Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于皮下注射免疫球蛋白 (Hizentra®)

本信息解释了什么是 Hizentra，并回答了一些常见问题。 还解释了您在用药期间应遵循的指导原则以及应注意的副作用。

什么是 Hizentra?

Hizentra 是一种用于治疗影响免疫系统疾病或问题的药物。 这类药物被称为皮下免疫球蛋白或 SQ IgG。

- **皮下**的意思是“皮肤下方”。您可以使用小针头和泵将药物注入（缓慢推入）皮下，自行注射 Hizentra。
- **免疫球蛋白**是抗体（免疫系统制造的一种蛋白质）的另一个名称。 抗体能帮助人体抵御感染和疾病。 Hizentra 可为您的免疫系统提供抗体，帮助其更好地工作。

如果您有以下情况，医疗保健提供者可能会给您开具 Hizentra 处方：

- 免疫系统较弱。 这意味着您的身体很难抵御感染和疾病，原因如下：
  - 您的免疫系统没有产生足够抗体。
  - 抗体未能发挥预期作用。
- 自身免疫性疾病， 即身体错误地攻击自身健康的组织和器官。

Hizentra 有什么作用?

如果您有以下情况，Hizentra 可以帮助您预防感染或减轻感染的严重程度：

- 免疫系统较弱。
- 甲型肝炎。
- 麻疹。
- 水痘。
- 风疹（又称德国麻疹）。

Hizentra 还能帮助治疗某些自身免疫性疾病，如：

- **免疫性血小板减少症，或称 ITP。** 这是指免疫系统攻击血小板（帮助形成血栓和控制出血的血细胞）。 如果您被割伤或受伤，ITP 会使您比正常人更容易瘀伤和出血。
- **慢性炎症性脱髓鞘多发性神经病，简称 CIDP。** 这是指免疫系统攻击髓鞘（神经周围的保护层）。 CIDP 可引起神经损伤和炎症（肿胀）。 这会导致感觉发生变化，如麻木或刺痛，以及肌肉无力。

您的医疗保健提供者可能会为此处未列出的其他健康问题开具 Hizentra。 如果您对医疗保健提供者为您开具 Hizentra 的原因有任何疑问，请与他们讨论。

哪些人不应输注 Hizentra?

如果出现以下情况，请勿输注 Hizentra：

- 对 Hizentra 过敏。
- 您对 Hizentra 的任何成分过敏，例如聚山梨醇酯 80。 这是药品、化妆品和食品中常见的一种成分。
- 患有高脯氨酸血症。 这是指身体在分解一种名为脯氨酸的氨基酸时出现问题。 因为脯氨酸是 Hizentra 的一种成分，故而输注可能会有害。

在开始输注 Hizentra 之前，我必须告知医疗保健提供者哪些事项？

- **是否患有任何过敏症，包括对药物或食物过敏。** 您还应告诉医疗保健提供者您在过敏反应期间有哪些症状。
- **是否正在哺乳、怀孕或计划怀孕。** 请向医疗保健提供者咨询输注 Hizentra 是否安全。 他们会告诉您输注 Hizentra 对您和宝宝的益处和风险。
- **是否计划接种疫苗。** 在您输注 Hizentra 期间，疫苗可能无法发挥预期作用。
- **是否正在使用任何药物。** 包括处方药和非处方药、膳食补充剂（如草药、维生素或家庭疗法）、贴剂和药膏。
    - 请咨询您的医疗保健提供者，以了解在使用药物的同时给药 Hizentra 是否安全。 有些药物会相互影响（混合）并引致问题。
    - **在未咨询医疗保健提供者之前，请勿开始、停止或改变任何药物的剂量（用量）。**

如何给药 Hizentra?

您将以皮下注射的方式给药 Hizentra。 皮下注射可将药物输送到皮下脂肪组织，然后被人体吸收。

您将使用一种名为输液泵的小型设备来自行注射 Hizentra。 输液泵通过一根连接着小针头的细管缓慢地输送药物。 针头将插入身体上称为输液部位的皮肤。

家庭输液护士会教您如何在家中安全进行输液。 他们会帮助您练习，直到您可以自己操作为止。

您也可以在 Hizentra 网站上查看输液说明。 请访问 www.hizentra.com 下载书面说明或观看视频。

输液大约需要 1 到 2 个小时。 在此期间，您可以放松或做一些平静舒缓的活动，如看书或看电视。

如何选择输液部位?

