Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于耐用医疗器材：淋浴及浴缸配件

该信息介绍了不同类型的淋浴或浴缸耐用医疗器材。 还解释了在哪里购买这种器材，以及如何在您的淋浴间或浴缸中使用。

手持式淋浴头

淋浴时，请使用手持式可移动淋浴头（见图 1）。 这对那些不能站着淋浴或需要帮助淋浴的人来说很有用。

图 1. 手持式淋浴头

手持式淋浴头：

- 坐下时淋浴更方便。
- 在照护者的帮助下，淋浴更方便。
- 可以更好地控制水的流向和流速。
- 可以避免弄湿身体的某些部位。 包括切口（手术切口）部位或打石膏部位。

手持式淋浴喷头可以降低您摔倒的风险。 您可以趁淋浴间或浴缸干燥时进入，然后再打开水。

如何使用手持式淋浴头

通常，手持式淋浴头可以连接到您已有的淋浴管道上。 安装前，请取下当前的淋浴头，换上手持式淋浴头。 按照手持式淋浴头说

明进行操作。

在何处购买手持式淋浴头

您可以在以下地方购买手持式淋浴头：

- 医疗用品商店。
- 医疗用品网站。
- 零售药店（比如 Walgreens 或 CVS）。
- 大型购物中心（如沃尔玛）。
- 家庭用品商店（如 Lowe’s 或 Home Depot）。
- 网上零售商（如亚马逊）。

保险计划通常不涵盖手持式淋浴头。 在购买保险之前，请咨询保险公司，看看是否在您的计划承保范围内。

淋浴椅

淋浴椅是淋浴时使用的金属椅或塑料椅。 通常在椅腿底部带有橡胶或吸盘。 从而具有防滑作用。

淋浴椅可以让不耐受长时间站立的人在淋浴时坐下来。 不是所有的淋浴椅都适合较小的淋浴间或浴缸。 在购买淋浴椅之前，必须测量一下您的浴缸或淋浴间。

常见的淋浴椅有 3 种：

- 带扶手和靠背的淋浴椅（见图 2）
- 带靠背的淋浴椅（见图 3）

- 不带靠背或扶手的淋浴椅（见图 4）

图 2. 带扶手和靠背的淋浴椅

图 3. 带靠背的淋浴椅

图 4. 不带靠背或扶手的淋浴椅

如何使用淋浴椅

淋浴椅不需要安装。 使用时，将它放在淋浴间。 如果带有吸盘，在使用之前，确保椅子粘在淋浴间的地板上。

移动式浴缸凳

移动式浴缸凳可以帮助您进出淋浴间或浴缸。 这对那些抬腿有困难的人跨过浴缸很有帮助。 浴缸凳每条腿的底部都带有橡胶帽或吸盘（见图 5）。 这些橡胶帽或吸盘可防止长凳在浴缸中移动，有助于您安全轻松地移动。

图 5. 移动式浴缸凳

如何使用移动式浴缸凳

将移动式浴缸凳的两条腿放入浴缸内。

将长凳的另外两条腿放在浴缸外面（见图 6）。 将长凳的大部分放在浴缸里。 检查每条腿是否固定到位，这样长凳就不会滑动。 一定要在长凳前部留出足够的空间放您的腿。

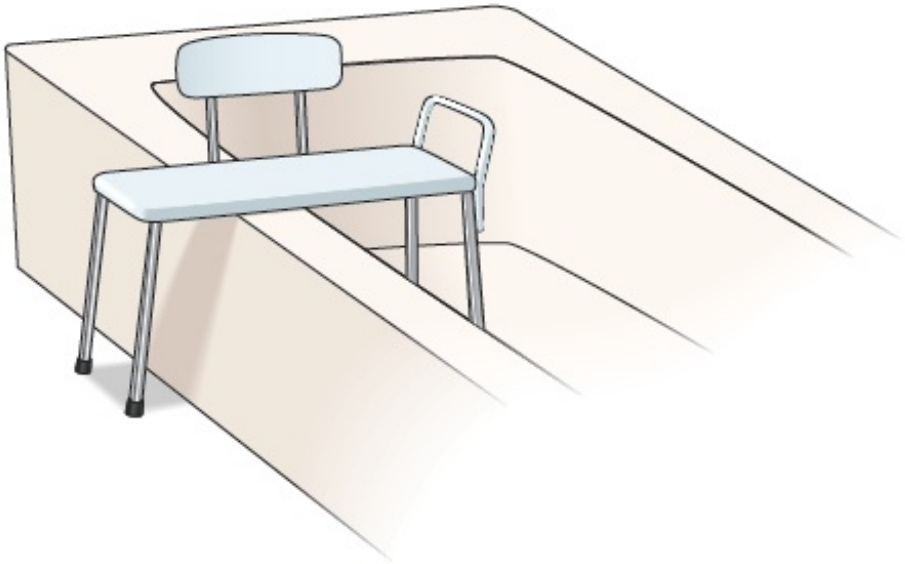

图 6. 移动式浴缸凳在浴缸中

您可以坐在浴缸凳上，把腿抬进抬出浴缸。 不需要跨过去。

移动式浴缸凳不能用于带玻璃门的淋浴间。 您可以把淋浴间的玻璃门拿掉。 换成窗帘，这样您就可以使用浴缸凳了。 如果需要的话，门可以稍后再装上。

在何处购买淋浴及浴缸配件

您可以在以下地方购买手持式淋浴头、淋浴椅或移动式浴缸凳：

- 医疗用品商店。
- 医疗用品网站。
- 零售药店，如 Walgreens 或 CVS。
- 大型购物中心，如沃尔玛。
- 家庭用品商店，如 Lowe’s 或 Home Depot。
- 在线零售商，如亚马逊。

保险计划一般不会承保这些配件的费用。 他们可能会为淋浴椅和移动式浴缸凳提供处方。 在购买您所需的配件之前，请与保险公司确认您的保险计划承保范围。 如果您的计划承保，请向您的医疗保健提供者索要处方。 按照保险公司的说明投保。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on June 11, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利