



患者及照护者教育

关于 Barrx™ 消融术

本信息将帮助您为即将在 MSK 接受的 Barrx 消融术做好准备。

Barrx 消融术是一种用于治疗巴雷特食管的过程。食管是指将食物和液体从口腔输送到胃部的管道。巴雷特食管由食管内膜常年受损造成。如果您患有胃食管反流病 (GERD)，则有可能患上巴雷特食管。这是一种胃酸反流进入食管的疾病，会引起胃灼热、发红和肿胀。

巴雷特食管患者的食管内壁细胞会变得异常（不正常）。这些异常细胞可能会发展成癌症。医疗保健提供者可以通过 Barrx 消融术破坏这些细胞，阻止其发展成癌症。

请阅读巴雷斯特食道症(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/barrett-esophagus) 了解有关该疾病的更多信息。

关于该医疗程序

您将在上消化道内镜检查程序期间接受 Barrx 消融术。在上消化道内镜检查中，医疗保健提供者将使用一根称为胃镜的软管在电视监视器上观察食管内部。Barrx 消融术利用射频能量（热量）杀死异常细胞。杀死这些细胞可以防止组织发展成癌症。异常细胞消失后，新生健康细胞会取而代之。

硬膜外类固醇注射前一周

询问您的服药情况

您可能需要在医疗程序前停用某些药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。我们在下面列举了一些常见的例子。

抗凝剂（血液稀释剂）

如果您正在使用血液稀释剂（影响血液凝固方式的药物），请咨询将负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。他们的联系信息已列在本资源的末尾。他们是否会建议您停药将取决于您服药的原因。

请勿在未咨询医疗保健提供者的情况下停用血液稀释剂。

血液稀释剂示例			
阿哌沙班（艾乐妥®）	达肝素（法安明®）	美洛昔康（莫比可®）	替格瑞洛（倍林达®）
阿司匹林	双嘧达莫（潘生丁®）	非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®) 或萘普生 (Aleve®)	亭扎肝素 (Innohep®)
塞来昔布(西乐葆®)	依度沙班 (Savaysa®)	己酮可可碱 (巡能泰®)	华法林 (Coumadin®)
西洛他唑 (Pletal®)	依诺肝素 (Lovenox®)	普拉格雷 (Effient®)	
氯吡格雷（波立维®）	磺达肝癸钠 (Arixtra®)	利伐沙班 (拜瑞妥®)	
达比加群（泰毕全®）	肝素（皮下注射）	柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)	

您可以阅读我们的资源 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。其中包含关于医疗程序前您需要避免的药物以及您可以使用哪些药物的重要信息。

糖尿病药物

如果您正在使用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物，请咨询开具此处方的医疗保健提供者，在医疗程序当天早晨您应该如何做。您可能需要在医疗程序前改变剂量。

如有需要，可以请医疗保健提供者出具书面文件。

如果您体内植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或最近出现过胸痛或昏厥，则需要请心脏科医生（心脏医生）在您接受该医疗程序前开具说明函。如果您最近出现过卒中或癫痫发作，或在爬上一层楼后感觉呼吸困难，请告知您的医疗保健提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People: 877-227-4649

医疗程序前 3 天

您会接到内镜护士的电话。他们将与您一起查看本指南中的说明，并询问您关于病史的问题。护士也会检查您的药物，并告诉您在医疗程序当天的早晨该吃哪种药。

医疗程序前一天

入院处的一名工作人员将在您的医疗程序前一天中午 12:00 至下午 5:00 致电联系您。如果您的医疗程序安排在周一，工作人员将在前一个星期五通知您。如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

如果您因任何原因需要取消医疗程序，请致电为您安排该医疗程序的医疗保健提供者。

进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。如被告知，请遵循其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

医疗程序当天

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。

- 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
- 请勿添加蜂蜜。
- 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。 该医疗程序期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。 您不能在手术室内佩戴隐形眼镜。
- 请不要在胸脯或胳膊上涂抹任何乳液或护肤霜。 否则 EKG 电极将无法妥当贴在您的身体上。
- 请将贵重物品（如信用卡、首饰和支票簿）留在家中。

