Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于纳洛酮 (Narcan®)

本信息解释了什么是纳洛酮 (Narcan) 以及何时使用。

如果您正在服用阿片类药物，则与您居住在一起的人一定要知道何时以及如何使用纳洛酮。 请每个人都阅读处方上的说明。 他们还应该知道在家中哪里可以找到纳洛酮，以备不时之需。

什么是纳洛酮？纳洛酮有哪些用途？

纳洛酮是一种可以逆转或阻断阿片类药物过量影响的药物。 阿片类药物过量是指呼吸减慢或停止。 如果所服用的阿片类药物超出医疗保健提供者的处方量，就会出现这种情况。

为什么需要纳洛酮？

如果医生给您开具了阿片类药物，也可能会开具纳洛酮。 阿片类药物是一种强效止痛药，用于缓解中度至重度疼痛。 过量或以错误方式使用阿片类药物会导致强烈、有害的持续使用需求。 如需了解更多信息，请阅读*安全服用阿片类药物：需要了解的内容* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/opioids-what-you-need-know)。

如果您按照医疗保健提供者的指导服用阿片类药物，则不需要使用纳洛酮。 但我们希望确保您在紧急情况下持有纳洛酮。

应何时使用纳洛酮？

在紧急情况下使用纳洛酮。 紧急情况是指有人在服用超过处方剂量的阿片类药物后出现过量症状。

阿片类药物过量的体征包括：

- 呼吸缓慢或停止。
- 即使摇晃患者或呼唤其姓名，患者也没有任何反应。
- 嘴唇和指甲呈蓝色、灰色或白色。
- 瞳孔变小（眼球中央有黑点）。
- 打鼾或咯咯声。

服用纳洛酮后务必拨打 911。

纳洛酮的作用只能持续 30 到 90 分钟，您可能需要更多的医疗护理。 如果您不确定是否应该服用纳洛酮，请拨打 911，听从接线员的指导。

如何使用纳洛酮?

纳洛酮有鼻喷剂和注射剂两种。 随药附有使用说明。 请按照说明书使用，并拨打 911。

可以从哪里获得纳洛酮?

如果医生给您开具了阿片类药物，也可能会开具纳洛酮。

您也可以在当地药房购买纳洛酮，无需处方。 请向药店员工寻求帮助。

我的保险是否承保纳洛酮?

请向您的保险提供商咨询纳洛酮是否处于承保范围内，或达到您的共付额。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Naloxone (Narcan®) - Last updated on July 16, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利