



患者及照护者教育

24 小时尿液采集

本信息介绍了如何为 24 小时尿液采集检测收集和储存尿液。



在整个 24 小时采集期内收集所有尿液非常重要。如未收集所有尿液，我们的实验室可能无法完成总蛋白质评估。

尿液采集说明

护士将给您提供以下用品：

- 用于采集尿液的塑料容器。
 - 如果您是男性，他们将提供手持尿壶。
 - 如果您是女性，他们将提供尿液采集杯。
 - 如果您住院，他们可能会提供便盆。
- 用于储存尿液的塑料容器。在标签上写下您的姓名。

24 小时尿液采集期之前

必须在排空膀胱的情况下开始采集尿液。在 24 小时采集期开始前，请将尿液（小便）排入马桶并冲洗干净。然后，写下对应的时间和日期。这就是尿液采集期的开始时间。将会在 24 小时后结束。

开始日期：_____ 开始时间：_____

24 小时尿液采集期间

- 采集所有尿液。应仅在尿壶、采集杯或便盆里排尿。
 - 如需使用尿液采集杯，请将其放在马桶座圈下并向其排尿。

- 如果您住院，请在有需要的情况下寻求帮助。
- 请勿将厕纸放入尿壶、采集杯或便盆内。将其放入马桶然后冲掉。
- 每次小便时，请将尿液从小便池或采集杯中倒入贴有标签的容器。如果您使用便盆，请让您的护士或护理助理提供帮助。
- 如果您在 24 小时采集期内离开家或病房，请随身携带尿壶或采集杯和贴有标签的容器。
- 确保在 24 小时采集期间至少饮用 8 杯（8 盎司）液体。如果住院，您还可以通过静脉输液。

将贴有标签的容器放入冰箱保存。尿液必须始终保持低温。如果冰箱内部没有空间，可以将其存储于冷藏箱的冰块上。根据需要添加更多冰块，以保持尿液低温。

24 小时尿液采集期之后

如果在家中采集尿液：

- 您需要在尿液采集期结束后 24 小时内进行预约。预约时携带您的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士。

如果在医院采集尿液：

- 护士或护理助理将负责收集贴有标签的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士或护理助理。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。