



患者与照护者资讯

# 使用表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi) 进行治疗期间的皮肤护理

这份资料将帮助您对治当您正在使用表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi) 时可能会出现  
的皮肤问题。

## 有关表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi)

表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi) 是一类称为靶向疗法的癌症治疗方式。靶向疗法  
可导致与标准化疗不一样的副作用。皮肤问题是表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi)  
治疗的一种常见副作用。

您的医生将在您的治疗全程监控您，以确保您的皮肤受到护理。他们还可能会建议  
您在治疗之前或期间去看皮肤科医生。

## 可能会导致皮肤问题的表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi)

表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi) 有许多类型。有些类型导致皮肤问题的情况  
比其他类型更频繁。

皮肤问题在以下表皮生长因子受体抑制剂 (EGFRi) 中最常观察到：

- 阿法替尼 (吉泰瑞) [Afatinib (Gilotrif®)]
- 西妥昔单抗 (爱必妥) [Cetuximab (Erbix®)]
- 埃罗替尼 (特罗凯) [Erlotinib (Tarceva®)]
- 吉非替尼 (易瑞沙) [Gefitinib (Iressa®)]
- 拉帕替尼 (泰立沙) [Lapatinib (Tykerb®)]
- 耐昔妥珠单抗 [Necitumumab (Portrazza®)]
- 奥希替尼 (泰瑞沙) [Osimertinib (Tagrisso®)]
- 帕尼单抗 (维克替比) [Panitumumab (Vectibix®)]
- 帕妥珠单抗 (帕捷特) [Pertuzumab (Perjeta®)]
- 凡德他尼 (佳瑞莎) Vandetinib (Caprelsa®)

# 在表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗期间的皮肤改变

您可能不会出现以下的皮肤改变，或者可能会出现其中的一些或全部。

## 痤疮样皮疹

- 您可能会出现皮疹，伴红色和白色凸起以及轻微的烧灼感、刺痛、刺激、疼痛或瘙痒。皮疹看上去像痤疮，但它不是痤疮。治疗痤疮的药物无法治疗它。
- 皮疹通常会在治疗的最初2周内出现。
- 皮疹从脸部、胸部和上背部开始。有时候它也可能在躯干、胳膊、腿和臀部出现。
- 对于大多数人而言，皮疹的程度从轻微到中度，不会影响日常生活。但是，有些人的皮疹可能会导致明显的不适，使您无法进行日常活动。如果您的年龄在70岁以上，皮疹可能会比70岁以下的人更严重。
- 暴露于阳光下可能会使皮疹更有可能出现。
- 皮疹通常在EGFRi治疗后的4周内消退。

## 干燥、鳞状皮肤和瘙痒

- 您可能会在出现痤疮样皮疹的同时或之后出现皮肤干燥。这可能会导致您的皮肤变得粗糙、呈鳞状或片状。干燥的皮肤还可能会使您感到发痒。
- 皮肤干燥通常在开始表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗的2个月内发生。
- 皮肤干燥的部位可能会出现在头皮、躯干、胳膊和腿。它们还可能会出现在您的指尖、指间和脚后根上。这些部位的干燥可能会导致疼痛性开裂，开裂处可能会流血。
- 皮肤干燥和瘙痒可能会不舒服到影响睡眠的程度。
- 皮肤干燥和瘙痒如果未能妥当护理，可能会导致皮肤感染。更多信息，请与您的医生交谈，并参考“对治您的皮肤改变”章节。
- 皮肤干燥和瘙痒通常在您完成表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗后缓解。

## 手指甲和脚趾甲发红、肿胀和触痛

- 您的1个或多个手指甲或脚趾甲可能会出现发红、肿胀和触痛。
- 这些症状通常在您开始治疗后的1至6个月出现。
- 这些症状的严重程度不等。它们可能会使您的手很难拿住小东西，比如铅笔或叉子。您扣衣服扣子或穿鞋可能会有困难。
- 如果症状加重，您的指/趾甲周围可能会有损伤（皮损部位），这些损伤处容易出血，看上去像指/趾甲内生。
- 您的指/趾甲可能会变脆（坚硬且容易折断）、折断或变硬。
- 指/趾甲改变通常在您完成治疗后数月的时间里缓慢好转，可能要花几个月的时间才能完全好转。

## 毛发质地改变、毛发生长或脱落

- 您的头部和身体的毛发质地可能会改变。毛发可能会变得更卷曲、更细或更脆。
- 您可能会在您开始治疗后2至3个月左右注意到这些变化。
- 毛发可能会在您的脸部或眉毛处生长。您的眼睫毛可能会长得更长、更卷曲，并且可能导致您的眼睛不适。您可能需要去看眼科医生。
  - 如果您希望脱毛，我们建议用细线法或拔除法。请勿用蜡脱法或剃除法。蜡脱法或剃除法可能会导致感染，并可能会刺激敏感的皮肤。
- 您可能会在开始治疗后几个月的时间里开始脱发脱毛。您的毛发脱落部位可能会触痛、硬皮、鳞状皮肤、烧灼感、刺痛或麻刺。
- 这些症状通常在您降低药物剂量时或者当您的表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗完成时消退。您的皮肤将在几周后开始复原。

# 预防皮肤改变

请与您的医生或皮肤科医生交谈。他们将帮助您制定在您的表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗期间限制皮肤改变的计划。他们可能会建议在您的治疗期间使用非处方药品，比如防晒霜和润肤剂。他们还可能会给您开处方药，比如外用（涂抹在皮肤上）类固醇或口服抗生素，从您开始表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗时开始使用。

