



患者及照护者教育

# 关于肿瘤溶解综合征 (TLS)

本信息介绍了肿瘤溶解综合征 (TLS) 及其症状和治疗方法。

TLS 是一种发生在肿瘤细胞死亡后分解时的病症。细胞分解后，其组成部分会释放到血液中。这会导致血液中的某些电解质发生变化。

正常情况下，电解质可帮助您的神经、肌肉、心脏和大脑正常工作。而电解质发生变化可能会损伤您的器官，包括肾脏、心脏和肝脏。在某些情况下，不加以治疗甚至会导致死亡。这些有害的变化被称为 TLS。

TLS 可能会在对快速生长的癌症进行治疗之后发生。未接受治疗的患者也可能会罹患 TLS。

有助于降低 TLS 风险的方法如下：

- 保持充分补水。请尝试每天饮用 8 杯（8 盎司）液体。
- 遵医嘱服药。医疗保健提供者可能会让您在治疗结束后继续服用药物。
- 与医护团队交流。告知他们您的感受，以及是否有下文所述的任何症状。

以上措施均有助于防止器官衰竭（器官停止工作），也有助于防止电解质失衡。

## TLS 的症状

TLS 通常发生在治疗开始后的 24 至 72 小时（1 至 3 天）内。治疗结束后，TLS 可能会持续长达七天。TLS 的一些症状如下：

- 不适（整体感觉不适，缺少幸福感）。
- 恶心（感觉想吐）。

- 呕吐。
- 腹泻（稀便或水样便）。
- 食欲不振（无饥饿感）。
- 癫痫发作（出现无法控制的颤抖或僵硬）。
- 心率异常，例如漏拍或扑动。
- 疲乏（感觉比平时更疲倦或更虚弱）。
- 肌肉抽搐或痉挛。

如果您患有快速生长的癌症，则罹患 TLS 的风险更高。其中包括血液癌症，例如白血病和淋巴瘤。

如果您患有肾衰竭等其他疾病，则罹患 TLS 的风险也会更高。

如果您出现任何新症状，请务必报告给医疗团队。尽早发现这些症状将降低您出现严重副作用和器官衰竭的风险。如果及早治疗，TLS 通常不会造成长期影响。

在某些情况下，患者没有症状。如果您有罹患 TLS 的风险，您的医疗团队将根据需要对您进行密切监测和治疗。

## TLS 的治疗

您的医疗团队可能会建议您住院治疗。部分治疗和监测方法包括：

- 静脉 (IV) 补液。这种治疗方法通过插入手臂的小型静脉注射导管将液体直接注入血液。
- 心电图 (EKG)，用于监测您的心脏。根据检查结果，您可能需要接受持续遥测（心脏监测）。
- 有助于解决电解质失衡的药物。
- 比平时更频繁的抽血。

- 中央静脉导管（CVC，如果您尚未置入）。如果您需要置入 CVC，您的医疗团队将为您提供更多信息。
- 测量饮水量和排尿（小便）量。
- 改变饮食习惯（取决于您的电解质平衡情况）。
- 如果病情严重，您可能需要进行透析。透析是在肾脏无法清洁血液时用于过滤血液的过程。

## 何时应联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请立即联系您的医疗保健提供者：

- 对您的病症有疑问或担忧。
- 心跳比平时更慢或更快。
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。
- 肌肉抽搐或痉挛。
- 尿血。
- 排尿间隔比平时更长。
- 感觉虚弱。

## 何时拨打 911

如果您癫痫发作或遇到其他紧急情况，请立即拨打 911 或前往最近的急诊室。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Tumor Lysis Syndrome (TLS) - Last updated on July 18, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利