Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于透析治疗

本信息介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行透析治疗的相关事宜。

肾脏及肾功能

肾脏是位于腹部（肚子）后方的两个豆形器官（见图 1）。 肾脏具备以下重要功能：

- 过滤血液以清除多余液体和废物（见图 2）。
- 平衡体内液体和电解质（即血液中的矿物质）。
- 分泌刺激红细胞生成的促红细胞生成素 (EPO)。
- 分泌保持血压和血钙水平稳定的激素。

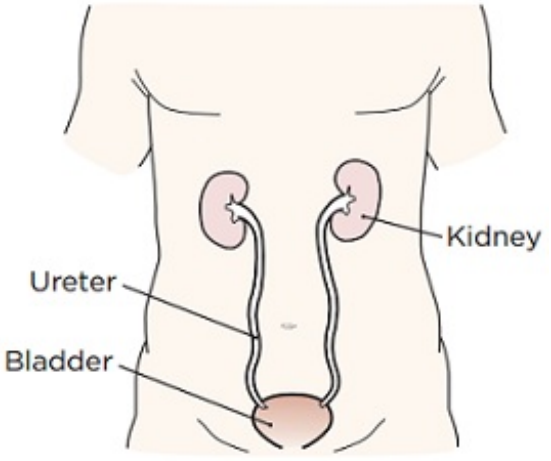


图 1. 肾脏

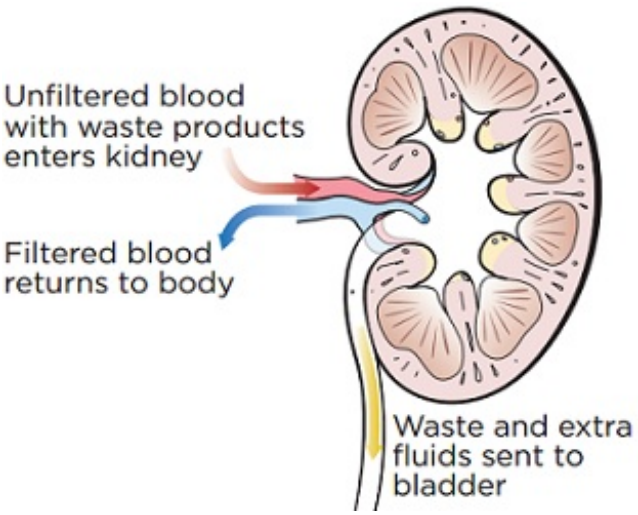


图 2. 肾脏的工作方式

肾衰竭

当肾脏无法发挥正常功能时，就会出现肾衰竭。

肾衰竭共分为 2 类：

- 急性肾衰竭发病急，通常是暂时性的。 引起急性肾衰竭的原因可能包括大量失血、药物或累及肾脏的感染。 肾脏可能需要数月才能开始发挥正常功能。
- 慢性肾衰竭通常无症状且病程长达数年。 慢性肾衰竭会造成永久性损害且肾脏将无法再次发挥正常功能。 糖尿病和高血压是导致慢性肾衰竭的两大最常见原因。

肾衰竭的体征和症状

肾衰竭的常见体征和症状包括：

- 尿量减少
- 呼吸困难
- 疲乏（感觉比平时更疲倦）

- 意识模糊
- 腿部、手臂、腹部和面部肿胀
- 恶心（想要呕吐的感觉）、呕吐或食欲不振

您的医生可能会要求您进行血液检查，以检查您的血尿素氮 (BUN)、肌酐和电解质水平。 如果您有肾衰竭，则上述检查结果将高于正常值。

关于透析

透析是治疗肾衰竭的一种方法。 透析可以代替肾脏从机体内过滤废物、从血液中清除多余液体的过程。 在 MSK，透析是针对肾衰竭的唯一治疗方法。

透析治疗通常通过透析机器完成。 透析期间，您的血液会从您的身体流出并流经一个称为透析器的过滤器。 透析器能够模拟肾脏功能并净化血液。 然后，净化后的血液将回输进入您的身体（见图 3）。

