



患者及照护者教育

## 关于透析治疗

本信息介绍了在 Memorial Sloan Kettering (MSK) 进行透析治疗的相关事宜。

### 肾脏及肾功能

肾脏是位于腹部（肚子）后方的两个豆形器官（见图 1）。肾脏具备以下重要功能：

- 过滤血液以清除多余液体和废物（见图 2）。
- 平衡体内液体和电解质（即血液中的矿物质）。
- 分泌刺激红细胞生成的促红细胞生成素 (EPO)。
- 分泌保持血压和血钙水平稳定的激素。

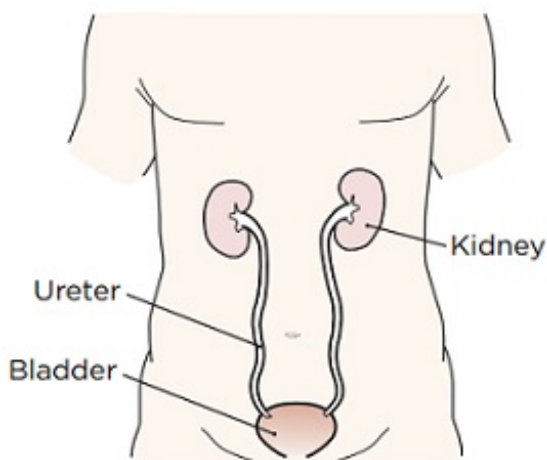


图 1. 肾脏

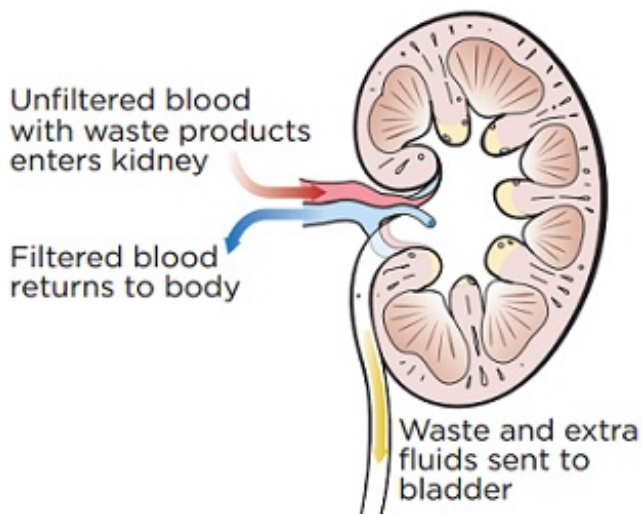


图 2. 肾脏的工作方式

## 肾衰竭

当肾脏无法发挥正常功能时，就会出现肾衰竭。

肾衰竭共分为 2 类：

- 急性肾衰竭发病急，通常是暂时性的。引起急性肾衰竭的原因可能包括大量失血、药物或累及肾脏的感染。肾脏可能需要数月才能开始发挥正常功能。
- 慢性肾衰竭通常无症状且病程长达数年。慢性肾衰竭会造成永久性损害且肾脏将无法再次发挥正常功能。糖尿病和高血压是导致慢性肾衰竭的两大最常见原因。

## 肾衰竭的体征和症状

肾衰竭的常见体征和症状包括：

- 尿量减少
- 呼吸困难
- 疲乏（感觉比平时更疲倦）

- 意识模糊
- 腿部、手臂、腹部和面部肿胀
- 恶心（想要呕吐的感觉）、呕吐或食欲不振

您的医生可能会要求您进行血液检查，以检查您的血尿素氮 (BUN)、肌酐和电解质水平。如果您有肾衰竭，则上述检查结果将高于正常值。

## 关于透析

透析是治疗肾衰竭的一种方法。透析可以代替肾脏从机体内过滤废物、从血液中清除多余液体的过程。在 MSK，透析是针对肾衰竭的唯一治疗方法。

透析治疗通常通过透析机器完成。透析期间，您的血液会从您的身体流出并流经一个称为透析器的过滤器。透析器能够模拟肾脏功能并净化血液。然后，净化后的血液将回输进入您的身体（见图 3）。

