



患者及照护者教育

关于氟尿嘧啶和卡泊三醇软膏

本资源介绍了氟尿嘧啶和卡泊三醇软膏的相关信息。此外，还说明了氟尿嘧啶和卡泊三醇软膏的治疗用法。

氟尿嘧啶有时也被称为 5-FU。

关于氟尿嘧啶和卡泊三醇软膏

氟尿嘧啶和卡泊三醇软膏可用于治疗：

- 光线性角化病。这是由日光损伤引起的皮肤病变（患病或受损的组织区域）。该种病变可能是癌前病变，这意味着未来可能会发展为癌症。
- 基底细胞癌（一种皮肤癌）。
- 鳞状细胞癌（一种皮肤癌）。

氟尿嘧啶和卡泊三醇软膏的超说明书用药

美国食品药品监督管理局 (FDA) 已批准单独使用氟尿嘧啶和卡泊三醇。

医疗保健提供者可能会开具 5% 氟尿嘧啶与卡泊三醇混合制剂，用于治疗光线性角化病。这是对某些药物的超说明书用药。超说明书用药是指医疗保健提供者开具的药物使用方式尚未获得 FDA 批准。

许多皮肤科医生会以这种方式开具氟尿嘧啶和卡泊三醇的超说明书用药处方。研究表明，联合使用这两种药物有助于治疗光线性角化病。采用这种混合用药方案的原因包括：

- 氟尿嘧啶可杀死异常（非正常）皮肤细胞，包括癌前细胞。
- 卡泊三醇有助于启动皮肤的免疫反应。
- 联合使用这两种软膏可能有助于加快治疗效果。与单独使用氟尿嘧啶相比，这种联合用药还可能会减少长期刺激。

如果您有任何问题，请咨询医疗保健提供者。

安全信息

使用本药膏前，请告知您的医疗保健提供者是否存在以下情况：

- 对氟尿嘧啶或本药膏中的任何成分过敏。
- 患有二氢吡啶脱氢酶 (DPD) 缺乏症。这是一种罕见疾病，会影响人体对氟尿嘧啶的代谢。
- 处于妊娠期、可能处于妊娠期或哺乳期。如果您处于妊娠期或哺乳期，请勿使用软膏。本药膏可能会对胎儿造成伤害。如果您的照护者处于妊娠期，请勿由其协助您涂抹本软膏。
- 对花生过敏。某些混合物可能含有花生油。

在治疗期间以及治疗结束后，请按照您的医疗保健提供者的指示持续采取避孕措施。

本软膏会使您的皮肤对阳光更加敏感。若治疗部位暴露在阳光下，您可能会出现重度（非常严重）的晒伤。使用本药膏期间：

- 避免阳光直射。如需外出，请尽量缩短日晒时间。穿防晒衣物并戴上帽子。
- 请勿使用日光浴床或太阳灯。

药房信息

医疗保健提供者将把处方发送至专业药房 Skin Medicinals Pharmacy 进行配药并安排送货上门。

地址：Skin Medicinals Pharmacy
147 West 35th Street
New York, NY 10001

该药房必须先与您联系才能为您配送药膏。如果您在 24 至 48 小时（1 至 2 天）内未收到来电，请致电 312-535-3552。

使用软膏期间的注意事项

- 请按照医疗保健提供者的指示频率涂抹软膏。大多数人每天使用两次。
- 治疗通常持续 4 至 7 天。
- 请仔细遵循医疗保健提供者的指导说明。您的治疗方案可能会有所不同。

若漏用一次：

- 想起时立即涂抹
- 如果下次用药时间在 10 至 12 小时内，则跳过漏用的剂量

- 不要额外涂抹药膏

如何使用氟尿嘧啶与卡泊三醇

1. 使用药膏前请先洗手。
2. 清洗并擦干患处皮肤。
3. 清洗皮肤后等待 10 分钟再涂抹药膏。
4. 仅在患处涂抹一层薄薄的药膏。轻揉药膏使其渗透。
5. 使用药膏后请洗手。

请勿：

- 覆盖患处，除非您正在晒太阳或您的医疗保健提供者建议您这样做。例如，请勿在患处敷上敷料（绷带）或佩戴罩子。
- 在治疗部位化妆。
- 使用其他皮肤护理产品，除非您的医疗保健提供者建议您这样做。

请避免将药膏涂抹在：

- 眼睛、鼻子或口腔内
- 身体敏感部位，如生殖器
- 眼睑
- 健康皮肤

如果药膏不慎进入眼睛、鼻子或口腔，请用清水彻底冲洗该部位。

氟尿嘧啶与卡泊三醇的储存方法

- 请在室温下储存：68 至 72 °F（20 至 22 °C）
- 请勿将药膏冷冻
- 避免药膏受潮
- 将药膏放在儿童或宠物无法触及的地方

药膏治疗后应完成的事项

治疗结束后，在皮肤愈合期间可能会持续出现刺激症状。为促进皮肤愈合：

- 在治疗部位敷上凉水冷敷，每次 10 至 15 分钟，每天最多 2 至 3 次。您可以将一块干净的布浸入凉水（非冰水）中，制成冷敷巾。
- 每次冷敷后，涂抹一层薄薄的冷 Vaseline® 或 Aquaphor® 软膏。将其存放在冰箱中以保持凉爽。这样或许会有所缓解。
 - 除非医疗保健提供者同意，否则请勿使用任何其他软膏、乳液或保湿剂。

常见副作用

常见副作用包括：

- 发红
- 灼热或刺痛感
- 干燥

- 肿胀
- 疼痛或压痛
- 皮肤结痂
- 瘙痒
- 暂时性皮肤颜色变化

在好转之前，您的皮肤状况可能会暂时恶化。这是正常现象，通常意味着药膏正在起作用。

发红和刺激感在最初的 1 至 2 周内往往会加剧。

治疗结束后，您的皮肤可能需要 2 至 4 周才能痊愈。

除非医疗保健提供者告诉您可以，否则请勿提前停止治疗。

何时拨打 911

如果您出现以下情况，请立即拨打 911：

- 重度疼痛或肿胀
- 发热或寒战
- 眼痛或视力变化
- 感染体征，例如红肿扩散、脓液或发热
- 过敏反应体征，例如荨麻疹、肿胀或呼吸困难
- 严重出血或起水疱

如果您有任何问题或顾虑，请致电您的医疗保健提供者。您可以

在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系他们。下午 5 点后，请拨打 631-863-5118。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Fluorouracil and Calcipotriene Cream - Last updated on August 10, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利