Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于儿童眼内注射

本资料介绍了眼内注射之前、期间和之后的预期情况。 在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

眼内注射是将药物直接注入眼睛的一种方式。 您的医疗保健提供者会向您解释医疗程序过程中需要注射的药物以及注射的原因。

您的医疗保健提供者将使用的药物取决于：

- 您的诊断结果（疾病原因）。
- 您所需要的治疗剂量。

眼内注射用于治疗许多眼部问题，例如：

- 出血。
- 高眼压。 眼压高于正常值。
- 眼内肿瘤。

您可能需要分多次就诊来完成此项治疗。 您的医疗保健提供者会告诉您需要多久再来注射一次。

大多数人接受此治疗时会接受全身麻醉。 全身麻醉药是一种可以让您在手术期间入睡的药物。

眼内注射之前

预约前一周，您将收到电话或电子邮件，确认您的预约时间。 还会说明前往何处，以及医疗程序当天何时开始禁食禁水。

安排人接您回家

医疗程序后必须由父母、监护人或负责任的照护者陪同回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在医疗程序开始前将此事安排好。

医疗程序前饮食和进水指导

医疗程序前一晚特定时间后禁食禁水。 准确的时间是根据您的年龄和可能存在的任何其他医疗问题确定的。

您的医疗保健提供者将与您讨论您在医疗程序前能吃什么和不能吃什么。

如未遵从医疗团队指示，可能需要取消或重新安排您的医疗程序。

眼内注射当天需要做什么

注意事项

在医疗程序当天请佩戴眼镜。 如果您佩戴隐形眼镜，则需要在眼内注射前摘下来。

携带当前服用的所有药物和补充剂清单。 包括非处方药（无需处方即可购买的药物）。

前往何处

您的手术将在以下地点进行：

MSK Memorial Hospital（MSK 主医院）眼科诊疗区
东 67 大街 425 号（第一大道与约克大道之间）
纽约，邮编 NY 10065

乘 C 电梯到 3 楼，进入 A330 套房。

抵达医院后的预期情况

工作人员会多次要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 您还会得到一个印有您姓名和出生日期的臂带。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受眼内注射。

您的眼科团队会检查您的眼睛并拍照。 如果您需要接受注射，您的医疗保健提供者会让您签署一份知情同意书。 知情同意书是一份表明您同意该手术并理解相关风险的同意书。

您将使用滴眼液来扩张（扩大）瞳孔。 瞳孔是您眼睛中的黑色部分。 这些眼药水可能会使您的视力模糊，并使您的眼睛对光线敏感。 阅读和聚焦近处的物体可能会变得较为困难。

眼科团队将带您进入手术室进行注射。 您的医疗程序将耗时不超过 5 分钟。 准备工作可能需要更长时间。

手术室内的预期情况

您将通过面罩吸入麻醉剂。 入睡后，眼科团队将检查您的眼睛并为您注射药物。 他们会用清洗溶液来清洗您的眼睛和眼睑。

医疗保健提供者将在您的脸上盖一层塑料铺巾（遮罩），上面为您的眼睛留出一个开口。 只有正在接受治疗的那只眼睛会露出来。 他们可能还会在您的眼睛上放置一个眼睑固定器，以帮助您在治疗过程中保持眼睛睁开。

医疗保健提供者会将药物注入您的眼睛。 取出针头后，他们可能使用冷冻疗法来闭合注射部位的小孔。 注射部位是指针头进入皮肤的位置。

注射结束后，医疗保健提供者会用强光和手持透镜来观察您的眼睛。 他们会用生理盐水（无菌盐水）清洁您的眼睛和眼睑。

眼内注射之后

- 您在治疗过程中使用的眼药水可能会导致视力模糊。 您可能会难以看清近处的物体。 这种情况会在几小时后好转。
- 您可以照常进水进食。
- 手术 24 小时后，您可以开始佩戴隐形眼镜。
- 治疗后 2 天内请勿揉眼睛。

副作用

- 注射部位可能会有少量血液。 这将使眼白部分看起来发红。
- 您的眼睛可能会有沙砾感，或者像眼睛里进了沙子。
- 麻药药效消失后，眼睛可能会有轻微的灼烧感。

- 眼睑下方可能会出现些许肿胀。
- 接受治疗的眼睛有轻度（不严重）不适。 按处方服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)。

您的医疗保健提供者可能会开具眼药水来帮助缓解您的副作用。 您的副作用应在大约 1 到 3 天内消失。

保持正常作息

探访家人和朋友以及与他人相处可以让您在治疗后感觉正常。 如果可以的话，保持正常活动。

安排随访访视

与医疗保健提供者安排定期的眼科检查。 这有助于确保治疗有效性，并让相关人员查明任何问题。 遵照医疗保健提供者的指示安排随访访视。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 使用了止痛药后疼痛没有缓解。
- 眼睛大量出血。
- 视力下降或失明。
- 对光敏感。
- 接受治疗的眼睛出现流泪。
- 接受治疗的眼睛出现可见的肿胀。
- 眼睛有沙砾感或搔痒感，且 3 天内没有消退。
- 恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。
- 如果您使用了麻醉，出现其他无法咽下食物或液体的问题。

联系方式

如果您有任何问题或担忧，请拨打 212-639-7232 联系 MSK 视网膜母细胞瘤团队。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到他们。下午 5 点以后，以及周末和节假日，请拨打 212-639-2000 并要求联系值班儿科进修医生。 您也可以在 MSK MyChart（MSK 患者门户网站）上向您的医疗团队发送消息。

如果您没有 MSK MyChart 帐户，可以访问 mskmychart.mskcc.org 注册。 您也可以请医疗团队成员向您发送邀请。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利