Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 关于输血

本信息介绍了输血前、输血期间和输血后可能发生的情况。 输血是指把血液或血细胞输入您的身体。 由于癌症或癌症治疗会影响您的血液，您可能会需要输血。

有些人可能会因宗教或其他原因而不愿输血。 您永远有权利拒绝治疗。 您的医疗保健提供者仅在认为有必要时才会建议输血。 但在某些类型的手术中，您可能会失血过多。 如果这些血液未得到补充，您可能会死亡。

## 关于血液

血液由血浆、红细胞、血小板和白细胞组成。

- **血浆**是血液中的液体成分， 承载着血细胞。 如果血液凝结情况不理想，则您可能需要输注血浆。
- **红细胞**负责携带氧气以输送到身体的各个部位。 如果红细胞数量低（贫血），则您可能需要输血。 这有助于您感觉好转。
- **血小板**有助于凝血和止血。 如果您患有低血小板计数（血小板减少症），则可能需要输注血小板。 这有助于止血或防止您在手术过程中出血过多。
- **白细胞**负责对抗感染。 输注白细胞属于罕见情况，仅在非常特殊的情况下才会进行。

# 关于献血

目前还没有可用的血液替代品。 您在输血过程中获得的血液或血细胞通常由其他人捐献而来。

有时，您可以捐献自身血液，将其储存起来，并在有需要时回输给您。 这称为自体献血。 如需了解更多信息，请阅读*成为自体献血者*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/being-your-own-blood-donor)。

献血后，会对血液进行检测以确定血型。 还会对以下情况进行检测：

- 梅毒。
- 乙型和丙型肝炎。
- HIV。
- 与非常罕见的白血病有关的病毒。
- 西尼罗病毒。
- *克氏锥虫*（一种引起恰加斯病的寄生虫）。
- 寨卡病毒。
- 细菌（仅限血小板）。

如果检测结果显示存在上述情况，血液将被弃用。

## 指定献血

指定献血是指有人专门为您捐献血液或血细胞。 指定献血的检测方法与其他捐献方式相同。 如果上述任何一项的血液检测结果呈

阳性，我们会私下通知献血者。

指定献血的红细胞将为您保存 25 天。 指定献血的血小板将为您保存 4 天。 之后，可能会捐给其他人。 如果献血者的血型与您不匹配，则也会捐给其他人。

## 输血前的应知事项

输血前，我们将通过一种称为血型与抗体筛检的测试，以确定您的血型。 血库可能需要 2-4 个小时来处理测试。 如果出现意外结果，则可能需要更长时间。 您的医疗保健提供者将使用血型与抗体筛检结果以确保您在输血过程中获得的血液或血细胞对您来说是安全的。

此外，您的医疗保健提供者也会与您讨论输血的相关风险。 在输血期间或输血后发生过敏反应的可能性很小。 最常见的反应是 100.4°F (38°C) 的发热、寒战或麻疹。 这类反应均可以使用药物治疗。 输血反应很少会危及生命。

## 输血期间的应知事项

当一切准备就绪后，护士将对您的静脉进行穿刺。

- 如果您有中央静脉导管 (CVC)，如隧道式胸腔导管或经外周静脉置入中心静脉导管（PICC 管路），护士可能会使用这类管路为您输血。
- 如果配有植入输液港（有时称为 mediport），护士将使用该输液港来为您输血。 该操作将使用与化疗类型相同的针头。
- 如果没有植入输液港或 CVC，护士会在您的静脉上置入静脉 (IV)

管路。

连通静脉后，护士将开始输血。 输血不会造成疼痛。

输注一个单位的红细胞通常需要 90 分钟到 4 个小时。 输注一个单位的血小板大约需要 30-90 分钟。 您的护士会在整个输血过程中密切监测您的情况。

## 输血后的应知事项

如果您通过手臂静脉接受输血，针头刺入部位可能会出现瘀血或刺激。

输血后 2 天内，均可能会引起过敏反应。 如果出现以下任何反应，请致电您的医疗保健提供者。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ⩾ 100.4°F (38 °C)。
- 寒战。
- 面部发红和发热。
- 荨麻疹、皮疹或瘙痒。
- 静脉注射部位的瘀血或刺激加重。
- 呼吸困难或呼吸短促。
- 下背部疼痛。
- 恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。

- 虚弱或晕厥。
- 尿液呈深色。

**如果您出现胸痛，请立即拨打 911 急救电话。**

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Blood Transfusion - Last updated on December 26, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利