Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于眼内注射

本信息介绍了眼内注射之前、期间和之后的预期情况。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

眼内注射是将药物直接注入眼睛的一种方式。 您的医疗保健提供者会向您解释手术过程中需要注射的药物以及注射的原因。

医疗保健提供者使用的药物取决于您的诊断情况（病因）和所需要的治疗量。

眼内注射用于治疗许多眼部问题，例如：

- 肿胀。
- 出血。
- 湿性黄斑变性。 这是一种由异常血管引起的眼部疾病，会致使液体或血液渗入眼球中心。
- 糖尿病视网膜病变。 这是一种影响视力的视网膜疾病。
- 高眼压。 眼压高于正常值。
- 某些眼癌。

您可能需要在一次以上的访视过程中接受这种治疗。 医疗保健提供者将告知您以后需要多久前来注射一次。

眼内注射之前

成人在进行这项手术时不会接受麻醉药物（使您入睡的药物）给药。 您可以在手术当天早上进食并服用常规药物。

儿童将在手术中接受麻醉。 预约前一周，您将收到电话或电子邮件，确认您的预约时间，并说明应何时停止进食和饮水。

儿童在手术后须确保由父母或负责任的护理伙伴接送回家。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

成人在手术后无需由负责的护理伙伴接送回家。 如果手术后视力略有模糊，可能需要司机送您回家。

眼内注射当天

注意事项

眼内注射当天，请佩戴镜框眼镜。 如果您佩戴隐形眼镜，则需要在眼内注射前摘下来。

携带一份当前服用的所有药物和补充剂清单，包括非处方药（无需处方即可购买的药物）。

前往何处

您将在以下其中一个地点接受手术： 您的医疗团队将告知您前往何处。

- ☐ MSK 主要医院的眼科套房。 最近入口位于东 67 大街 425 号，介于第一大道和约克大道之间。 乘 C 电梯到 3 楼，进入 A330 套房。
- ☐ 洛克菲勒门诊（又称 MSK 53 大街）。 入口位于东 53 大街 160 号，介于莱辛顿大道和第三大道之间。 乘电梯到 9 楼。

可能发生的情况

到达医院后，眼科团队会要求您多次陈述并拼写出您的姓名和出生日期。 您还会得到一个印有您姓名和出生日期的臂带。 这样做是为了保障您的安全，以便眼科团队确保找对人。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受眼内注射。

眼科团队将对您进行检查。 您将接受多次眼部检查，眼科团队将为您的眼睛拍摄照片。 医疗保健提供者需获得您对手术的书面同意书。

您将使用滴眼液来扩张（扩大）瞳孔，即眼睛的黑色部分。 这类滴眼液可能会让您的视力变得模糊，并导致对光线有些敏感。 阅读和聚焦近处的物体可能会变得较为困难。

然后，眼科团队将带您进入手术室进行注射。

眼内注射时间不超过 5 分钟，但之前的准备工作可能需要较长时间。

儿童

您将通过面罩吸入麻醉药（使用药物使您入睡）。 入睡后，眼科团队将检查您的眼睛。 他们会用清洗溶液来清洗您的眼睛和眼睑。

医疗保健提供者将在您的脸上盖一层塑料铺巾（遮罩），上面为您的眼睛留出一个开口。 只有接受治疗的那只眼睛会暴露在外面。 他们可能还会在您的眼睛上放置一个眼睑固定器，以帮助您在治疗过程中保持眼睛睁开。 然后，医疗保健提供者会将药物注入您的眼睛。 取出针头后，他们会使用冷冻疗法来闭合注射部位的小孔。

注射结束后，医疗保健提供者会用强光和手持透镜来观察您的眼睛。 他们会用生理盐水（无菌盐水）清洁您的眼睛和眼睑。

成人

进入手术室后，您将坐在检查椅上。 医疗保健提供者会将检查椅调低到倾斜位置，让您斜靠在椅背上。 医疗保健提供者将要求您确认需要接受的手术以及进行该手术的眼睛。 他们会为您提供滴眼液，让您的眼睛麻木。 然后，他们会用清洗溶液来清洗您的眼睛和眼睑。

医疗保健提供者将在您的脸上盖一层塑料铺巾（遮罩），上面为您的眼睛留出一个开口。 只有接受治疗的那只眼睛会暴露在外面。 他们可能还会在您的眼睛上放置一个眼睑固定器，以帮助您在治疗过程中保持眼睛睁开。 然后，医疗保健提供者会要求您聚焦于房间内的某个物体上，以便对眼睛进行定位。 当您的眼睛处于合适的位置后，医疗保健提供者会将药物注入您的眼睛。 可能会感到一些压力和轻微的挤压感。

注射结束后，医疗保健提供者会用强光和手持透镜来观察您的眼睛。 他们会用生理盐水（无菌盐水）清洁您的眼睛和眼睑。

眼内注射之后

- 您的视力可能会变得模糊，难以聚焦近处的物体。 这是因为您在治疗过程中接受了滴眼液。 这种情况会在几小时后好转。
- 您可能会看到波状图像或视线中出现气泡，这是由于药物在眼内液体中沉淀所致。 这种情况也会在几小时后好转。
- 您可以照常进水进食。
- 手术 24 小时后，您可以开始佩戴隐形眼镜。

副作用

- 注射部位可能会有少量血液。 这将使眼白部分看起来发红。
- 您的眼睛可能会有沙砾感，或者像眼睛里进了沙子。
- 麻药药效消失后，眼睛可能会有轻微的灼烧感。
- 眼睑下方可能会出现些许肿胀。

治疗后 2 天内请勿揉眼睛。 医疗保健提供者可能会建议您使用保湿滴眼液，如 Refresh®、Systane®（普通型或强效型）或 GenTeal®，以帮助缓解上述副作用。 上述副作用应该会在治疗后约 2 到 3 天消失。

所有副作用应在 1 周左右消失。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 无法缓解的疼痛。
- 眼睛大量出血。
- 视力下降或失明。
- 眼内闪光增多。

- 眼睛肿胀，难以睁开。
- 眼睛有沙砾感或搔痒感，且几天内不会消退。
- 接受麻醉的儿童出现恶心（想要呕吐的感觉）、呕吐或其他限制食物或液体摄入的情况。
- 发热。

联系信息

如果您有任何问题或担忧，请联系您的眼科团队。 您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电以下号码取得联系：

- 成人眼科办公室：212-639-7266
- 儿科眼科办公室：212-639-7232

如果您需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000， 并请眼科值班医生接听电话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利