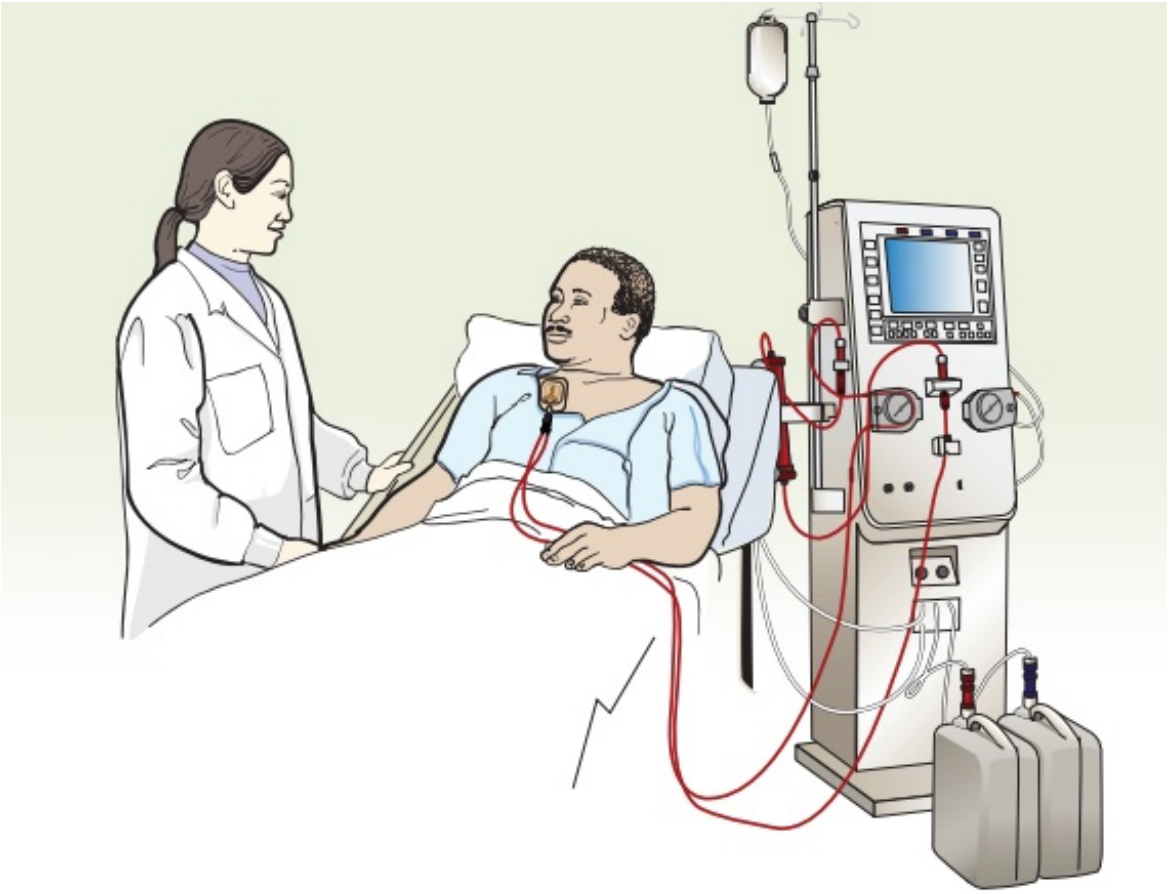


图 3. 患者正在接受透析治疗

在 MSK 进行透析治疗

开始透析治疗前

您只有在 MSK 住院时才能进行透析治疗。 MSK 不提供门诊透析服务。 如果您出院后仍需要继续透析，您的病例管理员将寻找门诊透析中心为您进行治疗。 如需了解更多信息，请阅读“在 MSK 以外进行透析治疗”部分。

如果您是慢性透析患者且在 MSK 接受住院治疗，请告知您的医生或护士，以便他们可以让肾脏科团队知晓您需要透析。

如果您在 MSK 接受住院治疗时新诊断为肾衰竭，MSK 肾病专科医生（肾脏科医生）将会为您诊治并讨论治疗方案。 如果您决定进行透析治疗，MSK 肾脏科团队将向您解释治疗益处，并让您在开

始治疗前签署知情同意书。

放置透析导管

同意开始透析后，下一步就是放置透析导管。 透析导管是一根放置在颈部、胸部或腹股沟区域大静脉的细软管（见图 4）。 透析导管有 2 个管腔（或管子），红蓝各一且位于体外。 红色管腔负责从体内抽出血液并输送至透析器进行净化。 蓝色管腔负责将净化后的血液输回至体内。

