患者及照护者教育

关于使用可乐定和 L-精氨酸进行小儿生长激素激发试验

本信息介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 使用可乐定和 L-精氨酸进行的生长激素 (GH) 激发试验，包括如何做好准备以及试验后的预期情况。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于生长激素

生长激素 (GH) 是一种由脑垂体分泌的激素，脑垂体是大脑中的一个小腺体。 脑垂体会将 GH 释放到血液中。 GH 的主要作用是帮助儿童和青少年充分长高。 GH 与其他激素配合，再结合运动、适当的营养和休息，帮助儿童和青少年生长。

GH 还会对以下方面产生影响：

- 心脏和血管的功能
- 人体利用脂肪、塑造肌肉和强化骨骼的方式
- 情绪和情感
- 您的整体健康状况

如果身体无法自行分泌足够的 GH，您可以服用药物来补充 GH。

GH 缺乏症的成因

GH 缺乏症是指缺乏足够的 GH。 通常是由于脑垂体受损所致。 这一损伤可能由以下原因引起：

- 癌症治疗，如头部或脑部的放射治疗或手术
- 脑垂体内或附近的肿瘤

GH 缺乏症可分为完全缺乏症和部分缺乏症。 GH 完全缺乏症是指不会分泌 GH。 GH 部分缺乏症是指可以分泌部分 GH，但不足以支持正常生长。

关于 GH 激发试验

进行 GH 激发试验是为了查明脑垂体是否在释放适量的 GH。

GH 激发试验期间，您将服用药物使脑垂体释放 GH。 用于 GH 激发试验的药物是可乐定和 L-精氨酸。 接下来，护士会采集血液样本，测量血液中的 GH 含量。 由于 GH 为一次性释放，因此单份血液样本中的 GH 含量可能很低。 为了得到最准确的结果，护士会在几个小时内采集多次血样。

GH 激发试验之前

进行 GH 激发试验前，请向您的医生或护士咨询试验当天应服用哪些药物。

进食和饮水指导



从 GH 激发试验前一晚的午夜开始，请勿进食或饮用除水以外的其他液体。 包括硬糖、口香糖和调味水。

进食或饮用除水以外的其他液体都会改变您的检查结果。

GH 激发试验当天

如果您感觉不适或发热体温达 100.4°F (38 °C) 或更高，请致电您的医生办公室。 您可能需要重新安排检查时间。

服用药物

如果您的医生或护士要求您在检查前服用某些药物，您只能在服药时喝一小口水。 具体取决于您服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平常服用的药物。

注意事项

- 穿着舒适的衣服。 如有可能，请穿着短袖衬衫。
- 检查期间携带书本、玩具或游戏。
- 带一些零食在检查结束后食用。

前往何处

您的检查将在儿科门诊护理中心 (PACC) 进行。 PACC 位于 MSK 的主要医院内，地址为约克大道 1275 号。 如需到达 PACC，请乘 B 电梯到 9 楼。

可能发生的情况

GH 激发试验开始后，大约需要 4 个小时。 我们要求家长在试验期

间陪伴在孩子身边。

由于药物可能会导致头晕或目眩，因此在试验期间您应卧床休息。 如果可以，请提前去洗手间，这样您在试验开始后便无需四处走动。 这将降低您的跌倒风险。

开始时，护士会将静脉注射 (IV) 导管插入静脉（通常选择手臂或手上位置）。 静脉注射 (IV) 导管将用于抽取血液样本和给药。 该导管将留在原处，因此在试验期间您无需再进行其他针刺。

GH 激发试验期间，预计将采用以下日程安排：

- 接受任何药物治疗之前，会先抽取血液样本。
- 接下来，您将服用可乐定。 可乐定是一种吞服的药片。
- 将于服用可乐定 30 分钟、60 分钟和 90 分钟后抽取血液样本。
- 接下来，护士会在 30 分钟内向静脉注射 L-精氨酸。
- L-精氨酸注射完毕后，将分别在 30 分钟、60 分钟和 90 分钟后抽取血液样本。

抽取最后一次血液样本后，护士将移除静脉注射 (IV) 导管。 他们会按压止血，并在出针部位贴上小绷带（如 Band-Aid®）。

GH 激发试验之后

- 您可以马上开始正常饮食。
- 当天剩余时间饮用足量液体。 目标是 8 杯（8 盎司）。
- 当天剩余时间请勿上学、进行任何运动或锻炼。

- 试验后 2 到 3 天，医生将联系您告知检查结果，并为您制定照护计划。

副作用

进行 GH 激发试验后的 24 小时内，您可能会出现以下副作用：

- 感觉头晕且头晕目眩
- 感到困倦
- 口干
- 眼睛干涩或视力模糊
- 感觉恶心（感觉想吐）

试验后的 24 小时内：

- 坐下或躺下后慢慢站起来。
- 爬楼梯时要小心。
- 避免任何需要警觉性或清晰视力的活动，如运动。

GH 激发试验后睡个好觉有助于消除这些副作用。 如果这些副作用在试验后 24 小时仍未消失，请致电您的医生办公室。

联系信息

如果您有任何问题或担忧，请与您儿科长期随访团队的成员讨论。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 与他们取得联系，电话：212-639-8138。 如果您在下午 5:00 之后、周末或节假日出现紧急情况，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Pediatric Growth Hormone Stimulation Testing Using Clonidine and L-arginine - Last updated on October 30, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center