Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

24 小时尿液采集

本信息介绍了如何为 24 小时尿液采集检测收集和储存尿液。

在整个 24 小时采集期内收集所有尿液非常重要。 如未收集所有尿液，我们的实验室可能无法完成总蛋白质评估。

尿液采集说明

护士将给您提供以下用品：

- 用于采集尿液的塑料容器。
  - 如果您是男性，他们将提供手持尿壶。
  - 如果您是女性，他们将提供尿液采集杯。
  - 如果您住院，他们可能会提供便盆。
- 用于储存尿液的塑料容器。 在标签上写下您的姓名。

24 小时尿液采集期之前

必须在排空膀胱的情况下开始采集尿液。 在 24 小时采集期开始前，请将尿液（小便）排入马桶并冲洗干净。 然后，写下对应的时间和日期。 这就是尿液采集期的开始时间。 将会在 24 小时后结束。

开始日期：_____ 开始时间：_____

24 小时尿液采集期间

- **采集所有尿液。** 应仅在尿壶、采集杯或便盆里排尿。
  - 如需使用尿液采集杯，请将其放在马桶座圈下并向其排尿。
  - 如果您住院，请在有需要的情况寻求帮助。
- 请勿将厕纸放入尿壶、采集杯或便盆内。 将其放入马桶然后冲掉。
- 每次小便时，请将尿液从小便池或采集杯中倒入贴有标签的容器。 如果您使用便盆，请让您的护士或护理助理提供帮助。
- 如果您在 24 小时采集期内离开家或病房，请随身携带尿壶或采集杯和贴有标签的容器。
- 确保在 24 小时采集期间至少饮用 8 杯（8 盎司）液体。 如果住院，您还可以通过静脉输液。

将贴有标签的容器放入冰箱保存。 尿液必须始终保持低温。 如果冰箱内部没有空间，可以将其存储于冷藏箱的冰块上。 根据需要添加更多冰块，以保持尿液低温。

24 小时尿液采集期之后

如果在家中采集尿液：

- 您需要在尿液采集期结束后 24 小时内进行预约。 预约时携带您的尿液容器。

- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士。

如果在医院采集尿液：

- 护士或护理助理将负责收集贴有标签的尿液容器。
- 如果您在尿液采集期间忘记保存，请告知您的护士或护理助理。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利