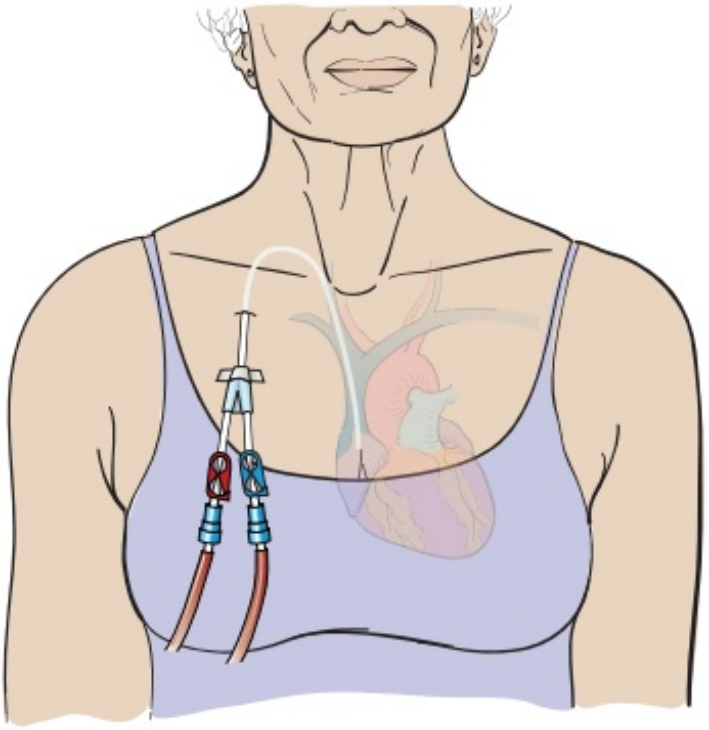


图 4. 胸部 CVC

您的医生或护士将为您提供有关放置透析导管的更多信息。

如果您有透析接入口，例如 AVF（自体动静脉内瘘）或 AVG（移植物动静脉内瘘），请告知您的护士。 这样可以确保您的医疗团队遵循相应的手臂注意事项（安全措施）， 即不应在该手臂上测量血压或抽血。

透析期间的预期情况

透析治疗当天，工作人员会将您带至透析治疗区。 到达时，将由透析护理人员接待您并带您参观透析治疗区。 工作人员将向您简单介绍透析治疗的过程以及如何护理导管。 肾脏科团队的医生将会解答您遇到的任何问题。 他们还将确保您同意进行该医疗程序。

工作人员每隔 15 分钟通过监测设备测量一次您的生命体征（包括血压、体温和脉搏）。 随后，透析护士会将您与透析机器连接以开始治疗。

透析治疗期间，透析护士将每 15 分钟测量一次您的生命体征，或根据需要增加测量频率。 他们将密切监测您的治疗并向 MSK 肾病专科医生报告任何变化。

大多数人在透析期间都不会感到疼痛或不适。 治疗期间，您可以睡觉、看电视、使用电子设备或阅读。 但您不能吃任何食物，也不能接待任何访客。

完成透析治疗后，净化后的血液会再输入您的体内并断开您与透析机器的连接。 您的透析护士将检查您的生命体征，并将您的治疗情况告知责任护士。 随后，工作人员会将您带到您的病房。

时间和地点

MSK 的透析治疗在重症监护室 (ICU) 内的 2 个治疗室进行。 ICU 位于 Memorial Hospital 的 11 楼，地址为约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街之间）。 透析治疗的时间为周一至周五上午 7 点至下午 5 点，有时也在周末进行。 该科室 24 小时有护士和肾病专科医生值班。

透析治疗的时间安排

第一次透析治疗通常需要 2 至 3 个小时，以便让您的身体适应该过程。 MSK 肾病专科医生将决定未来您进行该治疗的频率。 根据您的需求，您的治疗可能每周安排 3 次，每次 3 至 4 小时。 具体取决于您的日常体重和实验室检查结果。

对于慢性透析患者，被 MSK 收治入院后，您的透析计划将由 MSK 肾病专科医生制定，并且可能与您的门诊透析计划有所不同。

每日血液检查和体重监测

所有透析患者均需要每天称重并在早上 5 点之前进行血液检查。肾病科团队将每天对您进行评估，以了解您的透析需求。

在 MSK 以外进行透析治疗

您从 MSK 出院回家前，MSK 肾病专科医生将与您讨论继续透析治疗的事宜。

- 如果您需要继续进行透析治疗，您的病例管理员将协助您寻找门诊透析中心。 病例管理员将向您提供一份可供选择的透析中心名单，并在您出院前与门诊透析中心协调您的后续安排。
- 如果您的肾脏恢复正常功能且您不再需要进行透析，工作人员将在您回家之前将导管拔除。

MSK 透析治疗中心的开放时间和地点

MSK 的透析治疗区位于重症监护室 (ICU) 内。 ICU 位于：

> Memorial Hospital，地址为约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街）之间
> 纽约，邮编 NY 10065
> 请乘坐 M 电梯到达 11 楼

联系信息

如果您对住院透析治疗有任何疑问或顾虑，请在周一至周五上午 7 点至下午 5 点致电 212-639-6836 联系透析中心。下班后或周末或

节假日，您的主要医疗团队将联系肾病科。

资源

美国肾脏基金会
800-638-8299
www.kidneyfund.org

美国肾病患者协会
800-749-2257
www.aakp.org

Kidney School
608-833-8033
www.kidneyschool.org

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利