Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于前列腺消融术

本信息将帮助您为即将在 MSK 接受的前列腺消融术做好准备。 还将帮助您了解手术后的预期情况。

关于前列腺

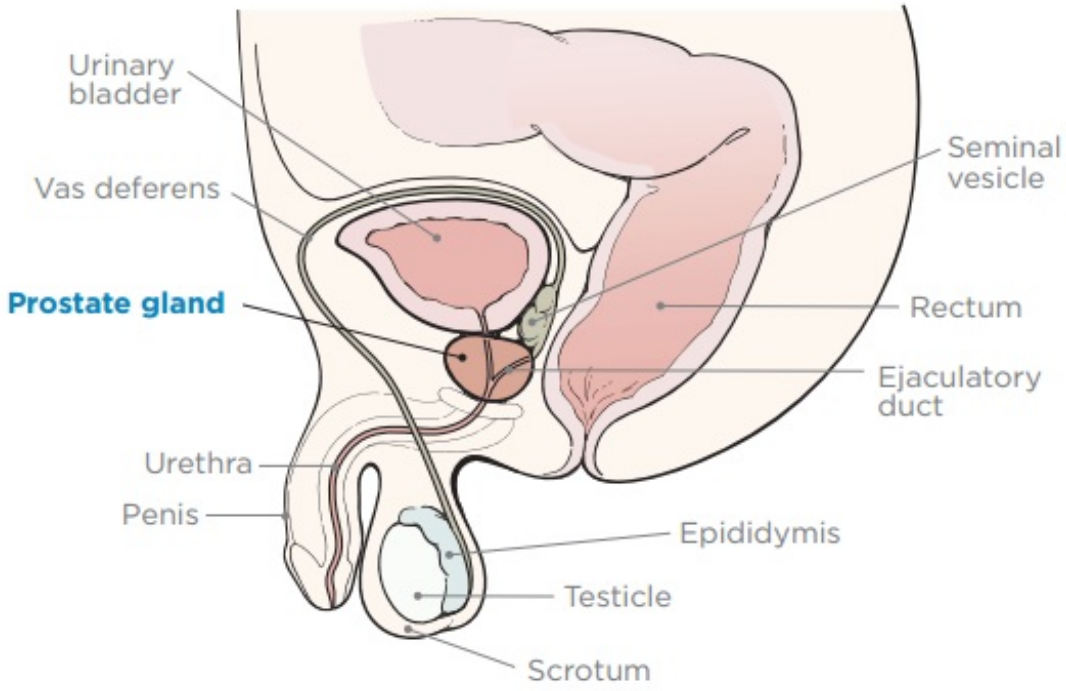


图 1. 男性生殖系统

- **前列腺**是一个小而紧实的腺体，约有核桃大小。 位于直肠前方，膀胱下方（见图 1）。 前列腺与人体其他腺体共同发挥功能产生精液。
- **尿道**是一条从膀胱输送尿液的管道，通过阴茎将尿液排出体外。
- **精囊**是前列腺附近的小腺体，负责产生精液中的液体。
- **会阴**是阴囊和肛门之间的空间。

关于前列腺消融术

前列腺消融术是一种用于治疗前列腺癌的手术。 在前列腺消融术中，将使用能量（如热、冷、激光或化学物质）来杀死癌细胞。 能量还可能会破坏周围一些正常的前列腺组织。

除非医疗保健提供者另有告知，否则您将在手术前接受麻醉（使用药物使您在手术过程中入睡）。 入睡后，您将保持仰卧，双腿支撑并抬高至臀部以上，膝盖弯曲。

实施消融术前，医疗保健提供者可能会在您入睡后通过尿道将膀胱镜（小型柔性摄像头）置入您的前列腺和膀胱。 这是为了检查任何可能影响手术的因素。

前列腺消融术可以通过针刺消融或高频超声能量 (HIFU) 来完成。 医疗保健提供者将与您交流，告知您哪种类型的消融术最适合您。

针刺消融术

如果您要进行针刺消融术，医生会将一个小型超声探头放入您的直肠。 超声探头将利用声波在视频屏幕上显示前列腺的情况。 医疗保健提供者将利用这些图像引导小针进入前列腺。 针头将由模板固定，模板是一小块方形塑料，上面有许多小孔。