您还可以遵守以下准则来帮助预防皮肤改变。

- 在表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）治疗的第一个月里，尽量不要暴露于阳光下。如果您需要去阳光直射的地方，使用SPF为30或更高的广谱防晒霜。选择标签上注明“广谱”且成份中含有氧化锌或二氧化钛的防晒霜。更多信息，请参考本院的资讯《了解防晒霜》（*Understanding Sunscreen*）（[www.mskcc.org/pe/sunscreen](http://www.mskcc.org/pe/sunscreen)）。
- 您可以化妆，但是要避免成份多的牌子。您的医生或护士将在您赴诊期间给您举例说明。
- 使用不用处方就能买到（非处方）且不含香精的润肤剂来滋润您的皮肤，比如薇霓肌本（Vanicream®）、优色林万用膏（Aquaphor®）或丝塔芙（Cetaphil®）。更多信息，请参考本院的资讯《护理您的干燥皮肤》（*Caring for Your Dry Skin*）（[www.mskcc.org/pe/caring\\_dry\\_skin](http://www.mskcc.org/pe/caring_dry_skin)）。

# 对治皮肤改变

一旦注意到任何皮肤改变，请立即告诉您的医生或护士。他们可能会给您开处方药物，来帮助对治您的皮肤改变。

- 请勿停止使用任何药物，除非您的医生或护士告诉您这样做。
- 如果您没有去看过皮肤科医生，请您的医生或护士把您转介给MSK的皮肤科医生。
- 您可以化妆来遮掩皮肤改变。最好使用经皮肤科医生批准的遮瑕膏，比如Dermablend®或CoverFX®。如果化妆导致发红或瘙痒，请停止使用化妆品。
- 日常继续使用不含香精的润肤剂来滋润您的皮肤。

您还可以按照下表中的准则，来发现可以对治您症状的治疗。

症状	可能的治疗
皮肤干	<ul style="list-style-type: none"> <li>至少每天涂抹一次不含香精的非处方润肤剂（比如薇霓肌本[Vanicream®]、优色林[Eucerin®]或优色林万用膏[Aquaphor®]）。</li> <li>使用膏或霜，不要用乳液。膏和霜的作用通常更佳。</li> </ul>
鳞状区域	<ul style="list-style-type: none"> <li>涂抹非处方乳酸铵（AmLactin®）霜剂，一天两次。</li> </ul>
手指尖皸裂	<ul style="list-style-type: none"> <li>每天1次或多次涂抹含有氧化锌的霜或膏（比如Desitin® Rapid Relief [快速缓解]或Desitin Maximum Strength [最强效]）。</li> <li>不流血的皸裂请使用液体绷带（比如New-Skin®或Skin Shield®）。请勿使用液体绷带超过1周或用于受感染部位。</li> <li>使用处方外用抗生素。</li> </ul>
瘙痒	<p>针对皮肤瘙痒：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>涂抹非处方止痒霜（比如Sarna® Ultra [超级]或Sensitive [敏感]）或口服止痒药物（比如Benadryl®）。大多数口服止痒药物会造成困倦，所以您可以在晚上使用。</li> <li>使用处方外用或口服药物。</li> </ul> <p>针对头皮瘙痒：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>涂抹含有皮质类固醇的处方溶液或泡沫。</li> </ul>
发红、发炎的皮肤	<ul style="list-style-type: none"> <li>涂抹含有皮质类固醇的处方霜剂</li> <li>如果您的医生认为您可能会有皮肤感染，他们可能会开外用或口服抗生素或抗真菌药物。</li> </ul>
手指甲或脚趾甲周围肿胀。	<ul style="list-style-type: none"> <li>使用处方药物，包括外用抗生素。</li> <li>穿柔软的鞋子。</li> <li>避免可能会伤到手指或脚趾的活动。</li> <li>如果您有任何感染征象（比如疼痛、恶臭或渗出液），致电您的医生办公室。您还可以做以下事： <ol style="list-style-type: none"> <li>混合等量的白醋和自来水。</li> <li>把手指或脚趾浸入混合物中15分钟。</li> <li>每天晚上这样做，直至感染征象消退。</li> </ol> </li> </ul>
面部毛发生长加快增多	<ul style="list-style-type: none"> <li>您可以用拔除法（比如用细线或镊子拔除）或使用电动剃刀来去除毛发。</li> <li>请勿使用化学脱毛剂、普通剃刀或蜡。这些东西可能会导致皮肤感染或刺激。</li> </ul>

# 如果您出现以下情况，请致电您的医生或护士：

- 体温100.4° F（38° C）或更高
- 发冷
- 皮肤症状没有好转或反而加重
- 在开始某个疗法来治疗皮肤后有新发或加重的症状
- 皮肤摸上去发硬或发烫
- 皮肤或指/趾甲有发黄或发绿的渗出液
- 皮肤或指/趾甲发出恶臭
- 发红或肿胀加重
- 疼痛或不适加重
- 任何疑问或者意想不到的问题

如果您有任何问题，直接联系您的医疗保健团队的成员。如果您是MSK的患者并且您需要在下午5点后、周末或节假日期间联系医务人员，请致电212-639-2000。

如想获得更多资讯，请访问[www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)以搜寻我们的虚拟图书馆。

使用表皮生长因子受体抑制剂（EGFRi）进行治疗期间的皮肤护理 - Last updated on December 21, 2017

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center