



## 患者及照护者教育

# 关于低强度聚焦超声 (LIFU) 治疗周围神经病变

本信息介绍了 LIFU 是什么及其如何运作。此外，还说明了接受 LIFU 治疗以帮助控制周围神经病变的预期情况。

周围神经病变是指周围神经受损时发生的变化。周围神经是指大脑和脊髓以外的所有神经。

周围神经病变最常影响手部、手指、脚部和脚趾的神经。可能会导致疼痛、麻木、刺痛、冰冷和虚弱等症状。如需了解更多信息，请阅读关于周围神经病变 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-peripheral-neuropathy))。

## 什么是 LIFU？

LIFU 是一种有助于缓解神经疼痛和治愈神经损伤的治疗方法。可以帮助减少患者对止痛药的需求。LIFU 被称为“低强度”，原因在于所使用的超声波（声波）能量比其他类型的超声波疗法低。

LIFU 是一种非侵入性治疗方法。这意味着它既不会导致皮肤破裂，也不会进入人体内部。

## LIFU 如何运作？

医疗保健提供者将在疼痛部位放置一个能发出超声波的设备。超

声波会产生轻微的振动。振动刺激受损神经，促使其修复和恢复生长。

LIFU 治疗时间从几分钟到一个小时不等，视治疗部位而定。接受治疗后，大多数人的疼痛感会立即减轻。

您最多可以接受 6 次 LIFU 治疗。疗程间隔为一周。

## LIFU 是否有副作用？

大多数人在接受 LIFU 治疗后不会产生副作用。某些患者的治疗部位可能会轻微肿胀、发红或不适。这些副作用通常会在几小时内消失。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Low-Intensity Focused Ultrasound (LIFU) for Peripheral Neuropathy - Last updated on December 18, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利