



患者及照护者教育

# 关于耐用医疗器材：马桶配件

本资源介绍了不同类型的马桶耐用医疗器材，还介绍了如何使用以及在何处购买马桶耐用医疗器材。

## 加高马桶座圈

加高马桶座圈安装在现有马桶上，用于提高马桶座圈的高度。可以帮助您更轻松、更安全地坐下和从马桶上起身。加高马桶座圈适合圆形和椭圆形马桶。

加高马桶座圈有 3 种不同的高度：

- 2 英寸
- 4 英寸
- 6 英寸

常见的加高马桶座圈有 3 种：

- 加高马桶座圈（见图 1）。



图 1. 加高马桶座圈

---

- 带锁扣的加高马桶座圈（见图 2）。配备锁扣的加高马桶座圈，牢固连接到马桶上。



图 2. 带锁扣的马桶座圈

---

- 带扶手的加高马桶座圈（见图 3）。带扶手的加高马桶座圈可让您借助上肢力量辅助坐下或站起。



图 3. 带扶手的马桶座圈

## 如何使用加高马桶座圈

如要安装加高马桶座圈，请抬起或拆除当前的马桶座。将加高马桶座圈直接放在马桶上。如果加高马桶座圈配有锁扣，则需要再扭转旋钮将其固定。

## 座椅式便桶

座椅式便桶是一种便携式马桶。没有连接任何管道装置，也没有冲洗功能。取而代之的是，它将排泄物收集在座圈下方的收集桶中。您需要手动清空收集桶。

座椅式便桶对于难以四处走动的人会很有帮助。座椅式便桶的座椅会比正常马桶座高。这样可以使您更轻松地坐下和站立。

您可以将座椅式便桶放在床边或任何房间内。您也可以将座椅下的便桶取下，然后将座椅放在马桶上。

常见的座椅式便桶有 3 种：

- 标准座椅式便桶（见图 4）。



图 4. 标准座椅式便桶

---

- 垂臂式座椅式便桶（见图 5）。垂臂式座椅式便桶对无法站立、使用座椅式便桶需要帮助的人很有用。垂臂可以帮助其更容易地从坐姿位置移动到便桶上。



图 5. 垂臂式座椅式便桶

---

- **滚轮式座椅式便桶**（见图 6）。滚轮式座椅式便桶易于四处移动。它可以在马桶上滚动。如果地面是平的，也可以将其用作淋浴椅。如果您打算将滚轮式座椅式便桶作为淋浴椅使用，请记住将便桶取下。



图 6. 滚轮式座椅式便桶

## 如何使用座椅式便桶

您无需安装座椅式便桶。您或您的照护人员可以在家中自行组装。请遵循座椅式便桶随附的说明书组装。

有些人在使用座椅式便桶时需要他人的帮助。如果您需要帮助，请咨询您的护士或照护人员。

## 坐便器助力架

马桶上有个坐便器助力架。坐便器助力架用于帮助您在上下坐便器时提供手臂支撑（见图 7）。如果您需要更多的支撑，但没有足够的空间放置一个座椅式便桶，助力架可能会对您有所帮助。如果相较于座椅式便桶，您更喜欢使用目前的坐便器，您可以选择坐便器助力架。



图 7. 配备助力架的马桶

## 如何使用坐便器助力架

将马桶支架固定在现有的马桶上。您或您的照护人员可以使用螺丝刀完成安装。如需了解更多关于如何安装坐便器助力架的信息，请按照助力架的随附说明书进行操作。

## 在何处购买马桶配件

您可以在以下地方购买加高马桶、座椅式便桶或坐便器助力架：

- 医疗用品商店或网站。
- 零售药店（Walgreens 或 CVS）。
- 超级购物中心（如沃尔玛或 Target）。
- 家庭用品商店（如 Lowe's 或 Home Depot）。
- 网上零售商（如亚马逊）。

保险计划一般不会承保这些配件的费用。在购买您所需的配件之前，请与保险公司确认您的保险计划承保范围。如果您的计划承保，请向您的医疗保健提供者索要处方。按照保险公司的说明投保。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on April 7, 2026  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利