

# 关于青霉素过敏测试

接受过青霉素过敏测试培训的护士将为您实施过敏测试。您可能需要接受的过敏测试分为 3 个部分：

**第 1 步：皮试（也称点刺试验）**

**第 2 步：皮内试验**

**第 3 步：激发试验（也称为口服激发试验）。**部分患者可能只需要接受激发试验。

医疗保健提供者将决定您是只需要完成过敏测试的其中 1 个部分，还是全部 3 个部分。该测试通常需要 1 个半到 2 个小时。

## 为青霉素过敏测试做好准备

请停用某些药物

医疗团队可能会告知您在过敏测试前停用某些特定药物，如抗组胺药（抗过敏药）。请阅读“[过敏测试前停用以下药物](#)”手册。其中列出了常见的抗组胺药和其他在过敏测试前必须停用的药物。您可以访问 [www.msk.org/pe/stop-medications-before-allergy-test-chinese](http://www.msk.org/pe/stop-medications-before-allergy-test-chinese) 查看，或向医疗保健提供者索取副本。

注意事项

- 过敏测试当天，请穿着宽松舒适的衣服。您可能会接受某些皮下注射，因此请尽可能地穿着短袖衬衫。
- 请确保在过敏测试前进食，或在预约时携带零食。您可以照常饮食。过敏测试前进食有助于防止胃部不适，如痉挛、胀气和腹胀。

## 青霉素过敏测试期间的预期情况

### 第 1 步：皮试（点刺试验）

首先，护士会在您的前臂上滴一滴药物：组胺、生理盐水、青霉素 G 和 Pre-Pen（见图 1）。然后，他们会在您的皮肤上轻轻扭转一个尖锐的塑料装置，称为 Duo-tip（见图 2）。Duo-tip 将刺穿每滴药物下方的皮肤，让药物进入皮肤。

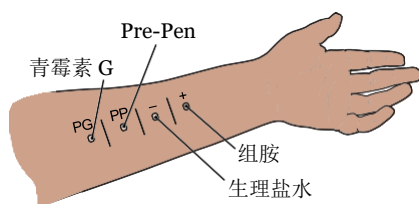


图 1. 皮肤点刺试验

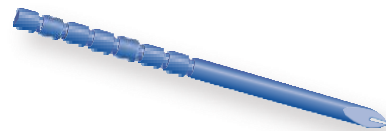


图 2. Duo-tip

15 分钟后，护士将检查您的皮肤，查看是否出现反应。阳性反应的体征是皮肤上滴有青霉素的部位发红或出现凸起。组胺部位应出现一个小凸起，可能会发痒。

护士将与您讨论结果和后续步骤。



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center

上次更新日期：2024 年 11 月 25 日

## 第 2 步：皮内试验

首先，护士将在您的皮下注射以下药物：生理盐水、青霉素 G 和 Pre-Pen。药物会在皮下形成一个液体气泡，称为水泡（见图 3）。然后，护士会用笔勾画出每个水泡的轮廓（见图 4）。

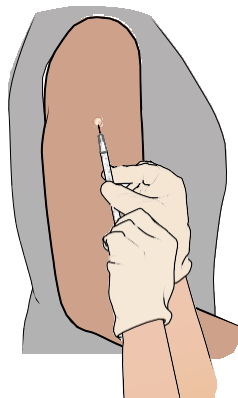


图 3. 皮内注射

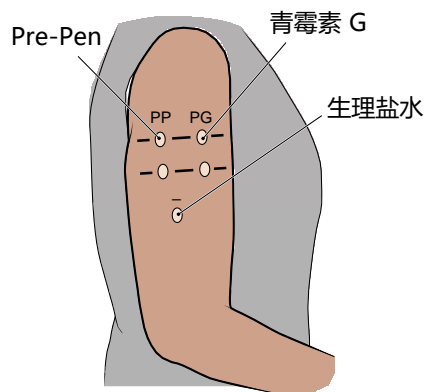


图 4. 皮内标签

15 分钟后，护士将检查您的皮肤是否出现反应。阳性反应的体征是水泡周围发红或肿胀。

护士将与您讨论结果和后续步骤。

## 第 3 步：激发试验（口服激发试验）

首先，护士会给您口服极少量的青霉素。这种小剂量被称为激发剂量。

然后，他们会对您进行 30 分钟的监测（密切观察）。如果发现任何以下体征，请立即告知护士：

- 瘙痒
- 皮疹或麻疹
- 呼吸困难
- 脸部、嘴唇或舌头肿胀

如果您对激发剂量没有反应，护士将给您注射全剂量的青霉素。然后，他们会对您进行 60 分钟观察，以寻找过敏反应的任何体征。如果您对全剂量的青霉素没有反应，这意味着您对青霉素不再过敏。

护士将根据这一信息更新您的病历，您的测试工作也将就此结束。

## 青霉素过敏测试后的预期情况

如果您不再对青霉素过敏，您将收到一张卡片，上面注明了过敏测试的结果。您可以向 MSK 以外的其他医疗保健提供者和药房出示此卡。

### 延迟反应

延迟反应是指在青霉素过敏测试完成后可能发生的过敏反应。这种反应可能会在过敏测试后几小时甚至几天内发生。通常，延迟反应并不严重，会在 48 小时（2 天）内消失。

延迟反应的体征是测试部位出现瘙痒、麻疹或皮疹。如果您有上述体征，请拍下照片。然后致电过敏与免疫科办公室，电话：646-888-3814。

