Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 关于阴道镜检查

本信息介绍了阴道镜检查期间和之后的预期情况。

阴道镜检查是一种宫颈检查程序，宫颈位于子宫末端。 该程序可对宫颈进行近距离观察，以检查是否存在癌症。

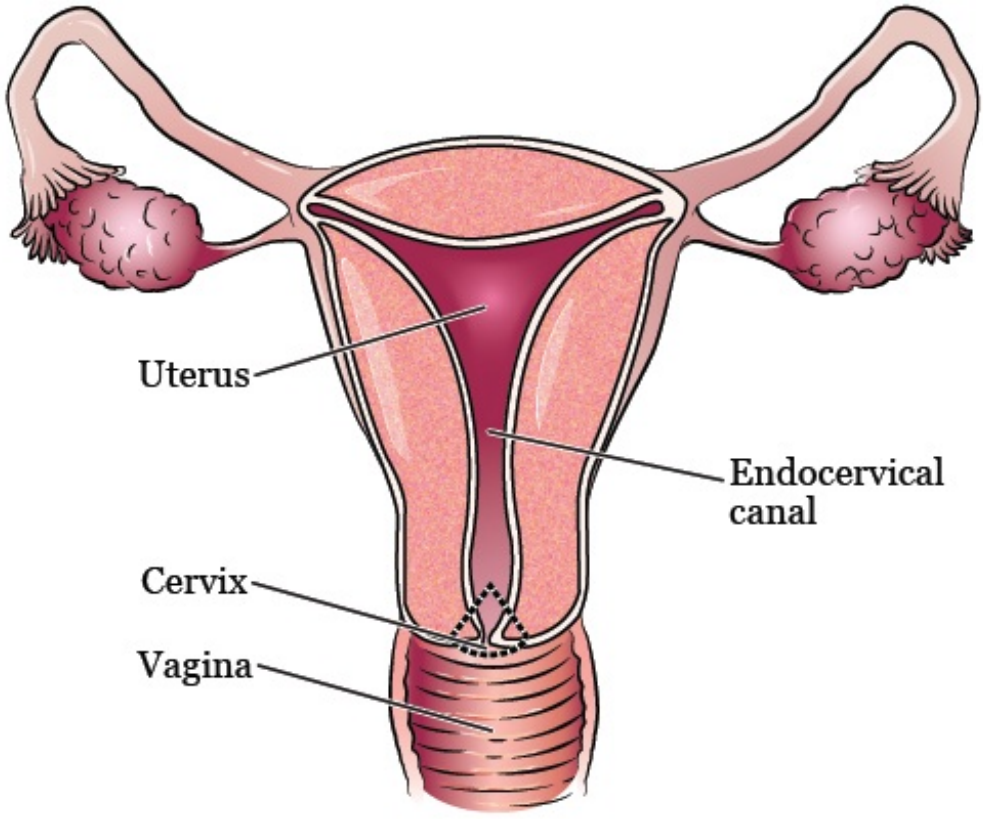



图 1. 女性解剖结构

在接受阴道镜检查期间，保健提供者会使用一种称为阴道镜的工具。 这种工具的机制类似于用放大镜观察宫颈，可帮助保健提供者发现存在的任何癌症体征。

保健提供者也可能会进行活检。 这意味着他们将取出一小块宫颈组织样本 除此以外，您还可能需要接受另一种活检，即宫颈管刮除术 (ECC)。 在 ECC 中，保健提供者会从宫颈管（宫颈通往子宫的管道）的内膜上刮取细胞。

保健提供者会将样本送到实验室，以检查是否存在癌症。

该程序通常需要约 20 分钟。

## 手术前

请将手术安排在月经后一周进行。

在程序前一天，请勿：

- 进行阴道性交。
- 在阴道内放置任何物体，包括阴道冲洗器和卫生棉条。
- 使用任何阴道乳膏或药物。

程序前允许进食。

## 手术期间

- 您将仰卧，双脚置于脚蹬上。 与进行常规盆腔检查时的姿势相同。
- 保健提供者会将窥器置入阴道。 这种仪器会轻轻分开阴道壁，使保健提供者能够看到宫颈。
- 保健提供者会用温和的醋溶液清洗宫颈。 这样可以洗去宫颈上的所有粘液，更容易看到异常细胞。

- 然后，保健提供者将使用阴道镜检查宫颈。
- 如果保健提供者为您做活检，在取组织时您会稍感不适。
- 如果保健提供者为您做 ECC，您会感到轻度痉挛。

## 活检完成之后

如果您接受了活检或 ECC：

- 您可能会经历若干天的阴道出血或分泌棕黑色分泌物。 如有阴道分泌物，请使用卫生巾。 请勿使用卫生棉条。
- 如果有任何不适，请服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®)。
- 程序后一周内或按照医生指示，请勿：
  - 进行阴道性交。
  - 在阴道内放置任何物体，包括阴道冲洗器和卫生棉条。
  - 使用任何阴道乳膏或药物。
- 请在程序后 1 到 2 周致电保健提供者办公室，获取您的活检结果。

## 如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 持续多日出现阴道分泌物。
- 阴道出血比月经量更大。
- 使用了非处方止痛药后疼痛没有缓解。

- 出现任何非预期问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Colposcopy - Last updated on September 6, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利