



## 患者及照护者教育

# 5-羟基吲哚乙酸 (5-HIAA) 检查的 24 小时尿液采集说明

本信息介绍如何采集和储存尿液，以便检测 5-羟基吲哚乙酸（又称为 5-HIAA）。

## 关于 5-HIAA 检查

当人体分解血清素时，将会产生 5-HIAA。血清素是一种化学物质。大脑和身体中的神经会利用血清素来相互传递信息。某些类型的肿瘤也会释放血清素。

肾脏可以过滤掉血液中的 5-HIAA。然后由尿液将其排出体外。通过测量尿液中的 5-HIAA 含量，我们可以得知您体内的血清素含量。



在整个 24 小时采集期内收集所有尿液非常重要。如果未能采集全部尿液，我们可能无法完成这项实验室检查。

## 24 小时尿液采集前和采集期间需要避免的情况

有些因素会降低检查结果的准确性。建议采集尿液前 3 天开始避免这些情况。在 24 小时尿液采集期间尽量避免这些情况。

### 需避免的饮食

- 含咖啡因的食物和饮料，如咖啡、茶、能量饮料和巧克力。
- 香蕉和芭蕉。
- 菠萝和菠萝汁。
- 李子。
- 番茄和番茄制品。
- 猕猴桃。
- 牛油果。
- 茄子。
- 坚果。
- 南瓜，包括冬南瓜（如南瓜）和夏南瓜（如西葫芦）。

## 应避免服用的药物

确保您的医疗保健提供者了解您服用的所有处方药和非处方药。

如果您服用以下任何一种药物，他们可能会告诉您在 24 小时尿液采集之前和采集期间需要停药。除非您的医疗保健提供者明确告诉您可以，否则请勿擅自停用任何药物。

- 对乙酰氨基酚（泰诺<sup>®</sup>）。
- 止咳药，如愈创甘油醚 (Mucinex<sup>®</sup>) 和右美沙芬 (Delsym<sup>®</sup> 或 Robitussin<sup>®</sup>)。
- 阿司匹林。
- 抗组胺药（过敏药物），如西替利嗪 (Zyrtec<sup>®</sup>)、氯雷他定 (Claritin<sup>®</sup>)、非索非那定 (Allegra<sup>®</sup>) 和苯海拉明 (Benadryl<sup>®</sup>)。
- 美索巴莫 (Robaxin<sup>®</sup>)。
- 左旋多巴 (Inbrija<sup>®</sup>)。
- 单胺氧化酶抑制剂 (MAOI)。
- 三环抗忧郁药。
- 甲基多巴。

## 需要避免的其他情况

- 含尼古丁的产品，例如：
  - 香烟和其他烟草制品。
  - 雾化器电子烟和电子烟。

- 尼古丁贴剂。
- 尼古丁袋。

如果您认为在 24 小时尿液采集期间无法停止使用尼古丁，请咨询您的医疗保健提供者。

## 尿液采集说明

我们将提供以下所需用品。 我们可能会在预约时提供或邮寄给您。

- 用于采集尿液的塑料容器。
  - 如果您是男性，我们将提供手持尿壶。
  - 如果您是女性，我们将提供尿液采集杯。
  - 如果您住院，我们可能会提供便盆。
- 用于储存尿液的塑料容器。 在标签上写下您的姓名。

## 开始 24 小时尿液采集期

必须在排空膀胱的情况下开始采集尿液。 24 小时采集期开始之前，请在马桶里排尿并冲洗马桶。 然后，写下对应的时间和日期。

时间: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

这就是尿液采集期的开始时间。 将会在 24 小时后结束。

## 24 小时尿液采集期间

- 采集所有尿液。 应仅在尿壶、采集杯或便盆里排尿。
  - 如需使用尿液采集杯，请将其放在马桶座圈下并向其排尿。
  - 如果您住院，请在有需要的情况寻求帮助。
- 请勿将厕纸放入尿壶、采集杯或便盆内。 将其放入马桶然后冲掉。
- 每次排尿时，请将尿液从尿壶或采集杯中倒入贴有标签的容器中。 如果您使用便盆，请让您的护士或护理助理提供帮助。
- 如果您在 24 小时采集期间需要离开家中或病房，请提前计划。 随身携带尿壶或采集

杯，以及标签容器。

- 确保在 24 小时采集期间至少饮用 8 杯（8 盎司）液体。如果您住院，也可以通过静脉注射液体。

将贴有标签的容器放入冰箱保存。尿液必须始终保持低温。如果冰箱内部没有空间，可以将其存储于冷藏箱的冰块上。根据需要添加更多冰块，以保持尿液低温。

## 结束 24 小时尿液采集期

最后一次尿液采集应在尿液采集期开始时间的前后 10 分钟内。开始时间即您之前在“开始 24 小时尿液采集期”部分记录的时间。

例如，如果您在早上 6:15 排尿以开始尿液采集期，请尽量在第二天早上 6:05 到 6:25 之间采集尿液。以此结束该尿液采集期。

## 24 小时尿液采集期之后

如果在家中采集尿液：

- 您需要在尿液采集期结束后 24 小时内进行预约。预约时携带您的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士。

如果在医院采集尿液：

- 护士或护理助理将负责收集贴有标签的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士或护理助理。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

24-Hour Urine Collection Instructions for Your 5-Hydroxyindoleacetic Acid (5-HIAA) Test - Last updated on April 18, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利