



患者及照护者教育

## 关于植入式循环记录仪 (ILR)

本资源介绍了什么是植入式循环记录仪，以及为什么您可能需要该设备。还说明了 ILR 的置入程序以及植入 ILR 后的预期情况。ILR 又称为植入式心电监护仪 (ICM)。

### 什么是植入式循环记录仪 (ILR)?

ILR 是一种测量和记录心跳的设备。该设备置于胸部皮下，靠近心脏的位置（见图 1）。

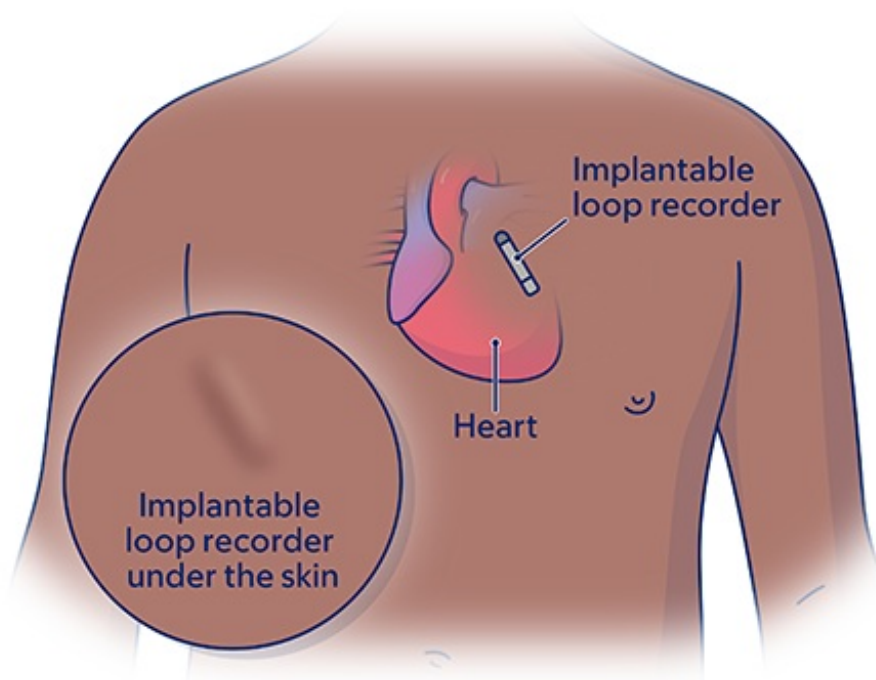


图 1. 植入式循环记录仪

ILR 可以测量和记录您的心跳 3 到 5 年。置入就位时，ILR 将一直测量您的心跳。如果心率过快或过慢，设备将自动开始记录您的

心跳情况。ILR 会将记录以无线方式发送给您的医疗团队。

此外，您还可以使用智能手机上的应用程序告知 ILR 何时开始记录。请与您的医疗团队沟通，以了解有关该应用程序使用的更多信息。

不再需要 ILR 后，您可以选择保留或取出设备。

## 为什么需要植入式循环记录仪？

如果您有以下问题，可能需要置入 ILR：

- 晕厥。
- 心跳过慢或过快。
- 心悸（感觉心脏跳动、搏动或跳动）。
- 中风。

置入 ILR 之前，医疗保健提供者还将进行其他检查项目以检查您的心脏。而其他检查一次最多只能测量 30 天心跳。如果这些检查无法解释您的健康问题，他们可能会建议您置入 ILR。这是因为 ILR 可以在长达 5 年的时间内一直测量您的心跳。

医疗保健提供者将通过 ILR 的记录来了解是否是您的心脏导致了您的健康问题。一旦知道病因，他们就可以制定最佳治疗方案。

## ILR 置入医疗程序前应完成的事项

医疗保健提供者将与您讨论置入 ILR 的风险和获益。风险取决于您的年龄和其他健康状况。大多数患者在置入 ILR 后都不会出现

任何问题。

## 安排人接您回家

置入后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在医疗程序开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

| 纽约的服务机构                     | 新泽西的服务机构                    |
|-----------------------------|-----------------------------|
| VNS Health: 888-735-8913    | Caring People: 877-227-4649 |
| Caring People: 877-227-4649 |                             |

## 遵循医疗保健提供者的饮食指示

医疗程序前 4 小时内，您可能需要避免进食或饮水。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

## 遵循医疗保健提供者的指导说明服用药物。

医疗保健提供者将告知您医疗程序前应服用哪些药物。请遵循他们的指示操作。除非您的医疗保健提供者明确告诉您可以，否则请勿擅自停用任何药物。

## ILR 医疗程序期间的预期情况

首先，您的医疗保健提供者会为您注射局部麻醉剂。局部麻醉药是用于麻醉您身体某一部位的药物。

局部麻木后，医疗保健提供者将在您的皮肤上做一个小切口。对于大多数人而言，切口位于左上胸部。他们会在皮下部分为 ILR 留出一小块空间，然后将 ILR 置于此处。然后，医疗保健提供者将用缝线或 Dermabond®（手术胶水）闭合切口。他们会在切口上覆盖小绷带。

整个医疗程序大约需要 30 到 60 分钟。

## ILR 医疗程序完成之后的预期情况

医疗保健提供者将询问您是否出现任何疼痛。如果有，他们会给您开药，以帮助控制疼痛。还可以服用非处方止痛药（即无需开具处方即可购买的止痛药）。如有需要，医疗保健提供者将向您提供更具体的指导。

您可以在医疗程序当天回家。您将需要有一名负责任的照护者接您回家。

## ILR 期间应完成的事项

让绷带覆盖切口 2 到 3 天。2 到 3 天后，您可以取下绷带，不对切口进行包覆。

请勿弄湿绷带。如果弄湿，则需要更换。如果需要带着绷带淋浴，请在淋浴前将绷带覆盖好。请使用防水护罩，例如 AquaGuard®。包扎绷带时请勿洗盆浴。

如果您的医疗保健提供者使用缝线缝合了切口，缝线会自行吸收。如果使用了 Dermabond，胶水可能会自行脱落。如果 7 天后胶水仍未脱落，可以轻轻擦掉。

置有 ILR 时，您无需遵循任何特殊的注意事项。您可以进行所有日常活动。

ILR 可能会触发一些安全探测器。医疗团队将给您一张钱包卡，其中写明您体内置有植入式医疗设备。请务必随身携带。

如果您需要进行磁共振成像 (MRI) 检查，请先与您的心脏医疗保健提供者沟通。MRI 可能会导致 ILR 显示错误读数。

## 何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热体温超过 100.3 °F (38 °C)。
- 切口出血。
- ILR 周围区域：
  - 肿胀。
  - 压痛或疼痛。
  - 非常红或发红加重。
- 您有任何疑问或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Implantable Loop Recorder (ILR) - Last updated on June 17, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利