针头就位后，医疗保健提供者将用它们对前列腺进行治疗。 治疗将持续 20 到 30 分钟。

治疗结束后，针头和探头将被取出。 您将被送往恢复室，膀胱内将插有 Foley 导管，以引流尿液。

高频超声能量消融术

如果您要接受高频超声能量消融术，医生会将一个小型超声探头放入您的直肠，以便医疗保健提供者可以查看前列腺。 该探头可以传递超声能量，杀死癌细胞。

治疗结束后，探针将被取出，您将被送往恢复室，膀胱内插有 Foley 导管以引流尿液。

为治疗做好准备

您和您的医疗团队将共同为手术做准备。 即使您不确定，也请告知我们以下情况是否适用于您，以帮助我们保护您的安全。

- 我在使用任何处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。包括：
    - 吞服药物。

- 注射药物。
- 吸入药物。
- 皮肤表面使用的药物（贴剂或乳膏形式）。

- 我在使用任何非处方药（包括贴剂和乳膏）。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。
- 我在摄入任何膳食补充剂，比如草药、维生素、矿物质、天然或家庭疗法。
- 我装有起搏器、自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或其他心脏装置。
- 我既往使用麻醉药出现过问题。 手术期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。
- 我对某些特定药物或材料（包括胶乳）过敏。
- 我不愿意接受输血。
- 我服用娱乐性毒品，例如大麻。

请务必确保您的医疗保健提供者了解您正在服用的所有药物和补充剂。

根据所服用的药物和补充剂，您可能需要在手术前遵循特殊指示。 如未遵循这些指示，您的手术可能会被推迟或取消。

关于饮酒

向保健提供者诚实说明您的饮酒量，这很重要。 这将有助于我们为您制定医疗照护计划。

如果您经常饮酒，您在手术过程中和手术后可能存在发生问题的风险。 其中包括出血、感染、心脏问题和住院时间延长。

如果您定期饮酒并突然戒酒，可能导致癫痫发作、谵妄和死亡。 如果我们了解到您有出现这些问题的风险，我们可以开具处方药物来帮助预防。

您可以在术前采取以下措施来防止出现问题。

- 向保健提供者诚实说明您的饮酒量
- 当确定您的手术计划之后，请尝试停止饮酒。 如果您出现以下情况，请立即告知您的医疗保健提供者：
  - 头痛。

- 感觉恶心（感觉想吐）。
- 感觉比平时更焦虑（紧张或担忧）。
- 无法入睡。

这些均为戒酒的早期征兆，可以进行治疗。

- 如果您无法停止饮酒，请告知您的医疗保健提供者。
- 如有关于饮酒和手术的疑问，您都可咨询医疗保健提供者。 我们将一如既往地确保您所有医疗信息的保密性。

关于吸烟

如果您吸烟或使用电子烟设备，接受医疗程序时您可能会出现呼吸问题。 电子烟设备的例子包括雾化器电子烟和电子香烟。 即使在医疗程序前仅停止吸烟几天，也有助于防止医疗程序期间和之后出现呼吸问题。

如果您吸烟，您的医疗保健提供者会将您转诊至我们的烟草治疗项目。 您也可以致电 212-610-0507 与本项目取得联系。

关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸问题。 如果您患有睡眠呼吸暂停症，您会在睡眠期间短时间内停止呼吸。 最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。 OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。

OSA 可能会在术中和术后引起严重问题。 请告知我们您是否患有或认为您可能患有睡眠呼吸暂停。 如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)），请在手术当天随身携带。

治疗前 30 天内

术前检查 (PST)

您将在医疗程序前进行术前检查预约 (PST)。 预约就诊可能是面对面就诊或视频问诊。 您将从医疗保健提供者办公室收到预约日期、时间和地点的相关提醒。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前去接受术前检查时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 过去一年中在 MSK 以外进行的任何医学检查（如有）的结果。 示例包括心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查结果。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位高级实践提供者 (APP)。 他们会与 MSK 的麻醉科医生密切合作。 在手术或医疗程序期间，这些经过专业培训的医生将为您施用麻醉药物。