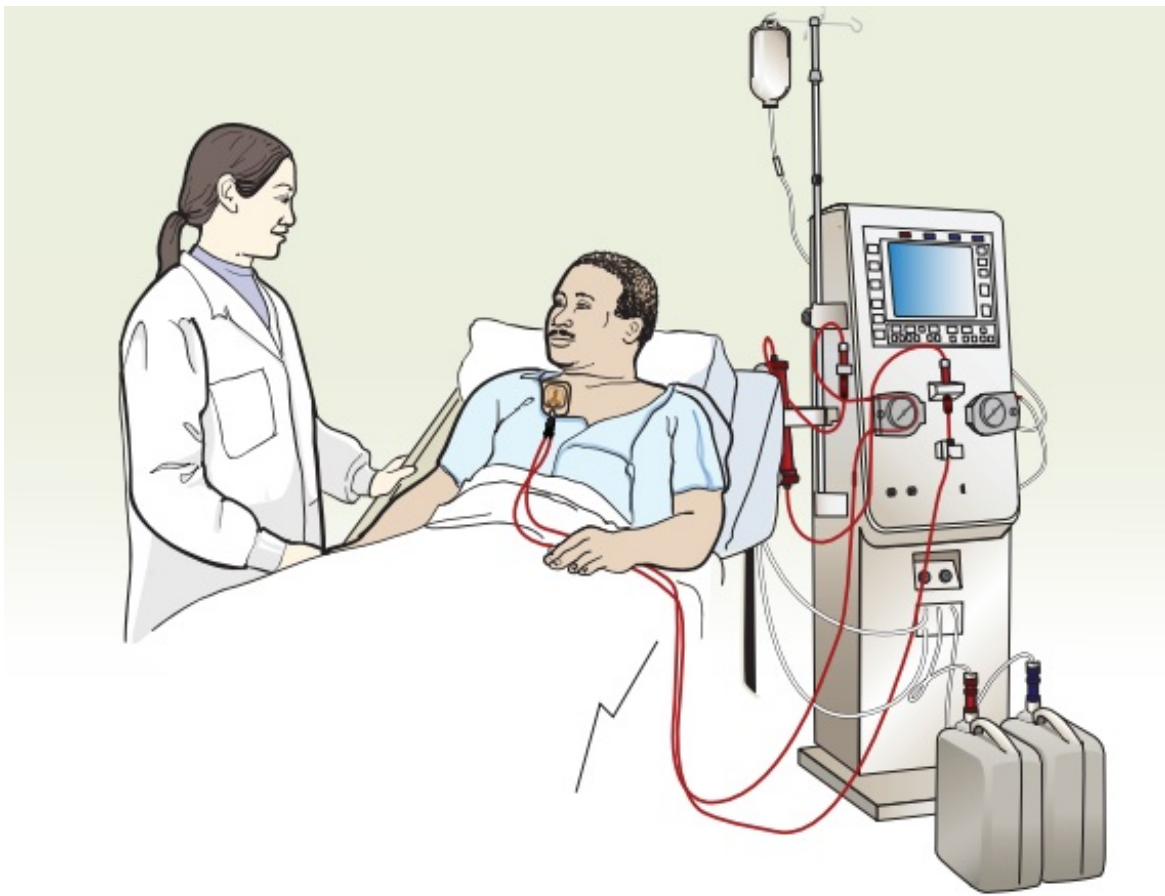


图 3. 患者正在接受透析治疗

## 在 MSK 进行透析治疗

### 开始透析治疗前

您只有在 MSK 住院时才能进行透析治疗。MSK 不提供门诊透析服务。如果您出院后仍需要继续透析，您的病例管理员将寻找门诊透析中心为您进行治疗。如需了解更多信息，请阅读“在 MSK 以外进行透析治疗”部分。

如果您是慢性透析患者且在 MSK 接受住院治疗，请告知您的医生或护士，以便他们可以让肾脏科团队知晓您需要透析。

如果您在 MSK 接受住院治疗时新诊断为肾衰竭，MSK 肾病专科医生（肾脏科医生）将会为您诊治并讨论治疗方案。如果您决定进行透析治疗，MSK 肾脏科团队将向您解释治疗益处，并让您在开

始治疗前签署知情同意书。

## 放置透析导管

同意开始透析后，下一步就是放置透析导管。透析导管是一根放置在颈部、胸部或腹股沟区域大静脉的细软管（见图4）。透析导管有2个管腔（或管子），红蓝各一且位于体外。红色管腔负责从体内抽出血液并输送至透析器进行净化。蓝色管腔负责将净化后的血液输回至体内。