选择有足够皮肤可以捏住的输液部位。 建议选择以下部位之一（见图 1）：

- 上臂的前部。
- 腹部（肚子），但肚脐周围 2 英寸（5 厘米）的区域除外
- 大腿中部前侧或中部外侧。
- 臀部（屁股）的上部，仅限他人将针扎入皮肤的情况。
- 上臂后部，仅限他人将针扎入皮肤的情况。

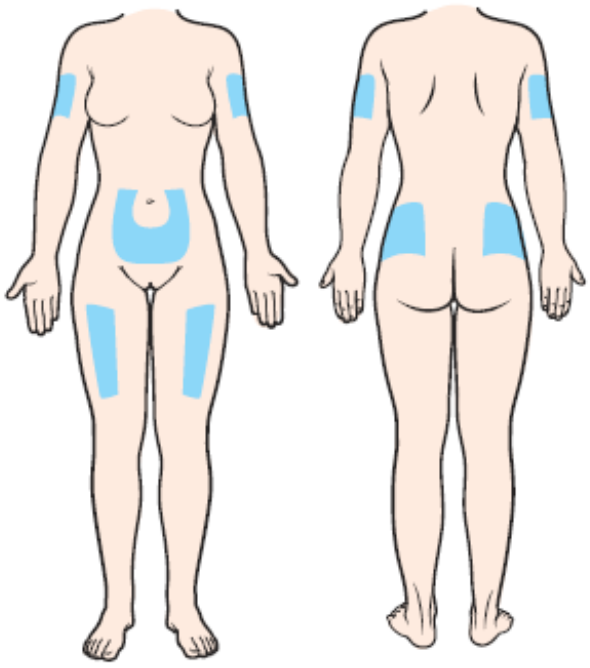


图 1. 输液部位

如果您的医疗保健提供者告诉您使用特定的输液部位，请按照他们的指示进行操作。

请勿将针头刺入以下位置：

- 肌肉。
- 血管（静脉或动脉）。
- 有触痛、发红、瘀伤、发硬或有疤痕或妊娠纹的部位。

每次输注 Hizentra 时，是否应选择不同的输液部位？

是的。 这叫做轮换输液部位。 轮换输液部位有助于防止疤痕组织形成。 如果形成疤痕组织，可能会影响药物发挥应有的作用， 也会增加针头刺入皮肤的难度。

我需要同时使用几个输液部位吗？

有些人在输注 Hizentra 时可能需要同时使用多个输液部位。 具体取决于您所需的用药剂量。 输液时，您可以使用 1 个以上的输液泵。 您将在每个输液部位放置一根针头，确保之间至少相距 2 英寸（5 厘米）。

在开始输注 Hizentra 之前，家庭输液护士会告知您是否需要使用多个输液部位。

输注 Hizentra 后，为什么输液部位会有液体?

输液后，输液部位有时会出现液泡。 这是正常现象，会在 24 小时（1 天）内消失。

在输注 Hizentra 期间，我必须遵循哪些指南?

- **请告知所有医疗保健提供者您正在接受 Hizentra 给药**，包括 MSK 医疗团队的每个成员。 还包括 MSK 以外的所有医疗保健提供者，如医生、护士、药剂师和牙医。
- **遵医嘱进行 Hizentra 给药。** 在输注 Hizentra 时，请遵循医疗保健提供者的指示。 在未与医疗保健提供者沟通的情况下，请勿改变 Hizentra 的剂量。
- **仅给药为您开具处方的 Hizentra。** 切勿与他人共用药物或输注他人的药物。

如果遗漏了 Hizentra 剂量，该怎么办?

必须按时输注 Hizentra。 如果遗漏了剂量，请致电为您开具处方的医疗保健提供者。 他们会指导您如何处理。

Hizentra 有哪些常见的副作用?