您的 APP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。 您可能需要接受一些医学检查来安排您的照护事宜，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 APP 可能会建议您去会见其他医疗保健提供者。 他们还会：

- 与您讨论医疗程序当天早上应服用哪些药物。
- 向您说明医疗程序前的饮食注意事项。

您可以在 MSK MyChart 帐户中查看术前指导说明（例如用药、饮食注意事项）：

1. 登录 MSK MyChart 帐户。 在主页上，选择“就诊”(Visits)。
2. 进入“历史”(Past) 或“既往就诊”(Past visits) 部分，找到您的 PST 预约记录。 选择“查看诊后概要”(View After Visit Summary)。
3. 阅读诊后概要中的“术前指导说明”(Preprocedure Instructions) 部分。

严格遵守这些术前指导说明非常重要。 如果没有遵循指导说明，您的医疗程序可能会被推迟或取消。

填写医疗护理委托书

如果您尚未填写医疗护理委托书，建议您现在就填写。 若您已填写一份医疗护理委托书或有任何其他预先指示，请在下次预约就诊时随身携带。

医疗护理委托书是一份法律文件。 该文件用于说明当您无法自行沟通时，将由谁代表您进行沟通。 此人称为您的医疗护理代理人。

- 如需了解医疗护理委托书和其他预立指示，请阅读*癌症患者及其亲人的预立医疗照护计划*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)。
- 如需了解如何成为医疗护理代理人，请阅读*如何担任医疗护理代理人*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)。

如果您对填写医疗护理委托书有任何疑问，请咨询您的医疗团队成员。

进行体力活动

进行体力活动有助于您的身体达到最佳状态以迎接手术。 此外，还可以使您恢复得更快、更容易。

尽量每天进行体力活动。 任何使您心跳加快的运动（如散步、游泳或骑自行车）都是不错的选择。 如果外面很冷，可以使用家里的楼梯，或者前往商场或购物中心。

医疗程序前 7 天

遵循保健提供者关于服用阿司匹林的指示

阿司匹林可能会导致出血。 如果您服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天改变剂量或停止服用。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。 **未得到医疗保健提供者的指示时，请勿随意停用阿司匹林。**

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

停止服用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂

使用维生素 E、复合维生素、草药和其他膳食补充剂可能导致出血。 请在手术前 7 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*草药疗法和癌症治疗*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-

care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

治疗前 2 天

停用非甾体抗炎药 (NSAID)

使用 NSAID（如布洛芬（Advil® 和 Motrin®）和萘普生 (Aleve®)）可能导致出血。 请在手术前 2 天停用此类药物。 如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

开始服用坦索罗辛 (Flomax®)

医疗保健提供者会给您开具坦索罗辛处方，以帮助您在手术后排尿。 请在手术前 2 天或按照医疗保健提供者的指示开始服用坦索罗辛。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

治疗前 1 天

遵循医疗保健提供者建议的饮食

根据消融术的类型，您可能需要遵循清淡饮食或低渣饮食。 医疗保健提供者会在您应遵循的饮食习惯旁边的方框中打勾。 请在手术前一天早晨开始遵循该饮食。

☐ **清淡饮食**
请遵循清淡饮食，如小三明治、鸡蛋、烤面包、饼干、汤或麦片。 限制乳制品的摄入量，避免油炸食品和含有大量调味料的食品。

☐ **低渣饮食**
请遵循低渣饮食。 这种饮食须限制高纤维食物的摄入量，如全谷物面包和谷类食品、坚果、瓜子以及生果蔬和果蔬干。 还应限制乳制品的摄入量。

如有需要，开始服用抗生素

如果医疗保健提供者为您开具了抗生素处方，请在手术前一天开始服用。

请注意您的检查时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的检查安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

治疗当天早晨

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

服用药物

如果保健提供者要求您在手术当天早晨服用某些药物，服药时您只能喝一小口水。 具体取决于您服用的药物，可能是全部、部分或者不是您平时在早上服用的药物。

自行进行盐水灌肠

请在手术前一天早晨自行饮用盐水灌肠剂（如 Fleet® 盐水灌肠剂）。 请遵循包装盒上的指导说明。 可以在当地药店购买。

注意事项

- 穿着宽松舒适且腰部有松紧带的裤子。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 不要穿戴任何金属物品。 摘除所有饰物，包括穿体装饰。 治疗过程中使用的设备如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请将贵重物品（如信用卡、首饰和支票簿）留在家中。
- 进入手术室之前，您需要摘下助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请换上镜框眼镜。 治疗期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。

