וואך נאך אייער פּראצעדור.

עסן און טרינקען

נאָך אייער פּראָצעדור איר קענט גלייך צוריק גיין צו אייער געוויינטלעך דייעטע.

ווען צו רופן אייער העלטקעיר פראוויידער

רופט אייער העלטקעיר פראוויידער זאָפֿאַרט אויב

- ווייטאג וואס ווערט נאר גרעסער אדער ווייטאג וואס ווערט נישט בעסער נאכן נעמען איבער-די-קאונטער ווייטאג מעדעצין.
- א היץ פון C 38.4 אָדער העכער
- טשילס
- א פראָבלעם צו אורינירען
- בלוט אין אייער שטולגאַנג (פופ) אָדער אורין (פי)
- קאָפּשווינדל

איר קענט רופן די העלטקעיר פראוויידער וואס האט געלייגט אייערע מארקערס און רעקטאל ספעיסערס מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג. נאך 5:00 נאכמיטאג, דורכאויס די וויקענד און האלידעיס, רופט -639-212 2000 בעט פאר דער ראדיאציע אנקאלאגיסט וואס איז אוועילעבל.

נוצבארע טעלעפאן נומערן

איינשלעפונג

212-639-6840

רופט מיט פראגעס וועגן איינשלעפונג.

Bobst International Center

888-675-7722

MSK נעמט אויף פאציענטן פון ארום די וועלט. אויב איר זענט אן אינטערנאציאנאלע פאציענט, רופט פֿאַר הילף צו קאָרדינירען אייער קעיר.

פאציענט בילינג

646-227-3378

רופט פאציענט בילינג מיט סיי וועלכע פראגעס וועגן פרי- אויטאריזאציע מיט אייער אינשורענס קאמפאני. דאָס איז אויך גערופן פּרעֶאָפּראָוואַל.

פאציענט פארטרעטער אפיס

212-639-7202

רופט מיט פראגעס וועגן די העלט קעיר פראקסי פארם אדער אויב איר האט זארגן וועגן אייער קעיר.

אנווייזונגען פאר און נאך אייער פראצעדור

א שטאב מיטגליד וועט אייך רופן נאך 2:00 נאכמיטאג א טאג פאר אייער פראצעדור צו באשטעטיגן די צייט פון אייער פראצעדור און עטליכע אנדערע איינארדענונגען. אונטען איז אַ קיצער פון וואָס צו טאָן איידער און נאָך אייער פּראָצעדור.

איידער אייער פראצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
--------	--------------	--

- הערט אויף עסן ביי האלב-נאכט (12 a.m) די נאכט בעפאר אייער אפעראציע. דאָס איז אייַנשליסלעך האַרטע צוקערלעך און גומע.
- אויב אייער העלטקעיר פראוויידער האט אייך געהייסן אויפצוהערן עסן איידער האלב-נאכט, פאלגט נאך זייער אנווייזונגען

פֿאַר
קאַראַקאַשקעס
צוגרייטונג

- צווישן האלב-נאכט (12 a.m) און 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען טרינקט נאר די פליסיגקייטן אויף די פאלגענדע ליסטע. נישט עסן אדער טרונקען סיי וואס אנדערש.
 - וואסער.
 - קלארער עפעל דשוס,
 - קלארער גרעיפ דשוס, אדער קלארער קרענבערי דשוס.
 - Gatorade אדער Powerade.
 - שווארצע קאווע אדער פשוטע טיי. איר מעגט צולייגן צוקער. לייגט גארנישט צו עפעס אנדערש.
 - לייגט נישט צו אפילו א משהו פון סיי וועלכע סארט מילך אדער קרימער. אין דעם איז אריינגערעכענט פלאנצונג-באזירטע מילך אדער קרימערס.
 - לייגט נישט צו קיין פלעיווארד סירופ.
- הערט אויף צו טרינקען 2 שעה פאר די צייט וואס איר דארפט אנקומען. דאָס איז אייַנשליסלעך וואַסער.

	<ul style="list-style-type: none"> • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 2 שטונדען איידער איר גייט צו בעט די נאַכט איידער אייער פראָצעדור. גייט נאָך די אינסטרוקציעס עס איז געקומען מיט. • גיט זיך זעלבסט אַ סאַלין לייזונג קליסטער 3 שטונדען איידער אייער פראָצעדור. 	סאַלין לייזונג קליסטער
	<ul style="list-style-type: none"> • פאלגט אויס אייער העלטקעיר פראוויידער'ס אנווייזונגען איבער נעמען מעדעצינען די אינדערפרי פון אייער אפעראציע. 	מעדיצינען

נאָך אייער פראָצעדור

צוועקע	אינסטרוקציעס	
צו פאַרמיידן אַ פראָסטאַטע אינפעקציע	<ul style="list-style-type: none"> • נעמט 1 (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאָקסאַסין איידער איר גייט צו בעט נאָך אייער פראָצעדור. • נעמט איין (500 מג) פאַסטילקע סיפראָפלאָקסאַסין יעדע 12 שטונדען פֿאַר 3 טאג. 	אַנטיביאָטיק

<p>מאָכט זיכער אַז אייער רעקטום איז ליידיק און אייער פענכער איז באַקוועמעניק פול אדורך אייער ראַדיאַציע באַהאַנדלונגען</p>	<ul style="list-style-type: none"> • עסט רעגולערלעכע מאָלצייטן לאזט נישט אויס קיין מאלצייטן. • בלייבט אָנגעטרונקען. פרובירט צו טרינקען 8 צו 10 (8-אונס) גלאָז וואַסער יעדען טאָג. 	<p>עסן און טרינקען</p>
--	---	------------------------------------

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן אונזער ווירטואלע לייברערי.

About Your Prostate Fiducial Marker and Rectal Spacer Placement in the Operating Room - Last updated on April 29, 2026
אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער