



患者及照护者教育

# 关于脂溢性角化病 (SK)

本信息介绍了什么是脂溢性角化病 (SK)。还说明了如何进行诊断。

## 什么是脂溢性角化病？

脂溢性角化病是一种良性皮肤增生。良性意味着为非癌性。您可能患有一处或多处此类增生。

SK 的颜色可呈现为浅棕褐色、棕色或黑色。其为皮肤上一小块平坦、粗糙的斑块。如果斑块受到刺激，就会疼痛、发红或出血。

通常很容易看出正常皮肤与 SK 的边界。

SK 最常见于以下身体部位：

- 胸部
- 腹部（肚子）
- 背部
- 面部

## 如何诊断脂溢性角化病？

医疗保健提供者会使用一种叫做皮肤镜的手持工具来观察 SK。这种工具类似于手电筒，上面装有一个强力放大镜。医疗保健提供者将通过该器械近距离观察皮肤区域。

根据增生的大小，医疗保健提供者可能会进行活检。他们可能会切除整个或部分增生。他们会将其送到实验室，在显微镜下进行检查。

SK 不属于皮肤癌。如果您发现皮肤上有新发或不断变化的增生，请让医疗保健提供者进行检查。

# 脂溢性角化病是否需要治疗？

脂溢性角化病不需要治疗。出于美观的原因，您可以选择进行治疗。如需了解更多信息，请咨询您的医疗保健提供者。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Seborrheic Keratosis (SK) - Last updated on June 2, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利