Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于麻醉状态下经直肠接触式 X 光近距离放射治疗 (CXB)

本信息将帮助您为在 MSK 接受麻醉状态下经直肠接触式 X 光近距离放射治疗做好准备。 其中说明了预期情况。 此外，还介绍了在近距离放射治疗前、治疗期间及治疗完成之后应如何进行自我护理。

接触式 X 光近距离放射治疗也称为 Papillon 近距离放射治疗。 麻醉是一种在手术过程中让人入睡的药物。

关于近距离放射治疗

近距离放射治疗是放射疗法的一种。 放射治疗利用高能光束杀死癌细胞。

近距离放射治疗会将放射性物质植入肿瘤附近或内部。 放射性物质被密封在纤细的导管内。 辐射不会远离放射性物质。 肿瘤会受到高剂量（大量）的辐射，而附近的健康组织则会受到很少辐射或不会受到辐射。

关于经直肠接触式 X 光近距离放射治疗

在经直肠接触式 X 光近距离放射治疗中，放射源（称为施源器）会置入直肠内。 直肠是大肠的末端，是粪便排出体外前的储存处。

施源器会释放精确、高剂量的低能量 X 光，这些射线传播距离很短。 由于这些射线的穿透深度仅为几毫米到 1 厘米（不到 0.4 英寸），因此主要作用于肿瘤。

大多数患者共接受 3 次经直肠接触 X 光近距离放疗。 每次您将在治疗室停留约 1 小时。 在此期间，医疗团队将花费大部分时间进行设备调试并确保您处于正确体位。 治疗时间仅需约 5 到 15 分钟。

治疗期间或之后，您不会受到辐射。 治疗后您与他人、儿童和宠物接触是安全的。

大多数患者的每次治疗间隔为 1 至 2 周。 放射肿瘤医生可能会更改治疗的时间或次数。 他们会向您说明预期发生的情况。

经直肠接触式 X 光近距离放射治疗前应采取的措施

在进行经直肠 CXB 前，您将与放射肿瘤科医生和放射科护士进行预约就诊。 他们将告知您如何为医疗程序做好准备。 放射肿瘤医生是指在使用放射疗法治疗癌症方面受过专门培训的癌症医生。

治疗前 30 天内

术前检查 (PST)

您将在医疗程序前进行术前检查预约 (PST)。 您将从医疗保健提供者办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在术前检查 (PST) 预约当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，必须携带以下物品：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 在 MSK 以外机构进行的近期血液检查结果
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 麻醉师是指受过专门医学培训的医生，他们会在手术或医疗程序过程中让您昏昏入睡。

您的 APP 会与您一起查看您的健康史和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律
- 血液检查
- 如有需要，将进行胸部 X 光检查

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们也会告知您医疗程序当天早晨应该服用哪些药物。

关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸问题。 如果您患有睡眠呼吸暂停症，您会在睡眠期间短时间内停止呼吸。 最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。 OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。

OSA 可能会在术中和术后引起严重问题。 请告知我们您是否患有或认为您可能患有睡眠呼吸暂停。 如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)），请在手术当天随身携带。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

治疗前一晚

医疗程序前，您需要将直肠内的多余粪便排出。 这样可以使放射肿瘤科医生更清楚地查看肿瘤，从而定位放射线。

请在睡前 2 小时自行进行生理盐水灌肠（例如 Fleet® 生理盐水灌肠剂）。 请遵循包装内的指导说明进行操作。 您可以在当地药房购买生理盐水灌肠剂，无需处方。

灌肠后几分钟内，您就会排便。 灌肠后约一小时内，最好待在卫

生间附近。 您可能需要多次排便。

自行灌肠后，仅可摄入清流质（透明液体）。 请阅读*清流质饮食*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)，了解灌肠后可摄入和不可摄入的食物。 避免摄入任何红色、橙色或紫色的食物。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

经直肠接触式 X 光近距离放射治疗当天应采取的措施

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，仅可饮用下列液体。 请勿摄入任何其他饮食。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。 请勿饮用红色、橙色或紫色的 Gatorade 或 Powerade。 这些颜色的饮料在直肠内可能看起来像血液。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

