



患者及照护者教育

# 关于耐用医疗器材：淋浴及浴缸配件

本资源介绍了不同类型的淋浴或浴缸耐用医疗器材，并说明了在哪里购买以及如何使用这种器材。

## 手持式淋浴头

淋浴时，请使用手持式可移动淋浴头（见图 1）。对于无法站立淋浴或需要辅助淋浴的人来说，它很有用。

手持式淋浴头：

- 坐下时淋浴更方便。
- 在照护者的帮助下，淋浴更方便。
- 可以更好地控制水的流向和流速。
- 可以避免弄湿身体的某些部位。包括切口（手术切口）部位或打石膏部位。

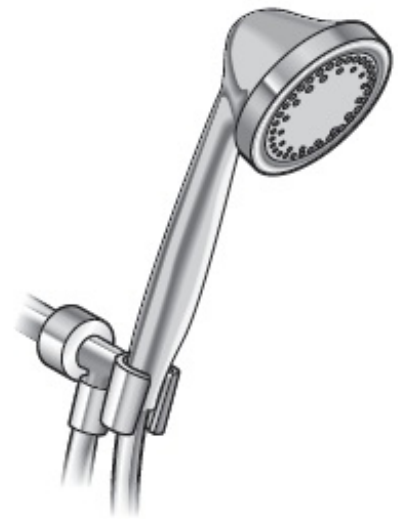


图 1. 手持式淋浴头

手持式淋浴喷头可以降低您摔倒的风险。您可以趁淋浴间或浴缸干燥时进入，然后再打开水。

## 如何使用手持式淋浴头

手持式淋浴头通常可以连接到您已有的淋浴管道上。安装前，请取下当前的淋浴头，换上手持式淋浴头。按照手持式淋浴头说明进行操作。

保险计划通常不承保手持式淋浴头的费用。在购买保险之前，请咨询保险公司，看看是否在您的计划承保范围内。

## 淋浴椅

淋浴椅是淋浴时使用的金属椅或塑料椅。通常在椅腿底部带有橡胶或吸盘，从而使椅子

具有防滑作用。

淋浴椅可以让不耐受长时间站立的人在淋浴时坐下来。不是所有的淋浴椅都适合较小的淋浴间或浴缸。在购买淋浴椅之前，必须测量一下您的浴缸或淋浴间。

常见的淋浴椅有 3 种：

- 带扶手和靠背的淋浴椅（见图 2）。
- 带靠背的淋浴椅（见图 3）。
- 不带靠背或扶手的淋浴椅（见图 4）。



图 2. 带扶手和靠背的淋浴椅

---



图 3. 带靠背的淋浴椅

---



图 4. 不带靠背或扶手的淋浴椅

## 如何使用淋浴椅

您无需安装淋浴椅。使用时，将它放在淋浴间。如果带有吸盘，在使用之前，确保椅子粘在淋浴间的地板上。

## 移动式浴缸凳

移动式浴缸凳可以帮助您进出淋浴间或浴缸。对于难以抬腿跨过浴缸的人来说，它很有帮助。浴缸凳每条腿的底部都带有橡胶帽或吸盘（见图 5）。此类装置能防止浴缸凳在浴缸内移动，从而帮助您安全、轻松地移动。

## 如何使用移动式浴缸凳

将移动式浴缸凳的两条腿放入浴缸内。将长凳的另外两条腿放在浴缸外面（见图 6）。将长凳的大部分放在浴缸里。确保每条腿均固定到位，以免长凳滑动。在长凳前部留出足够的空间放置您的双腿。



图 5. 移动式浴缸凳

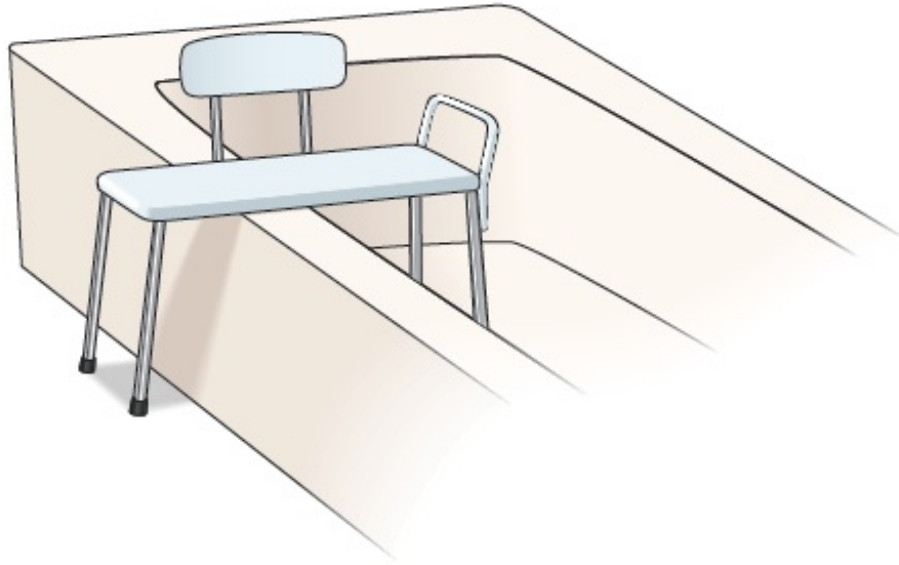


图 6. 移动式浴缸凳在浴缸中

您可以坐在浴缸凳上，把腿抬进抬出浴缸。您无需跨过浴缸边缘。

移动式浴缸凳不能用于带有玻璃门的淋浴间。如果您的淋浴间安装了玻璃门，您可以将其拆下。将玻璃门换成浴帘，这样您就可以使用浴缸凳了。如有需要，您稍后可以重新安装玻璃门。

## 在何处购买淋浴及浴缸配件

您可以在以下地方购买手持式淋浴头、淋浴椅或移动式浴缸凳：

- 医疗用品商店或网站。
- 零售药店（Walgreens 或 CVS）。
- 超级购物中心（如沃尔玛或 Target）。
- 家庭用品商店（如 Lowe's 或 Home Depot）。
- 网上零售商（如亚马逊）。

保险计划一般不会承保这些配件的费用。在持有处方的情况下，某些计划可能会承保淋浴椅和移动式浴缸凳的费用。在购买您所需的器材之前，请与保险公司确认您的保险计划承保范围。如果您的计划承保，请向您的医疗保健提供者索要处方。按照保险公司的说明投保。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on April 7, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利