随身携带的物品

- ☐ （如果您有的话）用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（例如 CPAP 机）。
- ☐ 您的医疗授权书表和其他预立医疗指示（如果您已完成）。
- ☐ 个人物品（例如眼镜、助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品）的收纳盒（如有的话）。
- ☐ 本指南。 您的医疗团队将使用本指南来指导您如何在治疗后进行自我护理。

当您到达医院后

我们将多次请您说出并拼出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受治疗。

当您该手术更衣时，您将领取医院病号服、长袍和防滑袜。

与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。 麻醉师是指在麻醉方面受过专门培训的医生。 他们将在手术期间给您输送麻醉药。 他们还会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

为医疗程序做准备

您将自己走进手术室，或者躺在担架上被抬入手术室。 手术室团队有一名成员会帮助您上手术台。 当您感觉舒适后，麻醉师会通过您的静脉注射管线为您施用麻醉药，让您入睡。 在手术过程中和手术后，您还将通过静脉注射导管接受液体输送。

在您完全睡着后，我们将从您的嘴部放置一根呼吸管（抵达气管）来帮助您呼吸。 我们还将为您放置导尿管 (Foley)，以引流膀胱中的尿液。

呼吸管通常会在您还在手术室时被拔出。

医疗程序完成之后

护士会监控您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管或覆盖鼻子和嘴的面罩来获得氧气。

管理疼痛

在手术后的最初 6 到 8 小时内，请使用冰袋对会阴进行冰敷，每次敷 20 分钟，然后取下 20 分钟。 这样有助于减轻不适、肿胀和瘀血。 请勿将冰袋直接置于皮肤上。

术后 1 到 2 天内可能会有些疼痛。 您可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®) 等非处方止痛药来缓解不适。

管路和引流管

您的膀胱将会置入导尿管。 这样，医疗团队便可以记录您的排尿量。 您在出院时可能仍会留置导尿管。 如果情况如此，医疗保健提供者将告知您何时取出导尿管。 他们会给您一份书面说明。 您还可以观看视频*How to Remove your Urinary (Foley) Catheter* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-remove-your-urinary-foley-catheter)。

出院

您将在手术当天回家。 安排一名负责任的照护者接您回家至关重要。

出院后

- 请遵循医疗保健提供者关于服用抗生素和坦索罗辛 (Flomax) 的指示。
- 术后前 24 小时内请勿淋浴。 24 小时后，您可以恢复正常淋浴。 术后 2 周内，请勿洗盆浴或将下半身浸没在水中。
- 术后至少 48 小时（2 天）内，请勿举起重量超过 20 磅（9 千克）的物体。 如果您需要等待超过 48 小时，医疗保健提供者将告知您。

填写您的恢复情况跟踪

我们希望了解您在离开医院后的情况。 为了帮助我们为您提供照护，我们将向您的 MSK MyChart 帐户发送问题。 我们将在您手术后的 5 天内每天发送。 这些问题被称为“恢复情况跟踪”。

请在每天午夜（凌晨 12:00）前完成恢复情况跟踪。 您只需花费 2 至 3 分钟即可完成。 您对这些问题的回答将有助于我们了解您的感受和您的需求。

根据您的回答，我们可能会联系您，以便了解更多信息。 有时，我们可能会请您致电您的外科医生办公室。 如果您有任何问题，请随时联系您的外科医生办公室。

如需了解更多信息，请阅读*MSK 恢复情况跟踪的常见问题* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/mymsk-recovery-tracker)。

