Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于男性乳腺癌

本信息介绍了男性乳腺癌，包括风险因素、预防、症状和诊断。 适用于出生时性别为男性的人群。

关于男性乳腺癌

虽然乳腺癌在女性中更为常见，但也会影响男性。 在美国，约每 1,000 名男性中会有一人患有乳腺癌。

男性乳腺癌如果及早查明，治愈的可能性会更大。 但许多男性并没有意识到自己也会患乳腺癌。 他们并不总能注意到相关体征，或者只是在肿块变大时才去看医生。 如果您发现乳房有肿块或任何其他变化，请立即致电医生。

乳腺癌的风险因素

与男性乳腺癌有关的最常见风险因素包括：

- 年龄增长。
- 有乳腺癌家族史。
- 遗传基因突变，最常见的是 *BRCA2* 突变。
- 女性雌激素水平较高，男性雄激素（例如睾酮）水平较低，或两者兼有。
    - 肥胖会导致雌激素分泌增加。
    - 患有严重肝病会导致雄激素水平降低和雌激素水平升高。
    - 使用与雌激素相关的激素疗法治疗前列腺癌会增加雌激素水平。
    - 克氏综合征是一种罕见的先天性疾病，会降低睾酮水平。

预防乳腺癌

可以通过改变一些生活方式来降低患乳腺癌的风险。 其中包括：

- 达到并保持健康体重。
- 定期锻炼。
- 每天饮酒不超过 2 杯。 一杯酒相当于 5 盎司葡萄酒、12 盎司啤酒或 1.5 盎司白酒。

乳腺癌的症状

男性乳腺癌最常见的症状是乳房出现肿块或肿胀。 这些肿块通常是无痛的。

其他体征包括：

- 乳头回缩（乳头变平）。
- 乳头内陷（乳头向内转向）。
- 分泌物（乳头流出液体）。
- 乳头或乳房皮肤发红或脱屑。
- 乳房皮肤凹陷。

大多数情况下，这些症状是由非癌性疾病引起的。 例如感染或妇科炎症（一种无害的乳腺组织肿胀）。 一旦发现乳房有任何变化，请立即致电医生。

乳腺癌的诊断

乳腺癌的诊断方法对每个人都一样。 医生首先会进行乳房检查，然后告诉您是否需要接受更多检查。

其他资源

美国癌症协会 (ACS)
www.cancer.org/cancer/breastcancerinmales/detailedguide/index
800-227-2345
提供有关男性乳腺癌的详细信息。

HIS 乳腺癌意识
www.hisbreastcancer.org

提供男性乳腺癌相关的教育和信息。

男性乳腺癌联盟
malebreastcancercoalition.org
提供男性乳腺癌相关教育的患者权利倡导组织。

Susan G. Komen
ww5.komen.org/BreastCancer/BreastCancerinmales.html
为男性乳腺癌患者提供相关信息和支持服务。

Cancer*Care*
www.cancercare.org
800-813-HOPE (800-813-4673)
全国性非营利组织，通过提供咨询、教育、信息、转诊和直接经济援助来帮助癌症患者及其照护者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利