- 输液部位发红、肿胀、瘙痒、瘀伤或四种症状均有
- 头痛或偏头痛
- 流感样症状，例如：
  - 发热、发冷或两者兼有
  - 咳嗽
  - 流鼻涕或鼻塞
  - 疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）
  - 恶心（想要呕吐的感觉）
  - 呕吐
  - 腹泻（稀便、水样便）
- 胸部、背部、手臂、腿部或关节疼痛
- 胃痛、腹胀或两者兼有
- 麻疹（皮肤上发痒、凸起的小疙瘩）、皮疹或瘙痒
- 呼吸困难或难以喘气
- 感觉头晕、头晕目眩（感觉可能要晕倒）

如果副作用加重或没有好转，请告知您的医疗保健提供者。 他们会帮助您控制副作用。 如果出现此处未列出的其他副作用，也请务必告诉医护人员。

何时需要拨打 911 或前往急诊室?

如果出现下述情况，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室就诊：

- 危及生命的紧急情况
- 任何过敏反应的体征，如：
  - 荨麻疹、皮疹或瘙痒
  - 胸部或喉咙有紧绷感
  - 呼吸困难
  - 喘息（呼吸时发出哨声或吱吱声）
  - 头晕
  - 昏厥（晕倒）
  - 口腔、面部、嘴唇、舌头或喉咙肿胀

何时需要致电医疗保健提供者？

如果出现以下任何体征，请立即致电您的医疗保健提供者。 如果在办公室非工作时间，请按照提示联系 MSK 非工作时间电话分诊 (AHTT) 呼叫中心。 您也可以致电 MSK 接线员 212-639-7900。

如果您的医疗问题无法等到您的医疗团队为您看诊，AHTT 可以让您与医疗保健提供者进行咨询。 如需了解更多信息，请阅读非工作时间电话分诊。

如果您出现危及生命的紧急情况，请随时拨打 911 或前往最近的急诊室就诊。

肾脏问题相关体征

- 尿量减少（尿量少于正常值）
- 体重突然增加
- 腿部肿胀

血栓相关体征

- 单臂或单腿疼痛、肿胀或同时伴有发热感
- 单臂或单腿皮肤变色（皮肤发红或变黑）
- 呼吸短促
- 深呼吸时胸痛或不适感加剧
- 心率比正常快
- 身体一侧麻木或无力

脑膜炎相关体征

脑膜炎是指大脑和脊髓周围组织肿胀的一种感染。 体征包括：

- 严重头痛
- 颈部僵硬
- 恶心
- 呕吐
- 发热
- 眼球活动疼痛或眼睛对光线敏感

血液问题相关体征

- 尿液呈红色或深褐色

- 心率比正常快
- 黄疸（皮肤和眼白看起来发黄）

感染相关体征

- 发热 ≥100.4 °F (38 °C)

如何储存 Hizentra?

- 将 Hizentra 存放在室温下。 应保持在 68 至 77 °F（20 至 25 °C）之间。 请勿冷冻。
- 在准备使用之前，请将 Hizentra 保存在包装盒中。 这样有助于防止光线照射。
- 将 Hizentra 存放在安全的地方，例如上锁的柜子中。 确保远离他人，包括儿童、宠物、家人、朋友和访客。

如何丢弃 Hizentra?

- 将用过的针头和注射器以及任何用过的一次性用品丢弃在锐器盒中。 锐器盒是一个坚硬的密闭容器，针头无法刺穿。 例如，您可以使用带盖子的重型塑料洗衣液瓶。 请阅读如何储存和处置家用医疗锐器，了解选择锐器盒的说明。
- 将锐器盒放在安全的地方，远离他人，包括儿童、宠物、家人、朋友和访客。

如何处理未使用或过期的 Hizentra?

- 当您不再需要时，请将未使用或过期的 Hizentra 处理掉。 最好的方法是将其带到预定的药品回收地点。 如需了解更多信息，

请阅读如何处置未使用的药物。

- 请勿将 Hizentra 冲入马桶或倒入下水道，除非医疗保健提供者明确告诉您可以这样做。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Subcutaneous Immunoglobulin (Hizentra®) - Last updated on December 19, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利