Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于 Barrx™ 消融术

本信息将帮助您为即将在 MSK 接受的 Barrx 消融术做好准备。

Barrx 消融术是一种用于治疗巴雷特食管的程序。 食管是指将食物和液体从口腔输送到胃部的管道。 巴雷特食管由食管内膜常年受损造成。 如果您患有胃食管反流病 (GERD)，则有可能患上巴雷特食管。 这是一种胃酸反流进入食管的疾病，会引起胃灼热、发红和肿胀。

巴雷特食管患者的食管内壁细胞会变得异常（不正常）。 这些异常细胞可能会发展成癌症。 医疗保健提供者可以通过 Barrx 消融术破坏这些细胞，阻止其发展成癌症。

请阅读*巴雷斯特食道症* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/barrett-esophagus)，了解有关该疾病的更多信息。

关于 Barrx 消融术

您将在上消化道内镜检查程序期间接受 Barrx 消融术。 在上消化道内镜检查中，医疗保健提供者将使用一根称为胃镜的软管在电视监视器上观察食管内部。 Barrx 消融术利用射频能量（热量）杀死异常细胞。 杀死这些细胞可以防止组织发展成癌症。 异常细胞消失后，新生健康细胞会取而代之。

Barrx 消融术前 1 周

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。 确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。 如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。 血液稀释剂通常用于预防心脏病发作、中风或由血栓引起的其他问题。

如果您服用血液稀释剂，请向医疗保健提供者咨询手术前的预期事项。 他们可能会告诉您在手术前的特定天数停止服药。 这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

• 阿哌沙班（艾乐妥®） • 阿司匹林 • 塞来昔布（西乐葆®） • 西洛他唑 (Pletal®) • 氯吡格雷（波立维®） • 达比加群（泰毕全®） • 达肝素（法安明®） • 双嘧达莫（潘生丁®） • 依度沙班 (Savaysa®) • 依诺肝素 (Lovenox®) • 磺达肝癸钠 (Arixtra®) • 肝素注射（针剂）	• 美洛昔康（莫比可®） • 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®) • 己酮可可碱（巡能泰®） • 普拉格雷 (Effient®) • 利伐沙班（拜瑞妥®） • 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®) • 替格瑞洛（倍林达®） • 亭扎肝素 (Innohep®) • 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

其他药物和补充剂会改变血液凝固的方式。 示例包括维生素 E、鱼油和非甾体抗炎药 (NSAID)。 布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®) 是非甾体抗炎药的例子，但还有许多其他药物。

请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。 其中的内容可以帮助您了解手术前可能需要避免服用哪些药物和补充剂。

糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手

术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

如有需要，可以请医疗保健提供者出具书面文件。

如果您体内植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或最近出现过胸痛或昏厥，则需要请心脏科医生（心脏医生）在您接受该医疗程序前开具说明函。

如果您最近出现过卒中或癫痫发作，或在爬上一层楼后感觉呼吸困难，请告知您的医疗保健提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

Barrx 消融术前 3 天

您会接到内镜护士的电话。 他们将与您一起查看本指南中的说明，并询问您关于病史的问题。 护士也会检查您的药物，并告诉您在医疗程序当天的早晨该吃哪种药。

Barrx 消融术前 1 天

请注意您的检查时间

工作人员将在您检查前一天的中午（中午 12 点）过后打电话给您。 如果您的手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受手术。 他们还会提醒您接受手术的地点。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同

的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

Barrx 消融术当天

液体摄入指导说明

> **重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类

饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。 该医疗程序期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。 您不能在手术室内佩戴隐形眼镜。
- 请不要在胸脯或胳膊上涂抹任何乳液或护肤霜。 否则 EKG 电极将无法妥当贴在您的身体上。
- 请将贵重物品（如信用卡、首饰和支票簿）留在家中。

随身携带的物品

□ 在家服用的药物清单，包括剂量。

□ 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上。

□ 眼镜盒。

□ 您的医疗授权书表和其他预立医疗指示（如果您已完成）。

前往何处

您将在以下两个地点中的一个接受检查：

- **David H. Koch 中心**
  东 74 大街 530 号
  纽约，邮编 NY 10021
  请乘坐电梯至 8 楼。
- **Memorial Hospital（MSK 主医院）内窥镜室**
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  纽约，邮编 NY 10065
  请乘坐 B 电梯至 2 楼。 右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

当您到达医院后

我们将会多次要求您陈述和拼写出您的全名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受手术。

手术着装

当您该为手术更衣时，您会被领到一间私人病房，并穿上医院病号服、长袍和防滑袜。

与医护团队会面

您将在术前与护士见面，其会与您一起审查您的病史。 您还将与麻醉师（为您注射麻醉剂的医生）见面。 然后，您将与实施医疗程序的医疗保健提供者签署同意书。 该医疗保健提供者将向您解

释医疗程序相关信息，并回答您的所有问题。

为医疗程序做准备

当您该接受医疗程序时，您将被带入手术室。 然后，您将被连接到一台监测心脏、呼吸和血压的设备上。 您将通过鼻子接受供氧。 我们还会在您的牙齿上放置口腔防护器，保护您的牙齿。

当您感觉舒适后，将通过静脉接受麻醉药，然后入睡。

医疗程序期间

在您入睡之后，医疗保健提供者就会将内镜插入您口中，然后控制其通过您的食管。 在通过内镜观察的同时，医疗保健提供者会使用射频消融术治疗食管中的异常细胞。

医疗程序耗时 30 至 60 分钟，具体取决于治疗区域的大小。

Barrx 消融术后

在麻醉复苏室 (PACU) 内

当您在手术后醒来时，您将在麻醉复苏室 (PACU)。 护士会监控您的体温、脉搏、血压和氧气水平。

护士将取出您的静脉导管。 如果有人陪您一起等待，护士将在您出院回家前向您们解释出院后的相关注意事项。

管理症状

接受 Barrx 消融术后，您可能会出现以下症状：

- 咽喉痛。
- 胸部不适。

- 吞咽困难或疼痛。
- 恶心（感觉想吐）。
- 呕吐。

上述症状应该会逐日好转。

如果您出现其中任何症状，请告知护士。 他们可以帮助您管理这些症状。 如果您正在服用抗凝剂和/或糖尿病药物，医疗保健提供者会告知您何时可以恢复服用这些药物。

居家

饮食

医疗程序后的饮食必须遵循以下指南：

- 医疗程序后 24 小时内，请勿饮用酒精饮料。
- 医疗程序后前 2 天，如果耐受，您可以进餐流食和软食。 如果进餐软食没有问题，则从医疗程序后 3 天开始即可照常饮食。
    - 软食的一些示例包括液体、土豆泥、意大利面、燕麦粥、苹果酱、炒鸡蛋、酸奶、布丁和冰淇淋。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达 101°F (38.3°C) 或以上。
- 胸痛。
- 剧烈疼痛或严重吞咽困难，且程度加剧，或持续超过 24 小时。

- 感到恶心或呕吐。
- 吞咽食物后感觉食物卡在喉咙里。
- 感觉虚弱和/或好像要晕倒。
- 有任何其他问题或顾虑。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利