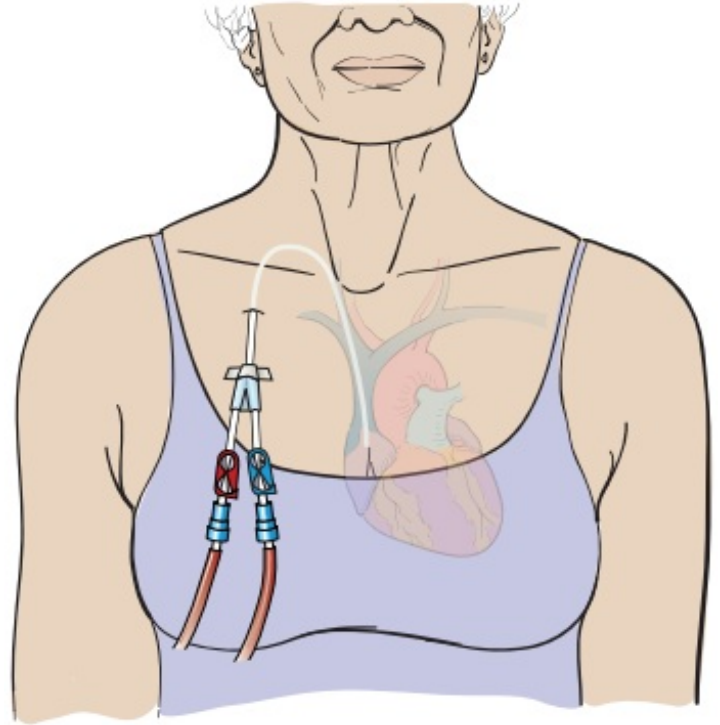


图 4. 胸部 CVC

您的医生或护士将为您提供有关放置透析导管的更多信息。

如果您有透析接入口，例如 AVF（自体动静脉内瘘）或 AVG（移植动静脉内瘘），请告知您的护士。这样可以确保您的医疗团队遵循相应的手臂注意事项（安全措施），即不应在该手臂上测量血压或抽血。

## 透析期间的预期情况

透析治疗当天，工作人员会将您带至透析治疗区。到达时，将由透析护理人员接待您并带您参观透析治疗区。工作人员将向您简单介绍透析治疗的过程以及如何护理导管。肾脏科团队的医生将会解答您遇到的任何问题。他们还将确保您同意进行该医疗程序。

工作人员每隔 15 分钟通过监测设备测量一次您的生命体征（包括血压、体温和脉搏）。随后，透析护士会将您与透析机器连接以开始治疗。

透析治疗期间，透析护士将每 15 分钟测量一次您的生命体征，或根据需要增加测量频率。他们将密切监测您的治疗并向 MSK 肾病专科医生报告任何变化。

大多数人在透析期间都不会感到疼痛或不适。治疗期间，您可以睡觉、看电视、使用电子设备或阅读。但您不能吃任何食物，也不能接待任何访客。

完成透析治疗后，净化后的血液会再输入您的体内并断开您与透析机器的连接。您的透析护士将检查您的生命体征，并将您的治疗情况告知责任护士。随后，工作人员会将您带到您的病房。

## 时间和地点

MSK 的透析治疗在重症监护室 (ICU) 内的 2 个治疗室进行。ICU 位于 Memorial Hospital 的 11 楼，地址为约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街之间）。透析治疗的时间为周一至周五上午 7 点至下午 5 点，有时也在周末进行。该科室 24 小时有护士和肾病专科医生值班。

## 透析治疗的时间安排

第一次透析治疗通常需要 2 至 3 个小时，以便让您的身体适应该过程。MSK 肾病专科医生将决定未来您进行该治疗的频率。根据您的需求，您的治疗可能每周安排 3 次，每次 3 至 4 小时。具体取决于您的日常体重和实验室检查结果。

对于慢性透析患者，被 MSK 收治入院后，您的透析计划将由 MSK 肾病专科医生制定，并且可能与您的门诊透析计划有所不同。

## 每日血液检查和体重监测

所有透析患者均需要每天称重并在早上 5 点之前进行血液检查。肾病科团队将每天对您进行评估，以了解您的透析需求。

## 在 MSK 以外进行透析治疗

您从 MSK 出院回家前，MSK 肾病专科医生将与您讨论继续透析治疗的事宜。

- 如果您需要继续进行透析治疗，您的病例管理员将协助您寻找门诊透析中心。病例管理员将向您提供一份可供选择的透析中心名单，并在您出院前与门诊透析中心协调您的后续安排。
- 如果您的肾脏恢复正常功能且您不再需要进行透析，工作人员将在您回家之前将导管拔除。

## MSK 透析治疗中心的开放时间和地点

MSK 的透析治疗区位于重症监护室 (ICU) 内。ICU 位于：

Memorial Hospital，地址为约克大道 1275 号（东 67 大街和东 68 大街）之间

纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 M 电梯到达 11 楼

## 联系信息

如果您对住院透析治疗有任何疑问或顾虑，请在周一至周五上午 7 点至下午 5 点致电 212-639-6836 联系透析中心。下班后或周末或

节假日，您的主要医疗团队将联系肾病科。

## 资源

美国肾脏基金会

800-638-8299

[www.kidneyfund.org](http://www.kidneyfund.org)

美国肾病患者协会

800-749-2257

[www.aakp.org](http://www.aakp.org)

Kidney School

608-833-8033

[www.kidneyschool.org](http://www.kidneyschool.org)

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Dialysis Treatment - Last updated on November 15, 2019  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利