

פאציענט & קעירגעבער לערנען

רעקארד פון וויפיל פליסיגקייט איר נעמט איין און וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי

די לאג וועט אייך העלפן האלטן חשבון איבער:

- וויפיל פליסיגקייט איר נעמט אריין (וויפיל איר טרינקט)
- אייער אסטאמי אוטפוט (וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי)
- אייער יורין קאליר

האלטן חשבון איבער וויפיל פליסיגקייט איר נעמט אריין און וויפיל איר געבט ארויס דורך אייער אסטאמי דורכאויס דעם טאג. שרייבט אראפ די נומערן אינעם לאג ביים סוף פון די ריסאורס.

• קוקט אויף די לעיבעל פון געטראנקען און פלעשער אדער קענס צו אויסגעפונען די צאל מיליליטערס (mL).

• נוצט די מעסטן קריגל אדער גלעזל וואס איר האט באקומען ווען איר האט פארלאזט די שפיטאל צו מעסטן וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי.

• נוצט מיליליטערס (mL) ביים אראפשרייבן וויפיל פליסיגקייט איר נעמט אריין און וויפיל איר געבט ארויס דורך אייער אסטאמי אינעם לאג. נוצט נישט קיין אונסעס (oz).

האלט אויך חשבון פון די קאליר פון אייער יורין. דאס וועט אונז העלפן וויסן אויב איר טרינקט גענוג. שרייבט אראפ אייער יורין קאליר (אזוויי "ליכטיג געל", "קאליר פון שטרוי", "טונקל" אדער "קאליר פון טיי") אינעם לאג.

• ביים סוף טאג, רעכנט צאם די סך הכל פון פליסיגקייט וואס איר האט איינגענומען און די סך הכל פון וויפיל עס איז ארויסגעקומען פון אייער אסטאמי. רופט אייער העלטקעיר פראוויידער אויב:

• אייער סך הכל פון וויפיל עס קומט ארויס פונעם אסטאמי איז מער ווי אייער סך הכל פון וויפיל פליסיגקייט איר נעמט איין פער טאג.

• אייער סך הכל פון וויפיל עס קומט ארויס דורכ'ן אסטאמי איז מער ווי 1000 mL.

• אייער יורין איז טונקל אדער האט א "קאליר פון טיי".

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on January 27, 2026
אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער

לעצט אַפּדעיטעד

יאַנואַר 27, 2026

.Learn about our [Health Information Policy](#)

זאָגט אונדז וואָס איר טראַכט

זאָגט אונדז וואָס איר טראַכט

Your feedback will help us improve the educational information we provide
זאָרג מאַנשאַפֿט קען נישט זען גאַרנישט וואָס איר שרייבט אויף דעם פֿידבעק פֿאַרעם. ביטע
ניצט עס נישט צו פרעגן וועגן אייער זאָרג. אויב איר האָט פֿראַגעס וועגן אייער זאָרג, קאָנטאַקט
אייער געזונטהייטס פֿאַרזאָרגער.

כאָטש מיר לייענען אַלע פֿידבעק, קענען מיר נישט ענטפֿערן קיין פֿראַגעס. ביטע שרייבט נישט
אייער נאמען אדער קיין פערזענלעכע אינפארמאציע אויף דעם פידבעק פארעם.

איז די אינפֿאַרמאַציע געווען גרינג צו פֿאַרשטיין?

יא

עטוואַס

No ניין

איז די אינפֿאַרמאַציע געווען גרינג צו פֿאַרשטיין?

ביטע שרייבט נישט אייער נאמען אדער סיי וועלכע פערזענליכע אינפארמאציע.

איינגעבן