MSK Kids

患者及照护者教育

关于您孩子的药物镇静作用

本信息说明了当您孩子在进行扫描检查或手术时接受镇静时将会发生的情况。 也能有助于您照看接受药物镇静之后的孩子。

镇静作用是当您孩子接受给药时的效应，以便让孩子在扫描或手术期间进入睡眠。 如果您孩子需要在扫描期间完全安静平躺，则药物镇静可用于扫描成像。 它还可用于当孩子清醒时会有压力或疼痛的手术。

在 MSK，我们将安排经过认证的注册护理麻醉师 (CRNA) 或麻醉专家为您的孩子进行镇静剂给药。 镇静剂是指用于镇静的药物。

镇静剂类型

某些镇静剂可进入孩子的血流中。 这些药物称为静脉内镇静剂。 其它镇静剂以气体形式给药，孩子可通过盖在鼻子和嘴部的面罩吸入该气体。

您孩子的医疗服务人员会和您谈论有关孩子将接受的镇静剂类型。 在 MSK，我们使用的镇静剂有丙泊酚、七氟烷和右美托咪定 (Precedex®)。

丙泊酚

丙泊酚是一种白色 IV 镇静剂。 它起效非常快，通常在不到 1 分钟内起效。

您孩子的手术或扫描检查完成后，孩子通常会在 10-20 分钟内苏醒。 每个孩子苏醒的情况会有所不同。 丙泊酚的作用可能需要更长时间才能消退，特别是在进行较长时间扫描或手术时。

七氟烷

七氟烷是一种可迅速起效的气体镇静剂。 如果您孩子的扫描或手术时间较短，且不需要 IV 导管，我们可以使用这种方法。 这将使他们在扫描或手术过程中保持睡眠状态。

如果您孩子需要置入 IV 导管进行扫描或手术，我们可以先给孩子使用七氟烷。 这样可使

IV 导管置入变得更容易，更舒畅。 我们可能会在孩子进行扫描或手术期间或之后，使用该 IV 导管向他们给药其它镇静剂、药物或液体。

七氟烷气体有异味，这属于正常现象。 通过这种方式让孩子入睡，孩子会相对恐惧。 因而有时我们需要您帮助孩子打消疑虑，并在孩子入睡时抱着孩子。

右美托咪定 (Precedex)

Precedex 是一种透明的 IV 镇静剂。 有时会联用丙泊酚或七氟烷。 这有助于孩子在镇静之后苏醒时减少不安或困惑。 如果您知道孩子过去在镇静后苏醒时会哭闹、迷惑或不安，请告诉您的麻醉专家。

Precedex 极有可能会使您的孩子在扫描或手术后睡更长时间。 它还可降低孩子的心率。我们会密切监测孩子的心率，以确保孩子的安全。 待孩子苏醒，Precedex 作用消退后，心率将会恢复正常。

可能发生的情况

与您孩子谈论有关扫描或手术期间将会发生的事情，会有一定帮助。 例如，您可以告诉孩子，我们会给他们用药让他们小睡一会。 告诉他们在入睡期间以及醒来时，您会与他们在一起，这对消除他们的担心也很有帮助。

孩子入睡前

在进行扫描或手术前，您将会与孩子的麻醉专家见面。 麻醉专家会回答您的问题，并与您谈论预期情况。 然后，CRNA 或麻醉专家会给您的孩子使用镇静剂。

某些孩子在镇静剂催眠期间会出现无意识的肌肉或眼球活动。 无意识意味着这是他们本人无法控制的。 这是正常现象。 您可以通过拥抱或和他们聊天等方式，帮助他们消除顾虑。 待您孩子进入睡眠后，您可返回等候室。

在您孩子入睡期间，

CRNA 或麻醉专家会在扫描或手术过程中陪在您孩子身边。 他们会密切监测孩子情况，并对呼吸短促和低血压等副作用进行治疗。

呼吸短促和低血压是最常见的镇静副作用。 CRNA 或麻醉专家可能会让孩子额外吸氧，以帮助缓解副作用。 如有需要，他们也会使用氧气袋和氧气罩，帮助孩子呼吸。 有些孩子可能需要呼吸管，但是这种情况比较罕见。

有些孩子在扫描或手术前或期间会接受 IV 输液。 这有助于孩子保持正常血压，避免血压过度降低。

在您孩子苏醒期间

当您的孩子醒来后，工作人员将把您的孩子带到复苏室。 恢复室的护士会监测孩子状况，直到镇静剂作用消退为止。 这大约需要 10 到 20 分钟，但有些孩子会睡得更久一些。 这属于正常的睡眠。 孩子一旦回到您温暖舒适的怀抱中，他们会醒来，然后再次入睡，这对孩子来说属于正常情况。

通常情况下，孩子会在镇静作用之后自然醒来。 有些孩子睡醒时可能会暴躁、哭闹、困惑，表现出不安。 这种情况通常只需要一点时间就会得到好转。 我们很少需要给孩子使用药物进行治疗。 有时，我们可以给他们使用 Precedex 以防止发生这种情况。

如果您孩子感到恶心（如想要呕吐），我们会给孩子用药，帮助他们感觉舒服一些。 对大多数镇静剂来说，这种情况比较罕见。

药物镇静之后如何照看孩子

- 当镇静作用消退时，您可以用温柔的声音和孩子聊天，或握住他们的小手。
- 您的孩子可以立即喝水或进食，除非他们还有其他已经安排的检查。 可以开始吃清淡食物，例如咸饼干、烤面包、米饭或苹果酱。 如果清淡食物让他们的胃不舒服，可以给他们吃通常饮用的食物和饮料。
- 如果您的孩子服用含有阿片（如 Oxycodone®）的镇痛药物，镇静后可能会比平时更容易入睡。
- 孩子苏醒后，可能会感到疲倦或颤抖，或两种情况都出现。 我们可以向您提供一个轮椅，帮助他们坐到车上或其它回家的交通工具上。
- 待您和孩子回到家后，孩子应当注意休息，或做一些安静、轻松的活动，例如看电视。 孩子可能会出现头晕和精神不稳定的情况。 因此需要密切观察，确保他们不会受伤。 请不要让孩子做需要平衡或稳定性的活动，直到他们恢复正常的行为能力。 这类活动包括骑自行车或爬楼梯。

何时致电您孩子的医疗保健提供者

如果出现下列情况，请致电您孩子的医疗服务人员：

- 孩子开始呕吐。
- 孩子变得非常暴躁，或者不停地哭闹。
- 您很难把孩子叫醒。
- 孩子发烧，体温超过 100.4 °F (38 °C) ，或出现发冷的情况。
- 孩子出现皮疹或麻疹。
- 孩子出现气喘。

孩子呼吸困难时，请立即拨打 911 急救电话。

如果您有任何疑问，请您直接联系您的医疗团队成员。 如果您是 MSK 的患者，并需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000，联系值班儿科医生。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Child’ s Sedation - Last updated on July 11, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center