治疗期间的预期情况

到达预约就诊地点后，请在前台报到。 工作人员会要求您脱去腰部以下的衣物。 他们会为您提供医院病号服和专用短裤供您更换。 此外，工作人员还将要求您排尿。 然后，相关人员会带您到治疗室。

您将在治疗之前与您的护士见面。 护士会将 IV 导管置入您的一根静脉（通常为手臂或手部静脉）。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会进行此操作。

在治疗室中，您将仰卧，双腿抬高并置于脚蹬上（见图 1）。 医疗团队会协助您调整体位。



图 1. 经直肠 CXB 治疗体位

当您感觉舒适后，麻醉师会通过静脉导管为您施用麻醉药，让您入睡。 在治疗过程中和治疗后，您还将通过静脉注射导管接受输液。

当您入睡之后，放射肿瘤科医生会将一根硬质（坚硬）的管子插入您的直肠，以便观察肿瘤。 随后，他们会将施源器置入您的直肠。 施源器呈圆柱形。

放射肿瘤科医生会调整施源器的位置，直到其末端位于肿瘤上方。 随后，他们会将 X 光管穿过施源器。 一旦 X 光管尽可能靠近肿瘤，X 光便会通过该管照射至肿瘤。

治疗结束后，放射肿瘤科医生会将 X 光管和施源器从直肠中取出。 结束治疗后，您无需再遵循任何特殊的注意事项。 治疗结束后即可出院。 您应计划在医院停留 1 到 3 小时以接受该治疗。

经直肠接触式 X 光近距离放射治疗后的预期情况

CXB 的副作用

治疗后可能会有一些副作用。 您可能会出现本节列出的部分、全部副作用，或并无任何副作用。

医疗团队将帮助您预防和应对副作用。 如果您对副作用有任何疑问，请咨询医疗团队成员。

疼痛

每次治疗后，您可能会有轻度（不严重）至中度（有些严重）的直肠疼痛。 如有疼痛，您可以服用非处方止痛药。 布洛芬（Advil®、Motrin®）和对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 都是非处方止痛药。

直肠出血和分泌物

大多数人在每次治疗后都会出现轻微的直肠出血（点状出血）。 您还可能会出现直肠黏液分泌物（浓稠、类似果冻的物质）。 通常分泌量较少，无需使用护垫或纸尿裤。

延迟性直肠出血

部分患者在治疗结束后会出现直肠出血。 如果发生这种情况，通常在治疗结束后约 3 至 6 个月开始出现。 有些人可能在数月甚至数年后才开始出血。 出血源自治疗区域内细小且扩张（变宽）的血管。

延迟性直肠出血通常较轻微，且往往时有时无。 通常表现为轻微的点状出血。 也可能表现为排便时、厕纸或内衣上出现细小的鲜红色血丝。 如果出血频繁，有些人会选择使用轻薄的卫生巾或护垫。

肠道变化

开始治疗后，您可能会出现：

- 腹泻（排便稀薄、水样）或排便比平时更软。
- 排便次数比平时更多。
- 在排便前感到便意急迫（一种突然且强烈的排便需求）。
- 明明没有便意，却感觉需要排便。

这些肠道变化通常会在您完成治疗后的几周至几个月内好转。 极少数情况下，治疗引起的炎症会导致部分患者的肠道功能发生长期变化。

如果您出现上述任何症状，请联系您的医疗团队。 他们可能会建议您服用药物或调整饮食来帮助控制这些症状。 遵循您的护理团队的指示。

居家

治疗结束后，您不会产生放射性。 您无需采取任何辐射防护措施。 与他人、儿童及动物接触是安全的。

离开医院后，您马上就可以恢复正常的活动和进食。 您可以进行所有日常活动，包括体力活动。

离开医院后，请遵循以下指南：

- 治疗后一天内请勿开车。 治疗次日即可恢复驾驶，除非您正在服用会引起嗜睡的处方止痛药。 如果您的药物会引起嗜睡，请勿驾驶。
- 治疗后 6 周内，请勿将任何物品放入直肠。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 寒战。
- 服用非处方止痛药后疼痛仍未缓解。
- 一天内腹泻超过 3 次，且服用止泻药后症状未见好转。
- 3 天内未排便。
- 直肠出血量大，渗湿了卫生巾或内裤。

- 直肠排出血块。
- 感到头晕、异常虚弱或呼吸短促（如呼吸困难）。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利