排尿变化

- 手术后前几天，您的尿液会从导尿管排出，再从导尿袋排入马桶。

- 取出导尿管后的前 2 周内，尿急（急需排便）和尿频（排便次数比平时多）是很常见的现象。
- 术后几周内，您的尿液可能会呈粉红色或带有少量血迹。 如果有大量出血或导尿管中有血块，请致电您的医疗保健提供者。
- 术后 1 到 2 周内，排尿时可能会有烧灼感。 如有需要，医疗保健提供者将为您开具药物以帮助缓解这一情况。
- 术后 2 到 3 周内，您的尿流可能会比平时缓慢。
- 术后 6 周内，您的排尿次数可能会比平时更频繁。 这可能会在手术后持续 3 个月。

肿胀、淤血或出血

- 手术后，您的阴囊及其下方皮肤可能会出现淤血和肿胀。 这通常会在几天内消退，但有时会持续 2 到 3 周。 您的阴茎也可能会出现肿胀和瘀伤。为了帮助缓解瘀伤和肿胀，请使用冰袋对会阴进行冰敷，每次敷 20 分钟，然后再取下 20 分钟。 根据需要重复。 请勿将冰袋直接置于皮肤上。
- 如果您接受了针刺消融术，术后 1 到 2 天内穿刺部位可能会有轻微出血。 如果出现这种情况，请使用洁净的干毛巾或纱布持续按压该部位 5 分钟。 如果流血变多或出血不止，请致电您的医疗保健提供者。
- 您的会阴部可能会有压痛。 这种情况可能会在术后持续几天。 如果该区域变得非常红、压痛或肿胀，请致电您的医疗保健提供者。
- 术后几天或几周内，您的尿道可能会流出粉红色液体。 这种情况只是暂时性的。 原因在于治疗引发了前列腺肿胀。

性功能变化

- 数周或数月内，您的精液中可能会含有少量血液。
- 您的射精量可能会比手术前少。 这种情况是永久性的。 高潮时，某些人可能无法射精或分泌前列腺液。 您仍然可以获得性高潮。
- 您的勃起功能（即产生勃起的能力）可能会出现变化。 医疗保健提供者将与您讨论此问题。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 新发气短或气短情况加重
- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C)
- 发冷
- 大量出血或导尿管中有血块
- 睾丸疼痛或压痛
- 无法通过药物缓解的疼痛
- 任何新的症状或身体变化

支持服务

MSK 支持服务

入院处
212-639-7606
如果您对住院有任何疑问，包括要求提供私人病房，请致电联系我们。

麻醉科
212-639-6840
如果您对麻醉有任何疑问，请致电联系我们。

献血室
212-639-7643
如果您有兴趣捐献血液或血小板，请致电了解相关信息。

Bobst 国际中心
www.msk.org/international
888-675-7722
我们欢迎世界各地的患者，同时提供众多服务来为您提供帮助。 如果您是一名国际患者，请致电我们来帮助安排您的医疗照护。

咨询中心
www.msk.org/counseling
646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。 我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。 如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。 请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

食品援助项目
646-888-8055
我们为癌症治疗期间有需要的人士提供食物。 请咨询您的医疗团队成员，或致电上述电话号码以了解更多信息。

综合医学与健康服务
www.msk.org/integrativemedicine
我们的综合医学与健康服务为您提供多种服务来补充传统医疗照护。 例如，我们提供音乐疗法、心智/身体疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。 请致电 646-449-1010 预约上述服务。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。 他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。 请致电 646-608-8550 预约咨询。

MSK 图书馆
library.mskcc.org
您可以访问我们的图书馆网站或发送电子邮件至 asklibrarian@mskcc.org 咨询图书馆工作人员。 他们可以帮助您找到更多关于某种类型的癌症的信息。 此外，您还可以访问图书馆的《患者教育资源指南》。

营养服务
www.msk.org/nutrition
212-639-7312
通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。 您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。 他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。 请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

患者和社区教育
www.msk.org/pe
请访问我们的患者和社区教育网站，搜索教育资源、视频和在线项目。

患者账单计费
646-227-3378

如果您对保险公司预授权有任何问题，可致电询问。 预授权也称为预批准。

患者代表办公室
212-639-7202
如果您有关于医疗护理委任书的任何问题，或者对您的医疗照护有任何顾虑，请致电患者代表办公室。

围手术期的护士联络
212-639-5935
如果您对手术期间 MSK 披露的任何信息有任何疑问，请致电联系我们。

私人护士和陪护
646-357-9272
您可以申请私人护士或陪护在医院和家中照护您。 请致电以了解更多信息。

康复服务
www.msk.org/rehabilitation
癌症和癌症治疗会导致您的身体感到虚弱、僵硬或紧绷。 某些情况下会引发淋巴水肿（肿胀）。 我们的理疗医生（康复医学医生）、职业治疗师 (OT) 和物理治疗师 (PT) 可帮助您恢复正常活动。

