Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于 T 细胞采集

本信息将帮助您为在 MSK 进行 T 细胞采集做好准备。 其中向您介绍了医疗程序前、医疗程序期间和医疗程序完成之后的预期情况。

T 细胞采集是一种采集 T 细胞的医疗程序。 T 细胞是一种白细胞。 这些细胞将被送往实验室，在其中添加新基因。 这被称为基因修饰。 这种新基因将有助于发现并杀死癌细胞。 如需了解更多信息，请阅读*CAR-T 细胞治疗：成人患者及照护者指南* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/car-cell-therapy-guide-adult-patients-caregivers)。

T 细胞采集

您的 T 细胞采集医疗程序将在以下地点之一或其他经批准的地点进行：

MSK Schwartz 大楼大厅
第一大道 1250 号（东 67 大街和东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065
212-639-7643

单采中心
Memorial Sloan Kettering 的 David H. Koch 癌症照护中心 12 楼
东 74 大街 530 号（位于 York 大道和 East River 之间）
纽约，邮编 NY 10021
646-608-3142

T 细胞采集之前

献血室预约就诊

大多数人通过静脉注射 (IV) 导管（也称为静脉导管）接受 T 细胞采集。 这是一种较细的柔性管，可置入您的胸部静脉中。

在献血室就诊期间，会有护士检查您的手臂静脉，查看其是否符合执行程序的健康要求。 如果不符合（例如血管过细），我们将不会使用静脉导管采集您的细胞。

而是将白细胞分离导管置入您上胸部的大静脉。 白细胞分离导管是静脉导管的一种。

该导管将在程序开始前置入，并在程序结束后几小时取出。 您的医疗团队会为您提供更多信息，您也可以查看资源*关于隧道式导管*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-tunneled-catheter)。

摄入高钙食物

采集 T 细胞后，您的血钙水平（血液中的钙含量）可能会下降。 因此，请在医疗程序前一天以及当天食用或饮用高钙食物或饮品，例如乳制品。 您还应携带一些高钙零食，以备在医疗程序期间食用或饮用。 这有助于防止血液中的钙含量在医疗程序期间过低。

如果您的年龄在 19 至 50 岁之间，则每天应摄入 1,000 mg（毫克）的钙。 如果您的年龄在 50 岁以上，则每天应摄入 1,200 毫克的钙。

每份的钙含量	食物和饮品
300 毫克	• 1 杯牛奶（脱脂奶、低脂奶、朱古力奶和白脱奶）。 • 1 杯脱脂或低脂酸奶。 • 1 杯含钙的豆奶或米浆。 • 1 杯含钙的橙汁。 • 1½ 盎司低脂天然干酪（如切达干酪、马苏里拉奶酪或瑞士干酪）。 • 2 盎司加工干酪（如美国干酪）。 • 1 杯即食布丁。 • 1 杯通心粉和奶酪。
200 毫克	• 3 盎司鲑鱼罐头（软骨）。 • 3 盎司沙丁鱼罐头（软骨） • 1 杯钙强化麦片。 • 1 盎司希腊奶酪。
150 mg	• 1 杯白软干酪。 • ½ 杯豆腐（用钙制备）。 • 1 片钙强化面包。

100 毫克	• ½ 杯冻酸奶或冰淇淋。 • ¼ 杯杏仁。 • ½ 杯熟绿叶蔬菜（甜菜叶、芜菁、甘蓝、羽衣甘蓝、菠菜）。 • 1 份英式松饼。 • ½ 杯大豆。
50 毫克	• 1 个中等大小的橙子。 • ½ 杯熟西兰花。 • ½ 杯白豆罐头。 • 1 个中等大小的烤红薯。

在医疗程序前饮用足够的液体也很重要。 这可以让护士更容易为您的医疗程序放置静脉导管。 您可以通过检查尿液的颜色来判断饮用的液体是否足够。 如果尿液是浅黄色或更浅的颜色，则代表您摄入了足够的液体。 如果颜色较深，则需要增加摄入量。

T 细胞采集期间

当您躺在床上或躺椅上时，即可进行该程序。 您可以在采集过程中看电视、阅读或使用智能手机或平板电脑。 您的一位家人或朋友可以陪伴您。 如果感到冷，可以要求医护人员为您提供毯子来保暖。

您将通过静脉导管、白细胞分离导管或中央静脉导管 (CVC) 连接至一台机器。 该机器将从您的血液中采集 T 细胞，然后将剩下的血液输回您体内。 同时，您将通过静脉导管或导管接受血液稀释药物。 这有助于防止血凝块形成。

您的医疗程序需要约 3 至 5 小时。 在此期间，献血室的护士会观察副作用，并在需要时为您提供药物。 如果您感到指尖或嘴唇周围麻木或刺痛，请告知献血室的护士。 这些是您钙含量偏低的一些体征。 献血室护士可以给您提供钙片，以帮助您解决该问题。

T 细胞采集之后

如果您的手臂上有静脉导管，献血室护士会将其拔出。 他们还会缠上绷带以防止出血。 绷带应保留至少 3 个小时。 但请勿将其保留超过 5 个小时。 这样可能会切断您的循环（血流）。

如果取下绷带时有出血，请轻稳按压静脉导管部位。 请用干净、干燥的纱布垫、毛巾或布按压该部位。 请按压 3-5 分钟，持续施加压力直至出血停止。 如果出血仍未停止，请联系您的医疗保健提供者。

在每次采集后，您的静脉导管部位可能会出现瘀伤。 您也可能会感到疲倦。 询问您的医疗保健提供者您何时可以恢复日常活动。 大多数人可以马上恢复。

请在最初的 24 小时内使用冷毛巾或冰袋，减轻进针部位的肿胀或瘀伤。 如果 24 小时后仍感觉不适，请进行热敷，如使用热毛巾或加热垫。

如果您使用了白细胞分离导管：献血室护士将安排您在采集后不久拔除导管。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 流感样症状。
- 导管部位周围或静脉导管部位的任何发红、出血、溢液、肿胀或疼痛。
- 嘴唇、手或脚麻木或刺痛。
- 身体左侧明显疼痛。
- 严重头痛或任何神经变化，例如：
  - 视力变化。
  - 短期或长期记忆变化。
  - 移动能力变化。
  - 说话困难。
  - 任何其他相关症状。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利