



患者及照护者教育

# 关于膝关节透明质酸注射

本信息介绍了什么是透明质酸注射。其中还说明了膝关节透明质酸注射之前、注射期间和注射之后的预期情况。

## 关于透明质酸注射

透明质酸是一种用于治疗因骨关节炎引起的膝盖疼痛的药物。透明质酸注射剂有许多品牌名称，如 Hymovis®、Orthovisc® 和 Euflexxa®。

骨关节炎是一种与关节软骨（骨骼末端的保护性组织）磨损有关的疾病，会导致疼痛和肿胀。

如果您在尝试其他骨关节炎治疗后仍感觉疼痛，则可使用透明质酸。该药物注入关节后，将有助于缓解活动时出现的疼痛。

大部分患者一周注射一次，连续注射 2 至 5 周，具体取决于您所接受的药物。注射透明质酸后的疼痛缓解效果可能会持续数周到数月不等。

请阅读 *Hyaluronate and Derivatives* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives))，了解有关注射的更多信息。

## 透明质酸注射之前

如果您出现下列情况，请在注射前告知您的医生：

- 对乳胶或任何药物过敏。
- 注射部位的膝关节附近有感染。
- 目前正在接受化疗。
- 正在服用以下任何药物：

- 阿司匹林或含有阿司匹林的药物。
- 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®、Motrin®) 或萘普生 (Aleve®)。
- 防止血液凝结的药物，例如华法林 (Coumadin®)、氯吡格雷 (Plavix®)、依诺肝素 (Lovenox®)、利伐沙班 (Xarelto®)、达比加群 (Pradaxa®)、阿哌沙班 (Eliquis®) 或肝素。

## 透明质酸注射期间

第一次接受透明质酸注射时，您需要签署一份知情同意书。知情同意书是一份表明您同意该手术并理解相关风险的同意书。

您的医生可能会对您进行超声扫描，以确定注射部位。超声是一种利用声波拍摄图像的影像扫描。然后，医生将检查您的关节并清洁该区域。部分患者可能需要在透明质酸注射之前注射局部麻醉药（可使该区域麻木的药物）。

在透明质酸注射过程中，当医生将针头扎入皮肤并注射药物时，您应该只会感觉到一些刺痛。注射完药物后，医生会拔出针头并清洁注射部位（注射位置）。医生将在注射部位覆盖一块小绷带（如 Band-aid® 等）。

## 透明质酸注射之后

透明质酸注射后，请遵循这些指南。

- 保持注射部位干燥，并用干净的绷带包扎 24 小时。
- 注射后 2 天，请勿洗盆浴、使用热水浴缸或蒸桑拿、游泳或浸入水中。
- 注射后 24 小时内，请勿在注射部位使用热敷或保暖袋。
- 注射后 24 小时内，请勿在注射部位涂抹任何面霜或局部药（涂抹在皮肤上的药物）。
- 请咨询您的医生是否需要避免任何活动或动作，例如久站、慢跑或提重物。
- 该部位可能会疼痛几天。请向医生咨询止痛药的服用方法。
- 走路时，您可能会感觉膝盖僵硬或有海绵感。这种情况可能会持续 2 至 3 天。
- 直到最后一次注射后，您的膝盖疼痛才会减轻。
- 为缓解不适，可每 4 小时将冰袋置于膝盖部位 10 至 15 分钟。

- 注射后，您可以服用常规处方或非处方（无需开具处方即可购买的药物）止疼药（例如 Advil、Aleve 或 Tylenol<sup>®</sup>）来帮助缓解疼痛。

## 透明质酸注射的副作用

副作用非常罕见。注射后，您可能会感觉膝盖出现轻微疼痛或僵硬。大多数人对透明质酸注射没有任何其他反应。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下任何感染体征，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达 100.4 °F (38.3° C) 或更高。
- 注射部位出现疼痛且 48 小时（2 天）后仍未好转。
- 注射部位发红或肿胀。
- 注射部位出现瘀伤或变色。
- 膝盖内或周围有热感。
- 背部疼痛。
- 肌肉疼痛。
- 血压比平常更高。
- 恶心（感觉想吐）。
- 皮肤刺激，例如皮疹或瘙痒。
- 任何新发或无法解释的症状。

如果您出现下列情况，请拨打 911：

- 出现任何过敏反应的迹象，例如：皮疹、发红、肿胀、起泡或脱皮、呼吸困难、或口腔、面部、嘴唇或喉咙肿胀。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Hyaluronate Injections in Your Knee - Last updated on May 30, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利