- **康复医学医生**负责诊断和治疗影响您运动和活动的相关问题。 他们可以设计并帮助协调您的康复治疗方案，无论是在 MSK 还是在离家更近的地方均可。 请致电 646-888-1929 联系康复医学（物理康复科）以了解更多信息。
- 如果您无法进行日常活动，**职业治疗师**可以为您提供帮助。 例如，他们可以推荐一些工具来帮助简化日常工作。 **物理治疗师**可以教您锻炼身体，帮助您增强力量和灵活性。 请致电 646-888-1900 联系康复治疗以了解更多信息。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目
646-888-8106
在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。 RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。 我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。 还提供有关保险和就业问题的帮助。

性健康项目

癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康、生育能力或两者兼有。 MSK 的性健康项目可在治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。

- 我们的女性性医学和女性健康项目可以为您提供性健康问题相关帮助，比如过早绝经或生育问题。 请向您的 MSK 医疗团队成员咨询转诊事宜，或致电 646-888-5076 了解更多信息。
- 我们的男性性医学和生殖医学项目可以为您提供性健康相关问题的帮助，比如勃起功能障碍 (ED)。 请向您的医疗团队成员咨询转介事宜，或致电 646-888-6024 了解更多信息。

社会工作
www.msk.org/socialwork
212-639-7020
社会工作者可帮助患者、其家庭和朋友处理癌症患者常遇到的问题。 他们可在整个治疗过程中为您提供个人咨询和支持小组服务。 他们可以帮助您与孩子和其他家庭成员进行沟通。

我们的社工还可以帮助您转诊至社区机构和相关项目。 如果您在支付账单方面遇到困难，他们也可以为您提供财务资源方面的信息。 请致电上述电话号码以了解更多信息。

精神照护
212-639-5982
我们的牧师（宗教信仰咨询师）可以倾听、帮助支持家庭成员和祈祷。 他们可以帮您联系社区神职人员或信仰团体，或者作为您的同伴，为您带来精神上的慰藉。 任何人都可以请求获得精神支持。 您不必有宗教信仰（与某宗教有关）。

MSK 的多信仰教堂位于 Memorial Hospital 的大厅附近。 每天 24 小时开放。 如果您有紧急情况，请致电 212-639-2000， 联系值班牧师。

烟草治疗项目
www.msk.org/tobacco
212-610-0507
如果您想戒烟，MSK 的专家可以为您提供帮助。 请致电以了解更多信息。

线上项目
www.msk.org/vp

我们可以为患者和照护者提供在线教育和支持。 这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。 您可以了解您的诊断、治疗期间的预期情况以及如何为癌症护理做好准备。

会议全程保密且免费，并由相关领域专家主持开展。 请访问我们的网站以获取有关线上项目的更多信息，或进行注册。

外部支持服务

美国癌症协会 (ACS)
www.cancer.org
800-ACS-2345 (800-227-2345)
提供各种信息和服务，包括 Hope Lodge，Hope Lodge 是为患者和照护者在癌症治疗期间提供免费的住所。

美国泌尿外科协会基金会 (The American Urologic Association Foundation)
866-746-4282
www.urologyhealth.org

US TOO
800-808-7866
www.ustoo.org
提供前列腺癌教育和支持项目，设有名为《Hotsheet》的每月新闻简报。 会议面向患者、配偶、其他重要人员以及感兴趣的医务人员开放。

美国国家尿控协会 (National Association for Continence)
www.nafc.org

美国国家癌症研究所 (National Cancer Institute)
www.cancer.gov

前列腺癌基金会 (Prostate Cancer Foundation)
www.pcf.org

《前列腺癌患者指南》(Prostate Cancer Guidelines for Patients)
www.nccn.org（提供西班牙语版本）

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利