来医院时需随身携带的物品

- ☐ 您在家服用的药物的清单，包括剂量。
- ☐ 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上。
- ☐ 眼镜盒。
- ☐ 您的医疗授权书表和其他预立医疗指示（如果您已完成）。

抵达医院后停车问题

MSK 的停车场位于约克大道和第一大道之间的东 66 大街。如果您对价格有疑问，请致电 212-639-2338。

要到达停车场，请从约克大道转入东 66 大街。停车场离约克大道约四分之一街区，位于大街的右侧（北侧）。有一条行人隧道连接车库和医院，您可以穿过其中。

在第一大道和第二大道之间的东 69 大街、约克大道和第一大道之间的东 67 大街以及第一大道和第二大道之间的东 65 大街还有其他停车场。

David H. Koch 癌症治疗中心提供付费泊车服务。

前往何处

您将在以下两个地点中的一个接受检查：

David H. Koch 中心

东 74 大街 530 号

纽约，邮编 NY 10021

请乘坐电梯至 8 楼。

Memorial Hospital（MSK 主医院）内窥镜室

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯至 2 楼。右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

当您到达医院后

我们将会多次要求您陈述和拼写出您的全名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受手术。

手术着装

当您该为手术更衣时，您会被领到一间私人病房，并穿上医院病号服、长袍和防滑袜。



与医护团队会面

您将在术前与护士见面，其会与您一起审查您的病史。您还将与麻醉师（为您注射麻醉剂的医生）见面。然后，您将与实施医疗程序的医疗保健提供者签署同意书。该医疗保健提供者将向您解释医疗程序相关信息，并回答您的所有问题。

为医疗程序做准备

当您该接受医疗程序时，您将被带入手术室。然后，您将被连接到一台监测心脏、呼吸和血压的设备上。您将通过鼻子接受供氧。我们还会在您的牙齿上放置口腔防护器，保护您的牙齿。

当您感觉舒适后，将通过静脉接受麻醉药，然后入睡。

医疗程序期间

在您入睡之后，医疗保健提供者就会将内镜插入您口中，然后控制其通过您的食管。在通过内镜观察的同时，医疗保健提供者会使用射频消融术治疗食管中的异常细胞。

医疗程序耗时 30 至 60 分钟，具体取决于治疗区域的大小。

医疗程序完成之后

在麻醉复苏室 (PACU) 内

当您在手术后醒来时，您将在麻醉复苏室 (PACU)。护士会监控您的体温、脉搏、血压和氧气水平。

护士将取出您的静脉导管。如果有人陪您一起等待，护士将在您出院回家前向您们解释出院后的相关注意事项。

管理症状

接受 Barrx 消融术后，您可能会出现以下症状：

- 咽喉痛。
- 胸部不适。
- 吞咽困难或疼痛。
- 恶心（感觉想吐）。

- 呕吐。

上述症状应该会逐日好转。

如果您出现其中任何症状，请告知护士。他们可以帮助您管理这些症状。如果您正在服用抗凝剂和/或糖尿病药物，医疗保健提供者会告知您何时可以恢复服用这些药物。

居家

饮食

医疗程序后的饮食必须遵循以下指南：

- 医疗程序后 24 小时内，请勿饮用酒精饮料。
- 医疗程序后前 2 天，如果耐受，您可以进餐流食和软食。如果进餐软食没有问题，则从医疗程序后 3 天开始即可照常饮食。
 - 软食的一些示例包括液体、土豆泥、意大利面、燕麦粥、苹果酱、炒鸡蛋、酸奶、布丁和冰淇淋。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达 101°F (38.3°C) 或以上。
- 胸痛。
- 剧烈疼痛或严重吞咽困难，且程度加剧，或持续超过 24 小时。
- 感到恶心或呕吐。
- 吞咽食物后感觉食物卡在喉咙里。
- 感觉虚弱和/或好像要晕倒。
- 有任何其他问题或顾虑。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Barrx™ Ablation - Last updated on January 5, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利