



患者及照护者教育

# 关于臀部肌肉注射

本信息介绍了我们对臀部肌肉内 (IM) 注射方式做出的调整。臀部肌肉内注射是指将药物注射到臀部肌肉中。

臀部肌肉内注射是一种将药物直接注射到臀部深部肌肉的方法。您的医疗保健提供者将解释您正在接受哪些药物治疗以及原因。

您的护士将在您腿部和髋骨结合处的大肌肉处进行注射（见图 1）。

该区域被称为腹臀部位。该区域组织较厚，周围并无许多神经。这降低了神经损伤的风险。因此它是在臀部进行注射的最安全的地方。注射后您可能会感觉到有些疼痛或压痛。这是正常的和预期会发生的情况。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 注射部位无法止血。
- 注射部位感到剧烈疼痛。
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。
- 注射部位或者身体其他部位出现过敏反应的体征。过敏反应体征包括：
  - 肿胀
  - 发红

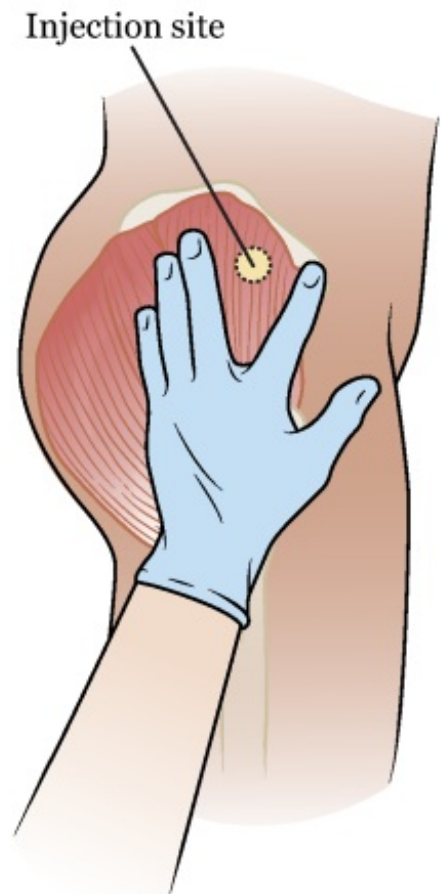


图 1. 注射部位

- 瘙痒
- 皮疹

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Intragluteal Injection - Last updated on August 30, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利