



患者及照护者教育

关于成人眼内注射

本资料介绍了眼内注射之前、期间和之后的预期情况。

眼内注射是将药物直接注入眼睛的一种方式。您的医疗保健提供者会向您解释医疗程序过程中需要注射的药物以及注射的原因。

您的医疗保健提供者将使用的药物取决于：

- 您的诊断结果（疾病原因）。
- 您所需要的治疗剂量。

眼内注射用于治疗许多眼部问题，例如：

- 出血。
- 湿性黄斑变性。这是一种由异常血管引起的疾病，会致使液体或血液渗入眼球中心。
- 糖尿病视网膜病变。这是一种影响视力的视网膜疾病。
- 高眼压。眼压高于正常值。
- 某些眼癌。
- 眼内肿瘤。

您可能需要分多次就诊来完成此项治疗。您的医疗保健提供者会告诉您需要多久再来注射一次。

对一些人来说，注射可能会导致接受治疗的眼睛出现视力模糊。如果是这样的话，您可能需要有人送您回家。

眼内注射当天需要做什么

注意事项

- 您可以在医疗程序当天早上进食并服用常规药物。
- 在医疗程序当天请佩戴眼镜。如果您佩戴隐形眼镜，则需要眼内注射前摘下来。
- 携带当前服用的所有药物和补充剂清单。包括非处方药（无需处方即可购买的药物）。

前往何处

您的医疗团队会告知您前往何处进行医疗程序。将位于以下地点之一：

- **Memorial Hospital（MSK 主医院）眼科诊疗区**
东 67 大街 425 号（第一大道与约克大道之间）
纽约，邮编 NY 10065

乘 C 电梯到 3 楼，进入 A330 套房。

- **洛克菲勒门诊（又称 MSK 53 大街）。**
东 53 大街 160 号（Lexington 大道与第 3 大道之间）
纽约，邮编 NY 10022

乘电梯到 9 楼。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会多次要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。您还会得到一个印有您姓名和出生日期的臂带。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受眼内注射。

您的眼科团队会检查您的眼睛并拍照。您的医疗保健提供者会让您签署一份知情同意书。知情同意书是一份表明您同意该医疗程序并理解相关风险的同意书。

您将使用滴眼液来扩张（扩大）瞳孔。瞳孔是您眼睛中的黑色部分。这些眼药水可能会使您的视力模糊，并使您的眼睛对光线敏感。阅读和聚焦近处的物体可能会变得较为困难。

眼科团队将带您进入手术室进行注射。您的医疗程序将耗时不超过 5 分钟。准备工作可能需要更长时间。

手术室内的预期情况

进入手术室后，您将坐在检查椅上。医疗保健提供者会将检查椅调低到倾斜位置，让您斜靠在椅背上。他们会要求您确认需要接受的医疗程序，以及所要接受治疗的眼睛。

然后，他们会为您提供滴眼液，让您的眼睛麻木。他们会用抗菌剂清洁您的眼睛和眼睑。抗菌剂是指用于杀灭病菌和细菌的液体。

医疗保健提供者将在您的脸上盖一层塑料铺巾（遮罩），上面为您的眼睛留出一个开口。只有正在接受治疗的那只眼睛会露出来。他们可能还会在您的眼睛上放置一个眼睑固定器。这会帮助您在治疗过程中保持眼睛睁开。

医疗保健提供者会要求您聚焦于房间内的某个物体上。这是为了对眼睛进行定位。当您的眼睛处于合适的位置后，他们就会将药物注射到您的眼睛中。可能会感到一些压力和轻微的挤压感。

注射结束后，医疗保健提供者会用强光和手持透镜来观察您的眼睛。护士会用生理盐水（无菌盐水）清洁您的眼睛和眼睑。

眼内注射之后

- 您在治疗过程中使用的眼药水可能会导致视力模糊。您可能会难以看清近处的物体。这种情况可能需要几个小时才会消退。
- 您可能会看到波状图像或视线中出现气泡，这是由于药物在您的眼睛中沉降所致。这种情况也会在几小时后好转。
- 您可以照常进水进食。
- 如果您佩戴隐形眼镜，可以在医疗程序 24 小时后重新开始佩戴。

副作用

- 注射部位可能会有少量血液。这将使眼白部分看起来发红。
- 您的眼睛可能会有沙砾感，或者像眼睛里进了沙子。
- 麻药药效消失后，眼睛可能会有轻微的灼烧感。
- 眼睑下方可能会出现些许肿胀。

这些副作用应该会在治疗后约 2 到 3 天消失。对一些人来说，这些副作用可能会持续约 1 周。

治疗后 2 天内请勿揉眼睛。医疗保健提供者可能会建议您使用润滑眼药水来帮助缓解部分副作用。例如 Refresh®、Systane®（普通型或强效型）或 GenTeal®。

您的医疗保健提供者可能会让您服用对乙酰氨基酚 (Tylenol) 来缓解任何持续的疼痛。如被告知，请遵循其指示。请勿服用任何非甾体抗炎药 (NSAID)，例如 Advil、Motrin 或 Aleve。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$ (38°C)。
- 对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 无法缓解的疼痛。
- 视力下降或失明。
- 眼内闪光增多。
- 眼睛肿胀，难以睁开。
- 眼睛有沙砾感或搔痒感，且几天内不会消退。

联系方式

如果您有任何问题或担忧，请拨打 212-639-7266 联系眼科团队。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

如果您需要在下午 5:00 之后、周末或节假日联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000，并请眼科值班医生接听电话。您也可以向 MSK MyChart（MSK 患者门户网站）上向您的医疗团队发送消息。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Intraocular Injection for Adults - Last updated on September 28, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利