Memorial Sloan Kettering Cancer Center

פּאַציענט & קעירגעבער לערנען

רעקארד פון וויפיל פליסיגקייט איר נעמט איין און וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי

די לאג וועט אייך העלפן האלטן חשבון איבער:

- וויפיל פליסיגקייט איר נעמט אריין (וויפיל איר טרינקט)
- אייער אסטאמי אוטפוט (וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי)
- אייער יורין קאליר

האלטן חשבון איבער וויפיל פליסיגקייט איר נעמט אריין און וויפיל איר גענט ארויס דורך אייער אסטאמי דורכאויס דעם טאג. שרייבט אראפ די נומערן אינעם לאג ביים סוף פון די ריסאורס.

- קוקט אויף די לעיבעל פון גענטראנקען און פלעשער אדער קענס צו אויסגעפונען די צאל מיליליטערס (mL).
- נוצט די מעסטן קריגל אדער גלעזל וואס איר האט באקומען וען איר האט פארלאזט די שפיטאל צו מעסטן וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי.
- נוצט מיליליטערס (mL) ביים אראפשרייבן וויפיל פליסיגקייט איר נעמט אריין און וויפיל איר גענט ארויס דורך אייער אסטאמי אינעם

לאג. נוצט נישט קיין אונסעס (oz).

האלט אויך חשבון פון די קאליר פון אייער יורין. דאס וועט אונז העלפן וויסן אויב איר טרינקט גענוג. שרייבט אראפ אייער יורין קאליר (אזויווי "ליכטיג געל," "קאליר פון שטרוי," "טונקל" אדער "קאליר פון טיי") אינעם לאג.

ביים סוף טאג, רעכנט צאם די סך הכל פון פליסיגקייט וואס איר האט איינגענומען און די סך הכל פון וויפיל עס איז ארויסגעקומען פון אייער אסטאמי. **רופט אייער העלטקעיר פראווייידער אויב:**

- אייער סך הכל פון וויפיל עס קומט ארויס פונעם אסטאמי איז מער ווי אייער סך הכל פון וויפיל פליסיגקייט איר נעמט איין פער טאג.
- אייער סך הכל פון וויפיל עס קומט ארויס דורכ'ן אסטאמי איז מער ווי 1000 mL.
- אייער יורין איז טונקל אדער האט א "קאליר פון טיי."

אויב איר האט פראגעס אדער זארגן, רעדט מיט א מעמבער פון אייער קעיר טיעם. איר קענט זיי רופן מאנטאג ביז פרייטאג פון 9:00 אינדערפרי ביז 5:00 נאכמיטאג אויף _____.

רעקארד פון וויפיל פליסיגקייט איר נעמט איין און וויפיל עס קומט ארויס פון אייער אסטאמי

ברענגט די רעקארד צו אלע אייער אפוינטמענטס.

דאטום: _____

וויפיל פליסיגקייט איר נעמט איין		וויפיל אייער אסטאמי געבט ארויס		
צייט	סומע (mL)	צייט	סומע (mL)	יורין קאליר
סך הכל פארן טאג:		סך הכל פארן טאג:		

פאר מער ריסאורסעס, באזוכט www.mskcc.org/pe צו דורכקוקן אונזער ווירטואלע לייברערי.

Liquid Intake and Ostomy Output Log - Last updated on January 27, 2026

אלע רעכטן ווערן געאייגנט און רעזערווירט דורך מעמאריעל סלאון קעטערינג קענסער צענטער