



患者及照护者教育

## 关于植入式循环记录仪

本信息介绍了什么是植入式循环记录仪 (ILR)，以及为什么您可能需要该设备。还说明了 ILR 的置入程序以及植入 ILR 后的预期情况。

ILR 又称为植入式心电监护仪 (ICM)。

### 什么是植入式循环记录仪 (ILR)?

ILR 是一种测量和记录心跳的设备。该设备置于胸部皮下，靠近心脏的位置（见图 1）。

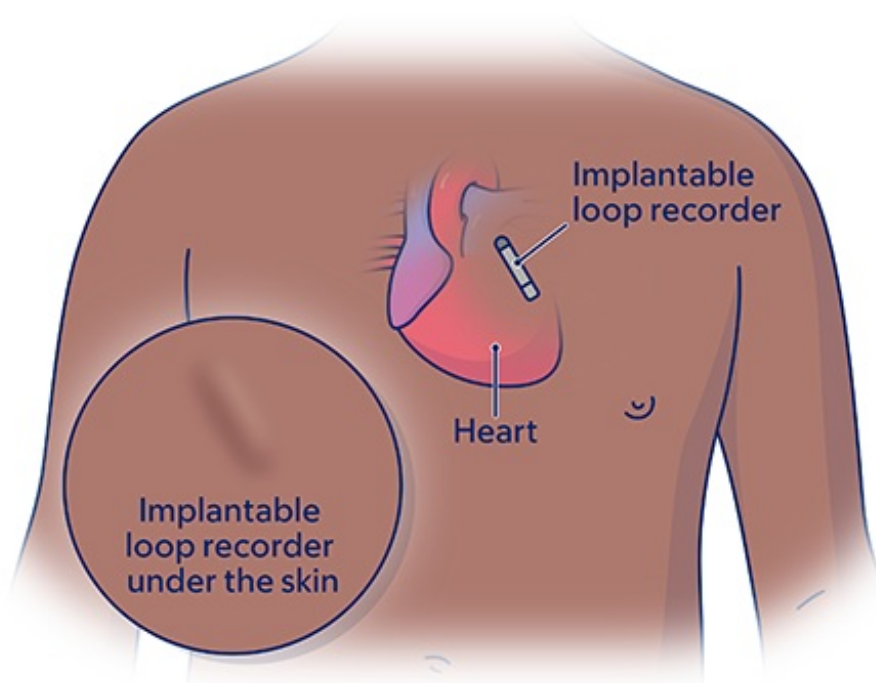


图 1. 植入式循环记录仪

置入就位时，ILR 将一直测量您的心跳。如果心率过快或过慢，设备将自动开始记录您的心跳情况。记录将以无线方式发送给您的医疗团队。

此外，您还可以使用智能手机上的应用程序告知 ILR 何时开始记录。您的医疗团队将向您提供有关使用应用程序的更多信息。

ILR 可以测量和记录您的心跳 3 到 5 年。不再需要后，您可以选择保留或取出设备。

## 为什么需要植入式循环记录仪？

如果您有以下问题，可能需要置入 ILR：

- 晕厥。
- 心跳过慢或过快。
- 心悸（感觉心脏跳动、搏动或跳动）。
- 中风。

置入 ILR 之前，医疗保健提供者还将进行其他检查项目以检查您的心脏。如果这些检查无法解释您的健康问题，他们可能会建议您置入 ILR。这是因为 ILR 可以在长达 5 年的时间内一直测量您的心跳。而其他检查一次最多只能测量 30 天心跳。

医疗保健提供者将通过 ILR 的记录来了解是否是您的心脏导致了您的健康问题。一旦知道病因，他们就可以制定最佳治疗方案。

## ILR 置入手术前应完成的事项

医疗保健提供者将与您讨论置入 ILR 的风险和获益。风险取决于您的年龄和其他医疗状况。大多数患者在置入 ILR 后都不会出现任何问题。

## **安排人接您回家**

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

### **纽约地区服务机构**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### **新泽西地区服务机构**

Caring People: 877-227-4649

## **遵循医疗保健提供者的饮食指示**

手术前 4 小时内，您可能需要避免进食或饮水。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

## **遵循保健提供者关于服用药物的指示**

医疗保健提供者将告知您手术前应服用哪些药物。请遵循他们的指示操作。除非您的医疗保健提供者明确告诉您可以，否则请勿擅自停用任何药物。

## ILR 置入手术期间的预期情况

首先，医疗保健提供者将为您注射局部麻醉药。局部麻醉剂是一种使身体某个部位麻木的药物。

局部麻木后，医疗保健提供者将在您的皮肤上做一个小切口。对于大多数人而言，切口位于左上胸部。他们会在皮下部分为 ILR 留出一小块空间，然后将 ILR 置于此处。然后，医疗保健提供者将用缝线或 Dermabond®（手术胶水）闭合切口。他们会在切口上覆盖小绷带。

ILR 置入手术大约需要 30 到 60 分钟。

## ILR 置入手术后的预期情况

医疗保健提供者将询问您是否出现任何疼痛。如果有，他们会给您开药，以帮助控制疼痛。还可以服用非处方止痛药（即无需开具处方即可购买的止痛药）。如有需要，医疗保健提供者将向您提供更具体的指导。

您可以在手术当天回家。您将需要有一名负责的照护者接您回家。

## ILR 期间应完成的事项

- 让绷带覆盖切口 2 到 3 天。2 到 3 天后，您可以取下绷带，不对切口进行包覆。
- 请勿弄湿绷带。如果弄湿，则需要更换。
  - 如果您需要在缠有绷带时进行淋浴，请在淋浴前用防水罩

(如 AquaGuard®) 包覆绷带。

- 包扎绷带时请勿洗盆浴。
- 如果您使用缝线闭合切口，缝线将自行溶解。如果切口使用 Dermabond 闭合，则胶水可能会自行脱落。如果 7 天后胶水仍未脱落，可以轻轻擦掉。
- 置有 ILR 时，您无需遵循任何特殊的注意事项。可以进行所有正常活动。
- ILR 可能会触发一些安全探测器。医疗团队将给您一张钱包卡，其中写明您体内置有植入式医疗设备。请务必随身携带。
- 如果您需要进行磁共振成像 (MRI) 检查，请先与您的心脏医疗保健提供者沟通。MRI 可能会导致 ILR 显示错误读数。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- ILR 部位周围肿胀。
- ILR 部位周围有压痛或疼痛。
- ILR 部位周围非常红或发红加重。
- 发热体温超过 100.3 °F (38 °C)。
- 切口出血。
- 任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Implantable Loop Recorder - Last updated on May 5, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利