

## 开胸手术之路（12岁及以下）

这些是您的康复目标。您的康复之路可能不会与此过程完全相同。您的医生或护士将告诉您可预期什么。如需更多信息，请阅读《有关您的开胸手术——针对儿科患者 (*About Your Thoracotomy for Pediatric Patients*)》这份资料。

	手术当天	手术后1天
我应该做什么？	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在您的椅子上坐30分钟或更久。</li> <li>• 在床上进行自我护理活动。例如：在床上刷牙或洗脸。</li> <li>• 使用您的诱发性肺活量计、风车或吹泡泡，醒着的时候每小时做10次或更多次。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 今天下床3次。每次下床1个小时或更久。</li> <li>• 今天走出您的房间3次或更多次。</li> <li>• 坐在您的床边进行自我护理活动。</li> <li>• 吃饭的时候坐在您的椅子上。</li> <li>• 使用您的诱发性肺活量计、风车或吹泡泡，醒着的时候每小时做10次或更多次。</li> </ul>
我将进行什么程序？	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 将在房间里进行一次胸部X光检查。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 可能会移除您的导尿管。</li> </ul>
我将服用什么药物？	<p>您将获得：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 通过您的硬膜外PCA、外周神经导管或静脉注射PCA给与的止痛药物。</li> <li>• 额外的止痛药物，比如对乙酰氨基酚 (Tylenol®)，如果您需要的话。</li> <li>• 防止您肚子不舒服的药物。</li> </ul>	<p>您将获得：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 通过您的硬膜外PCA、外周神经导管或静脉注射PCA给与的止痛药物。</li> <li>• 额外的止痛药物（比如Tylenol），如果您需要的话。</li> <li>• 防止您肚子不舒服的药物，如果您需要的话。</li> <li>• 帮助您上厕所的药物。</li> </ul>
我将做什么让自己的肺部强壮起来？	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 您将每天每4小时一次接受胸部物理治疗。</li> <li>• 您将接受物理治疗和职业治疗。物理治疗师或职业治疗师会在您手术后来查看您。他们将与您讨论接受物理治疗和职业治疗的频率。</li> </ul>	

您的医生和护士将每天检查您的胸管。胸管中流出的液体量够低时他们就会把胸管去除。可能在手术后不久即去除，也可能在几天后才去除。您的胸管去除后，您将开始服用一种不同的、可以吞服的止痛药物（口服止痛药物）。如果您通过硬膜外或外周神经导管接受止痛药物，您的医生会在去除您的胸管后不久也将其去除。

	手术后2天	手术后3天
我应该做什么？	<ul style="list-style-type: none"> <li>醒着的时候要有一半时间不住床上。</li> <li>绕护理区走1整圈。今天这样走3次或更多次。</li> <li>站在洗脸台边进行自我护理活动。</li> <li>吃饭的时候坐在您的椅子上。</li> <li>使用您的诱发性肺活量计、风车或吹泡泡，醒着的时候每小时做10次或更多次。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>醒着的时候大多数时间都不要待在床上。</li> <li>绕护理区走2到3整圈。今天这样走3次或更多次。</li> <li>站在洗脸台边进行自我护理活动。</li> <li>吃饭的时候坐在您的椅子上。</li> <li>换上新衣服。如果需要的话请别人帮忙。</li> <li>使用您的诱发性肺活量计、风车或吹泡泡，醒着的时候每小时做10次或更多次。</li> </ul>
我将进行什么程序？	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果您还在用导尿管，则会将其去除。</li> </ul>	
我将服用什么药物？	<p>您将获得：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>止痛药物。</li> <li>额外的止痛药物（比如Tylenol），如果您需要的话。</li> <li>帮助您上厕所的药物。</li> </ul>	<p>您将获得：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>止痛药物。</li> <li>额外的止痛药物（比如Tylenol），如果您需要的话。</li> <li>帮助您上厕所的药物。</li> </ul>
我将做什么让自己的肺部强壮起来？	<ul style="list-style-type: none"> <li>您将每天每4小时一次接受胸部物理治疗。</li> <li>您将接受物理治疗和职业治疗。物理治疗师或职业治疗师会在您手术后来看您。他们将与您讨论接受物理治疗和职业治疗的频率。</li> </ul>	

注记 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

